

柏齡遺稿

趙正山



晉江市衛生局

## 陈 序

公元十世纪中国人把各种姓氏编成一本通俗读物，书名叫《百家姓》，从此人们把民众就称为“百姓”。书中开头一句是“赵钱孙李”，为什么把赵姓列为众姓之首？因为当时北宋的皇帝姓赵，当然推尊他领头。宋朝赵姓皇族显赫一时，十二世纪初金兵灭了北宋，宋室南渡，大批皇族逃到南方，定居于闽。宋高宗时就把管理在外皇族的机构——南外宗正司迁至著名的海外交通贸易港的泉州来了。晋江赵正山先生就是赵宋南外宗的后代。宋元之交，统治泉州的蒲寿庚几乎砍尽杀绝了在泉州的赵氏宗室，投降元朝，赵氏经历了一段惨痛的岁月，子遗者四散匿藏，到明朝赵氏才渐次蕃衍与复苏，并且出了不少名贤。元代以前的泉州赵氏都是权贵，元代以后的赵氏已沦为平民百姓，已非《百家姓》之首，要靠自己的聪明才智，奋发努力才能出人头地。这种自我立志进取的精神，如今也在赵正山先生的身上体现出

来。

正山先生是晋江市安海镇的中医师，经过数十年的理论钻研和临床实践，使他成为福建省的名老医生。一位善于治病的中医，广泛接触群众，必须具有观察群众生活的眼光，才能洞烛入微，给病人以生理与心理的综合治疗。所以名医都富有丰富的社会生活经验。研究中医的古代论著，必须有深厚的中国语文素养，才能直接披书索隐。正山先生是生活丰富和精通汉语的医生，现在他把平生的医学经验，以通俗易懂的文笔，深入浅出的解理，撰写了这本《柏龄医话》，既有科学性、又有文学性，可以说是一本难得的好书。裨益世人，实非短浅也。

我不是医生，也不是文学家，为此书写序是不适宜的。生老病死是人生的必经历程，谁无疾病，我就是个多病而不多愁的人。作为病人之一，读了赵先生的书深受感触，所以就不自量力地写了这篇不文之文，请读者恕罪。兹赋一诗，聊作结语。诗曰：

良医良相志无殊，  
总为黎民疾苦驱。

空谷豈存遺世想。

愿教生氣尽昭苏!

岁在癸酉中秋序于泉州市西之幸园

省文史研究馆馆员 陈泗东

泉州市历史研究会会长

## 傳 序

中国传统医药的研究，可以撰溯到五千年前神农氏尝百草，施诊治疗方法的研究，则黄帝已著《内经》。这个时期，世界上有许多地区都还是莽莽荒原，单就这一点而言，中国医药研究对人类的贡献就足以自豪。经历了五千年，直至近现代西医、西药盛行全球，也不能取代中医的功能，中医在经受一段考验之后，也逐渐走出国门，为世界许多国家所重视。

泉州自唐代开始就有名医药家陈襄，五代有杨樵，宋代苏颂著有《图经本草》、名医吴本，（即闽南、台湾建庙奉祀的吴真人）保皇大帝明代有李暘、余廷瑞，清代吴亦飞制造神曲、驰名于国内，以至南洋。这说明泉州从开拓到繁荣，医药就和人们的生产、生活紧密相连，多少仁人志士，立志济世活人，行善积德。赵正山先生就是这种优良传统的继承者之一。

赵先生所著《柏龄医庐。医家心话》五十篇，是他行医济世四十多年的经历心得，经验教训的总结，其中有继承先辈的薪传，有来自村老、归侨、老嫗、患者之医药技艺所见所闻，有自己的实践经验和发现。所以它既有继承也有发展，应该说更有其价值。

《心话》内容丰富，记述门类很广。有药物论，也有治疗技艺；有男性疾病治疗，也有妇婴孕育，有生病施治，也有防病保健，对病患者和健康人，对治病和养身都可参考和借鉴。所有的医物学家，越是仁心看待人类、家庭的幸福，他就对他所从事的事业精益求精。从赵先生书用上“心话”，就知道他和人们怀着何等亲切的感情，所以他的著作务求实现他的存心。

《医家心话》很有特色。第一是可读性强。中国古代医药著作，往往艰深不容易读，或玄奥不易理解，有的科学性严肃，流于枯燥，读起来容易疲倦。《心话》却如数家珍，介绍患者病情，再记述施诊过程，更注意医疗效果，加以赵先生旧文学根抵很深，写起来娓娓动听，深入浅出。医家可以读，虽略具文化

知识者也可以读。第二，通俗而言必有据，事经检验。传闻者加以实践证明，已证者引经据典以明出处。通俗如余甘，而引《图经本草》以证实；食物如豆豉，却以《伤寒论》为依据。读者可以体会到作者的博学，增加对著作的信任。

在中国、东南亚第二届中医药学术交流会的专家、学者欢聚于晋江市之际，赵先生的《心话》无疑是一份珍贵，献礼！

省地名研究会理事

傅金星

泉州市地名研究会付会长

1993年9月20日

## · 骆 序

赵正山老大夫，邑名中医师赵伯英之哲嗣也。早年随父学医，潜心研究中医经典著作。1947年参加考试院中医师特种考试及格。悬壶于安海。

五十年代初，首任晋江县中医学会主任委员，为晋江中医事业作出贡献，深受中医同仁的爱戴。嗣又赴省中医师进修学校深造，余与同遂窗，成莫逆之交。赵老调省中医药学术研究会（后为中医研究所，今为福建省中医药研究院）担任《福建中医药》编辑室、医史理论研究室工作及福建中医学院教学、临床和科研工作。取得很大成就，积累了许多丰富经验。

赵老毕生致力于中医药学术研究，著作颇丰，有推拿学著作被日本翻译，广为传播，深得国际汉医学界的好评，为祖国争光，为中医争光。

赵老年逾古稀，退休后仍然手不释卷；笔

耕不辍，勤于整理中医药学术研究心得，拱写《柏龄医庐、医家心话》献给人民，这种无私奉献的精神是值得赞扬的。

本书的出版对中医工作者，特别是后起之秀读之，一定有所启发及裨益，因为之序。

晋江市中医学会会长  
中 医 院 名 誉 院 长

骆安邦

于癸酉中秋节

## 朱 序

发扬祖国医药为社会主义建设服务。整理中医、中药经验是卫生部门应办的事项。我市初步尝试选择一些名老中医的学术经验，予以印行。

《柏龄医庐·医家心话》辑辑的是我市安海镇中医世家，福建省中医药研究院研究员赵正山氏将近五十年来的中医药临诊科研心得撰写的。有些篇章在海外华文报刊发表过。

赵正山老中医在五十年代初任晋江县中医学会主委，旋调省担任科研工作，故《医家心话》经历随其足迹而遍及我省南北，赵氏的医学著作丰富，曾有国外译本。

《医家心话》每随赵氏临诊见症的颖悟而下笔，故有论病，谈症、言方、说药。且其体裁随机，有文言、语体。且常用闽南方言及地方典故等以反映临诊的客观实际。

总之，《柏龄医庐·医家心话》辑辑是一部

中医临诊的经验谈，有浓厚的乡土气息，可作为学习中医药承先启后的参考。

晋江市卫生局局长朱金锭  
中医学会名誉会长

## 小 序

医话对医者、患者、健康人士来说，是种肺腑之言，保健佳话，以供日常生活参考，籍以修身养寿。心话作为贴心话儿，又不成熟，医者心中几经考虑，以待修改补充。总之是医者的临诊心得和经验教训。

《柏龄医庐·医家心话》选辑，自夏历戊子至癸酉四十多年来，凡医药先辈口授薪传及民间患者之医药技艺所见所闻，记而忆之，归隐杏林以来，选取五十篇，分列七章以作芹曝之献。只因年序老耄，视弱听衰，井天牖见，且思维时有丢此失彼。有些篇章语无界伦次甚至，有些是赘话或老废话，因此懇请医药诸贤达、前辈、同道及读者有以教我。

晋江市安海镇中医师赵正山

时年廉秩晋一写于癸酉秋分日

# 目 录

## 诊余录

|      |        |
|------|--------|
| 医宜慎言 | ( 1 )  |
| 请中医看 | ( 7 )  |
| 村老谈湿 | ( 10 ) |
| 确诊罔诊 | ( 17 ) |
| 向患者学 | ( 21 ) |
| 归咎于谁 | ( 24 ) |
| 不死于病 | ( 27 ) |
| 功同良将 | ( 31 ) |
| 东方博士 | ( 34 ) |
| 患者斗巫 | ( 38 ) |
| 呈交试卷 | ( 41 ) |

## 内亲篇

|      |        |
|------|--------|
| 肿病忌盐 | ( 47 ) |
| 闲话饮酒 | ( 51 ) |
| 暂免易簧 | ( 55 ) |
| 竹竿捅地 | ( 59 ) |
| 鱼骨哽喉 | ( 62 ) |
| 观景释疑 | ( 64 ) |

电话致厥..... ( 66 )

自选医嘱..... ( 69 )

### 慈幼谈

按书育儿..... ( 75 )

勿停哺乳..... ( 78 )

斤油驱蛔..... ( 81 )

猫威治哮喘..... ( 83 )

论膨骨药..... ( 85 )

松束愈疾..... ( 83 )

### 孕育述

从无到有..... ( 93 )

毋药有喜..... ( 97 )

勿速再孕..... ( 99 )

谁恶谁阻..... ( 102 )

断乳退乳..... ( 105 )

绝症“逢生”..... ( 108 )

项链镇惊..... ( 111 )

### 用药论

小儿服耶..... ( 117 )

宫廷秘方..... ( 120 )

药方遊历..... ( 124 )

老舍谈药..... ( 127 )

药无贵贱..... ( 131 )

药渣先服..... ( 134 )

|            |         |
|------------|---------|
| 数九用药·····  | ( 137 ) |
| 服药以时·····  | ( 141 ) |
| 灵丹妙药·····  | ( 143 ) |
| <b>药物谈</b> |         |
| 油甘史话·····  | ( 149 ) |
| 犀角难用·····  | ( 152 ) |
| 童叟受欺·····  | ( 157 ) |
| 乌豆豉汁·····  | ( 160 ) |
| 卜汁理腰·····  | ( 164 ) |
| 燕窝累效·····  | ( 166 ) |
| <b>疗法悟</b> |         |
| 大地磁疗·····  | ( 173 ) |
| 导法新用·····  | ( 175 ) |
| 吸法疗疾·····  | ( 178 ) |

## **编后记**

## 医宜慎言

医生的一句话，能引起病人的思想波动，既能治愈患者的疾病，又可能加剧病症的发展，所以现代医学把医生的行为所导致的疾病，列为医源性疾病的病源之一。

孙思邈在其《大医精诚》有“夫为医之法不得多语调笑，谈谑諠哗，道说是非……”指摘医者放肆，信口雌黄是医家道德上进入膏肓的毛病，所以医生必须语言美。回顾为医四十多年，耳闻目睹因语言影响病人及其家属的信心和配合而对照医之言，不可不慎也。

近二十年来，医学检验科学的发展，癌肿的发现是较及时，不是群众所谓癌肿多了，而是癌肿有了确诊的条件，随时发现它，但也有的是拟诊，有的是似是而非的。

确诊癌肿的患者，医者如果言语不委婉，或者稍皱眉头，露出口风，正如直截了当地向患者宣布：现阶段治疗此病，已是无能为力

力了。生的希望——一线生机，不但是人人有之而是充满在一切生物界。从医学道德来说，那怕病人只能延寿三天也好，确诊了的，能够巧言聆色地进行解说病情及采取一些缓解症状的措施，让患者有一线生机的希望，加强治疗的信心，是一种“留人治病”的医疗措施。相信不断地摸索治疗，随时间的推移，久而久之总能够摸出治疗经验来，到那时，医家们，真是个“南无消灾延寿药师如来”。目前患者的家属也知道这么一回事，有时会主动的请求医生在患者面前，尽量做些隐瞒和抚慰工作，难道医者不能体患者家属们此心于诊疗之间，竟如《三国演义》魏延那么踉跄地踢翻七星灯，把诸葛亮的一线生机，星殒五丈原吗？使病人生的希望破灭。习见的如：患者入院时充满希望，检查后由于医护人员出言不慎，而使他丧失一线希望，象泄气皮球而瘫下来。确诊的癌肿，限于目前的医疗技术，既要给予同情之心，又要辨证论说，以无碍于患者的有生之望。

洪×× 男 37岁。肝癌后期，腹胀瘦短面黄如蒙灰尘，下肢肿如穿靴，身痛，腰瘦，