

中医速记宝典

中医内科学

主编 郝双阶



人民军医出版社

中医速记宝典

ZHONGYI SUJI BAODIAN

· 中医内科学 ·

总主编 田朝晖

主 编 郝双阶

副主编 李 辉 王安兵 齐 勇

编 者 高兴亮 廖生伟 万良鑫

向 岁 向立洋 葛 舰

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医速记宝典. 中医内科学 / 郝双阶主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5091-7785-3

I. ①中… II. ①郝… III. ①中医内科学 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 023239 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 王霞 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 9.125 字数: 171 千字

版、印次: 2015 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 24.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



序

中医内科学是运用中医学理论，阐述内科所属病证的病因病机及其证治规律，并采用中医药治疗为主的一门临床学科。它以中医脏腑、经络、气血津液等病理生理学学说为指导，系统地反映了辨证论治的特点，是中医学学科的主干课程，也是临床其他各科的基础。因此，掌握好中医内科的基本内容是每个中医学生和中医医师必须完成的学习任务。

传统的填鸭式教学和死记硬背的学习方法一去不复返了。为了帮助学习者找到学习中医内科的方法，田朝晖等特编写了《中医速记宝典·中医内科学》一书，本书主要包括三大部分。一是概述，速记宝典中的七言歌诀简明地概括了疾病的临床表现，并在注解中详细介绍病名含义、临床表现、病因、基本病机、病理性质、辨证要点、治疗原则。二是辨证论治，速记宝典中七言歌诀简明地概括了疾病每个证型的特点和代表方剂，并在注解中详细介绍证型的症状、证机、治疗原则、代表方剂。三是方剂，速记宝典中七言歌诀简明地概括了方剂的药物组成、功用，并在注解中详细介绍方剂的药物组成、功效及适用的证型。这些歌诀均采用七言形式，读起来朗朗上口，便于记忆，能够提高读者的学习兴趣和效率，降低记忆的难度。

学习中医内科，记忆是一门基本功，只有熟记于心，方能临证运用自如。中医内科内容繁多，篇幅较长，记忆起来常常使人感到力不从心。本书编著者旨在为学习者寻求一条执简驭繁的捷径，以减轻学习负担，达到事半功倍之效。但编著者学识有限，疏漏抑或错误之处，祈望广大读者批评斧正。

湖北民族学院医学院副院长、教授

硕士生导师 陈龙全

2014年9月于湖北恩施



目 录

第一章 肺系病证	1
第一节 感冒	1
第二节 咳嗽	5
第三节 哮病	11
第四节 喘证	18
第五节 肺痈	25
第六节 肺癆	29
第七节 肺胀	33
第八节 肺痿	38
第二章 心系病证	41
第一节 心悸	41
第二节 胸痹	47
第三节 不寐	53
第四节 癲狂	57
第五节 痫病	62
第六节 痴呆	67
第七节 厥证	71
第三章 脾胃系病证	76
第一节 胃痛	76



第二节	痞满	81
第三节	呕吐	86
第四节	噎膈	91
第五节	呃逆	94
第六节	腹痛	98
第七节	泄泻	103
第八节	痢疾	107
第九节	便秘	112
第四章	肝胆病证	118
第一节	胁痛	118
第二节	黄疸	121
第三节	积聚	128
第四节	臌胀	133
第五节	头痛	139
第六节	眩晕	145
第七节	中风	149
第八节	痿病	156
第九节	疟疾	160
第五章	肾系病证	167
第一节	水肿	167
第二节	淋证	174
第三节	癃闭	178
第四节	阳痿	184
第五节	遗精	188
第六章	气血津液病证	192



第一节	郁证	192
第二节	血证	197
第三节	痰饮	211
第四节	消渴	219
第五节	自汗、盗汗	223
第六节	内伤发热	226
第七节	虚劳	232
第八节	肥胖	241
第九节	癌病	245
第七章	肢体经络病证	259
第一节	痹证	259
第二节	痉证	264
第三节	痿证	269
第四节	颤证	273
第五节	腰痛	278
参考文献		283

第一章 肺系病证

第一节 感 冒

◆ 概述 ◆

速记宝典

风邪疫毒袭人体，感冒一证始可起，
体质不同有轻重，风寒风热证有异，
头痛恶风咳嗽急，鼻塞喷嚏兼鼻涕，
恶寒发热全身痛，解表达邪分证治。

感冒是指感受风邪或时行疫毒，导致肺卫失和，以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等为主要临床表现的一种外感疾病，相当于西医学的上呼吸道感染、流行性感冒。此病四季均可发生，尤以冬春季为多。

本病病因主要是感受风邪和疫毒。基本病机为卫阳被遏，营卫失和。病位在肺卫，而主要在卫表。病理性质为实证、虚实夹杂证。临证应辨风寒、风热，辨兼挟症，辨一般感冒、虚人感冒、时行感冒。治疗原则为解表达邪。



◆ 辨证论治 ◆

风寒束表证

速记宝典

风寒束表热偏轻，头痛恶寒鼻涕清；
无汗脉浮苔薄白，荆防败毒解表宁。

症状：恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸痛，鼻塞声重，或鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒咳嗽，咳痰稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。**证机：**风寒外束，卫阳被郁，腠理闭塞，肺气不宣。**治法：**辛温解表。**方剂：**荆防达表汤或荆防败毒散加减。

荆防达表汤（《时氏处方》）

荆防达表苏芷苓，姜葱神曲橘杏仁；
辛温疏表宣肺卫，风寒感冒服康宁。

荆防败毒散（《外科理例》）

荆防败毒羌独柴，枳桔前苓芎草协；
薄荷少许姜三片，益气解表散湿邪。

荆防达表汤：荆芥、防风、紫苏叶、白芷、橘红、杏仁、赤茯苓、生姜、葱头、炒建曲。**荆防败毒散：**荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、甘草、桔梗、川芎、枳壳、茯苓。两方均为辛温解表剂。前方疏风散寒，用于风寒感冒轻证；后方辛温发汗，祛风除湿，用于时行感冒、风寒夹湿证。

风热犯表证

速记宝典

风热犯表病表经，头痛咽干恶寒轻；



痰黄涕浊苔黄薄，葱豉银翘力量胜。

症状：身热较著，微恶风，汗出不畅，头胀痛，面赤，咳嗽，痰黏或黄，咽燥，或咽喉乳蛾红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口干欲饮，舌苔薄白微黄，舌边尖黄，脉浮数。

证机：风热犯表，热郁肌腠，卫表失和，肺失清肃。**治法：**辛凉解表。**方剂：**银翘散或葱豉桔梗汤加减。

银翘散（《温病条辨》）

银翘散主上焦疴，竹叶荆牛豉薄荷；
甘桔芦根凉解法，清疏风热煮无过。

葱豉桔梗汤（《通俗伤寒论》）

葱豉桔梗薄荷翘，山栀竹叶加甘草；
热邪束肺嗽咽痛，风湿初起此方疗。

银翘散：芦根、苦桔梗、荆芥穗、淡豆豉、连翘、薄荷、金银花、竹叶、牛蒡子、生甘草。**葱豉桔梗汤：**葱白、豆豉、薄荷、连翘、栀子、竹叶、桔梗、甘草。两方均能辛凉解表，轻宣肺气。前方长于清热解毒，适用于感冒风热表证热毒重者；后方重在轻宣解表，适用于风热袭表、肺气不宣者。

暑湿伤表证

速记宝典

身热心烦暑湿伤，头昏重胀小便黄；
口干胸闷苔黄腻，方剂新加香薷良。

症状：身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰黏，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷脘痞，泛恶，腹胀，大便或溏，小



便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数。证机：暑湿遏表，湿热伤中，卫表不和，肺气不清。治法：清暑祛湿解表。

方剂：新加香薷饮加减。

新加香薷饮（《温病条辨》）

香薷饮用扁豆朴，祛暑解表化湿阻；

易豆为花加银翘，新加香薷治阴暑。

新加香薷饮：香薷、金银花、鲜扁豆花、连翘、厚朴。本方能清暑化湿，用于夏月暑湿感冒之身热心烦、有汗不畅、胸闷等症。

气虚感冒

速记宝典

气虚动辄感寒风，发热头身痛楚同；

体弱神疲脉浮弱，参苏扶正祛邪功。

症状：恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，咳嗽无力，平素神疲体弱，气短懒言，反复易感，舌淡苔白，脉浮而无力。**证机：**气虚卫弱，风寒乘袭，气虚无力达邪。**治法：**益气解表。**方剂：**参苏饮加减。

参苏饮（《太平惠民和剂局方》）

参苏饮内用陈皮，枳壳前胡半夏齐；

千葛木香甘桔茯，气虚感寒最相宜。

参苏饮：紫苏叶、人参、生姜、桔梗、大枣、前胡、半夏、茯苓、甘草、陈皮、枳壳、葛根、木香。本方能益气解表、化痰止咳，用于气虚外感风寒、内有痰湿之恶寒发热、无汗、头痛、咳嗽、气短、脉弱等症。



阴虚感冒

速记宝典

阴虚感冒阴已虚，心烦发热汗微微；
舌红干咳脉细数，加减葳蕤正适宜。

症状：身热，微恶风寒，少汗，头昏，心烦，口干，干咳少痰，舌红少苔，脉细数。**证机：**阴亏津少，外受风热，表卫失和，津液不能作汗。**治法：**滋阴解表。**方剂：**加减葳蕤汤化裁。

加减葳蕤汤（《太平惠民和剂局方》）
加减葳蕤用白薇，豆豉生姜桔梗随；
草枣薄荷共八味，滋阴发汗功可谓。

加减葳蕤汤：生葳蕤、桔梗、白薇、薄荷、红枣、炙甘草、豆豉、生葱白。本方滋阴解表，适用于体虚感冒之头痛身热、微恶风寒、汗少、咳嗽咽干、舌红脉数等症。

第二节 咳 嗽

◆ 概述 ◆

速记宝典

肺卫感邪肺失宣，脾虚生湿聚成痰；
肝郁化火上乘肺，皆为咳嗽病之原。
咳嗽咳痰嚏流涕，四季均发多春冬；
扶正祛邪内伤治，宣肺散邪外感除。

咳嗽是指肺失宣降、肺气上逆作声、咳吐痰液的一种肺系疾患。有声无痰称为咳，有痰无声称为嗽，有痰有声



称为咳嗽。一般多痰声并见，难以截然分开，故以咳嗽并称。相当于西医学的上呼吸道感染、急慢性支气管炎、支气管扩张、肺炎等以咳嗽为主要表现者。

本病病因有外感六淫、内邪干肺两个方面。基本病机为邪犯于肺，肺气上逆。病位在肺，与肝、脾有关，久则及肾。病理性质为实证、虚证、虚实夹杂证。临证应辨外感与内伤，辨寒热虚实。治疗原则为宣肺止咳，外感咳嗽宜宣肺散邪，内伤咳嗽宜祛邪扶正、标本兼治。

◆ 辨证论治 ◆

风寒袭肺证

速记宝典

风寒咳嗽白痰稀，无汗身痛流清涕；
苔薄脉浮咽作痒，止嗽散和三拗治。

症状：咳嗽声重，气急，咽痒，咳痰稀薄色白，常伴鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，或见恶寒发热、无汗等表证，舌苔薄白，脉浮或浮紧。**证机：**风寒袭肺，肺气失宣。**治法：**疏风散寒，宣肺止咳。**方剂：**三拗汤合止嗽散加减。

三拗汤（《太平惠民和剂局方》）

三拗汤中用麻黄，杏仁甘草合成方；
宣肺散寒疗效好，风寒闭肺咳嗽康。

止嗽散（《医学心悟》）

止嗽散用荆桔前，紫菀百部陈草研；
每服三钱姜汤调，止咳化痰解表兼。

三拗汤：麻黄、杏仁、甘草、生姜。**止嗽散：**陈皮、



百部、桔梗、白前、紫菀、甘草、荆芥。两方均能宣肺止咳化痰。前方以宣肺散寒为主，用于风寒闭肺；后方以疏风润肺为主，用于咳嗽迁延不愈或愈而复发者。

风热犯肺证

速记宝典

风热咳嗽声气粗，痰黄黏滞声难舒；
口干头痛或身热，桑菊饮下正适宜。

症状：咳嗽频剧，气粗或咳声嘶哑，喉燥咽痛，咳痰不爽，痰黏稠或黄，咳时汗出，常伴鼻流黄涕，口渴，头痛，身楚，或见恶风、身热等表证，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑。**证机：**风热犯肺，肺失清肃。**治法：**疏风清热，宣肺止咳。**方剂：**桑菊饮加减。

桑菊饮（《温病条辨》）

桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶；
清疏肺卫轻宣剂，风湿咳嗽服之消。

桑菊饮：薄荷、菊花、芦根、连翘、桔梗、杏仁、桑叶、生甘草。本方能疏风清热，宣肺止咳，用于咳嗽痰黏、咽干、微有身热者。

风燥伤肺证

速记宝典

风燥伤肺干咳呛，无痰口渴咽喉痒；
舌红脉数苔薄黄，方用桑杏功效良。

症状：干咳，连声作呛，喉痒，咽喉干痛，唇鼻干燥，无痰或痰少而黏，不易咳出，或痰中带有血丝，口干，初



起或伴鼻塞、头痛、微寒、身热等表证，舌质红干而少津，苔薄白或薄黄，脉浮数或小数。**证机**：风燥伤肺，肺失清润。**治法**：疏风清肺，润燥止咳。**方剂**：桑杏汤加减。

桑杏汤（《温病条辨》）

桑杏汤中浙贝宜，沙参栀豉与梨皮；
干咳鼻涸又身热，清宣凉润燥能祛。

桑杏汤：桑叶、淡豆豉、杏仁、象贝母、南沙参、梨皮、山栀子。本方清宣凉润，用于风燥伤津之干咳少痰、外有表证者。

痰湿蕴肺证

速记宝典

湿痰蕴肺痰浊多，黏腻或稠咳吐痰；
胸闷脘痞身倦怠，二陈三子力能痊。

症状：咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多，因痰而嗽，痰出咳平，痰黏腻或稠厚成块，色白或带灰色，每于早晨或食后咳甚痰多，进甘甜油腻食物加重，胸闷脘痞，呕恶食少，体倦，大便时溏，舌苔白腻，脉濡滑。**证机**：脾湿生痰，上渍于肺，壅遏肺气。**治法**：燥湿化痰，理气止咳。**方剂**：二陈平胃散合三子养亲汤加减。

二陈平胃散（《太平惠民和剂局方》）

二陈平胃半夏陈，益以茯苓甘草臣；
再加苍术与厚朴，理气和中燥湿痰。

三子养亲汤（《韩氏医通》）

三子养亲痰火方，芥苏莱菔共煎汤；
大便素实加熟蜜，冬寒更可加生姜。



二陈平胃散：半夏、茯苓、陈皮、甘草、苍术、川厚朴。**三子养亲汤**：紫苏子、莱菔子、白芥子。两方同治痰湿。前方燥湿化痰，理气和中，重点在胃，用于咳而痰多、痰质稠厚、胸闷脘痞、苔腻者；后方降气化痰，重点在肺，用于痰浊壅肺之咳逆痰涌、胸满气急、苔浊腻者。

痰热郁肺证

速记宝典

热痰郁肺肺中壅，痰黄黏稠咳胸痛；
口干脉数苔黄腻，清金化痰自为功。

症状：咳嗽，气息粗促，或喉中有痰声，痰多黏厚或稠黄，咳吐不爽，或痰有热腥味，或咳吐血痰，胸胁胀满，咳引胸痛，面赤，或有身热，口干而黏，欲饮水，舌质红，舌苔薄黄腻，脉滑数。**证机**：痰热壅肺，肺失肃降。**治法**：清热肃肺，豁痰止咳。**方剂**：清金化痰汤加减。

清金化痰汤（《统旨方》）

清金化痰肺热吃，芩草萎仁与山栀；
桔梗茯苓和橘红，桑皮二母麦冬施。

清金化痰汤：黄芩、山栀子、桔梗、甘草、贝母、知母、麦冬、桑白皮、瓜蒌仁、橘红、茯苓。本方清热化痰，用于咳嗽气急、胸满、痰稠色黄者。

肝火犯肺证

速记宝典

肝火咳嗽痛引胸，咽干口苦面部红；
犯肺肝火需清肃，加减泻白黛蛤同。