

铁肩集—— “好记者讲好故事”活动优秀演讲稿和新闻作品选编

中共辽宁省委宣传部
辽宁省新闻战线“三项学习教育”
活动领导小组办公室编



辽宁人民出版社

铁肩集

Essays of
The Shoulders to
Carry On

——“好记者讲好故事”活动优秀演讲稿
和新闻作品选编

中共辽宁省委宣传部
辽宁省新闻战线“三项学习教育”活动领导小组办公室

编

辽宁人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

铁肩集：“好记者讲好故事”活动优秀演讲稿和新闻作品选编 / 中共辽宁省委宣传部，辽宁省新闻战线“三项学习教育”活动领导小组办公室编. —沈阳：辽宁人民出版社，2015.6

ISBN 978-7-205-08306-9

I. ①铁… II. ①中… ②辽… III. ①演讲—作品集—中国—当代 ②新闻—作品集—中国—当代 IV. ①I217.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 135252 号

出版发行：辽宁人民出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编：110003

电话：024-23284321（邮 购） 024-23284324（发行部）

传真：024-23284191（发行部） 024-23284304（办公室）

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷：沈阳新华印刷厂

幅面尺寸：175mm × 245mm

印 张：14.75

字 数：150 千字

出版时间：2015 年 6 月第 1 版

印刷时间：2015 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑：马 辉 韩 喆

装帧设计：先知传媒

责任校对：吴艳杰 等

书 号：ISBN 978-7-205-08306-9

定 价：60.00元

做好记者 讲好故事

范卫平

2014年8月，中宣部、全国“三教办”在新闻战线组织开展了“好记者讲好故事”演讲活动。这一活动对深化马克思主义新闻观教育、弘扬新闻工作优良传统、加强新闻队伍建设产生了积极的推动作用。我省精心组织，积极参与，以东北新闻网记者李理、大连广播电视台记者卢建伟为代表的一大批新闻工作者深情讲述了他们亲历、亲见、亲闻、亲为的好故事，充分展示了他们以导向为灵魂、以真实为生命、以人民为中心的责任担当和良好形象。

习近平总书记强调，做好宣传思想工作，必须解决好“为了谁、依靠谁、我是谁”这个根本问题，多宣传报道人民群众的伟大奋斗和火热生活，多宣传报道人民群众中涌现出来的先进典型和感人事迹。深入学习贯彻落实习近平总书记这一重要指示精神，全省广大新闻工作者要坚持“三贴近”，深化“走转改”，切实履职尽责，真正做到身入心入，在认真倾听和捕捉人民群众心声的过程中，在与群众“同吃同住同劳动”的经历中，把凡人善举和感人故事挖掘出来，讲出最鲜活、最基层、最温润的好故事，不断丰富人民精神世界，增强人民精神力量，满足人民精神需求。

记家国情怀、时代使命，录社会风云、人民冷暖，是

新闻工作的神圣使命。全省广大新闻工作者要切实增强政治意识、大局意识、责任意识，牢牢把握“两个巩固”这一根本任务，始终围绕中心，服务大局，大力宣传中央、省委关于全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国、全面从严治党的战略部署，大力宣传辽宁新一轮振兴发展的新举措、新进展、新成效，大力宣传辽宁人民蓬勃向上的良好精神风貌，在统一思想、凝聚力量、提振信心上发挥更大的作用、取得更大的成效。要按照“讲政治、管队伍、守纪律”的要求，做到忠诚于党、忠诚于事业、忠诚于人民，做到自觉践行“三严三实”要求，带头弘扬清风正气，做到敢于坚持原则、敢于较真碰硬，真正把责任扛在肩上，展示忠诚、干净、担当的良好形象。要着力提高讲好故事的能力，研究受众心理，投入感情创作，用群众喜欢听、听得懂的身边事、百姓话，讲好每一个故事，凝聚正能量，不断增强宣传报道的感染力和影响力。

这次汇集成书的好故事和好报道，全部来自于一线的新闻工作者。虽然他们走过不同的路、见过不同的人、记录了不同的故事，但是他们有着共同的“本色”——责任、担当、奉献；共同的坚守——记录真实、书写感动、传递正能量。在这本生动的马克思主义新闻观教材中，新闻工作者们用滚烫激扬的文字和真情可感的报道，记录下一个个凡人善举和精彩瞬间；用爱岗敬业的职业精神和崇德向善的人文情怀，践行着“铁肩担道义，信义著文章”的人生追求。衷心希望我省新闻战线涌现更多的好记者，讲述更多的好故事，为建设富庶文明幸福新辽宁，实现老工业基地全面振兴做出新的更大的贡献！

作者系中共辽宁省委常委、宣传部部长

2015年2月

目 录

范卫平 做好记者 讲好故事 / 001

| 全省优秀演讲稿

李 理 用微传播弘扬我们的价值观 / 003

卢建伟 生死现场 / 008

刘 彤 平凡力量 温暖前行 / 013

王海宁 善良是生活的必要条件 / 018

张 轶 另一种“苦役” / 024

孙 博 记者，永不停息的事业 / 029

冯 晶 我们永远在路上 / 034

葛立婕 好在平凡里 / 039

牛海波 我心目中的好记者 / 044

李冰冰（泓颖） 发现真善美 传播正能量 / 049

宋朝晖 基层，我前行的“目的地” / 054

王 研 我们为什么选择坚持 / 059

杨 帆 “大力出奇迹”背后的新闻思考 / 063

车彦宁 我是女记者，请叫我女汉子！ / 069

张羽飞 用炙热的青春传递正能量 / 074

伏桂明 全媒体式的“虐心体验” / 079

李 霆 “沈阳大爷”背后的新媒体故事 / 085

李浩先 陌上花开 / 090

苏 航 我是东北的窗口，我爱大连 / 095

孙海蓉	情系小美华 爱心接力在深山	/ 100
张国巍	一碗饭	/ 105
李 凭	离百姓越近，新闻越有温度	/ 109
李恩惠	义工，让城市文明升温	/ 113
刁庆峰	激情在路上 责任在肩头	/ 117
戴 畅	做有责任的历史叙事者	/ 122
刘 征	肩负使命，一路向前	/ 127
姜 波	因为喜欢，所以担当	/ 132
孙宏利	做传递正能量的爱心记者	/ 137
夏晓宁	我和电影《雷锋在 1959》	/ 143
贾 一	那些可爱的铁岭好人	/ 148
米大为	追梦援疆 英雄信仰	/ 154
戴立丽	用我满腔热血，铸就新闻力量	/ 160
史 祥	谁是英雄？	/ 164
张 帆	享受辛劳 收获成长	/ 169
方 青	永远在路上	/ 174
王雪娇	当好百姓的跑腿记者	/ 180
王天龙	秉持一份初心	/ 185

| 媒体重点报道

辽宁日报	400 记者登台讲自己的故事 ——我省新闻战线“好记者讲好故事”活动综述	/ 190
------	---	-------

辽宁日报	“好记者讲好故事”全省巡回演讲结束 /	193
辽宁日报	“好记者讲好故事”巡回报告会在沈举行 /	194
辽宁日报	东北新闻网“微传播”积聚正能量 /	196
辽宁日报	卢建伟：面对危险不忘记记者担当 /	198
辽宁日报	刘彤：为观众提供最鲜活的新闻 /	199

| 全国优秀演讲稿

简 然	夜幕下的故事 /	202
焦 翔	坚守战地 1200 天 /	204
谭里和	用拐杖撑起的新闻理想 /	206
林懿琳	同一把泥土 /	208
海米提·买买提	这就是新疆人 /	211
臧 熹	谁是真正的英雄？ /	214
陈 琴	生死高原路 情系藏家人 /	217
孙铁翔	走过的路，遇到的人 /	220
郑晋鸣	半生流泪终不悔 /	223

铁肩集
TIE JIAN JI

quansheng
youxiuyanjianggao

全省
优秀演讲稿



—李理—

东北新闻网新闻部

铁肩集

用微传播 弘扬我们的价值观

李 理

李理，1980年12月出生，中共党员，大学本科学历。2004年4月进入东北新闻网，历任编辑部主任，编辑部副总监，新闻部副总监（兼办公室副主任）。荣获“辽宁省参与2010年上海世博会先进个人”荣誉称号。参与创作采访手记《幸福正传——和“当代雷锋”郭明义在一起的日子》。参与推广电影《郭明义》主题曲——《把幸福给你》。创作演唱微电影《我是郭明义》片头曲——《我是郭明义》，片尾曲——《我是老郭》。改编演唱歌曲《跟着郭明义学雷锋》。

现在大家听到的这首歌是我们东北新闻网拍摄的系列微电影《我是郭明义》的主题歌，是我作词、作曲和演唱的。我们邀请了辽宁10位道德模范来演绎郭明义10个真实的故事，这部微电影在网上的观看人次达到了2.2亿。为什么会这么火？我想是郭明义的精神感动了万千网民，首先他感动的是我。

故事要从第一次到鞍钢采访郭明义说起。我接到任务的时候心里就嘀咕，各种媒体已经报道那么多了，在网上写郭明义会有人看吗？会带来流量吗？

老郭开朗热情，让我们很快成了好朋友。老郭每天除了忙工作，还要参加公益活动，替向他求助的人奔波着。说心里话，当时我真不理解他为啥要给自己找这么多事。

采访结束前，我向老郭告别，看着他鬓角的白发和一身的疲惫，我忍不住劝他：“郭师傅，你都已经是模范啦，差不多就行了呗！得想想自己。”本以为和老郭很熟了，说这样的话不过分，但郭明义的脸色马上变了，他忽地站起来，砰地把门关上，

严厉质问我：“你还是个共产党员吗？你说出这种话，你还是个党员吗？”

我被吓蒙了，说实话，当时我真的还不是党员。过了好一会儿，他盯着我的眼睛说：“我是一个党员，只要党的宗旨没有变，我就要这样干下去。”那天晚上，老郭和我聊了很多，他的家人、他的工作、他的爱心事业。那一刻，我真正懂得了支撑他30多年的信念，全都来自他对共产党员这个身份的坚守。

从鞍钢回来，老郭的话始终在我脑中萦绕。我在思考，整天为增加流量到处搜寻名人、富人、达人来吸引网民，我是不是已经习惯了所谓的眼球效益变得庸俗了呢？我该怎么办？怎样把老郭的精神传递给更多的人呢？

看到微博，我心中一动，在微博这个鱼龙混杂的舆论场中，怎么就没有一种清新的声音，让我们脱离浮躁、追求崇高呢？对！就是老郭，必须是老郭，这个社会主义核心价值观的优秀践行者，他的思想和行为非常适合微博传播。

马上行动！2011年3月25日，郭明义实名微博开通了。老郭头戴安全帽的形象和优秀共产党员的标签迅速引起了人们的好奇和关注。

当时的老郭不了解微博传播规律，于是我第二次来到鞍钢，一待就是两个多月。我手把手地教他拍照片、发图片，一起商量怎么写好微博。每天我俩形影不离、无话不谈。

老郭喜欢在微博上晒矿山，晒工友，晒他的诗歌，甚至晒家里的饭菜……当然，晒得最多的是社会上时时发生的好人好事和他自己的善言善行，感动着越来越多的网友。

老郭还让他的微博成为了拯救生命的绿色通道。那是2012年2月10日下午1点多，老郭接到一位孕妇家属的求助电话，他马上发出了一条求助微博，随即被700多名网友转发。一小时后，献血的志愿者挤满了医院采血大厅。晚上6点多，老郭的微博上跳出4个字：“母子平安！”被救助的夫妇连连赞叹：“共产党员的微博太神了！”



网络需要郭明义，郭明义也需要网络！

老郭的微博不断壮大，现在有 2190 多万粉丝，他用他的崇高引领和帮助着越来越多的人。2011 年世界无偿献血日那一天，老郭号召献血的微博被评论转发 6000 多次，爱心团队志愿者共献血 60 万毫升；2012 年老郭的“微宣讲——我看十八大”系列微博累计评论转发 2 万多次；2013 年雅安地震，老郭在微博上连续播报灾情，将网友的心与灾区群众紧紧连在一起，凝聚起众志成城、守望相助的力量；今年 4 月，老郭又开通了微信公众账号，订阅的网友有 5 万多人。

从微博到微信，从微电影到辽宁好人网上展馆，以郭明义为代表的辽宁道德模范已经在网络上形成了声势浩大的“微现象”。我们还打造了全国第一个道德模范微博群，让辽宁的 100 多位道德模范在微博上共同传递正能量，让一个人的独唱变成网

络大合唱。

李长春、刘云山、刘奇葆等中央领导同志都对郭明义微博给予了充分肯定和高度评价，称赞郭明义是网上真正的红色大V和指尖上的正能量。

大家可能想象不到，在我的婚礼上，我的妈妈送给我的礼物，就是和合唱队的阿姨们高歌一曲《跟着郭明义学雷锋》：“跟着郭明义学雷锋，阳光路上情意浓，真情化作一团火，爱心点亮万家灯。”作为一个老党员，妈妈深知我这些年的改变都和郭明义有关。而我回报给老郭的，就是让郭明义精神在所有网络传播平台上彰显。

我曾经特别向往像同行们那样，在舆论监督、抢险救灾甚至是炮火连天的战场，冲锋在新闻报道的第一线，但我深知，我的阵地就是在网络上，我的职责就是日复一日、年复一年地坚守。通过键盘、鼠标和网络，让我们的价值观呈现在微博上、定格在微电影中、烙印在网上展馆里。

当我真正成为一名党员、面对党旗宣誓的时候，又想起老郭那句话：“你还是一个共产党员吗？”作为一名党员、一名网络新闻人，这个问题的答案只有一个，那就是：要在网络上彰显鲜明的红色，让我们的价值观在网络上无处不在！这是一个承诺，更是一种责任！

铁肩集

大连广播电视台
—卢建伟—



生死 现场

卢建伟

卢建伟，1962年12月19日出生，中共党员。1984年大学毕业后在吉林某广播电台工作，先后任新闻部主任、副台长等职，1999年11月到大连电视台新闻中心工作至今。其间他采写的作品多次获得国家、省级新闻奖项。卢建伟始终工作在新闻采访一线，大连“5·7”空难、“7·16”新港大火、“梅花”台风溃坝等新闻事件，他都第一时间赶赴现场。他关注民生，被老百姓誉为“大连好记者”。2010年他被省政府记二等功。2013年被评为优秀共产党员。2014年9月，在全国新闻战线“好记者讲好故事”活动中，卢建伟先后获大连市、辽宁省一等奖；同年10月17日在京举办的选拔赛中获一等奖，决赛进入全国20强并参加中宣部巡讲团。

我叫卢建伟，是大连广播电视台新闻中心舆论监督栏目的记者，从事新闻工作30年了。我想做个好记者，我一直对自己有个承诺，那就是——在现场。这个承诺让我经历了无数次的生死考验，在追踪地沟油黑加工点的现场被刀逼胸口；在拍摄违建别墅的现场被打得头破血流；在记录“梅花”台风导致溃坝的现场险些被卷入海里，每个现场都考验着我对这个承诺的坚守。

2001年春天，大连的西山水库备用水源地，有人夜间排放医疗垃圾。晚上10点单位派我去采访，拍摄完现场，我跟随排渣车去了装车的工地。不料，有两个人将我扑倒，薅着我的头发，架着我的胳膊，把我推搡到一个黑屋子里，一个大胡子对着我的脸就是一拳，当时我的鼻子流血不止。一个叫“六哥”的人威胁我说：“你要是敢给我报出去，我就整死你。”我说：“你整死我，你就是嫌犯，我就是烈士，我已经向派出所报案了。”他们害怕了，把一盆脏水泼在我的头上，强行用抹布擦掉我脸上的血



迹，把我架到工地的大门外。我带伤回到台里，制作完节目天都亮了。节目播出后，在执法部门的监督下，这家土石方公司清除了排放在水源地的医疗垃圾。

2006年12月中旬，台里派我去关注一起拖欠农民工工资的事件。工地在山上，那天下着雨，当我找到民工时，看见他们蜷缩在一个塑料布搭建的小棚子里，他们在等待发工钱回家过年，可包工头却携款跑了。34个民工，有条件的下山投亲靠友，没有出路的，被撵出工棚，一天只吃一顿饭。其中一个姓谷的民工感冒发高烧，连买药的钱都拿不出来。我开车下山买了感冒药和两箱方便面，帮助民工找干柴、烧开水，让他们吃上热饭。然后，我敲开了工地的大门，面对负责人，我愤怒地说：“你出