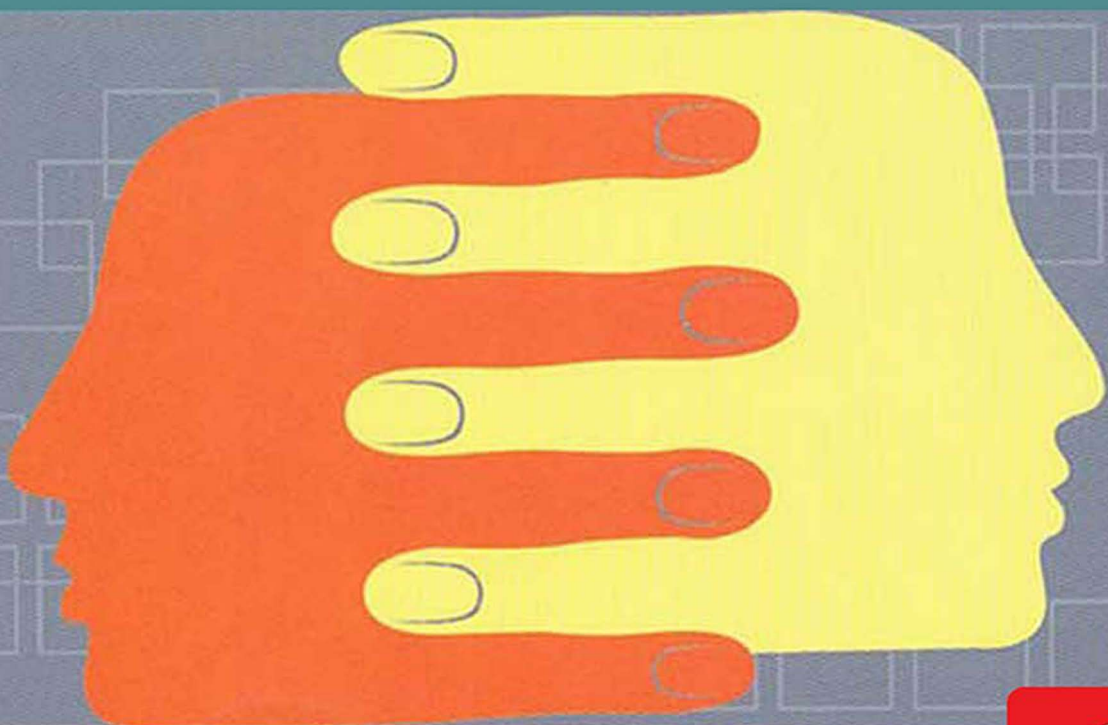


逆境出人才

战晓书编



吉林人民出版社



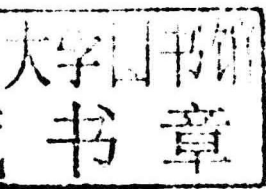
◆ 青少年感恩心语丛书 ◆

逆境出人才

NI JING CHU REN CAI



◎战晓书 选编



吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

逆境出人才/战晓书编.
长春:吉林人民出版社,2012.7
(青少年感恩心语丛书)
ISBN 978-7-206-09120-9

I. ① 逆…

II. ① 战…

III. ① 成功心理-青年读物

② 成功心理-少年读物

IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第150860号

逆境出人才

编 著:战晓书

责任编辑:孟 奇 封面设计:张 娜

制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心

吉林人民出版社出版发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

印 刷:北京中振源印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:13 字 数:120千字

标准书号:ISBN 978-7-206-09120-9

版 次:2012年7月第1版 印 次:2012年7月第1次印刷

定 价:25.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

目 录

CONTENTS

气 度	/ 001
放 松	/ 002
守 望	/ 003
退 让	/ 004
弯曲，一门人生的艺术	/ 005
珍视你“卑贱”的财富	/ 007
勤奋坚毅 踏出成功	/ 010
门在“壁”中	/ 014
傲气与傲骨	/ 018
我不懂，我可以学	/ 021
你能追上倒数第二名吗？	/ 024
没有双臂的考生	/ 026
败也天鹅成也天鹅	/ 029
直面挫折	/ 033
人生是奋斗出来的	/ 036

目 录

CONTENTS

征服奥斯卡	/ 040
机会藏在勤奋中	/ 043
只在过年时哭一次	/ 046
给灵魂一个支点	/ 049
做一粒健康的种子	/ 052
上帝的那扇窗不会自己开启	/ 054
一位“90后”的微博致富秘诀	/ 057
假设和如果	/ 061
朋友牵手一起走	/ 062
将逆境踩在脚下	/ 065
笑对人生笑迎未来	/ 068
朝着喜欢的方向努力才会成功	/ 072
人生的弯路没人替你走	/ 075
面对逆境	/ 078
困境是理想的温床	/ 080

目 录

CONTENTS

你也可以写就成功的剧本	/ 083
请别叫我美少女	/ 088
让创意创造美好生活	/ 091
一根手指写人生	/ 094
73个字赢得一辆小汽车	/ 097
满径花香	/ 100
背着妈妈求学，好男儿再铸“孝经”	/ 103
父亡母瘫，12岁女孩独挡人生苦雨	/ 119
我终于读懂了大山一样深沉的父爱	/ 130
如何在逆境中打开成功之门	/ 141
帮助自己走出困境的六种方法	/ 149
他们都曾入错行	/ 155
苦难中孕育的奇女子两岁那年， 她失去了美丽的双手	/ 158
坚持住你的梦想	/ 170

目 录

CONTENTS

在困境中踏出成功	/ 175
世态炎凉话人生	/ 180
助妹求学，残疾哥哥情深似海	/ 185
贫困生，跋涉出亮丽人生	/ 195



气 度



气度包括气魄和度量。气魄和度量的真正表现是在身逢绝境之时。

能够绝处求生才叫气魄，能够忍其不忍才叫度量。

人不可能一帆风顺。人最容易做到的是在顺境中表现气概和度量。因为一顺百顺，所以容易乘势而进；因为胜券稳操，所以容易显示度量。

那么逆境呢？逆境就是另一回事了。身处逆境，最难的是保持一种气概，因为处处碰壁，所以难以逆中求进；因为事事憋气，所以难以宽宏大量。

难持度量又要不失度量，靠的是意志的支撑。最可怕的是意志的崩坍，生命意志其实是很脆弱的。在逆境中不失度量，是对脆弱意志的一种反抗，坚强总是在反抗中再生。

那些在逆境中离你而去的人，终将在你的坦荡度量前无地自容。



放 松



把自己弄得紧张兮兮的并不难，难的是自我放松，一种真正意义的自然的放松。对于身心来说，放松大有裨益。

长期在都市生活，紧张忙碌的人们大都有一种压迫感。脑子绷得铁紧，常常身心俱疲。紧张虽然无形，却是无处不在，无时不有，如影相随。如欲解脱，便只能自我放松了。

自然，放松首先需要放心。把心放下来，身心才得获取一种真正的轻松感。问题恰恰出在我们的过于思虑，这牵那挂。有的事，你思虑牵挂是这样，你不思虑牵挂也是这样。再说，你思虑牵挂这件事，那件事牵不牵挂？你思虑牵挂了小事，大事你牵不牵挂？

自我放松。需向大自然寻求。暂别都市，访青山绿水，听鸟语花香，看飞瀑银帘，想天地万物，不知不觉之间，你就物我两忘了。你就进入一种自然的境界，自然使你放下了心，也获得并享受着真正的放松。



守 望



守望是个耐人寻味的字眼，守望就是看守了望。

对于已有要注意看守，稍有疏忽就会得而复失；对于未有要注意了望，时机成熟再去努力争取。

守而不望是不思进取，生命一旦不思进取，那还活着于什么？望而不守是得不偿失，现有的守不住，还望什么？

失去后总让人想起拥有时的珍贵，于是有了亡羊补牢；得到前总让人想起得到时的诱惑，于是有了志在必得。

对于生命来说，看守是一种自我保护，了望是一种积极发展。善于保护自己才能积极发展，否则何以为托？勤于积极发展更要善于保护自己，否则被人暗算了，还不知伤自何处。

痛定思痛，才读懂守望的个中滋味，才明白是该学会守望了。



退 让



退让，对于强者来说，是一种谦和、一份洒脱；对于弱者来说，则是一种软弱、一份无奈。

强者与弱者的冲突，极易成为一场令人难耐的持久战。因为，强者易迷信自己的力量；而弱者要维护自己的尊严。如果强者能先行退让，矛盾便会迎刃而解。清代康熙年间，桐城叶姓与当朝宰相张英家发生了地界纠纷，互不相让。张英知道后，便写了一首诗寄回家中：“一纸书来只为墙，让他三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”家中接到诗后，便后让三尺。叶家深受感动，也后退三尺。

这时，强者的退让是一种友善的表示，而弱者的退让则成为一种敬意的表达。

强者的退让最为可贵。它是以德性和理性为前提的，非大智大贤者不能为也。



弯曲，一门人生的艺术



山谷中，大雪纷飞，雪花落满了雪松的枝丫。当积雪达到一定程度时，雪松那富有弹性的枝丫就会向下慢慢弯曲，直到积雪从枝上一点一点地滑落，这样反复地积，反复地弯，反复地落，风雪过后，雪松完好无损，而其他的树，由于没有这个本领，枝丫早被积雪压断了，摧毁了。

一堆巨石被山洪冲到草地上，把一片小草压在了下面，小草为了呼吸那清新的空气，享受那温暖的阳光，改变了生长方向，沿着石间的缝隙弯弯曲曲地探出了头，冲出了乱石的阻隔。

对于外界的压力，要尽可能地去承受，在承受不住的时候，不妨弯曲一下，就像雪松那样，暂时让一步，这样就不会被压垮；就像小草那样，灵活地拐个弯，这样就不会被扼杀。

弯曲不是妥协，而是战胜困难的一种理智的忍让。

弯曲不是倒下，而是为了更好、更坚定地站立。

弯曲不是毁灭，而是为了退一步的海阔天空；是为了生命那张能笑到最后的灿烂的脸。



学会弯曲，也就拥有了对厄运的一种快乐的态度。

学会弯曲，也就学会了用美的感觉面对人生的苦难。

学会弯曲，也就学会了用更高的智慧去看清人世的沧桑。

弯曲，其实是一门人生的艺术。

(李爱武)



珍视你“卑贱”的财富



十多年前，12岁的我考入县重点中学读书。因离家太远，吃住都在学校，因想节约往返3元的车费，每次回家取东西都是向同学借辆自行车骑。看到家住县城的同学上课下课来去自如，而自己却时时为吃住煞费心机，心里特羡慕那些富贵人家的子弟。那时，十分酷爱文学的我看到别的同学桌上常摆些自己爱看的课外读物，而自己想买一本却要精打细算吃上一月廉价的饭菜，我更为自己贫困的家境深感自卑，渴望自己的父亲也能有个一官半职而不是面朝黄土背朝天。后来，我想我之所以一直勤奋努力，能够成为同届考中大学的幸运者之一，原因固然很多，有一点不得不承认，那就是为早日摆脱少年时代“卑贱”的生活。

作家韩少功有句切肤之言：“人可以另外选择居住地，但没法选择生命之源。”在我们工人农民占绝大多数的国度里，许多人无法改变先天“卑贱”的身世，但可以通过自己的奋斗改变后天“卑贱”的命运。我不知道人的吃苦、忍耐、坚毅等优良品质能不能够遗传，但苦唯的经历和卑贱的生活的确能造就和磨炼一个人的负重

精神。当我大学毕业步入社会之后，越来越多地发现，那些工作中出类拔萃成就辉煌的佼佼者中，早年“卑贱”者不乏其人，中国从古到今这样的人物数不胜数，即使在国外，如英国梅杰、法国贝雷戈瓦、以色列拉宾、美国克林顿、俄国叶利钦，如果再把范围延伸到赫鲁晓夫、曼德拉、斯大林、梅厄夫人、田中角荣、阿连德等等，哪一个十几岁以前不是从偏远之乡贫寒之家的“卑贱”生活中走出来的呢？

一位诗人说过：“苦难是人生最好的老师。”对于那些从贫困家境中走出来的成功者而言，“卑贱”更是一笔受益终生的难得财富。出身于殷实之家，确实可享受到好的教育，优越的家庭可提供常人无法企及的育才环境，但在同等条件相同机遇下生存竞争，“卑贱”者往往会比优越者更能利用和珍惜某些千载难逢的机会。中国古代有句名言叫“纨绔子弟少伟男”，国外也有一句至理名言叫“卑贱者最聪明”，因为“卑贱”者比优越者更懂得获之艰辛得之不易的深刻哲理。我的一位高干家庭的同事向我讲述了这么一件事：大学时，他的一位来自偏远小城出身一般工人之家的同桌，常常在饭堂排队间隙挤时间背英语单词，而他怕别人笑话，加上自己也从没想到这么去吃苦，待到大学毕业时，那位同桌乘“托福”飞去，如今又成了中直机构一要害部门的要员后，他才从昔日的回忆中发现，自己也有许多本该同样拥有的机会，但都因为不珍惜已悄然从指缝间溜走了。



是啊，也许你生于富贵人家，身为名门之后，也许你父母只是一般职员，生活拮据步履维艰；也许你祖辈什么也不是，只能世代务农，但从你开始，你就是你，你努力去做，该得到的就有可能得到，不去努力，即使得到的也会失去。

（李根成）

勤奋坚毅 踏出成功



记得那年春天，明媚的阳光照耀着大地，和煦的春风抚摸着花草。在这春意盎然的季节里，我穿上了草绿色军装，迈出了涉世第一步。

当初我想，在农村里握惯了锄、吃足了苦，部队一定比在家务农要舒坦得多。尤其是，军人英武豪迈，军队威武雄壮，令多少热血青年崇尚神往呀！这下好了，我终于跳出了“农门”，到梦寐以求的军营里去享受人间的幸福和欢乐了。

然而，令人始料不及的是，涉世之初的道路并非像我想象的那样一马平川。入伍后，领导命令我学习报务技术，这项看似轻松的工作，其实并不轻松。因为手握电键训练时，需中指弯曲用指背跪在铁硬的键盘上用力敲打，所以，几天训练下来，我的中指的指背便起了个硕大的血泡，疼痛难忍。当时，教员告诉我说，手指起血泡只是困难的开头，更苦更难的还在后头。天哪，手指都起血泡了，还说是困难的开头，这往后的日子可怎么过啊？这下子，我原打算到部队好好享受一下的希望彻底地破灭了，接踵而至的是消沉和后悔。教员似乎看出了我的心思，于是，在一个个训练的间隙，