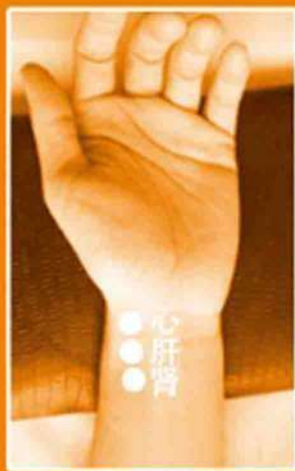


连续三年被评为医学院校学生最喜爱的工具书！



ZHONGYI MAIXUE JIQIAO SUJI SHOUCE

中医脉学技巧

主编

黄泳

编委

陈俊琦 曲姗姗

钟正 郑禹

卢阳佳 包木森

林杰文

速

记

手

册

广东科技出版集团

广东科技出版社 (全国优秀出版社)



中医脉学技巧

主编
黄泳
编委

陈俊琦 曲姗姗
钟正 郑禹
卢阳佳 包木森
林杰文

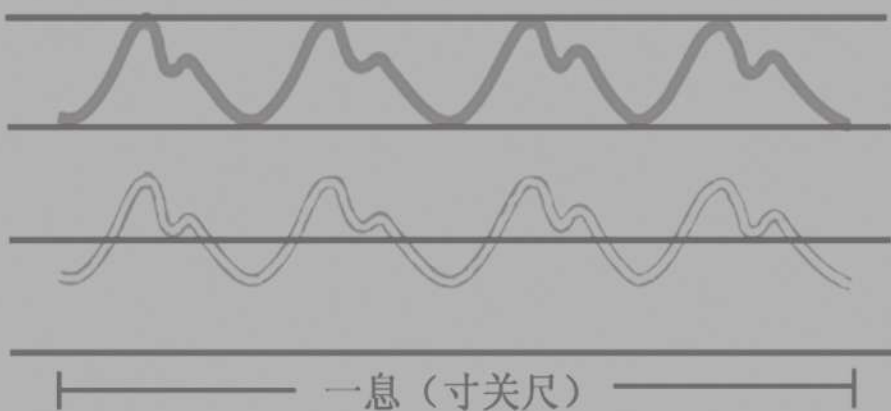
ZHONGYI MAIXUE JIQIAO SUJI SHOUCE

速

记

手

册



于《难经》
叔和编写的《脉经》。从此，脉
在中医诊断学中的地位得到了

问三诊而言，脉
家众多，且指下感
诊显得

一只
如何让中
为直观地掌
并且理解脉

广东省出版集团
广东科技出版社
·广州·

图书在版编目 (C I P) 数据

中医脉学技巧速记手册/ 黄泳主编. —广州: 广东科技出版社,
2012. 8

ISBN 978-7-5359-5677-4

I. ①中… II. ①黄… III. ①脉学—手册 IV. ①R241.1-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第054901号

ZHONGYI MAIXUE JIAIAO SUJI SHOUCHE

责任编辑: 李 鹏 谢慧文

封面设计: 友间文化

责任印制: 吴华莲

责任校对: 梁小帆

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 广州嘉正印刷包装有限公司

(广州市番禺区大龙村工业区新凌路边C号

邮编编码: 511450)

规 格: 889mm×1194mm 1/64 印张1.5 字数25千

版 次: 2012年8月第1版

2012年8月第1次印刷

印 数: 1~5 000册

定 价: 6.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

脉学起源于《黄帝内经》，发展于《难经》，系统完善于汉末王叔和编写的《脉经》。从此，脉诊在中医诊断学中的地位得到了确立。

相对于望、闻、问三诊而言，脉诊中涉及的脉象众多，且指下感觉因人而异，脉诊显得复杂抽象、晦涩难懂。医书有云：“胸中了了，指下难明。”因而，脉诊一直是中医初学者学习和实践中的一只拦路虎。

如何让中医初学者在短时间内较为直观地掌握脉诊的相关技术，并且理解脉学相关原理呢？本书是初学者可以选择的参考之一。

本书从脉学概要、脉诊的部位和方法、正常脉象、疾病与脉象、真脏脉、诊小儿脉、诊妇人脉、脉证顺逆与从舍等8个方面进行阐述。

本书共收录《濒湖脉学》所列的27种脉象，每一种脉象都配以特定的图示，从诊脉的基本要点出发，图文并茂地描述了各类脉象的特征，结合兼脉主病图和记忆歌诀，辅以相似脉鉴别表，简单明了地对各种脉象的脉形、形成原理、主症等进行了介绍。本书多

图、多表、多归纳，语言简洁，层次清楚，方便读者快速理解、记忆诊脉之要。希望能为各位有心学习中医脉学的读者提供帮助。

本书由南方医科大学黄泳教授、陈俊琦博士、曲姗姗博士、钟正硕士、郑禹学士，广东医学院卢阳佳副教授，广东省第二中医院中心药房包木森药师，以及广州中医药大学林杰文硕士合作完成。作者包括中医专业、中西医临床专业、针灸推拿专业、临床药学专业等学士、硕士和博士。由于行文仓促，加之作者水平有限，本书难免有不足之处，欢迎广大读者及同行批评指正！

编者

2012年5月于广州

目 录

第一章 脉学概要

- 一 脉诊 / 001
- 二 脉诊的起源 / 002
- 三 脉象形成的原理 / 003

第二章 脉诊的部位和方法

- 一 脉诊部位的来源和演变 / 005
- 二 寸口诊法 / 006
- 三 诊脉方法和注意事项 / 009
 - 01 时间 / 009
 - 02 体位 / 009
 - 03 平息 / 009
 - 04 指法 / 010
 - 05 五十动 / 012

第三章 正常脉象

- 一 正常脉象的特点 / 013
- 二 正常脉象的生理变化 / 014
 - 01 外部因素 / 014
 - 02 内部因素 / 015

第四章 疾病与脉象

- 一 病脉分类 / 016
- 二 脉位分类 / 018
 - 01 浮脉 / 018
 - 02 沉脉 / 021
 - 03 芤脉 / 023
 - 04 散脉 / 025
 - 05 伏脉 / 026
 - 06 牢脉 / 028
 - 07 脉位分类常见脉归类简表 / 029

三 脉率分类 / 030

01 迟脉 / 030

02 数脉 / 032

03 缓脉 / 034

04 脉率分类常见脉归类简表 / 036

四 脉宽度分类 / 037

01 洪脉 / 037

02 细脉 / 039

03 脉宽度分类常见脉归类简表 / 041

五 脉长度分类 / 041

01 长脉 / 041

02 短脉 / 043

03 脉长度分类常见脉归类简表 / 045

六 脉力度分类 / 045

01 虚脉 / 045

02 实脉 / 047

03 弱脉 / 049

04 微脉 / 050

05 脉力度分类常见脉归类简表 / 052

七 脉流利度分类 / 053

- 01 滑脉 / 053
- 02 涩脉 / 055
- 03 动脉 / 056
- 04 脉流利度分类常见脉归类简表 / 058

八 脉紧张度分类 / 059

- 01 弦脉 / 059
- 02 濡脉 / 061
- 03 紧脉 / 063
- 04 革脉 / 064
- 05 脉紧张度分类常见脉归类简表 / 066

九 脉均匀度分类 / 066

- 01 促脉 / 066
- 02 结脉 / 068
- 03 代脉 / 070
- 04 脉均匀度分类常见脉归类简表 / 071

十 相类似脉象鉴别表 / 072

- 01 脉位类相类似脉象鉴别表 / 072
- 02 脉率类相类似脉象鉴别表 / 074

- 03 脉宽度类相类似脉象鉴别表 / 075
- 04 脉长度类相类似脉象鉴别表 / 076
- 05 脉力度类相类似脉象鉴别表 / 077
- 06 脉流利度类相类似脉象鉴别表 / 078
- 07 脉紧张度类相类似脉象鉴别表 / 079
- 08 脉均匀度类相类似脉象鉴别表 / 080

第五章 特殊脉诊

- 一 真脏脉 / 081
 - 01 无胃之脉 / 081
 - 02 无神之脉 / 082
 - 03 无根之脉 / 082
- 二 诊小儿脉 / 083
- 三 诊妇人脉 / 083
 - 01 诊月经脉 / 084
 - 02 诊妊娠脉 / 084
 - 03 诊临产脉 / 085
- 四 脉证顺逆与从舍 / 085
 - 01 舍脉从证 / 086
 - 02 舍证从脉 / 086

第一章 脉学概要

一 脉诊

我国传统医学在诊断疾病上有一套独特的“四诊”法——望、闻、问、切。其中，切就是脉诊。脉诊在“四诊”法中占据重要的地位。脉在人体而言是指血脉、经脉；诊指诊断。祖国医学认为，脉象是脏腑、气血共同作用而成的。当一个人的脏腑、气血发生变化时，医者可以通过触摸患者身体的某些部位，观察患者不同的脉象，以了解其当前身体的情况，从而诊断疾病。



脉诊

二 脉诊的起源

脉诊的起源至今仍是一个尚待讨论的问题。在长沙马王堆出土的战国帛书——《脉法》中可以发现，此书所说之脉虽指经脉，但仍能从中看出一些关于脉诊的描述及发展的迹象。据《史记·扁鹊传》记载：“至今天下言脉者，由扁鹊也。”我们姑且可以认为脉诊起源于扁鹊或是扁鹊所处的时代。据说，扁鹊在最初诊脉时并无固定的部位，但凡有浅表动脉部位，都可切循。其后通过实践观察，创造出了“独取寸口”法，因其方便和实用，一直沿用至今。扁鹊之后，我国脉学知识开始丰富起来，但由于各家学说观点不一，脉学理论显得纷繁杂乱。汉末晋初，王叔和在前人研究的基础上，撰写了我国现存最早的一部脉学专著——《脉经》。此书吸收了扁鹊、华佗和张仲景等古代著名医家的经验理论，首次总结了两晋以前的脉学经验，它的问世在我国和世界医学史上产生了巨大影响，使中医脉学成为一门系统科学，奠定了脉学的诊断基础。



王叔和
(蒋兆和绘)

《脉经》之后，经过唐、宋、元三朝的历代医家不断修订和完善，脉学有了不同程度的发展。明朝李时珍在延续《脉经》理论基础之上，总结前人的脉学经验，撰写出了《濒湖脉学》。此书分《四言诀》和《七言诀》两部，分别对经脉的生理、脉象形成机理、脉象形态等进行了详细的阐述。在《脉经》原有的24脉基础上，李时珍再新增3个脉象，合为27个脉象。由于《濒湖脉学》用易于记忆的“体状诗”对每一种脉象做了形象的描述，现已成为中医爱好者学习脉学的必读著作。

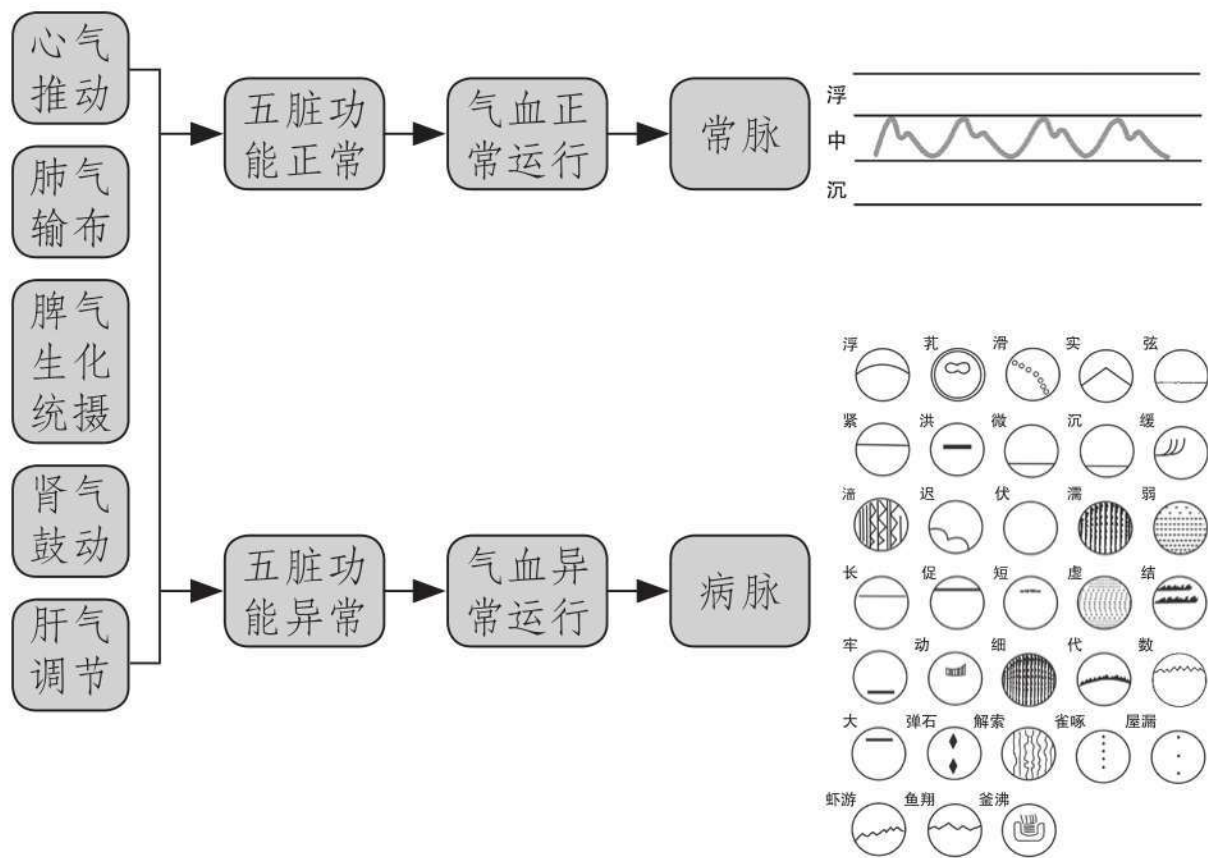


李时珍
(蒋兆和绘)

三 脉象形成的原理

脉象是指脉动时的应指形象。祖国医学认为，心主血脉，心脏有节律的搏动推动血液在脉管中流动。心与脉相连，脉为血之府，血液循行脉管之中，流布全身，因而脉管也随之产生有节律的搏动；肺主气，朝百脉，血液通过肺气的输布布散到全身；脾主统血，脾胃为气血生化之源；肝藏血，主疏泄以调节血

量；肾藏精，精化血。因此，脉象的形成与各脏腑气血密切相关。



脉象形成原理

第二章 脉诊的部位和方法

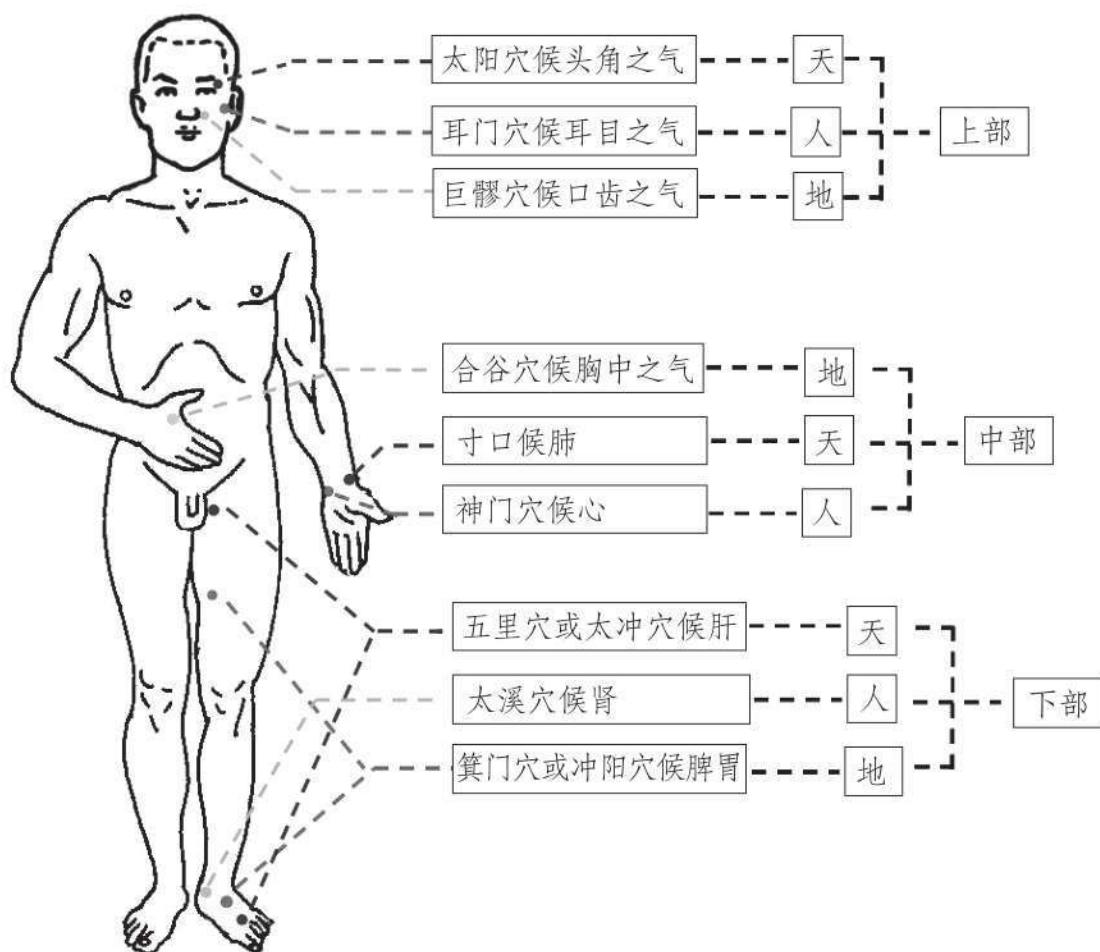
一 脉诊部位的来源和演变

古代常用的诊脉部位有遍诊法、三部诊法和寸口诊法。

遍诊法又称三部九候诊法，见于《素问·三部九候论》，是遍诊上、中、下三部有关的动脉。

三部诊法，见于《伤寒杂病论》。张仲景常用寸口脉候脏腑病变，扶阳脉候胃气，太溪脉候肾气，以了解病情，指导治疗。

自晋代以后，后世较少采用遍诊法和三部诊法，而普遍选用的诊脉部位是寸口。寸口诊法始见于《黄帝内经》，经《难经》阐述和发挥，至晋代王叔和著《脉经》后，寸口诊法理论已趋完善，从而得以推广。

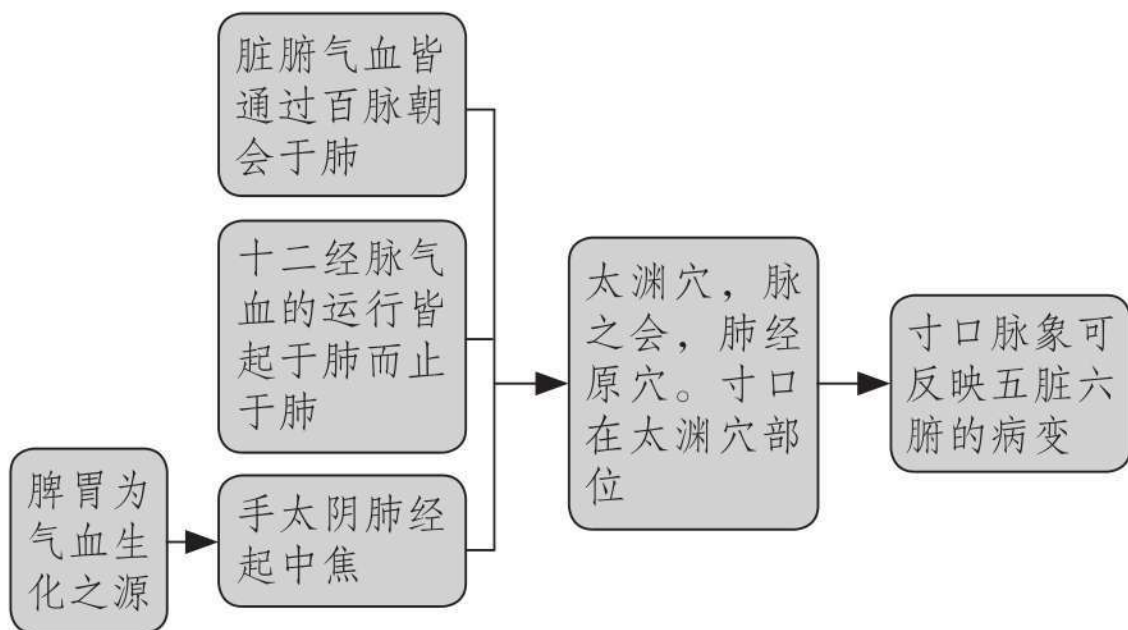


遍诊法

二 寸口诊法

寸口又称脉口或气口，其位置在腕后桡动脉搏动处。

寸口脉分寸部、关部、尺部三部。以高骨（桡骨茎突）为标记，手心朝上时桡骨茎突内侧桡动脉搏动处为关部，关部前（近腕侧）为寸部，关部后（近



寸口脉象反映五脏六腑病变的原因

肘侧)为尺部。两手各有寸、关、尺三部，共有六部脉；寸、关、尺三部又可分浮、中、沉三候，即寸口诊法的三部九候。



桡骨茎突和寸、关、尺三部定位