

本草新义

邱斌 著



四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草新义 / 邱斌著. — 成都: 四川科学技术出版社, 2015.2

ISBN 978-7-5364-8031-5

I. ①本… II. ①邱… III. ①中药学—临床药学
IV. ①R285.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第311349号

本草新义

出品人 钱丹凝
著者 邱斌
责任编辑 刘书含
封面设计 墨创文化
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcb>
官方微信公众号: sckjcb
传真: 028-87734039
成品尺寸 160mm × 240mm
印张17.5 字数380千
印刷
版次 2015年2月成都第一版
印次 2015年2月成都第一次印刷
定价 38.00元
ISBN 978-7-5364-8031-5

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

出版说明: 本书仅代表作者个人学术观点, 供广大中医药爱好者学习、参考、交流。

醫太和

癸巳年
仲夏

岐軒道問

劉雲
書

本草義真

甲午年仲夏

本草義真
針灸歸道
自注本草
昌明中醫
子良書

本草新義

甲午年仲夏
子良書

歲次甲午年午初春

本草新義

文元先生鑒定現代中藥性
廣州美濟醫院陳龍生書





序



中医是门临床实践科学，古人就有“神农尝百草”的传说，中药药性就是祖先在日常生活和临床实践中逐渐总结出来的，《神农本草经》《本草纲目》均是如此。

众所周知，由于气候等因素影响，导致很多中草药的药性已经发生变化，故祖先研究的中药的功用主治已经不太适应现代的病人。在传统中医理论指导下重新研究中药的功用主治“师古而不泥古”。

今人，四川省仪陇县立山镇乡医邱斌先生，把自己当作病人来服药，在传说中医理论指导下来研究总结数百味中草药的功用主治。首先这种认真刻苦学习研究的精神正是我们中医所应该具备的，严谨做学问，临床才能对病人负责任。人命关天。有些中草药药性较猛，在治疗危症时如果医生对这些药的药性能把握不好就可能致祸。古曰“纸上得来终觉浅，要知此事须躬行”，邱斌先生亲身服药，研究总结的三百多味中草药的功用主治，有一定的借鉴实用价值，尤其很多可作食疗的中药可作为日常保健使用。

特此作序，并张其精神。

继承发扬祖国医药学。
贵州省遵义市中级医药专科学校，
中医教研室 范佐刚
2014.9.26



自神农尝百草而为药，始有中药学根基，又经历代先民实践总结，至今完备。然中华数千年来均是农耕，药自野生居多，即或是人工栽植亦不妄自改变药之自然生长特性。人类自工业革命后地球气候巨变，多种动物灭亡即是明证，至今空气污染已至极，人类活动环境受到极大污染，很多中药的生长环境受到破坏，加之人口数量达到空前之多，中药需求量亦大大增加，大量地人工种植中药材势在必行，但由于人的贪欲，在种植中药材时施加大量的化学肥料以增加产量，使用大量的农药杀虫，这就大大改变了中药的固有属性，自然药性有一定程度的改变，且中药在其自然遗传的过程中，其固有的属性也会有所改变。在利益的驱使下人为提前采集中药，如人参古有七年参才入药之说，而今当年参即入药。更有甚者，人工培育新品种，改一年一熟为一年四熟，产量增加四倍，但其药物的自然属性肯定改变了，比如枇杷原本一年一开花，而今人工培育的品种却一年数次开花；桂花由一年一开花变为一年四季均开花。

综上所述，古今药性已经不同了，故需重新鉴定中药的功用主治。

中药药性是先民在日常生活中逐渐总结出来的，而非凭空想象，更不是像有的医家那样凭四气五味等推论出来的，理论是从生活实践而得。即使依据天人合一的理论，依据四气五味的理论，来研究中药，也必须结合人体，因为中药治疗的对象是人，离开人体的研究就会毫无意义。正如艾灸的发明，先民在烤火取暖的过程中，逐渐发现用艾这种植物烤火取暖可以治疗寒性疼痛病，由此而逐渐形成艾灸学。先民在烤火取暖的过程中还发现了熏香治病，逐渐形成了熏香治病。所以传说神农尝百草而为药，不是凭空想象的故事。



本人自幼习武，后又常服中药，且在自身反复试针试灸，所以，“身体基本气血经络畅通”，这是试药的前提条件。



总论	1
一、《黄帝内经》的临床应用问题	1
二、中药学的问题	2
三、针灸气穴学的问题	4
四、现代疾病特征研究的问题	5
五、时医之弊	7
第一章 药物归类	11
第一节 扶元气药	12
一、炙甘草	12
二、生甘草	13
三、干姜	14
四、焦白术	15
五、蜜炙白术	16
六、米泔水炙白术	16
七、土水炙白术	17
八、炮姜	17
九、山茱萸	18
十、葱白	19
十一、蜜炙枇杷叶	21
十二、茯神	22
十三、杜仲	23
十四、核桃仁	24
十五、蜀椒	24
十六、柴胡	25
十七、佛手	26

十八、小茴香	27
十九、炒小茴香	27
二十、肉桂	28
二十一、桂枝	29
二十二、土茯苓	31
二十三、生龙骨	31
二十四、制附子（黑）	32
二十五、川石菖蒲	36
二十六、贵菖蒲	37
二十七、苍耳子	37
二十八、蜜炙苍耳子	38
二十九、生稻芽	39
三十、炒稻芽	39
三十一、首乌藤	40
三十二、生牡蛎	40
三十三、野山参	41
三十四、淫羊藿根	42
三十五、生黄芪	43
三十六、蜜炙黄芪	44
三十七、炒紫苏子	45
三十八、菟丝子	45
三十九、补骨脂	46
四十、胡芦巴	47
四十一、紫苏叶	47
四十二、威灵仙茎	48
四十三、菊花	49
四十四、白豆蔻	49
四十五、金银花	50
四十六、白芷	51
四十七、绿豆	52
四十八、冰糖	52
四十九、通草	53
五十、龙眼肉	54
五十一、苦参	54



五十二、伸筋草	55
五十三、炒川楝子	56
五十四、紫苏梗	56
五十五、炒枳实	57
五十六、米泔水	58
五十七、炒山药	58
五十八、楮实子	59
五十九、人参叶	60
六十、刀豆	60
六十一、萆薢	61
六十二、大蒜	61
六十三、黑木耳	62
六十四、生黑芝麻	63
六十五、炒黑芝麻	64
六十六、白芝麻	64
六十七、苦荞麦	65
六十八、甜荞麦	66
六十九、芡实	66
七十、紫河车	67
七十一、鲜橄榄肉	67
七十二、海螵蛸	68
七十三、桑寄生	69
七十四、生姜皮	69
 第二节 补阳药	 70
一、生白术	70
二、米泔水泡生白术	71
三、麻黄	72
四、蜜炙麻黄	73
五、饴糖	74
六、生姜	74
七、枇杷花	75
八、吴茱萸	76
九、大枣	77

十、高良姜	78
十一、法半夏	79
十二、细辛	79
十三、五加皮	81
十四、茯苓	82
十五、仙茅	82
十六、枸杞	83
十七、怀牛膝	84
十八、骨碎补	85
十九、薤白	85
二十、紫苏子	86
二十一、合欢皮	87
二十二、生麦芽	87
二十三、炒麦芽	88
二十四、熟蜜	89
二十五、蜜炙桂枝	90
二十六、九牛撬	90
二十七、柏子仁	91
二十八、瓦楞子	92
二十九、续断（贵州）	92
三十、益智仁	93
三十一、白果仁	94
三十二、阳起石	94
三十三、莲子	95
三十四、白扁豆	95
三十五、松子仁（云南松）	96
三十六、黄豆	97
三十七、炒松子仁（东北松）	97
三十八、鹿衔草	98
三十九、花生仁	99
 第三节 补阴药	 99
一、党参	99
二、蜜炙党参	100



三、白芍	101
四、生地	102
五、百合	102
六、麦冬	103
七、玄参	104
八、浙贝母	104
九、龟甲	105
十、葛根	106
十一、淮山药	106
十二、天麻	107
十三、南五味子	108
十四、北五味子	109
十五、桑葚	110
十六、石莲花	110
十七、蜜炙石莲花	111
十八、女贞子	111
十九、生龙齿	112
二十、茺蔚子	112
 第四节 补血药	 113
一、制首乌	113
二、蜜炙大枣	114
三、炒酸枣仁	114
 第五节 补精药	 115
一、肉苁蓉	115
二、苦杏仁	116
三、砂仁	117
四、淫羊藿叶	117
五、当归	118
六、锁阳	119
七、巴戟天	119
八、狗脊	120
九、熟地黄	121

十、黄精	122
十一、酸枣仁	122
十二、沙苑子	123
十三、桑螵蛸	123
十四、覆盆子	124
 第六节 调气药	125
川芎	125
 第七节 化瘀药	126
一、红花	126
二、苏木	127
三、王不留行（开花）	128
四、王不留行（未开花）	128
五、丹参	129
六、桃仁	130
七、鸡血藤	130
八、川牛膝	131
九、莪术	133
十、郁金	133
十一、姜黄	134
十二、生大黄	135
十三、赤芍	135
十四、三棱	136
十五、五灵脂	137
十六、瞿麦	138
十七、水蛭	138
十八、红藤	139
十九、炒枳壳	140
二十、炒山楂	141
二十一、延胡索	141
二十二、荆芥穗	142
二十三、地龙	143
二十四、鸡内金	144



二十五、焦鸡内金	144
二十六、没药	145
二十七、乳香	146
二十八、泽兰	146
二十九、月季花	147
三十、三七（药物）	148
三十一、刘寄奴	149
三十二、生蒲黄	149
三十三、血余炭	150
三十四、龙血竭	150
三十五、益母草	151
三十六、鬼箭羽	151
第八节 理气药	152
一、陈皮	152
二、蜜炙陈皮	153
三、香附	153
四、醋炙香附	154
五、乌药	154
六、槟榔	155
七、枳实	156
八、炒莱菔子	156
九、荔枝核	157
十、青皮	158
十一、醋炙青皮	159
十二、生枳壳	159
十三、木香	160
十四、米泔水泡木香	161
十五、蜜炙软紫菀	161
十六、炒白芍	162
十七、化橘红	163
十八、五倍子	163
十九、桑白皮	164
二十、礞石	164

二十一、僵蚕	165
二十二、隔山消	165
二十三、玫瑰花	166
第九节 通络透散药	166
一、荆芥	166
二、炒荆芥	167
三、防风	168
四、桑叶	168
五、薄荷	169
六、瓜蒌壳	170
七、桔梗	170
八、胆南星	171
九、鲜枇杷叶	172
十、紫菀	172
十一、款冬花	173
十二、蜜炙款冬花	174
十三、母丁香	175
十四、仙鹤草	175
十五、蜈蚣	176
十六、谷精草	176
十七、全蝎	177
十八、凌霄花	177
第十节 清热解毒药	178
一、鱼腥草	178
二、淡豆豉	179
三、泽泻	179
四、山豆根	180
五、川射干	180
六、牛蒡子	181
七、芒硝	182
八、瓜蒌仁	182
九、前胡	183



十、车前草	184
十一、忍冬藤	184
十二、连翘	185
十三、生石膏	186
十四、竹茹	186
十五、青黛	187
十六、密蒙花	188
十七、决明子	188
十八、山慈姑	189
十九、花蕊石	189
 第十一节 祛寒湿类药	190
一、苍术	190
二、炒苍术	191
三、藿香梗	192
四、佩兰	192
五、独活	193
六、羌活	194
七、旋覆花	195
八、路路通	195
九、百部	196
十、蜜炙百部	197
十一、皂角刺	197
十二、生艾叶	198
十三、木瓜	198
十四、盐炙黄柏	199
十五、辛夷花	200
十六、大腹皮	201
十七、白芥子	202
十八、炒白芥子	202
十九、蚕沙	203
二十、青风藤	204
二十一、藁本	204
二十二、北葶苈子	205

二十三、远志	205
二十四、蜜炙远志	206
二十五、盐炙远志	207
二十六、白前	208
二十七、广牛膝	208
二十八、丁公藤	209
二十九、海风藤	209
三十、炒蜀椒	210
三十一、公丁香	210
三十二、萆澄茄	211
三十三、草果	211
三十四、白胡椒	212
三十五、黑胡椒	213
三十六、草豆蔻	213
三十七、椒目	214
三十八、茯苓皮	214
三十九、肉豆蔻	215
四十、千年健	215
四十一、寻骨风	216
四十二、神曲	216
四十三、粉草薺	217
四十四、香加皮	218
四十五、甘松	218
四十六、金樱子	219
四十七、白及	219
四十八、红豆蔻	220
四十九、昆布	220
五十、赤石脂	221
 第十二节 祛湿热类	 221
一、茵陈	221
二、黄连	222
三、子黄芩	223
四、枯黄芩	224