

幼心書

宇敬題藏

活幼心書

三卷

附校記

醫家惟小兒科爲尤難蓋自其能言而被病者猶可以問而知之而其未能言者不可以問而知也史言扁鵲入咸陽爲小兒醫然鵲之書多不傳其言有曰望而知之謂之神聞而知之謂之聖鵲之術固不在於書歟信斯言也惟鵲爲可也夫醫不可以無書也太倉公乃亦以醫者意耳不肯爲書使倉公者常有於世焉雖無書可也如倉公之不常有何哉且吾聞學醫者與學儒無異儒者求聖賢之心法以有聖賢之書存焉耳醫無其書則軒岐之心法泯焉而不傳久矣何由而學之故

醫書之浩衍與儒書相埒殆又過之然板行於天下人
得而有之者往往大方脈之書爲多彼爲小兒者每以
專科自名或私得一方卽祖子孫相傳世享其利它人
萬金不願授也其肯與天下後世公共之哉育溪曾君
用儒攻醫得戴劉二家之傳自少至老凡活人之幼者
枚數不知幾何人在證處方皆超然衆醫之表乃以得
之師傳者廣粹精覈爲活幼心書一編旣成不以私其
家將以公之天下後世使爲其術者無學醫廢人之患
凡人之幼皆有成人之望焉厚哉育溪之用心也人孰

無此心哉皆能以育溪之心爲心則善矣雖然書本陳
言心須活法或徒泥其書而不善用譬之兵家不知合
變膠柱而調瑟焉吾未見其可也昔臨安李立之者以
小兒科擅名一時有嬰兒忽病瘖求治之立之令人乘
高撲之地下以一衾盛之兒不覺大驚遂發聲能言問
之曰此乳搐心也非藥所能療此活法之說也因附著
之

泰定丁卯閏九月朔

中議大夫前同知海北海南道宣慰司事副都元帥

和尼赤序

卷上

育溪曾德顯儒家者流明小方脈幼幼之心不啻父母
仁人之用心也余家有襁褓童子感驚風疾其父母者
咸憂焉德顯乃不憚煩暑隨招隨至一眎之曰毋慮遂
用對證之藥療之藥未既而效已隨之誠可嘉尚原其
平昔用心之勤集諸方書之經驗者著以成帙目之曰
活幼心書夫心者虛靈善應神妙不測主宰一身應酬
萬事者也推廣此心以及人及物使顛連無告者爲同
胞癢疴疾痛者爲同體乃刻諸梓以廣其傳非惟傳之
今亦且傳諸後俾後人亦能推此心以及人及物則

幼之心爲無窮也豈曰小補哉

天厯己巳八月廿又一日朝散大夫同知衡州路總管
府事廉公亮引

平昔用心之勤與夫博之盛德昔嘗以知州日之曰
民機爲之藥料之藥未幾而效曰劑之精何事尚須其
煩憂謂新賦民不戰戰昔謂計計謂至一補之曰世
才人之用心也余宋育縣縣童平風驚風其父母皆
育劉曾縣縣宋育縣縣小式服也使之心不嘗父母

人得天地生物之心以爲心則當視天地萬物爲一體
癢疴疾痛舉切吾身仁者事也先儒謂醫家以手足痿
痺爲不仁斯言善狀仁字蓋手足痺則氣脈不相通痛
癢無所覺心之生道息矣烏得仁況醫家之於嬰孩語
言未足辨脈理未足憑必能以心體之然後可以察其
癢痛疴疾之所在非有志于仁者其能若是乎烝西曾
君德顯儒而爲醫幼從鄉先生李月山固已得儒學於
心授長從世醫劉氏又能得醫學於心傳精讀醫經詳
味藥性參前輩之奧議伸自己之獨見有求必應不倦

於貧集其平時論證與方名曰活幼心書將與同志共
之夫作書以述其心之所用而且克廣其傳亦庶乎仁
者之用心矣嘗觀其書則審證施劑信有異乎人者五
苓散在諸家止用之解傷寒溫溼暑毒霍亂而德顯於
驚風痰搐瘡疹等疾通四時而用之前同知衡州府事
胡省齋因其子驚風得愈問之曰五苓散何以愈斯疾
乎德顯曰此劑內用茯苓可以安此心之神用澤瀉導
小便小腸利而心氣通木得桂而枯足能抑肝之氣而
風自止所以能療驚風施之他證亦皆有說省齋深然

之此其善用五苓散也小兒驚風搐掣醫者視爲一病
輒以金石腦麝蠶蛇蝎等劑投之非徒無益反激他
證德顯則謂有因驚風而搐者有因氣鬱而搐者驚屬
心風屬肝而鬱於氣者亦有搐陳氏所謂蓄氣而成搐
者是也但未著其方余於驚風則隨證施治若氣鬱而
搐者則用寬氣飲治之只以枳殼枳實爲主嘗因患搐
者倉卒求藥教服鋪家枳殼散而搐亦止病者深感之
此又治搐之特見也其他緊證俱能究心用藥之奇成
効之速有未易縷述者寄寓予家將十年二孫藉其調

護每識證於微眇制疾於萌芽其用心之溥非特於吾輩爲然蓋其篤志於仁重義輕利亦自讀書中來非可以庸俗例視也讀其方論因敘數語於篇端識者儻察予言必有知其用心者元貞乙未上巳日前太學篤信齋進士吳剛中謹書

吾鄉月山李先生博極羣書操行脩潔最謹於義利界限媚學之子翩翩從之其誨諸生也不止於詞藝而已必勉以正心脩身俾之有士君子之行德顯曾君從游者之一也居無何場屋之事廢於是以業儒者而業醫焉昔賢達則願爲良相窮則願爲良醫其心均在濟人耳醫豈細事哉而幼幼之醫尤不易也蓋氣色微筋骨脆癢疴疾痛不可問而知他人止於面色指紋之閒揣摩投劑德顯則切脈先之儻證陽而脈陰證陰而脈陽必治脈不治證精思詳究探本索原藥餌所施百不失

一未嘗以病家之貴賤貧富而異用其心或遇窘乏太甚之家亦隨力捐貲濟其饘粥以故全活者衆德顯非饒於財者能推是心亦賢矣哉業醫三十年古今醫書讀之不輟今取其平日閱證用藥之已効者著爲方論纂爲詩歌名之曰活法且是心也恆心也惻隱之心也心誠求之之心也對越天地神明而無愧矣且欲鐫梓以爲海內共之用心廣大可敬也夫余嘗觀趙德麟侯鯖錄有人得癰疽方也奇寶而不傳後爲虎所食非天譴歟德顯心事若茲一必福之以誘世人之善用其

心矣德顯衡之丞西人號育溪名世榮德顯其字也丁
未中秋邵清遺老七十翁羅宗之巨海甫謹序

聞之先儒曰天向一中分造化人於心上起經綸大哉
心乎其萬事之機括乎前乎千百世而上爲天地立心
生民立命者此心也後乎千百世而下爲往聖繼絕學
來者續師傳亦此心也是心也以之活幼卽有惻隱之
真所謂乍見孺子將入於井皆有怵惕惻隱者無非自
此心中來宋翰林侍御世醫戴克臣者

徽宗朝
名堯道

活幼宗

師也取信當時有聲朝野心以傳心得其妙者惟丞西

高原劉茂先

名祀自號
固窮山叟

茂先之心其五世孫字直甫者

名思

又深得之推其所得隨施輒効亦可以見其用心

矣然昔賢之學固以心而傳而昔賢之心非書又無以
衍其傳況自開慶以來其書散漫戴劉二公之心傳幾
不復見予生二公之後而無默契乎二公之心蚤歲師
事直甫於茲有年面命心傳領會多矣但念一宗醫書
方論待決歲月寢遠卷帙不齊設有危難未易檢閱吁
得其心者敢不究其心哉明窗晝熏短檠夜雨因就其
遺書而精加編次繁者刪之缺者補之書非可用不敢
錄方非已効弗敢收脫亡遺漏存十一於千百上探三
皇前哲之遺言下探克臣茂先之用心實則吾心固有