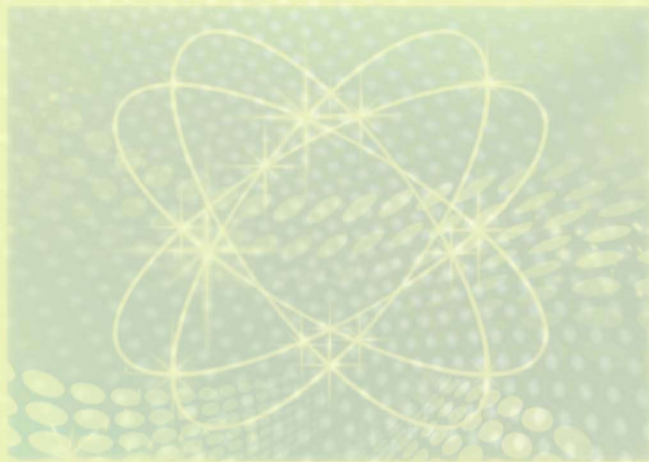


好故事 好家风

中共沈阳市和平区委员会组 编



辽宁人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

好故事 好家风 / 中共沈阳市和平区委员会组
编. —2版. —沈阳: 辽宁人民出版社, 2016.4
(书香辽宁丛书)
ISBN 978-7-205-08564-3

I. ①好… II. ①中… III. ①家庭道德—精神文
明建设—先进事迹—沈阳市 IV. ①B823.1 ②D649

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第065247号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

电话: 024-23284321(邮 购) 024-23284324(发行部)

传真: 024-23284191(发行部) 024-23284304(办公室)

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 辽宁新华印务有限公司

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 14.75

字 数: 180千字

出版时间: 2016年4月第2版

印刷时间: 2016年4月第2次印刷

责任编辑: 马 辉 董 喆

封面设计: 先知传媒

版式设计: 丁末末

责任校对: 吴艳杰等

书 号: ISBN 978-7-205-08564-3

定 价: 53.00元

“书香辽宁丛书”编委会

主 任 刘向阳

副主任 田铁林 杨建军

编 委 邵玉英 马 春 李丹歌 杨永富 刘国玉
周北鹤 刘铁柱 许科甲 蔡文祥 单瑛琪
刘一秀 张国际 宋纯智 李凤山 洪小冬
关润池 刘莉莉 梁 严

| 出版说明 |

阅读，是一项百年树人的基础工程。1995年，联合国教科文组织将每年4月23日确定为“世界读书日”，提出“让世界上每一个角落的每一个人都能读到书”；2006年，新闻出版总署提出“全民阅读”，并会同11个部门联合发出《关于开展全民阅读活动的倡议书》；2012年，党的十八大报告历史性地写入“开展全民阅读活动”；今年，时值开展全民阅读活动十周年之际，迎来了辽宁省第五届全民读书节，阅读对我们来说显得更加富有意义。

近年来，我国经济发展迅速、人民生活水平提高很快，但国民的平均阅读水平远低于世界文化强国，与国际社会尤其是发达国家相比，无论在人均阅读数量、阅读习惯，还是阅读设施及服务等方面都存在较大差距。阅读是提高国民素质的核心和关键，是提升国家软实力的重要工程，是关乎国家未来、民族素质的大事。因此，提升全民阅读水平，是一项任重而道远的长期工作。

为认真贯彻省委、省政府建设“书香辽宁”的重要指示精神，切实推进全民阅读、建设书香辽宁的工作，组委会在第五届读书节到来之际，组织辽宁出版集团精心策划、编辑，采用统一标识、统一版式、统一封面设计的方式，推出了这套精品佳作——“书香辽宁丛书”，其内容涵盖了政治理论、红色传记、文学作品、国学经典、科普读物五个方面，共60个品种。这些书立意高，内容新，可读性强，不仅为读者节省了从浩瀚书海里挑选的时间成本，同时也将历经岁月检验的经典著作再度展现在广大读者面前，呈现了经典与时尚高度结合的特点。

作为辽宁省的重要文化企业之一，辽宁出版集团始终坚持社会效益第一，把弘扬社会主义核心价值观作为集团的出版方向，多年来，出版了大批导向正确、服务大局、传播学术、雅俗共赏的优秀图书，体现了高度的社会责任与文化担当，在国内外产生了深远影响。此次读书节的准备时间虽然紧张，但是辽宁出版集团的同志们紧锣密鼓，高起点布局，精心组织策划，以强烈的责任感和奉献精神，为本套丛书的出版工作投入了大量的心血和精力。我们相信，这套丛书的出版，必将带动辽沈大地的火热阅读季，像春风一般，滋润万物，乐享万家，同时，为这片黑土地播下书香的种子，为不久的将来书香四溢奠定良好的根基。

辽宁是新中国工业崛起的摇篮，被誉为“共和国长子”，曾经在共和国的历史上，创造过无数举世瞩目的辉煌。习近平总书记曾强调，无论从东北地区来看，还是从全国发展来看，实现东北老工业基地振兴都具有重要意义。今年3月份，总书记在十二届全国人大四次会议期间再次指出，全面振兴决心不能动摇。不久前，中央又印发了《中共中央国务院关于全面振兴东北地区等老工业基地的若干意见》，由此可见中央对东北老工业基地振兴的重视程度。因此，我们希望以读书节为契机，以更多类似“书香辽宁丛书”的好书为媒介，促使辽沈大地上的更多人都能成为爱书人、读书人。涓滴凝聚，汇流成海，提高全民素质，提高创新意识，这一切必将在全面振兴辽宁老工业基地雄风、促进社会和谐发展方面起到重要的推动作用。

辽宁省第五届全民读书节组委会

2016年4月



讲好家的故事

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。习近平总书记指出：不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭教育，注重家庭、注重家教、注重家风，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。这一重要论述，深刻阐述了家庭教育在党和国家事业中的重要地位和作用，把每个人的“小家”提到与国家、天下同等重要的地位，为我们确立和弘扬社会主义核心价值观提供了重要遵循。

古语云：修身、齐家、治国、平天下。我们的传统文化自古以来就强调个人、家庭和国家的有机统一。中华儿女内心深处的那一抹乡愁，正是这份浓浓的家国情怀。从个人到国家乃至天下，“家”是最重要的纽带，父母长辈融化在爱之中的家教家风，是最能融入我们血脉的东西，是我们心灵所系的最好的分子载体，是最有助于涵养正确价值观的原初力量，是中华民族生生不息的丰富滋养。这一最基本、最直接、最经常的教育，往往通过言传身教让每个人刻骨铭心。

当前，辽宁正站在一个新的历史起点上，面临老工业基地的全面振兴发展，迫切需要在全社会汇集起强大的凝聚力和正能量，而优良的家教家风正是最基础、最直接的教育方式和载体，将润物无声地内化为人民群众的坚定意志和自觉行动。省委书记李希同志指出：家庭好，国家强，民族兴。



002

要努力把家的故事讲好，推动社会主义核心价值观建设成果转化为爱家乡、促振兴的有力精神引领和价值支撑。按照省委的要求，去年以来，省直新闻出版单位大力开展了抓好家风宣传教育，各地区各有关单位和部门开展了“家文化”系列活动，这些宣传教育和系列活动，全方位、立体化打造了辽宁“家文化”品牌，取得了明显成效。

去年以来，沈阳市和平区委大力开展“弘扬家教家风，树立家国情怀”主题活动，在干部群众中引起热烈反响。这次沈阳市和平区委组织编写的“家国情怀”书系，就是辽宁“家文化”建设的一个缩影。这是一部培育和践行社会主义核心价值观的生动教材。该书系遴选出13个优秀社区故事、50多个家庭故事，带着时代的鲜度、生活的温度和教育力度，用百姓话、身边事，还原了一个个生动感人的生活细节，形象、生动、细致入微地表现了中华民族传统文化观念以及对社会主义核心价值观的培育和践行，有力地促进了家国情怀在优良的家教家风中的传承、延续和光大。“家国情怀”书系的出版，必将在全省上下进一步推动“家文化”建设，在全社会形成崇德向善、明德惟馨的良好风尚。

中共辽宁省委常委、宣传部长



弘扬家教家风 树立家国情怀

“天下之本在国，国之本在家”，国家的文明传承，需要一个个家庭正能量的汇聚，每一个家庭的和谐，决定着国家的气场。“人民有信仰，民族有希望，国家才有力量”，而人民有信仰要从一家一户做起，从家教家风做起，因为家教家风就是一种对道德力量和规则最基本的信仰。正如习近平总书记强调：“家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭教育，注重家庭、注重家教、注重家风。”

家教家风从历史走来，植根于深厚的中华文化，强调个人、家庭和国家的有机统一，每一个中华儿女内心深处无不有着浓厚的家国情怀。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国情怀，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，“天下大事必做于细”的务实精神，“功崇惟志，业广惟勤”的行事风格，“天行健，君子以自强不息”的理想信念……这些在中华民族辉煌发展史中凝聚出的价值取向，已成为代代相传的文化基因。这些丰富的精神滋养和深厚的家教家风，能让我们在纷繁复杂的世界中明辨是非、坚守原则，不至于迷失方向；能让我们以国为家，爱岗敬业、诚实守信，在实际行动中践行核心价值观；能让我们遵守职业公德、社会道德，严于律己宽以待人，营造彼此信任、彼此关爱的社会环境；能让我



们为了自己的梦想、为了国家的繁荣不懈努力迎难而上……家教家风这种强烈的道德感召力，与我们的日常生活、行为举止息息相关，通过它能够很好地协调好国家、社会、家庭、个人的关系，凝聚起强大的正能量。

家教家风，是中华民族生生不息的丰富滋养，是社会主义核心价值观的微观载体。身教重于言传，具体强于抽象。作为最能深入人心的无形力量，家教家风大多是普普通通的语言，却能在日常生活中影响着每个人的心灵。我们把家教家风作为微观载体，就是让社会主义核心价值观变得更加具体、鲜活，成为贴近群众、带着温度、生动活泼的精神追求，让每个人都能在日常生活中得到启示，从而实现从精神层面的“深入”到具体行动的“浅出”。通过家教家风这个“小切口”，我们把宏大凝练的社会主义核心价值观阐释得具象了、丰满了、生动了，这样才能真正接地气、见效果，引导人们在弘扬家教家风中“修身养德”。

家教家风，是一个家庭道德素质的综合体现，是最深层次的民生工程。家庭是社会的细胞，是连接个体与社会的桥梁。优良的家教家风，可以使个人获得进入社会的基本品质，在道德观念上进行自我约束，尤其对于践行社会主义核心价值观、促进社会和谐稳定、树立道德自信、实现中华民族伟大复兴的中国梦，具有独特作用。在新的历史时期，家庭结构变化导致的传统家教家风资源流失，成年人教育传统的缺失以及电子产品对家庭日常交流时间的挤压，来自精神层面的给养越来越少。精神是物质的高级阶段，特别是现代社会纷繁复杂，如何正确教育和引导青少年成长成才，把自己的人生价值与服务社会、与祖国命运有机结合起来，才是最重要、最长远、最深层次的民生。当前，群众衣食住行等基本需求已经得到了满足，应该向更高层次的精神需求迈进，尤其要鼓励青少年“心有榜样”，从小养成良好的思想品德追求。“少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功”，倡导



和培育优良的家教家风，让千家万户的日子越过越好。

家教家风是展示社会风尚的基本平台，是体现沈阳国际大都市风范的人文内容。只有将区域的良好风气与千家万户的共同价值追求相互融合起来，才能在全社会激发出崇德向善的正能量。作为沈阳市的中心城区，和平区物华天宝、钟灵毓秀，多年的历史积淀孕育、造就、吸引了大批优秀的人才，一代一代和平人不仅为经济社会建设做出了巨大贡献，也在用自己的言传身教影响着身边每一个人。如何在已有的家教家风基础上，挖掘优秀传统文化，提炼升华出契合社会主义核心价值观、体现沈阳建设国际大都市应有的视野和胸怀，最大限度地彰显其丰厚的道德资源和人文价值，把好家教好家风传承下去，在社会上发酵，形成带动和示范效应，是我们一直思考的问题。

鉴于此，和平区于2015年在全区范围内开展了“弘扬家教家风，树立家国情怀”主题活动。自活动开展以来，我们通过家教家风进庭院、进楼道、进家庭等载体，先后组织主题活动2000余场，参与群众50万人次，首批评选出先进社区10余个，优秀楼院100余个，廉洁之家、仁义之家、诚信之家、敬业之家、孝善之家、勤学之家典型家庭1000余个。我们将这些最真实亲切、最富感染力的家教家风，渗透到每个家庭、每个庭院、每个社区，形成了浓郁的“家”文化，广大干部的精气神更足了，社区庭院更美了，邻里关系更和谐了，群众幸福感增强了。

2016年2月22日到26日在辽宁美术馆举办的以“家的味道”为主题的首届沈阳市和平区“弘扬家教家风，树立家国情怀”图片展，在全市、全省乃至全国引起强烈反响，以家风带党风促政风正民风的气氛正在形成，家教家风已成为和平区落细落小落实社会主义核心价值观的重要品牌。

我们将擦亮“家”文化品牌，把千家万户的共同价值追求和区域的良好风气相互融合起来。目前，结合巩固“三严三实”专题教育成果，结合“两



006

学一做”学习教育和“向毛丰美同志学习”活动，我们把“家”文化延伸到作风建设之中，在全区深入开展了“机关抓作风、社区抓家风、行业抓行风、学校抓校风”的活动，促进形成风清气正的从政环境和“妈妈式”服务的营商环境，让正能量在和平区的每个角落生根发芽，让良好的社会风气蔚然成风。

我们真诚地希望以此激发出崇德向善的正能量，凝聚起“家”文化的强大合力，让“品牌强区”发展战略更加深入人心，更好地弘扬“和谐争第一，实干创唯一”的精神，落实“四个着力”要求，加快建设东北亚科技创新中心、文化创意中心、国际商务中心和平台经济中心，早日建成东北地区综合实力最强区，在沈阳建设国家中心城市、辽宁新一轮振兴发展中当先锋、打头阵。

愿我们在良好的家教家风中汲取道德的给养，用实际行动践行社会主义核心价值观，让家国情怀在家教家风中延续传承、香飘万家。

沈阳市委常委、和平区委书记 冯守权

| 目录 |



讲好家的故事	范卫平 / 001
弘扬家教家风 树立家国情怀	冯守权 / 003
重修家训	孙 雷 / 001

廉洁之家如清风

红色教育传承人徐文涛	/ 006
家风轶事	/ 011
这个家庭的故事，你知道吗？	/ 016
这个家庭元气厚	/ 020
不是因为没钱才勤俭持家	/ 024
社区的老栗啊，你够格	/ 029
家风飘香	/ 033

孝善之家彰美德

家庭和睦多奉献 孝老爱亲“嗯啊行”	/ 038
-------------------	-------



002

情意妹妹诠释人间真情	/ 044
最美夕阳，最好家风	/ 049
今生遇到了，我们就是至亲的人	/ 053
十三个春秋谱写一首曲……	/ 057
叫声妈妈泪已流	/ 061
点点爱心二十年	/ 065
在她的心里头孝比天大	/ 069
为这样的儿媳点赞	/ 072

仁义之家见精神

提起她的名，都竖大拇指	/ 078
一滴水也能反射出太阳的光辉	/ 082
婆婆也是娘	/ 085
“电影人”的故事	/ 090
为残疾公婆撑起一片蓝天	/ 094
婆媳情深五十载	/ 099
井情	/ 103
突然间事儿就发生了	/ 108
他家的家风真叫纯朴	/ 112
一棵仁义常青树	/ 116



诚信之家道为本

报纸“报”平安 日久成佳话	/ 122
织娘	/ 126
孤独老妪的贴心人	/ 130
诚实守信之爱的奉献	/ 134
热心的李大姐	/ 139
爱岗敬业 友爱互助	/ 143

敬业之家有兴邦

一把扫帚三代人生	/ 148
马师傅啊，你为社区付出得太多了	/ 153
我的指路明灯	/ 158
一腔热血，写春秋	/ 163
自救与救人	/ 167
聊聊这个家的事儿	/ 172
杨柏毓的一身正气和清风	/ 177
这个家真叫人羡慕	/ 181

勤学之家立国强

文字里的多彩人生	/ 186
人生价值从这儿开始	/ 190



东方寻踪忆往昔	/ 194
唱享夕阳，实现心愿	/ 198
快乐婆婆王玉琴	/ 201
老杜太太和孙女的故事	/ 205
她的爱心始终像团火	/ 211



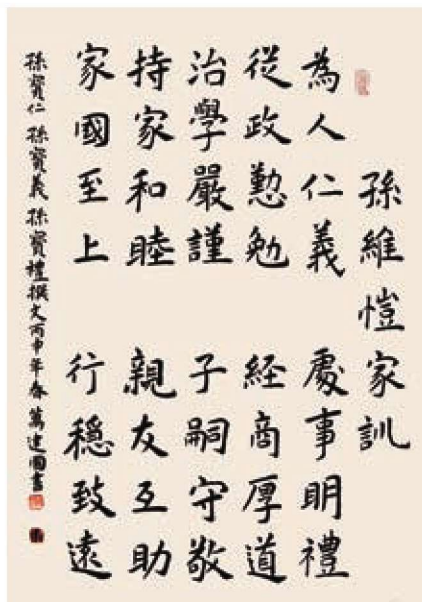
重修家训

家训文化作为一种传统的社会意识形态，自古以来，在塑造民族文化性格，延续传统道德方面，发挥着重要作用。传统家训，是古人留下的一笔宝贵的伦理文化遗产。在建设社会主义和谐社会的今天，批判继承传统家训，弘扬新时期的家训文化，对于塑造这个社会的核心价值观，维护人际关系和谐和维护社会稳定具有重要意义。2015年，沈阳市和平区组织开展了“弘扬家教家风，树立家国情怀”主题活动，晒家风，议家训，成为街头巷尾议论的热门话题。作为一名热爱传统文化的高等教育工作者，作为一名和平区的居民，我也深受触动。浸润在这种良好的文化氛围里，回想起家族传承至今的家风家规，可谓感慨良多。

我的祖父孙维恺，祖母吕淑贤，都是辽宁省岫岩县熟地村人。祖父是个能工巧匠，车钳铆电焊样样精通，还会照快相，配饮料，加之实在待人，很受亲友爱戴和邻里尊敬。祖母为人宽厚，正直善良，给人一种大家闺秀的印象，对全家上上下下的照顾都很周到，家里大事小情都能做主，堪称贤妻良母。

从我小时候在丹东老家记事开始，我的印象里，家境或殷实或清苦，生活或顺利或坎坷，二老始终恪守传统的为人处世之道，勤俭持家，教子有方。

“仁义礼智信、温良恭俭让”虽非二老明文规定之家训，却是二老一生奉



行并用以教育子嗣的门风，这一点从我的父亲及两位叔叔的名字上即可见一斑。我父亲名宝仁，二叔名宝义，三叔名宝礼。“仁、义、礼”这三个字就反映出祖父母的处世哲学及教育之道，要不是后来祖母又生了两个姑姑，我想我的父辈们每人名字的最后一个字组合在一起就是“仁义礼智信”。

2016年春节，我和往年一样又回到了故乡，大年初一，阖家团聚。饭桌上父辈们惯常地念及祖父母的谆谆

教导，感怀孙氏一族淳朴家风，令我感慨良多。我从小在祖父祖母身边长大，父辈们的感怀于我而言，可谓感同身受。18岁考上东北工学院应用物理专业，大学毕业后一直留校工作，在沈阳生活的日子已经远远超过了故乡，这35年来我虽搬了几次家，但没有离开过和平区，可以说是地地道道的和平人了。联想到这次和平区家训教育，深感也要为自己这个家族后代做点有意义的事情，我遂提议重修孙氏家训，得到父亲、二叔、三叔、姑姑及一众家人的热烈响应。重修家训一事迅速提上日程，由我主持征集梳理。经由几番雕琢，并在家族微信群里多次征求老少爷们的意见，最终形成五句40字之“孙维愷家训——为人仁义，处事明礼；从政勤勉，经商厚道；治学严谨，子嗣守敬；持家和睦，亲友互助；家国至上，行稳致远”。

这五句家训考虑到对传统家训文化的尊重和继承，兼顾现代人阅读理解之习惯，更为了便于记忆和推广，我又对家训以半文半白的语体进行了引义，并印发给每个家庭。