

附赠
中日双语MP3下载
叫醒你的耳朵!

梁清秋◎编著

一本就够

日语高频

7000词

场景分类+拓展记忆



超值赠送学习大礼包

中日双语音频下载 + 二维码随扫随听

+ 日语习字帖下载 + 外教发音视频下载 + 沪江学习卡

扫描封底二维码即可下载本书配套有声电子书

- 📍 **随身携带**：走到哪儿带到哪儿，方便你随时随地记单词！
- 📍 **收录全面**：7000超高频、超实用的日语词汇，一网打尽！
- 📍 **拓展记忆**：核心词、关联词、常用短语、经典例句，触类旁通记单词！
- 📍 **丰富插图**：搭配400多幅可爱插图，以图解词，用眼睛快乐记单词！
- 📍 **双语音频**：日籍播音员270分钟中日双语音频，用耳朵快乐记单词！
- 📍 **随扫随听**：每个场景均配备二维码，只要随手扫一扫，就能在线播放音频，真正实现随扫随听！

附赠
中日双语MP3下载
叫醒你的耳朵!

一本就够

日语高频 7000词

场景分类+拓展记忆



超值赠送学习大礼包

中日双语音频下载 + 二维码随扫随听

+ 日语习字帖下载 + 外教发音视频下载 + 沪江学习卡

扫描封底二维码即可下载本书配套有声电子书

梁清秋◎编著



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

一本就够,日语高频7000词:场景分类+拓展记忆(附赠超值MP3音频下载)/梁清秋编著.—上海:华东理工大学出版社,2017.1

ISBN 978-7-5628-4638-3

I. ①—… II. ①梁… III. ①日语—词汇 IV. ①H363

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第084931号

策划编辑 / 嵇 蕾

责任编辑 / 嵇 蕾

装帧设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址:上海市梅陇路130号,200237

电话:021-64250306

网址:www.ecustpress.cn

邮箱:zongbianban@ecustpress.cn

印 刷 / 常熟市新骅印刷有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/32

印 张 / 13.5

字 数 / 337千字

版 次 / 2017年1月第1版

印 次 / 2017年1月第1次

定 价 / 29.80元

版权所有 侵权必究

前言

众所周知，单词是外语学习的基石。无论是日常交流还是准备各类考试，都离不开对单词的学习与记忆。丰富的单词词汇量是学习日语的第一步，不仅可以支撑并提高学习者的日语口语交流能力，还可以帮助学习者更深入地了解日本文化。

为了让读者更加有效地学习日语单词，编写本书前，编者对日语日常生活中以及日本语能力考试中出现频率最高的词汇进行了深入研究统计，并精心挑选了 7 000 个常用单词，在此基础上科学地按照使用场景和词性进行了分类。本书可供不同层次的日语学习者学习和使用。

本书内容有以下特色。

1. 内容全面，收录单词量大

本书收录了 7 000 个生活中最常用的日语单词，涵盖了日常生活中的方方面面。全书归纳了近 100 个主题，涵盖日常生活、兴趣娱乐、日常用品等。选词力求经典、实用。

2. 场景分类 + 拓展词汇，科学分类，提高学习效率

本书打破以往按照五十音图顺序分类单词的原则，按照词性及场景分类，使单词记忆更加简单。每个主词条贴心配有关联词汇及短语，令单词记忆达到举一反三的效果。此外，还列举了最经典的短语和例句，所选例句贴近生活、通俗易懂，方便读者高效记忆。为便于读者正确掌握单词

的音调，全书所有单词均贴心标注了音调，让学习者掌握地道标准的单词发音。

3. 图文并茂，让你轻松掌握单词

为了让广大读者不再有对单词的“畏难”心理，本书每面均配有生动有趣的插图。让你在看图的过程中轻松掌握单词用法，使单词记忆变得轻松有趣。

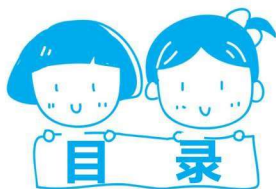
4. 由日语专家朗读配音，并提供在线下载及二维码随扫随听功能

本书所有单词均由日本籍播音员进行朗读，让你感受纯正的日语发音。并配备了 MP3 下载及二维码扫描功能，方便读者随时学习。

囿于编者水平有限，书中若有错漏或不妥之处，恳请广大读者在使用过程中提出宝贵的意见和建议。

编者

2016年9月



一 名词

1. 自然	/ 2
1.1 四季	/ 2
1.2 天气	/ 5
1.3 植物	/ 8
1.4 动物	/ 11
1.5 颜色	/ 15
1.6 自然环境	/ 18

2. 认识自己	/ 20
2.1 脸部	/ 20
2.2 身体部位	/ 24
2.3 内部器官	/ 27
2.4 人类、情感	/ 30

3. 居家生活	/ 32
3.1 住宅类型	/ 32
3.2 房间名称	/ 35
3.3 家用电器	/ 38
3.4 洗漱用具	/ 42
3.5 厨房大全	/ 45

4. 人际交往	/ 47
4.1 家庭成员	/ 47
4.2 朋友之间	/ 51
4.3 师生关系	/ 55
4.4 公司职员	/ 59
4.5 社会职业	/ 64

5. 流金岁月	/ 68
5.1 年、月、日	/ 68
5.2 星期、时间	/ 72
5.3 节假日	/ 75



6. 数量、方位 / 79	
6.1 数字的数法 / 79	6.2 量词的数法 / 83
6.3 方位的说法 / 86	

7. 美食料理 / 90	
7.1 肉类 / 90	7.2 蔬菜类 / 94
7.3 水果 / 98	7.4 餐具 / 101
7.5 酒水饮料 / 104	7.6 烹饪调料 / 108
7.7 甜品糕点 / 111	7.8 世界料理 / 114

8. 交通出行 / 118	
8.1 交通工具 / 118	8.2 交通用语 / 122

9. 休闲娱乐 / 126	
9.1 体育运动 / 126	9.2 唱歌舞蹈 / 129
9.3 逛街 / 132	9.4 逛超市 / 136
9.5 海底世界 / 139	9.6 迪士尼乐园 / 142

10. 公共设施 / 145	
10.1 银行 / 145	10.2 医院 / 149
10.3 邮局 / 153	10.4 图书馆 / 156
10.5 其他设施 / 159	

11. 时尚达人 / 162	
11.1 护肤品 / 162	11.2 化妆品 / 166
11.3 服装 (1) / 169	11.4 服装 (2) / 172
11.5 时尚配饰 (1) / 175	11.6 时尚配饰 (2) / 178



12. 旅游词汇 / 181	
12.1 国家名称 / 181	12.2 旅途 / 184
12.3 在机场 / 188	12.4 酒店住宿 / 191

13. 兴趣爱好 / 193	
13.1 艺术形式 / 193	13.2 休闲 / 196
13.3 影视 / 200	13.4 兴趣爱好 / 203

14. 学习研究 / 206	
14.1 学科领域 / 206	14.2 学习科研 / 209
14.3 文具 / 212	

15. 交流沟通 / 215	
15.1 通信 / 215	15.2 媒体 / 219
15.3 电脑周边 / 222	

16. 社会万千 / 225	
16.1 政府政治 / 225	16.2 社会现象 / 228
16.3 公司运营 / 231	

二 形容词

1. 形容人 / 236	
1.1 外貌 / 236	1.2 性格 / 239
1.3 生理状态 / 245	1.4 心理状态 / 251
1.5 能力 / 258	



2. 形容事物 / 264	
2.1 颜色、味道 / 264	2.2 状态 / 268
2.3 时间空间、范围形状 / 274	2.4 天气、气候、环境 / 279
2.5 评价 / 283	2.6 其他 / 289

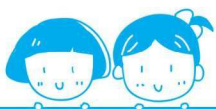
三 动词

1. 五段动词 / 296	2. 一段动词 / 327
3. 力变 / ㇿ变动词 / 344	

四 副词

1. 否定 / 374	2. 数量、比较、频率 / 376
3. 推量 / 379	4. 程度 / 382
5. 状态 / 387	6. 时间 / 396
7. 断定 / 400	8. 连语 / 403
9. 拟声、拟态词 / 407	10. 其他 / 420

附录	/ 423
1. 日本留学相关词汇	/ 423
2. 办公室相关词汇	/ 424



一 名词

1. 自然



1.1 四季

きせつ 【季節】②①【ki se tu】季节

△ 年^{ねん}に4つの季節^{きせつ}がある。/一年有四季。

关 しき【四季】①②【si ki】四季

关 シーズン①【sii zun】季节，时节

关 しゅんかしゅうとう【春夏秋冬】①

【syun ka syuu tou】春夏秋冬

はる 【春】①【ha ru】春天

△ 一年の計^{いちねん けい}は春^{はる}にあり。/一年之计在于春。

关 しゅんぶん【春分】①【syun bun】春分

关 しゅんぶんのひ【春分の日】①【syun bun no hi】春分

しよしゅん 【初春】①【syo syun】初春

△ 初春^{しよしゅん}の候^{こう}/初春之时(1月份问候时的季语)

关 しゅんしよく【春色】①①【syun syo ku】春色

关 しんめ【新芽】①【sin me】新芽

关 わかば【若葉】①【wa ka ba】嫩叶，新叶

しんねん 【新年】①【sin nen】新年

△ 新年^{しんねん}、明^あけましておめでとう。/新年快乐。

关 しんしゅん【新春】①【sin syun】新春

关 ようしゅん【陽春】①【you syun】

阳春；阴历正月的别称

关 ぼしゅん【暮春】①【bo syun】晚春



なつ 【夏】②【na tu】夏天

△ 夏^{なつ}は暑^{あつ}い。/夏天很热。

关 しよか【初夏】①【syo ka】初夏

关 あつさ【暑さ】①【a tu sa】暑热

まなつ 【真夏】① 【ma na tu】盛夏

△ 今年^{ことし}は真夏^{まなつ}がまだだよ。/今年还没到盛夏呢。

関 せいか【盛夏】① 【sei ka】盛夏

関 ざんしょ【残暑】① 【zan syo】

残暑(残留到立秋之后的暑热)

もうしょ 【猛暑】① 【mou syo】酷暑

△ 今年^{ことし}は例年^{れいねん}以上の^{いじょう}猛暑^{もうしょ}だね。/今年比往年都热啊。

関 ねっちゅうしょう【熱中症】①③

【ne ttyuu syou】中暑

関 はなびたいかい【花火大会】④

【ha na bi ta i ka i】烟火大会

**かिसいよく** 【海水浴】③ 【ka i su i yo ku】海水浴

△ 私^{わたし}は海水浴^{かिसいよく}が好きだ。/我喜欢洗海水浴。

関 ビーチ① 【bii ti】沙滩，海边

関 すなはま【砂浜】① 【su na ha ma】海滨沙滩

関 みずぎ【水着】① 【mi zu gi】泳衣

うき 【雨季】① 【u ki】雨季

△ 雨季^{うき}が嫌いだ。/我讨厌雨季。

関 かんき【乾季】① 【kan ki】旱季

関 つゆ【梅雨】① 【tu yu】梅雨季节

関 ばいうぜんせん【梅雨前線】④ 【ba i u zen sen】

梅雨前线

しんしゅう 【深秋】① 【sin syuu】深秋

△ 深秋^{しんしゅう}の時期^{じき}になった。/到了深秋时节。

関 ばんしゅう【晚秋】① 【ban syuu】晚秋

関 ぼしゅう【暮秋】① 【bo syuu】晚秋

ふゆ 【冬】② 【hu yu】冬天

△ 冬^{ふゆ}のソナタ/冬季恋歌(韩剧名)

関 さむさ【寒さ】① 【sa mu sa】寒冷



一 名词

关 かんき【寒気】①【kan ki】冷空气

关 とうみん【冬眠】①【tou min】冬眠

まふゆ【真冬】①【ma hu yu】隆冬, 冬季的最寒冷时期

△ ^{まふゆ}真冬の^{さむ}寒さに^た耐えない。/受不了严冬之寒。

关 せきせつ【積雪】①【se ki se tu】积雪

关 ばんとう【晚冬】①【ban tou】晚冬

关 ざんかん【残寒】①【zan kan】余寒, 春寒

あき【秋】①【a ki】秋天

△ ^{おんなごころ}女心の^{あき}と^{そら}秋の空/女人的心, 海底的针

关 しゅうしよく【秋色】①

【syuu syo ku】秋色

关 りっしゅう【立秋】①

【ri ssyuu】立秋

关 しゅうかく【收穫】①

【syuu ka ku】收获



はなみ【花見】③【ha na mi】赏花

△ ここは^{はなみ}お花見の^{めいしょ}名所だ。/这里是有名的赏花之地。

关 さくらぜんせん【桜前線】④【sa ku ra zen sen】

樱花前线

关 もみじ【紅葉】①【mo mi zi】红叶

关 つきみ【月見】①③【tu ki mi】赏月

1.2 天气

てんき 【天気】① 【ten ki】天气

△ 天気がいいね。/天气真好啊。

関 てんきよほう 【天気予報】④

【ten ki yo hou】天气预报

関 きこう 【気候】① 【ki kou】气候

関 きしょう 【気象】① 【ki syou】气象

関 きしょうちょう 【気象庁】② 【ki syou tyou】气象局



はれ 【晴れ】② 【ha re】晴

△ 今日^{きょう}は^は晴れだ。/今天^{きょう}是^は晴天。

関 せいてん 【晴天】① 【sei ten】晴天

関 くもり 【曇り】③ 【ku mo ri】多云

関 くも 【雲】① 【ku mo】云

関 かぜ 【風】① 【ka ze】风

ひので 【日の出】① 【hi no de】日出

△ 日^ひの出^でを見^みる。/看日出。

関 ひざし 【日差し】① 【hi za si】阳光，光照

関 こはるびより 【小春日和】④ 【ko ha ru bi yo ri】小阳春天气(一般指11月左右回暖的天气，似春天一般)

あめ 【雨】① 【a me】雨

△ 雨^{あめ}が止^やんだ。/雨停了。

関 にわかあめ 【にわか雨】④③

【ni wa ka a me】阵雨

関 ごうう 【豪雨】① 【gou u】暴雨

関 おおあめ 【大雨】③ 【oo a me】大雨



つゆ 【梅雨】① 【tu yu】梅雨

△ 6月^{がつ}から梅雨^{つゆ}に入^{はい}る。/从6月起进入梅雨季节。

一 名词

关 こさめ【小雨】①【ko sa me】小雨

关 さみだれ【五月雨】①【sa mi da re】梅雨

こうすい【降水】①【kou su i】降水

△ 今日^{きょう}は降水^{こうすい}の確率^{かくりつ}が高い^{たか}。/今天降水概率很高。

关 こうすいりょう【降水量】③【kou su i ryou】降水量

关 うりょう【雨量】①【u ryou】雨量

かみなり【雷】③④【ka mi na ri】雷

△ 雷^{かみなり}が鳴^なる。/打雷。

关 らくらい【落雷】①【ra ku ra i】霹靂

关 いなずま【稲妻】①【i na zu ma】闪电

にじ【虹】①【ni zi】彩虹

△ 虹^{にじ}がきれい^だ。/彩虹很漂亮。

关 しも【霜】②【si mo】霜

关 つゆ【露】①【tu yu】露水



みぞれ【霰】①【mi zo re】雨夹雪

△ 霰^{みぞれ}の日^ひに運転^{うんてん}できない。/雨雪交加的天气没法开车。

关 ひょう【雹】①【hyou】冰雹

关 きり【霧】①【ki ri】雾

たいふう【台風】③【ta i huu】台风

△ 台風^{たいふう}が頻発^{ひんぱつ}する。/台风频发。

关 こうずい【洪水】①①【kou zu i】洪水

关 あらし【嵐】①【a ra si】暴风雨

关 たつまき【竜巻】①【ta tu ma ki】龙卷风

じしん【地震】①【zi sin】地震

△ 東京^{とうきょう}で大地震^{だいじしん}があった。/东京发生了大地震。

关 マグニチュード①④【ma gu ni tyuu do】震级

关 なだれ【雪崩】①【na da re】雪崩

関 どしゃくずれ【土砂崩れ】③【do sya ku zu re】泥石流

さじんあらし【砂塵嵐】④【sa zin a ra si】沙尘暴

△ ^{きた}北の^{さじんあらし}砂塵嵐はひどい。/北方的沙尘暴很严重。

関 なぎ②【na gi】风平浪静

関 ぼうふうう【暴風雨】③【bou huu u】暴风雨

しっけ【湿気】①【si kke】湿气

△ ^{しっけ}湿気をとる。/去除湿气。

関 すいじょうき【水蒸気】③【su i zyou ki】水蒸气

関 しつど【湿度】②①【si tu do】湿度

関 きおん【気温】①【ki on】气温

関 おんどけい【温度計】①【on do kei】温度计

ゆき【雪】②【yu ki】雪

△ ^{ゆき}雪が^ふ降った。/下雪了。

関 ふぶき【吹雪】①【hu bu ki】
暴风雪

関 ぼたんゆき【牡丹雪】②①
【bo tan yu ki】鹅毛大雪



1.3 植物

しよくぶつ 【植物】② 【syo ku bu tu】植物

△ ^{しよくぶつ}植物を^{そだ}育てる。/培育植物。

関 しよくぶつえん 【植物園】④ 【syo ku bu tu en】
植物園

関 かんようしよくぶつ 【観葉植物】⑥ 【kan you syo ku
bu tu】观叶植物

関 ひんしゆ 【品種】⑩ 【hin syu】品种

はな 【花】② 【ha na】花

△ ^{はな}花を^い生ける。/插花。

関 つぼみ 【蕾】③⑩ 【tu bo mi】花蕾

関 はなびら 【花びら】③④⑩
【ha na bi ra】花瓣

関 かおり 【香り】⑩ 【ka o ri】香味, 香气



はなたば 【花束】②③ 【ha na ta ba】花束, 花把

△ ^{けっこん}結婚記念日に^{きねんび}花束を^{はなたば}もらった。/结婚纪念日收到了一束花。

関 ぼんさい 【盆栽】⑩ 【bon sa i】盆栽

うめ 【梅】⑩ 【u me】梅花

△ ^{うめ}梅は冬に^{ふゆ}咲く。/梅花开在冬季。

関 らん 【蘭】① 【ran】兰花

関 たけ 【竹】⑩ 【ta ke】竹子

関 きく 【菊】⑩ 【ki ku】菊花

関 きくびより 【菊日和】③ 【ki ku bi yo ri】赏菊佳日

さくら 【桜】⑩ 【sa ku ra】樱花

△ ^{さくら}桜が^ま舞い^お落ちた。/樱花飘落了。

関 さくらなみき 【桜並木】④ 【sa ku ra na mi ki】樱花树
大道