



做人做事 枕边书

中国人为人处世的“羊皮卷”

邢群麟 杨婧 编著



➤ 为人处世的**黄金法则**
获得成功的**终南捷径**

➤ 通晓并遵循做人做事的哲学既是**为人处世**的需要，
也是功成名就的**诀窍**，更是安身立命的**根基**。

汕头大学出版社



做人做事 枕边书

中国人为人处世的“羊皮卷”

汕頭大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人做事枕边书/邢群麟, 杨婧编著.-汕头: 汕头大学出版社,
2009.1

ISBN 978-7-81120-575-6

I. 做… II. ①邢…②杨… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B 848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第163739号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

做人做事枕边书

编 著: 邢群麟 杨 婧

责任编辑: 胡开祥 王 庆

封面设计: 王 勇 思想工社

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

版 次: 2009年1月第1版

印 次: 2009年1月第1次印刷

定 价: 38.00元

ISBN 978-7-81120-575-6

责任技编: 姚健燕

排版制作: 思想工社

邮 编: 515063

印 张: 22.5

字 数: 369千字

发行 / 广州发行中心

通讯地址 / 广州市越秀区水荫路56号大院3栋9A

邮编: 510075

电话 / 020-37613848

传真 / 020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

序 言

说到“老实人”，我们的脑海中，也许马上会有这么几个略带贬义的形容词冒出来：不善言谈、不喜与人争执，甚或有时还有点木讷，总之是职场中最容易受欺负的那种类型。然而在本书中，如果你仍用这种常规思维来理解“老实人”这三个字的话，那么你就大错特错了。在本书中，“老实人”并非我们常规理解层面上的老实人，而是指思想务实、生活朴实、作风扎实的人。他们尊重科学、尊重实践、尊重规律；他们诚实守信、善良仁爱、表里如一；他们勤勤恳恳工作、努力进取创造、任劳任怨奉献；他们做事扎实，恪守规范，兢兢业业，对上立“信”、对下讲“公”，是最受组织欢迎的人。

“老实做人，扎实做事”对我们每一个人来说，既是一种高尚的人生态度，也是一种严谨的道德实践，更是一种以良好人品为核心的做人做事哲学。

人生是一张单程车票，你绝对不可能再重新买票，回到生命的起点。在同样的几十年中，为什么有的人能干出一番惊天动地、轰轰烈烈的大事业，有的人却一辈子默默无闻、一事无成？究其原因有很多，但很重要的一点就是前者能够悟透做人做事的哲学，时刻遵循“老实做人，扎实做事”的做人做事宗旨。而这一宗旨也便是他们实现成功人生的至关重要的保障。

正如法国作家、音乐评论家罗曼·罗兰所说：“没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家、伟大的行动者。”而“老实做人，扎实做事”对我们来说，正是一种走向成功所必须具备的伟大品格，



它甚至比能力、财富、学识、机遇、智慧都更让人心潮澎湃、心悦诚服，也更容易促使我们攀上成功人生的巅峰。

当前，许多人都在沉重的生活压力下摇头叹息：做人难，做事难！因为生活或工作中的种种际遇常常把人们打击得心灰意冷。做人做得千夫指，万人骂，疲惫不堪；做事做得稀里糊涂，一知半解，自己的账自己都算不清。为此常有人发出这样的呐喊：“老天，你为什么对我如此不公？我比别人努力，我比别人聪明，甚至我有着别人所没有的天赋，可是为什么我付出了那么多，却收获得如此之少？”

是的，你有能力，有学识，有天赋，你付出了很多，然而你唯一没有做到的，也是至关重要的，需要你静下心来思考的：在做人做事上，你是否存在不足。

你做人老实吗？你做事扎实吗？作为社会中的一员，你是否品德高尚、诚实守信、言行一致、慎独自律？作为组织里的一名职员，你是否工作勤恳、尽职尽责、任劳任怨、无私奉献？作为一名组织领导，你能否以身作则，任人唯贤，用人不疑，赏罚分明？

如果你在回答上述问题时有那么一丝迟疑，或有那么一些不确定，那么，你应该学习一下“老实做人，扎实做事”的做人做事理念了。这个时候，不妨翻开此书，细细品读，于世事浮沉中学习和感悟“老实做人，扎实做事”的独特价值，相信从中你能得到你想要的答案，成为你想要成为的人。

老实做人，扎实做事，既是一门精深的学问，也是一门高深的艺术，遵循此理能使我们获得一片广阔的天地，成就一份完美的事业，更重要的是，能为我们赢得一个含蕴厚重、丰富充实的职场人生。何乐而不为呢？





NO.01→ 老实做人，扎实做事

——做人做事是人一生的功课

做事先做人，拥有好人品 >>4

老实做人的四层含义 >>8

老实做人，扎实做事是硬币的正反面 >>11

NO.02→ 小赢凭治，大赢靠德

——传统文化滋润下的做人之道

诚实守信：不欺不诈，信守承诺 >>16

宽容似海：海纳百川，有容乃大 >>20

善良仁爱：凝聚爱心，温暖他人 >>23

慎独自律：自觉自律，管理自我 >>27

德行高尚：小赢凭智，大赢靠德 >>29

NO.03→

要想做成事，先要做好人

——老实做人，扎实做事的六把标尺

忠诚如一：受人之托，忠人之事 >>34

正直如山：刚正不阿，气概如虹 >>37

自我反省：反思过去，审视自己 >>40

感恩为怀：心存感激，主动报答 >>42

无私奉献：内心无私，全心奉献 >>45

适者生存：调整心态，适应环境 >>48

NO.04→

低调做人，高标做事

——老实人修身养性六方略

要想高成，不妨低就 >>54

平易近人，人皆近之 >>57

放低自己，抬高别人 >>60

心胸豁达，化敌为友 >>63

舍弃小我，成就大我 >>68

得意不忘形，失意不失态 >>71

NO.05→

小事糊涂，大事精明

——老实人要懂得的七条做人做事之道

方圆通融，做人变通 >>78

小事糊涂，大事精明 >>82

以退为进，迂回前行 >>86

人前吃亏，人后得福 >>90

懂得选择，学会放弃 >>93

能屈能伸，善于忍让 >>96

以柔克刚，刚柔并济 >>99

NO.06→

老实做人，意识先行

——老实做人，扎实做事必备的六种意识观念

大局意识：学会从整体角度考虑问题 >>104

忧患意识：在工作中培养危机敏感力 >>108

责任意识：对接受的任务要负责到底 >>111

“过门”意识：培养自己的新主人翁精神 >>114

进取意识：充电学习，勇敢超越自己 >>117

结果意识：全力以赴，业绩证明能力 >>119

NO.07→

喊破嗓子，不如做出实事

——老实做人，扎实做事的十套行动方案

- 寻找方法 vs 逃避困难——善于思考 >>124
- 自动自发 vs 借口连篇——主动执行 >>127
- 激情四射 vs 三分干劲——满腔热忱 >>130
- 紧咬不放 vs 轻言放弃——坚持不懈 >>133
- 紧抓落实 vs 抱怨连连——刻苦实干 >>137
- 乐于操心 vs 事不关己——积极补位 >>141
- 独辟蹊径 vs 墨守成规——乐于创新 >>145
- 快马加鞭 vs 不紧不慢——注重效率 >>148
- 细中求精 vs 粗枝大叶——关注细节 >>151
- 寻找共性 vs 注重分歧——精诚合作 >>154

NO.08→

拥有黄金心态，让你做到最棒

——老实做人，扎实做事应秉持的七种良好心态

- 务实心态：立足实际，不做空想家 >>160
- 空杯心态：抛开成就，让自己归零 >>163
- 乐观心态：笑看挫折，快乐地工作 >>166
- 积极心态：迎难而上，没有不可能 >>169
- 强者心态：感谢磨难，逆境学生存 >>172
- 平和心态：知足常乐，修炼平常心 >>175
- 共赢心态：告别单赢，创和谐局面 >>178

NO.09→ **老实人的职业精神熠熠生辉**

——老实做人，扎实做事应具备的八条职业素养

- 敬业，用心做好在职的每一天 >>184
- 专业，让自己成为行业的尖兵 >>188
- 踏实，做事从不计较大小得失 >>191
- 认真，把工作当做“精密试验” >>194
- 勤奋，每天比别人多做一点点 >>197
- 尽职，把分内的事情做得漂亮 >>200
- 服从，对上级的命令绝对听从 >>203
- 守纪，把组织的制度视为天条 >>206

NO.10→ **把优秀作为一种习惯**

——摒除影响做人做事的七个坏习惯

- 马马虎虎，凡事差不多 >>212
- 自以为是，己总比别人高 >>215
- 内心浮躁，找不准位置 >>217
- 心理失衡，妒嫉真强者 >>220
- 兴风作浪，四处散谣言 >>223
- 落井下石，雪上加层霜 >>226
- 爱慕虚荣，攀比成习性 >>228

NO.11→ 找对自己的位置

——遵守为下之道的七句箴言

善解人意领会意图 >>234

领导的过错别乱揭 >>237

领导的功劳别乱争 >>239

用好职权不要越级 >>242

领导的困难别坐视 >>245

领导的隐私别打听 >>248

领导的生活别掺和 >>250

NO.12→ 任天下之智力，争众才之归心

——领导管理下属的八条原则

以身作则，身先士卒 >>256

上情下达，开诚布公 >>259

任人唯贤，量才录用 >>262

疑人不用，用人不疑 >>265

赏罚分明，不偏不倚 >>268

婉言批评，激励为主 >>271

授权在先，监督在后 >>274

控制情绪，操之在我 >>276

NO.13→ 构建和谐的职场生态圈

——老实人职场生存的六条做事显规则

在基层：兢兢业业，任劳任怨 >>282

处中层：以身作则，以德服人 >>285

做副手：恪尽职守，精心辅佐 >>288

对上层领导要立“信” >>291

对平级同事要求“和” >>295

对下级部属要讲“公” >>298

NO.14→ 维护组织利益，打造个人品牌

——老实人做事恪守的九则行为规范

不泄露组织的机密 >>304

不占组织的小便宜 >>307

不“身在曹营心在汉” >>309

不找到下家骂上家 >>311

不做工作以外的事 >>314

不拉帮结派搞团体 >>317

盯住目标忙出效能 >>320

自觉维护组织荣誉 >>323

要多提合理化建议 >>326

NO.15→ 做组织最欢迎的人

——老实做人，扎实做事的五方面回报

成为最受组织欢迎的人 >>330

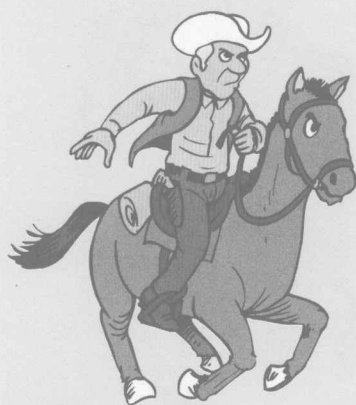
成为创造最优业绩的人 >>333

成为最能托付大事的人 >>336

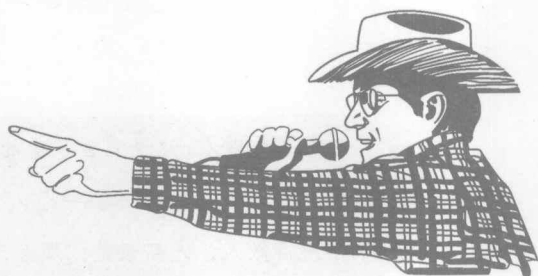
成为组织不可替代的人 >>340

成为拥有“金饭碗”的人 >>343









老实做人，扎实做事

——做人做事是人一生的功课



做事先做人，拥有好人品

做事先做人，这是亘古不变的道理。如何做人，不仅体现了一个人的智慧，也体现了一个人的修养。一个人不管多聪明，多能干，背景条件有多好，如果不懂得做人，人品很差，那么，他的事业将会大受影响。

只有先做人才能成大事，这是古训，先人早就强调了“做人为先”的重要性。我们的先人——孔子，其思想可以说是中国几千年文化底蕴的沉淀，他告诉我们“子欲为事，先为人圣”“德才兼备，以德为首”“德若水之源，才若水之波”。由此可见，中华民族历来讲究做人的道理。

我们从小到大，有关做人的道理耳熟能详。然而，品性优劣却人各有异，做事的结果也大相径庭。任何失败者的失败都不是偶然的，同样，任何成功者的成功都有其必然性，其中最重要的一个因素就在于怎样做人。

美国加州数码影像有限公司需要招聘一名技术工程师，有一个叫史密斯的年轻人去面试，他在一间空旷的会议室里忐忑不安地等待着。不一会儿，有一个相貌平平、衣着朴素的老者进来了，史密斯站了起来。那位老者盯着史密斯看了半天，眼睛一眨也不眨。正在史密斯不知所措的时候，这位老人一把抓住史密斯的手说：“我可找到你了，太感谢你了！上次要不是你，我可能就再也看不到我女儿了。”

“对不起，我不明白您的意思。”史密斯一脸迷惑地说道。

“上次，在中央公园，就是你，就是你把我失足落水的女儿从湖里救上来的！”