

信美之州·经典传奇

Xinmeizhizhou Jingdianchuanqi



张之良/主编

江西人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

信美之州·经典传奇/张之良主编.—南昌:江西人民出版社,2010.10

ISBN 978-7-210-04620-2

I.①信… II.①张… III.①区(城市)—概况—上饶市—通俗读物 IV.①K925.63-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 203116 号

信美之州·经典传奇

主编:张之良

责任编辑:王醴颀

封面设计:同异文化传媒

出版:江西人民出版社

发行:各地新华书店

地址:江西省南昌市三经路 47 号附 1 号

编辑部电话:0791-6898983

发行部电话:0791-6898893

邮编:330006

网址:www.jxpgh.com

E-mail: jxpgh@tom.com web@jxpgh.com

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

开本:787 × 1092 毫米 1/16

印张:10

字数:160 千字

印数:1-5100 册

ISBN 978-7-210-04620-2

赣版权登字-01-2010-97

版权所有 侵权必究

定价:20.00 元

承印厂:深圳市福威智印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换

《信美之州·经典传奇》编委会

主编

张之良

副主编

郑晓春 徐中平

执行副主编

张常青

编委（按姓氏笔画排序）

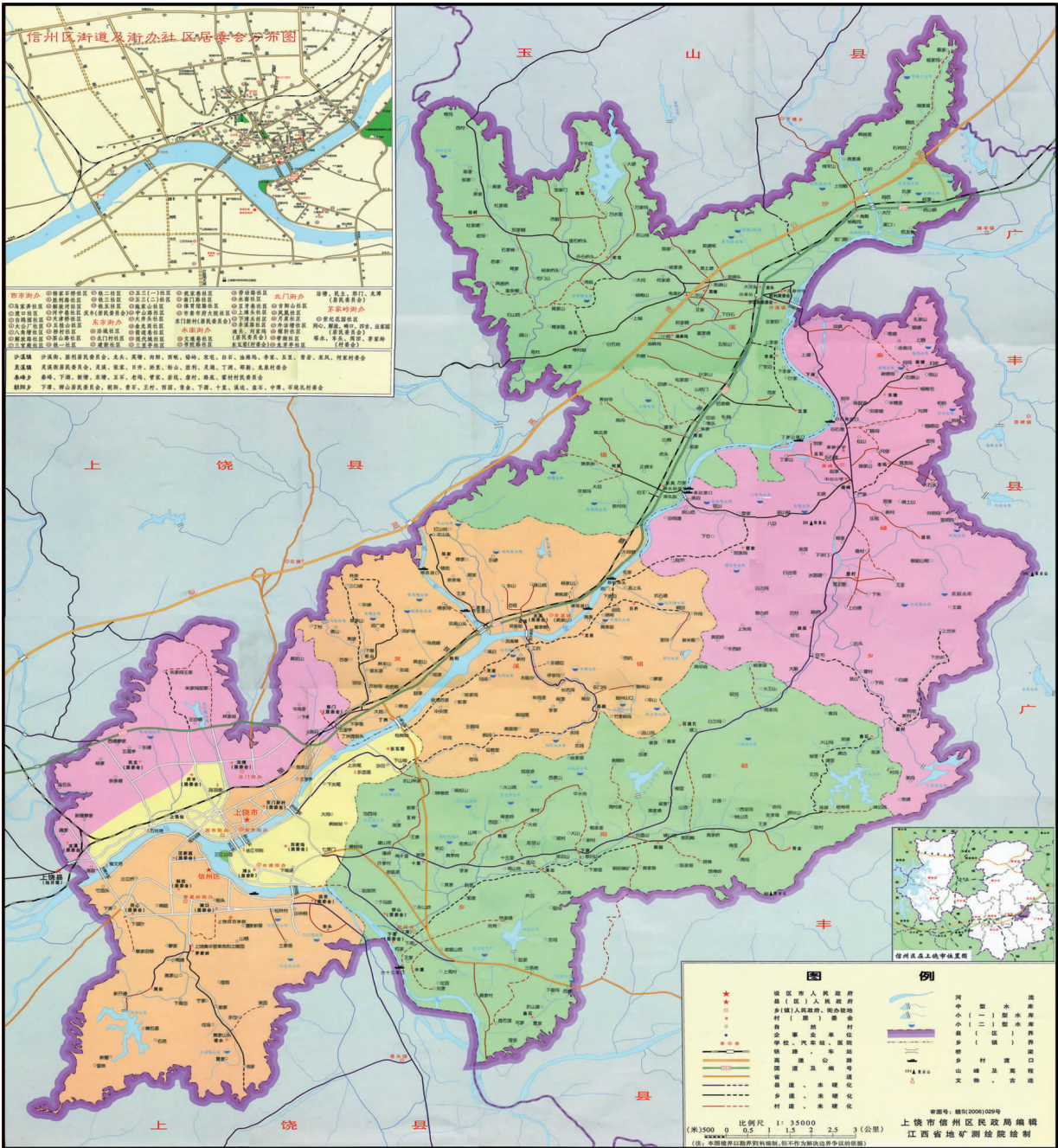
刘宗功 何康龙 郑光相 郑亦辉 郑维民 周贻洪 周恒斌
苗天红 胡 涛 钟 鸣 祝慧箭 柴莉萍 高威华 黎克华

摄影

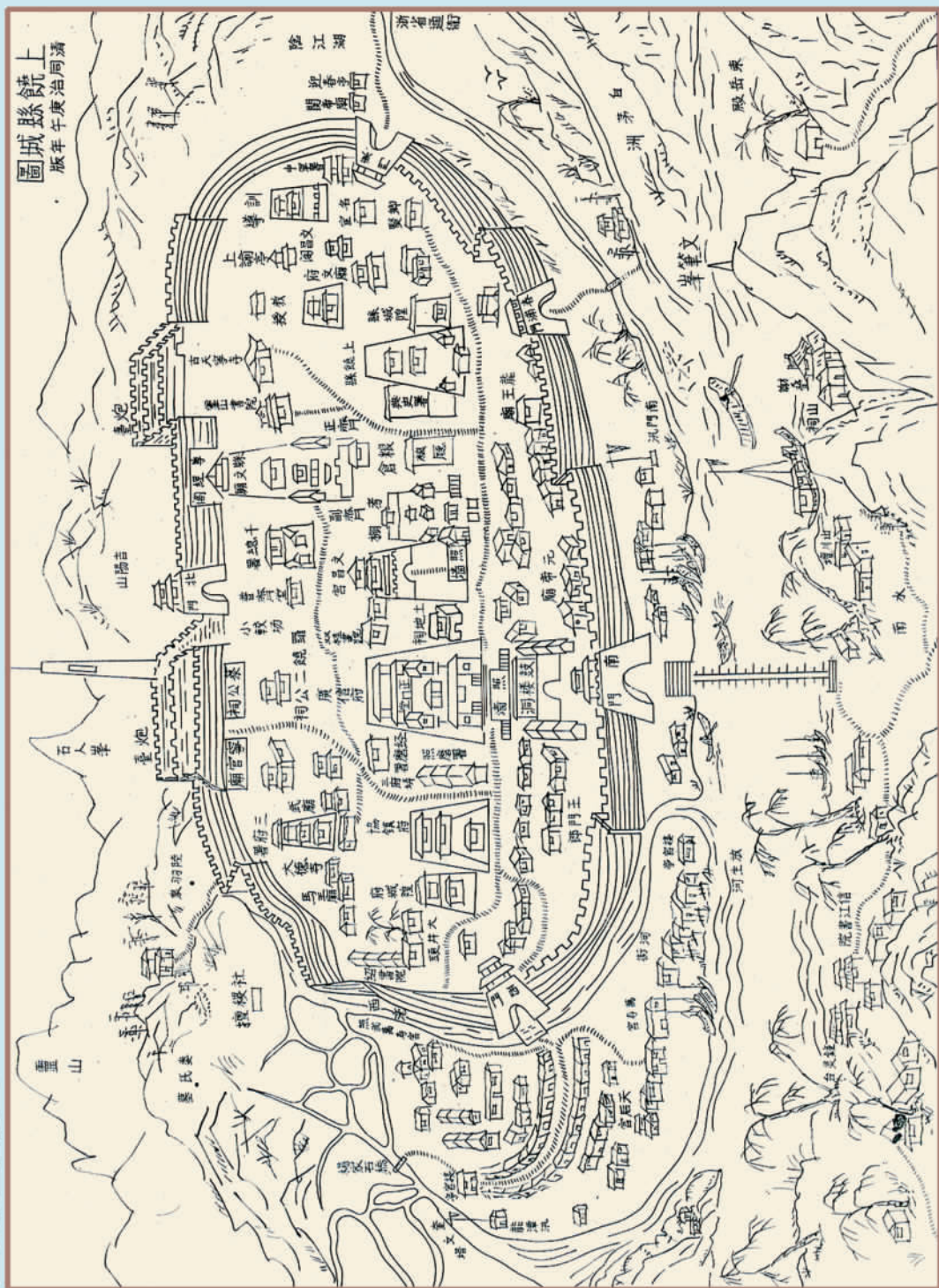
楼立群 邓德漆 余竞吾 曾庆光 李祖彪 周勇山 陶 标



上饶市信州区政区图



上饶老城墙



序

“东风夜放花千树……宝马雕车香满路”（《青玉案·元夕》），辛弃疾闲居信州所作的一首名词，生动而形象地记录了信州自古以来的美丽和繁华。四省九市通衢的区位优势，让这座城市具备了接纳八方的大气度。“吴头楚尾”的历史渊源，使这里重文厚教、民风淳朴，吴音袅袅，气贯长虹。

承载 1800 年的历史，信州有说不完的名人逸事，道不尽的民俗风情，唱不够的茶灯串堂。迎着新世纪的曙光，2000 年 10 月 1 日，原县级上饶市撤市设区，为传承和尊重历史，这块热土又回归了“信州”的历史称谓。新世纪的快速发展和科学进步，让我们扑面感受到开放型经济的火热气息和如火如荼的建设场景。成立十周年的信州区年轻且生机勃勃，城市面貌日新月异，人民生活蒸蒸日上，显示出非凡的实力、活力和魅力，诠释着一座青春城市的追求与向往！双塔古影，云碧叠翠，商城繁华、楼宇擎天，广场涌潮……将现代信州晕染成“百般红紫斗芳菲”的崭新画卷，尽显江南城市的隽秀、妩媚和动感，让人为之自豪。



上饶市全景图

生于斯、长于斯的我们，有责任也有义务熟悉、了解赋予我们力量和智慧的母亲。信州之美，美在何处？美在青山绿水的景，美在千年古韵的史，美在勤劳智慧的人。藉信州区成立十周年之际，我们编撰了《信美之州·经典传奇》一书，书中有信州的历史沿革、风景名胜、名人轶事，有本地的诗歌谣谚、民间传说、地名趣事以及非物质文化遗产。可以说，小小一本书，掠信州千年历史于一瞥，集信州众美于一身，是对信州区文化、历史发展变迁的一次有益整理和归纳，是进行热爱祖国、热爱家乡教育的好读本。

让我们祝福在她最新的素宣之处，饱含淋漓的丹青，浓墨重彩地绘下鲜艳夺目、美不胜收的新景、奇景、壮景和美景！

信州，青山不老，活力永恒！

张之良

2010年9月

区情简介	1	1
第一章 名胜古迹	7	
陆羽泉	7	
鸡应寺铜钟	8	
东岳庙	9	
太子庙	10	
奎文塔与五桂塔	11	
杨时乔府第	13	
信江书院	15	
紫阳遗墨碑	17	
杨益泰旧第（相府路 17 号民居）	18	
上饶集中营旧址	20	
黄道烈士墓	26	

信美之州·经典传奇 Xinmeizhizhou Jindingchuanqi		
	第二章 名人轶事	29
	一代茶圣陆羽	29
	一代词圣辛弃疾	33
	理学名家娄谅	35
	一代贤妃娄素珍	37
	悲情大学士夏言	40
	清正廉明杨时乔	41
	百年小说大师张恨水	46
	第三章 民间故事	49
2	“鸳鸯宝钟”的传说	49
	五桂塔的来历	51
	茶山寺风波	52
	鲁班动情亲修螺蛳亭	53
	“余老四”的故事	54
	黄大先舍命救百姓	56
	名医徐朝峰救猿得宝	57
	丁家洲端午沉冤	58
	十八罗汉的传说	60
	神仙桥	61
	金马桶的故事	63
	长眶龙山的传说	66
	虎岩寺的来历	67
	漫话磬石渡的李姓	68
	汪家园的故事	69
	雷公巷的来历	71
	龙牙亭里说龙牙	72
	第四章 诗歌谣谚	73
	一、诗歌	73

二、歌谣	82
三、谚语	91
四、歇后语	94
第五章 信州方言	95
一、称谓	96
二、名词	96
三、动词	97
四、形容词	98
五、其他	98
第六章 民俗风情	99
一、传统节日	99
二、特色美食	101
清明果	101
豆豉果	102
饭麸果	103
丁大兴年糕	103
干凉菜	104
三、礼节	105
第七章 路名巷名	107
一、路名	107
五三大道——铭记神圣时刻	107
中山路——红色革命之路	109
赣东北大道——不灭的旧城记忆	110
抗建路——见证沧桑历史	111
带湖路——回忆蛙声一片	113
二、有趣的巷名	115
三、数字地名	118

三官殿	118
四脚亭	119
七里门	119
八角塘	120
第八章 非物质文化遗产	121
一、省级非物质文化遗产	123
姚金娜民歌	123
夏布制作工艺	124
火针医疗	127
二、市级非物质文化遗产	128
陈文武石雕石砚	128
三、区级非物质文化遗产	130
《信州区民间故事（传说）》	130
《民间谣谚》	131
信州民歌	131
民间器乐（串堂班）	132
道教音乐	133
茶灯	134
上饶采茶戏	135
上饶渔鼓	136
上饶道情	138
苏烈熙吹塑版画	139
上饶肉圆粿制作工艺	142
沙溪过会	143
附录一：《信州赋》	145
附录二：《信州何处》	148
后 记	151

纵观历史的全程，自从东汉建安时期上饶得名以来，这方与我们祖祖辈辈相依相伴的土地经历了 1800 多年的文明洗礼，是我们赖以生存发展的温馨家园。信州的历史，是全体信州人民最珍贵的记忆。

信州是个美丽的地方。宋代文人释觉范曾在《天宁寺碑记》中留下由衷的赞叹：“江南山水冠天下，而上饶山水冠江南！”信州山也阳刚，水也温柔，我们热爱她！

信州丰润的信江河谷和大片的山林、矿产，为世世代代的百姓提供了劳作和收获的广阔空间，我们感激她！

信州有着朴实雄厚的民风民俗，诚信之州，信美之地酿造了这一方千年和谐，我们崇敬她！

信州从远古一路走来，经历了既艰难又辉煌的人类文明发展征途。我们向历史汲取智慧，热切地想更多地了解她。

当然，她的历史我们还是要从 1800 多年前开始说起。

远在春秋战国（公元前 8 世纪—公元前 3 世纪）500 年间，信州还处在江南蛮荒时代，历史上称为“荒服之地”。当时中国的北方战乱频仍，战火最后也蔓延到了江南。

公元前 6 世纪，在南方迅速崛起的吴国、越国和早已存在的楚国，三国互相争夺对江南广大未开发地区的控制权。信州所在地区（那时还没有城市）被吴国、越国、楚国轮番争夺，轮番占领。吴、楚两国在这一地区相持时间相对长一些，“吴头楚尾”的说法就产生在这一时期。

公元前 221 年，秦始皇统一中国，分天下为三十六郡，公元前 225 年，上饶为余汗县（汉置余汗县，南宋改为余干县）地，属九江郡。

196—204 年（东汉建安初年），析余汗县东境置上饶县，以“山郁珍奇、上等富饶”而得名，属豫章郡。这是上饶之名见于正史的最早记载。

210 年（东汉建安十五年），吴国孙权分豫章郡，建立鄱阳郡管辖九个县，上饶归属鄱阳郡。



江南商贸城全景

晋朝初年，鄱阳郡管辖八个县，上饶归属葛阳县。

南朝，鄱阳郡管辖六个县，重新设置上饶县。

589年（隋开皇九年），废上饶县重新并入葛阳县，归属饶州。

758年（唐乾元元年），李亨（唐肃宗，唐玄宗李隆基之子）为了控制江南，应付因“安史之乱”引起的地方武装暴乱，下令在江南要冲上饶设置信州，隶属于江南东道。从此，信州城作为州、路、郡以及后来的专区、地区、设区市首府驻地持续至今，长达 1352 年。但在唐代，信州仍为僻远之地。白居易《送人贬信州官》写道：“地僻山深古上饶，土风贫薄道程遥。”

975 年（宋开宝八年），宋将曹彬平江南，信州归宋，属江南东路。

元朝，立行中书省，改信州为信州路，隶属于江浙行中书省江东路。

1360 年（元至正二十年），明代开国皇帝朱元璋夺取信州路，改信州路为广信府，管理七个县。朱元璋建国后，广信府归属于江西布政使司。



秀美之州·经典传奇
Xinmeizhizhou Jingdianchuanqi

4

清朝广信府的建置归属沿袭明朝。

1914年(中华民国三年),上饶县隶于豫章道。1926年,直属江西省。1932年,隶于江西省第六行政区。1938年,县城上饶镇改称广平镇。城区面积约2平方公里。

1949年5月3日,上饶县解放,广平镇及附近部分城区分离出来建立上饶市,县级上饶市是信州区的前身。全市总面积64.68平方公里,属于上饶专区。

1960年3月,上饶县并入上饶市,全市总面积扩至2554.68平方公里。1964年11月18日,上饶市重新分出,其管辖范围仍同建国初期。

1993年5月,经江西省人民政府批准,将上饶县的沙溪镇、灵溪乡、秦峰乡、朝阳乡划归上饶市管辖,辖境面积扩到338.6平方公里,相当于原有面积的5倍,仍隶属上饶地区行政公署管辖。

2000年9月,上饶市第十二届人大常委会第十九次会议,根据2000年7月10日省人民政府关于上饶地区撤地设市,上饶市撤市设区的通知精神,作出上饶市更名为信州区的决定,隶属新设立的地级上饶市管辖。10月1日举行信州区正式成立揭牌仪式。这座千年古城继1949年设市之后又翻开了崭新的一页。

信州区地扼赣、浙、闽、皖四省之要冲,向东对接长三角,向南承接海峡西岸经济区,又处在鄱阳湖生态经济区上游,既是沿海发达地区的经济腹地,又是承东启西的咽喉要地,也是实现上饶在江西东部崛起的桥头堡。现辖5街道办(东市、西市、水南、北门、茅家岭)2镇(沙溪、灵溪)2乡(秦峰、朝阳),总面积339平方公里,其中城区面积31.08平方公里。绿化覆盖面积1635公顷。总人口39.48万人,人口自然增长率11.68‰。

境内交通便利。沪瑞高速、浙赣铁路、320国道等穿境而过;1~3个小时可达南昌、景德镇、衢州、武夷山、杭州等5座机场,可以到达三清山、龟峰、婺源、武夷山、龙虎山、千岛湖和庐山7个国家4A级风景名胜区。目前城郊三清山机场正在筹建。国家即将动工兴建的北京到福州高速铁路和杭州—南昌—长沙城际铁路在信州区境内呈“十字形”交会。建成



亿升广场

后，信州区到上海只需 1.5 小时，到北京也只要 6 个小时。

全区地形长且曲，如一弯新月，信江河、丰溪河、饶北河一年四季穿流而过，水资源丰富。城区山环水绕，是全国 13 座空气、水质最好的城市之一，是一座人文、山水与生态完美合一，极具魅力的历史文化名城和充满生机的山水园林城市。

自古以来,信州就是赣、浙、闽等省边际贸易重镇,商贾云集,店铺林立。这里的人民自古就有浓厚的经商、创业氛围,史书称为“信之为郡,江东望镇也”。城区现有 40 余家各类市场,有 11 条功能各异的特色街、有 13 个年交易额亿元以上的市场商场、有一批国际国内著名商贸企业入住上饶,一个充满活力的区域性商贸物流中心已粗具规模。2009 年实现地区生产总值(现价) 95.53 亿元,全部工业增加值 35.41 亿元,占 GDP 比重为 37.07%,地方财政总收入 5.20 亿元,9 个乡(镇)、街道财政收入全部迈上千万元台阶。城镇居民人均可支配收入 13989 元,农村居民人均纯收入 6061 元,城乡居民年末储蓄余额 99.98 亿元。