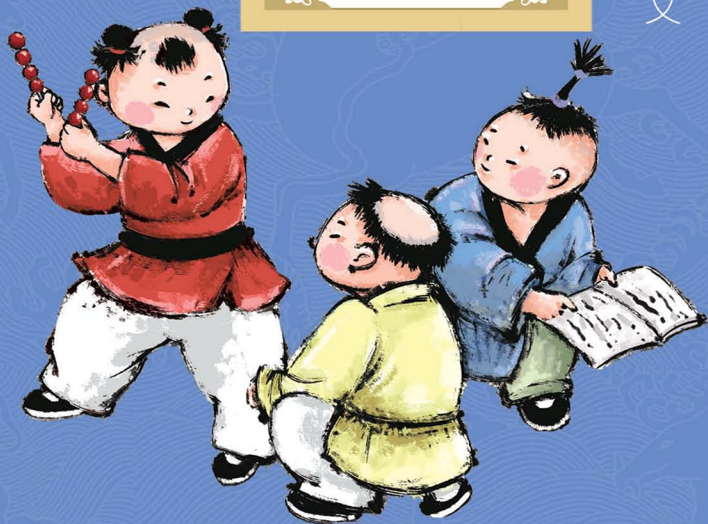


儿童国学经典诵读

◎ 主编 / 刘青文

千字文

诵读国学，传承中华文明之美，读之，感之，思之，
品味经典，发扬传统文化之德，听之，诵之，行之



扫描一维码
名家音频诵读



北京出版集团公司
北京教育出版社

千字文

诵读经典，传承文明
修行品德，砥砺志气
继往开来，发扬光大



儿童国学经典诵读

千字文

◎ 主编 / 刘青文



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目（CIP）数据

千字文 / 刘青文主编. —北京：北京教育出版社，2015.4

（儿童国学经典诵读）

ISBN 978-7-5522-5603-1

I. ①千… II. ①刘… III. ①古汉语－启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第053347号



儿童国学经典诵读

千字文

主编 / 刘青文

★

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

（北京北三环中路6号）

邮政编码：100120

网址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

三河市嘉科万达彩色印刷有限公司印刷

★

720mm × 960mm 16开本 11印张 120千字

2015年4月第1版 2015年10月第2次印刷

ISBN 978-7-5522-5603-1

定价：18.80元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 （010）58572832 58572393



感悟经典魅力

品读《千字文》，体味文采斐然的四言长诗！

传统文化是一国文化之根源，历朝历代的文化积累和传承，让中国文化自成体系，融会贯通。而文学经典作为其主要媒介，世代相继，因此即使相隔千百年，其蕴含的精神内核和文化意义依旧根植在每一位国人的血液里。传统文化经典拥有浓厚的中国文化底蕴，每一位学子都应对其进行品读、感悟、求索……做一个有文化底蕴、有学识素养的中国人。

走进《千字文》

《千字文》成文于六朝。内容包含天文、地理、政治、经济、社会、历史、伦理等。它将各种知识融为一体，且脉络清晰，整篇文章无一字重复。对儿童认知有很好的作用，是一部优秀的儿童启蒙读物。



提升文学素养



版本权威

针对儿童的阅读特点，我们精心选择了一些适合他们阅读的经典传统文学读本。

附送音频，名家诵读

国学在现代不仅被赋予了更多新的内涵，也呈现出许多新的阅读形式。为了帮助儿童诵读，提升他们的兴趣，我们与时俱进，特邀名家精心录制了相关音频。这样，只要动动手，扫描一下书本上的二维码，名师就能引领孩子诵读本书了。



译注准确

文字是表，意蕴是里，只有知表知里，才真正领悟了国学经典的内涵。为了帮助儿童实现无障碍阅读，更好地理解作品，我们倾注了大量心血对原文进行翻译，并对重点、难点字词进行注释。

插图精美

富有童趣的彩色插图，可以激发孩子的想象力和创造力，激发孩子的阅读兴趣，为孩子营造一个快乐的阅读氛围！



目 录

CONTENTS

《千字文》全文诵读	001
天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。	007
寒来暑往，秋收冬藏。闰余成岁，律吕调阳。	010
云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。	012
剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。	014
海咸河淡，鳞潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇。	016
始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。	018
吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。	020
爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩一体，率宾归王。	022
鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。	024
盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。	026
女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。	028
罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。	031
墨悲丝染，《诗》赞羔羊。景行维贤，克念作圣。	033
德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。	035
祸因恶积，福缘善庆。	037
尺璧非宝，寸阴是竞。	039
资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。	041



临深履薄，夙兴温清。·····	043
似兰斯馨，如松之盛。川流不息，渊澄取映。·····	045
容止若思，言辞安定。·····	047
笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟。·····	049
学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。·····	051
乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。·····	053
外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。·····	055
孔怀兄弟，同气连枝。·····	057
交友投分，切磨箴规。·····	059
仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。·····	061
性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。·····	063
坚持雅操，好爵自縻。·····	065
都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。·····	067
宫殿盘郁，楼观飞惊。图写禽兽，画彩仙灵。·····	069
丙舍傍启，甲帐对楹。肆筵设席，鼓瑟吹笙。·····	071
升阶纳陛，弁转疑星。右通广内，左达承明。·····	073
既集坟典，亦聚群英。杜稿钟隶，漆书壁经。·····	075
府罗将相，路侠槐卿。户封八县，家给千兵。·····	078
高冠陪辇，驱毂振缨。世禄侈富，车驾肥轻。·····	081
策功茂实，勒碑刻铭。·····	083
磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营？·····	085
桓公匡合，济弱扶倾。·····	087
绮回汉惠，说感武丁。俊乂密勿，多士寔宁。·····	089

晋楚更霸，赵魏困横。·····	091
假途灭虢，践土会盟。·····	093
何遵约法，韩弊烦刑。·····	095
起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。·····	097
九州禹迹，百郡秦并。·····	099
岳宗泰岱，禅主云亭。雁门紫塞，鸡田赤城。·····	101
昆池碣石，巨野洞庭。旷远绵邈，岩岫杳冥。·····	103
治本于农，务兹稼穡。俶载南亩，我艺黍稷。·····	106
税熟贡新，劝赏黜陟。孟轲敦素，史鱼秉直。·····	108
庶几中庸，劳谦谨敕。聆音察理，鉴貌辨色。·····	111
贻厥嘉猷，勉其祗植。·····	114
省躬讥诫，宠增抗极。·····	116
殆辱近耻，林皋幸即。·····	118
两疏见机，解组谁逼。·····	120
索居闲处，沉默寂寥。·····	123
求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。·····	125
渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。·····	127
陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。·····	129
耽读玩市，寓目囊箱。易轹攸畏，属耳垣墙。·····	131
具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。·····	133
亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。·····	136
纨扇圆絜，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。·····	139
弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。·····	142



嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽顙再拜，悚惧恐惶。	145
笈牒简要，顾答审详。	147
骸垢想浴，执热愿凉。	149
驴骡犊特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。	151
布射僚丸，嵇琴阮啸。	153
恬笔伦纸，钧巧任钓。释纷利俗，并皆佳妙。	155
毛施淑姿，工颦妍笑。	157
年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬斡，晦魄环照。	159
指薪修祜，永绥吉劭。	161
矩步引领，俯仰廊庙。束带矜庄，徘徊瞻眺。	163
孤陋寡闻，愚蒙等销。谓语助者，焉哉乎也。	165



qiān zì wén quán wén sòng dú
《千字文》全文诵读

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng
天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。

hán lái shǔ wǎng qiū shōu dōng cáng rùn yú chéng suì lǜ lǚ tiáo yáng
寒来暑往，秋收冬藏。闰余成岁，律吕调阳。

yún téng zhì yǔ lù jié wéi shuāng jīn shēng lì shuǐ yù chū kūn gāng
云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。

jiàn hào jù què zhū chēng yè guāng guǒ zhēn lǐ nài cài zhòng jiè jiāng
剑号巨阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥姜。

hǎi xián hé dàn lín qián yǔ xiáng lóng shī huǒ dì niǎo guān rén huáng
海咸河淡，鳞潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇。

shǐ zhì wén zì nǎi fú yī cháng tuī wèi ràng guó yǒu yú táo táng
始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶唐。

diào mín fá zuì zhōu fā yīn tāng zuò cháo wèn dào chuí gǒng pián zhāng
吊民伐罪，周发殷汤。坐朝问道，垂拱平章。

ài yù lí shǒu chén fú róng qiāng xiá ěr yì tǐ shuài bīn guī wáng
爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩一体，率宾归王。

míng fèng zài zhú bái jū shí chǎng huà bèi cǎo mù lài jí wàn fāng
鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。



gài cǐ shēn fà sì dà wǔ cháng gōng wéi jū yǎng qǐ gǎn huǐ shāng
盖此身发，四大五常。恭惟鞠养，岂敢毁伤。

nǚ mù zhēn jié nán xiào cái liáng zhī guò bì gǎi dé néng mò wàng
女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。

wǎng tán bǐ duǎn mǐ shì jǐ cháng xìn shǐ kě fù qì yù nán liáng
罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。

mò bēi sī rǎn shī zàn gāo yáng jǐng xíng wéi xián kè niàn zuò shèng
墨悲丝染，《诗》赞羔羊。景行维贤，克念作圣。

dé jiàn míng lì xíng duān biǎo zhèng kōng gǔ chuán shēng xū táng xí tīng
德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。

huò yīn è jī fú yuán shàn qīng chǐ bì fēi bǎo cùn yīn shì jìng
祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。

zī fù shì jūn yuē yán yǔ jìng xiào dāng jié lì zhōng zé jìn mìng
资父事君，曰严与敬。孝当竭力，忠则尽命。

lín shēn lǚ bó sù xīng wēn qīng sì lán sī xīn rú sōng zhī shèng
临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。

chuān liú bù xī yuān chéng qǔ yìng róng zhǐ ruò sī yán cí ān dìng
川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。

dǔ chū chéng měi shèn zhōng yí lìng róng yè suǒ jī jí shèn wú jìng
笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竞。

xué yōu dēng shì shè zhí cóng zhèng cún yǐ gān táng qù ér yì yǒng
学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。

yuè shū guì jiàn lǐ bié zūn bēi shàng hé xià mù fū chàng fù suí
乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。

wài shòu fù xùn rù fèng mǔ yí zhū gū bó shū yóu zǐ bǐ ér
外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。

kǒng huái xiōng dì tóng qì lián zhī jiāo yǒu tóu fèn qiē mó zhēn guī
孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。

rén cí yǐn cè zào cì fú lí jié yì lián tuì diān pèi fěi kuī
仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。

xìng jìng qíng yì xīn dòng shén pí shǒu zhēn zhì mǎn zhú wù yì yí
性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。

jiān chí yǎ cāo hǎo jué zì mí dū yì huá xià dōng xī èr jīng
坚持雅操，好爵自縻。都邑华夏，东西二京。

bèi máng miàn luò fú wèi jù jīng gōng diàn pán yù lóu guān fēi jīng
背邙面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊。

tú xiě qín shòu huà cǎi xiān líng bǐng shè páng qǐ jiǎ zhàng duì yíng
图写禽兽，画彩仙灵。丙舍傍启，甲帐对楹。

sì yán shè xí gǔ sè chuī shēng shēng jiē nà bì biàn zhuǎn yí xīng
肆筵设席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星。

yòu tōng guǎng nèi zuǒ dá chéng míng jì jí fén diǎn yì jù qún yīng
右通广内，左达承明。既集坟典，亦聚群英。

dù gǎo zhōng lì qī shū bì jīng fǔ luó jiàng xiàng lù jiǎ huái qīng
杜稿钟隶，漆书壁经。府罗将相，路侠槐卿。

hù fēng bā xiàn jiā jǐ qiān bīng gāo guān péi niǎn qū gǔ zhèn yīng
户封八县，家给千兵。高冠陪辇，驱毂振缨。

shì lù chí fù chē jià féi qīng cè gōng mào shí lè bēi kè míng
世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。



pán xī yī yǐn zuǒ shí ē héng yān zhái qū fù wēi dàn shú yíng
磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营？

huángōngkuāng hé jì ruò fú qīng qǐ huí hàn huì yuè gǎn wǔ dīng
桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉惠，说感武丁。

jùn yì mì wù duō shì shí níng jìn chǔ gēng bà zhào wèi kùn héng
俊乂密勿，多士寔宁。晋楚更霸，赵魏困横。

jiǎ tú miè guó jiàn tǔ huì méng hé zūn yuē fǎ hán bì fán xíng
假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。

qǐ jiǎn pō mù yòng jūn zuì jīng xuān wēi shā mò chí yù dān qīng
起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。

jiǔ zhōu yǔ jì bǎi jùn qín bìng yuè zōng tài dài shàn zhǔ yún tíng
九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。

yàn mén zǐ sài jī tián chì chéng kūn chí jié shí jù yě dòng tíng
雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，巨野洞庭。

kuànguǎnmiánmiǎo yán xiù yǎo míng zhì běn yú nóng wù zī jià sè
旷远绵邈，岩岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。

chù zài nán mǔ wǒ yì shǔ jì shuì shú gòng xīn quànshǎng chù zhì
俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。

mèng kē dūn sù shǐ yú bǐng zhí shù jī zhōngyōng láo qiān jīn chī
孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。

líng yīn chá lǐ jiàn mào biàn sè yí jué jiā yóu miǎn qí zhī zhí
聆音察理，鉴貌辨色。贻厥嘉猷，勉其祗植。

xǐng gōng jī jiè chǒngzēngkàng jí dài rǔ jìn chǐ lín gāo xìng jí
省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。



liǎng shū jiàn jī jiě zǔ shuí bī suǒ jū xián chǔ chén mò jì liáo
两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。

qiú gǔ xún lùn sàn lù xiāo yáo xīn zòu lèi qiǎn qī xiè huānzhāo
求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。

qú hé dì lì yuánmǎngchōu tiáo pí pá wǎn cuì wú tóng zǎo diāo
渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。

chén gēn wěi yì luò yè piāo yáo yóu kūn dú yùn líng mó jiàng xiāo
陈根委翳，落叶飘摇。游鹄独运，凌摩绛霄。

dān dú wán shì yù mù nángxiāng yì yóu yǒu wèi zhǔ ěr yuánqiáng
耽读玩市，寓目囊箱。易辄攸畏，属耳垣墙。

jù shàn cān fàn shì kǒu chōngcháng bǎo yù pēng zǎi jī yàn zāo kāng
具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。

qīn qī gù jiù lǎo shào yì liáng qiè yù jì fǎng shì jīn wéi fáng
亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。

wán shànyuán jié yín zhú wēi huáng zhòumián xī mèi lán sǔn xiàngchuáng
纨扇圆絜，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。

xián gē jiǔ yàn jiē bēi jǔ shāng jiǎo shǒu dùn zú yuè yù qiè kāng
弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。

dí hòu sì xù jì sì zhēngcháng qǐ sǎng zài bài sǒng jù kǒnghuáng
嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽颡再拜，悚惧恐惶。

jiǎn dié jiǎn yào gù dá shěnxíang hái gòu xiǎng yù zhí rè yuànliáng
笺牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。

lú luó dú tè hài yuè chāoxiāng zhū zhǎn zé dào bǔ huò pàn wáng
驴骡犍特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。



bù shè liáo wán jī qín ruǎn xiào tián bǐ lún zhǐ jūn qiǎo rén diào
布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钧巧任钓。

shì fēn lì sú bìng jiē jiā miào máo shī shū zī gōng pín yán xiào
释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工颦妍笑。

nián shǐ měi cuī xī huī lǎng yào xuán jī xuán wò huì pò huán zhào
年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬斡，晦魄环照。

zhǐ xīn xiū hù yǒng suí jí shào jǔ bù yǐn lǐng fǔ yǎng láng miào
指薪修祜，永绥吉劭。矩步引领，俯仰廊庙。

shù dài jīn zhuāng pái huái zhān tiào gū lòu guǎ wén yú méngděng qiào
束带矜庄，徘徊瞻眺。孤陋寡闻，愚蒙等诮。

wèi yǔ zhù zhě yān zāi hū yě
谓语助者，焉哉乎也。

原文欣赏

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng
天 地 玄 黄^①， 宇 宙 洪 荒^②。
rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng
日 月 盈 昃^③， 辰 宿^④ 列 张。

注 释

① 玄黄：指天地的颜色。玄，黑色，为天色。黄，为地色。② 洪荒：指混沌、蒙昧的状态。这里指远古时代一片混沌的景象。③ 昃：指太阳偏西。④ 辰宿：星宿。

精彩解说

开天辟地的初期，天是黑色的，地是黄色的，广阔的宇宙一片混沌、蒙昧的景象。日出日落，月圆月缺，星辰遍布在天空中。

故事链接

pán gǔ kāi tiān pì dì 盘古开天辟地

hěn jiǔ hěn jiǔ yǐ qián tiān dì wàn wù hái méi yǒu xíng chéng zhěng gè yǔ zhòu jiù xiàng shì
很久很久以前，天地万物还没有形成，整个宇宙就像是
yí ge hùn dùn de dà jī dàn lǐ miàn qī hēi yí piàn dàn zhè ge dà jī dàn lǐ què yùn yù
一个混沌的大鸡蛋，里面漆黑一片。但这个大鸡蛋里却孕育