



友

YOU·HUANNANZHIYOU

患难知友

于永玉 金文渝◎编



友 · 患难知友

中华传统美德百字经

一段历史之所以流传千古，
是由于它蕴涵着不朽的精神；

一段佳话之所以人所共知，
是因为它充满了人性的光辉。

感悟中华传统美德，获得智
慧的启迪和温暖心灵的感动；

品味中华美德故事，点燃心
灵之光，照亮人生之路。

总策划：汇丰书源

责任编辑：王昊静

封面设计：映象视觉



中华传统美德百字经

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

学问孝悌 温信尊敬
师教言行 恭恕责仪
中庸仁义 精专博富
敦和谨慎 明智勇力
勤俭恤济 安全忠顺
贞节谦让 敏思积利
宽容刚毅 健率坚情
睦贤善良 养群严慈
通达知理 艰新强革
清廉朴实 争谏海齐
志道真立 省克竞求
忠诚公正 简洁法律
友爱同礼

敬启

本书的编选参阅了一些报刊和著作，由于多种原因我们未能与部分入选文章作者（译者）取得联系，在此深表歉意。敬请原作者（或译者）见到本书后，及时与我们联系，我们将按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系人：刘老师

电话：13701336170



弘扬传统美德 培育民族精神



通过中华传统美德教育，弘扬、传承中华传统美德，使青少年增强辨别真善美与假恶丑的能力，树立正确的价值观、人生观，增强社会责任感。



友

中华传统美德百字经

患难知友

一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；

一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。

感悟中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；

品味中华美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。

上架建议 品德教育

ISBN 978-7-201-07320-0



9 787201 073200 >

定价：19.80元

图书在版编目 (CIP) 数据

友：患难知友 / 于永玉，金文渝编. —天津：天津人民出版社，2012.1

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07320-0

I. ①友… II. ①于… ②金… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 264137 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
友·患
难知
友

崇礼义，笃情谊，是中华民族的传统美德。重视朋友关系，强调以道交友，以友进德，就是这种优良传统在人际关系上的重要体现之一。它代代相传，成为中华民族的一种重要美德。

友谊是人际关系的一个重要方面，自古以来，中国就十分重视这种人际关系的伦理价值。孔子说：“有朋自远方来，不亦乐乎！”曾子每天以三件事反省自己，其中之一就是“与朋友交而不信乎”。孟子更是把朋友关系列入“五伦”。在古人看来，一个人重不重视朋友之伦，如何择友、交友，既是衡量他人生态度、道德面貌的一个重要标尺，又是一个关系着他增益知识才干、修养德性的实际锻炼过程。人生在世，不能无友，“当择良友而友之”。

朋友之间的亲密关系、高尚情谊既是个人事业成功、生活幸福的一个重要因素，也是关系到人伦和谐、国家安定，乃至社会稳定的一个重要方面。

然而现代人的择友观却有些混乱，在这个凡事必讲利益的社会，真挚的友情越来越少。大家似乎都处在一种相互利用的关系中，甚至有人调侃“朋友就是用来出卖的”。这种论调不仅让人大跌眼镜，也引发了编者深思。难道这个社会真的不再有真挚的友谊了吗？

其实不然，只要用心经营，诚恳待人，每个人都会收获友情！任何情感都是需要经营的，友情也是。友谊之树需要经常浇灌，才能万古长青。

古有管鲍之交，有左羊之交，有20年来万事同得的柳宗元与刘禹锡，有朱熹与陆九渊的论敌相亲……今有不顾个人安危而愿与知己同赴牢狱的邹容，有何香凝与宋庆龄的菊石之谊，有陈赓和宋希濂的同窗之谊，还有不计前嫌，为国共合作奔走效劳的周恩来与张冲……

本书所讲的友谊都是最真挚的友谊。故事中的主人公在朋友危难的时刻，不顾个人安危，挺身相救。或与知己同赴囹圄，或为朋友出生入死，或倾囊

资助，或竭力相救，或志同道合，或论敌相亲……对待朋友，在一起时要依据道义相互择善，远离时要扬其善名；快乐时要与其共享，患难时则要共其生死。他们所体现出来的不仅是朋友间的亲密关系，更体现了中华民族重情义的传统美德。

然而在现实生活中，友谊很多时候都衍化成为所谓的“哥们儿义气”，成为某些人利用朋友关系开后门、搞不正之风的遮羞布。所以我们必须根据时代精神，根据社会主义社会人际关系的本质，来重新塑造朋友观、价值观！

本书所体现的正是一种朋友之间同呼吸、共命运的亲密关系，是一种急人之所急、舍己为人的牺牲精神，有了这种关系和精神，朋友之间就可以超越贵贱之分的界限，摆脱势利之争的侵扰，不顾穷达殊时的差别，升华到以道交友、以友进德的更高境界。

在构建和谐社会的浪潮中，与人为友、友善待人，不仅是人与人之间关系和谐的前提，更是构建中华民族新时期、新道德的重要组成部分。

目录

·友·患难知友

第一篇 同甘共苦

- 2 左伯桃为友死荒原
- 7 情深狱中同读《尚书》
- 10 患难与共，兴复汉室
- 14 荀巨伯探友
- 18 二十年来万事同
- 23 张际亮与姚莹同赴囹圄
- 27 生死忘年交
- 31 秋瑾得徐自华倾囊资助
- 35 百折不挠的革命情谊
- 39 何香凝与宋庆龄的菊石之谊

第二篇 互帮互助

- 46 伍举与声子两代世交
- 49 李勉对朋友肝胆以照
- 52 王缮急友之难
- 55 朱晖替友教子成大器
- 58 韩干得王维帮助终成名家
- 60 顾贞观赋词救挚友
- 64 鲁迅与郁达夫携手同行
- 68 高士其得陶行知帮助实现抱负
- 72 徐悲鸿与齐白石的友谊
- 75 董存瑞与邓顺义的战友情

第三篇 志同道合

- 80 杜甫与李白以诗论友
- 86 千万里追寻着你
- 90 寄茶品茗识知己
- 93 以戏剧知朋友
- 97 闪耀在大洋两岸的两颗明星

第四篇 论敌相知

- 102 政见不同影响不了友谊
- 105 是政敌更是好友
- 109 争辩一生的好友
- 112 方志敏托胡逸民传书
- 115 同窗好友，各为其主
- 119 虽是政敌，但却生死结盟

第五篇 道义深交

- 124 鲍叔牙不计前嫌荐管仲
- 128 作绝交书，并未绝交
- 132 张咏与寇准的深情厚谊

第六篇 诤友多益

- 136 信陵君赌坊酒家交贤友
- 140 吕岱诚选诤友
- 143 陆游赋诗激励辛弃疾
- 146 苏章劝友自首

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中 华 传 统 美 德 百 字 经



友 · 患难知友

第一篇

同甘共苦



左伯桃为友死荒原

◎岁寒知松柏，患难见真情。——谚语

左伯桃（生卒年不详），据传是周朝春秋时代人，因其与羊角哀之间的感人故事而为大家所知。

羊角哀和左伯桃都是战国时代的燕国人。

羊角哀是个孤儿，从小就流落江湖，30年间足迹踏遍大半个神州大地。但羊角哀聪明好学，因而他一面求师访友，一面刻苦自学，博览群书，满腹才华。后来，羊角哀从北方南下，来到楚国，看到这里风土人情都很好，就定居在荆门西南90里的诸村里合河口，在这里搭起简陋的庐舍，开垦田园，自耕自食。

这时，羊角哀听说楚文王（公元前689—前677年在位）很器重德才兼优的人，正在招贤纳士，就打算出去应聘，施展自己的才华，好好干一番事业，实现自己生平的抱负，但又不敢贸然前去投奔，就一直在观望。

在西羌的积石山也有一个相当有名气的贤士，叫左伯桃，也是从小失去父亲，自己奋发攻读，很有学问。他听说楚文王广开贤路招纳天下贤士，便离家前往楚国的都城。路上雨雪交加，十分艰苦，当他冒雨来到荆门时，全身都湿透了，便找到一间茅屋，上前叫门。主人见这位不速之客被雨水淋得落汤鸡似的，连忙把他让进屋，并热情款待。左伯桃非常感激，便对主人说：“小生左伯桃路过荆门前往楚都，遇到这场雨雪，幸好有机会进来躲避。但不

知在府上打扰一宿，明日继续赶路，能行吗？”这个茅舍的主人不是别人，正是羊角哀。

羊角哀告诉左伯桃，自己自幼父母双亡，孤独地居住在这里，没有亲眷。他又对左伯桃说，自己平生酷爱读书，尤其是乐于交朋友，磋商学问。兄长光临寒舍，我感觉高兴和荣幸！左伯桃见羊角哀待人诚恳、殷勤，又听他谈吐不俗，十分敬佩，心想，人说“白屋出公卿”，这话一点不假，便说：“这次旅途被雨雪困住，承蒙仁兄厚意相待，真是一辈子也忘不了。”羊角哀说：“小弟家道贫寒，经常揭不开锅，没有什么好款待，惭愧得很。”他好不容易弄了一餐便饭招待左伯桃。

左羊两人志趣相投，一见如故，当晚同榻抵足而眠，谈古论今，十分投机，直到天明。两人彼此都很钦佩对方的渊博学识，大有相见恨晚的感慨，便结为兄弟。左伯桃比羊角哀年纪大5岁，被认做兄长。

两人相处三日后，雨雪暂停，左伯桃就对羊角哀说：“贤弟有辅助王者治国的真才实学，不出去干一番事业，却守在田园，真是埋没了，多么可惜！”羊角哀说：“我何尝不这样想呢？只不过是未遇上机缘罢了。”左伯桃说：“如今楚文王到处求贤访能，我们兄弟二人为什么不一同前去看看呢？”羊角哀听了，正合自己的心意，便打定主意，收拾好行装，带上所有的存粮，撤下茅屋，和左伯桃一同上路了。

谁知走了不到两日工夫，碰上了滂沱大雨，两人只好找店住宿。这样一住就是几天，雨还在下着，一点晴天的意思都没有，所带的盘缠也已花得差不多了。无奈之下，两人只好一同离开客店，冒着雨继续走。才走出店家不远，一场鹅毛大雪又下个不停，狂风怒吼，两人衣裳单薄，口粮也不多了，怎能抵御这彻骨的寒风。左伯桃实在顶不住了，就对羊角哀说：“像这样数九寒天，缺衣少食，又冻又饿，路途还远着，两人互相拖累，怎么能活着到达楚的都城呢？不如贤弟带剩余干粮，添上我穿的全部衣裳，快快赶路，撤下我一人，不要为我操心。我虽然冻死饿死在半途，总比两人迟早死在路上好。你学识比我强，到了楚都，楚王必然重用你。等你有了成就再来收殓我的遗



骸并不算迟。”羊角哀哪里肯听，对左伯桃说：“你我情同骨肉，我怎么能忍心抛下仁兄一人前往呢？”

羊角哀好不容易劝住了左伯桃，左伯桃又勉强陪同羊角哀走了约莫十来里，只见路旁有棵朽空了的老桑树，树干的空洞可以容下一人。左伯桃心想，像这样下去，贤弟怎么肯单独上路？于是打定主意舍命存知己，便对羊角哀说：“似这般严寒，又累又饿，看来咱俩还是暂时躲一下风雪，歇息一番，方好继续赶路。”说完便装着避寒的样子钻入树洞，对羊角哀说：“贤弟赶快去弄些枯枝败叶回来生个火取暖。”羊角哀答应着，便离开老桑树，去弄柴枝。等他抱回柴枝后，只见树洞跟前堆放着一堆衣服和剩下的全部干粮。

原来，羊角哀前脚一走，左伯桃就立即脱下自己身上的所有衣服，冻得话也说不出，只剩下一口气了。羊角哀扔下柴草，慌忙跑上前，找到左伯桃后，紧紧搂住他冻僵了的身体，心疼地喊道：“兄长为何如此这般短见识呢，这叫小弟怎么受得了！”左伯桃微睁双眼说：“我早已盘算好的，贤弟可千万不要再耽误前程了。赶快穿上我放在树下的衣服，暖好身子，带上剩下的干粮，前去楚都实现你的抱负吧！”羊角哀抱住左伯桃，跪在跟前，放声哭道：“仁兄不去，小弟也决不忍独自偷生！但望仁兄快穿好衣服，我扶你一同上路。”左伯桃坚定地说：“要是我们兄弟两人一同冻死在前面的路上，有谁来收拾我们的尸骨呢？咱们要是让父母赐给我们身体抛露在荒原野岭，还有比这更不孝的吗？”羊角哀说：“我宁可一死也决不能撇下兄长！”两人争持了好半天，左伯桃体力已消耗完，断了气。羊角哀只得痛哭一场，心想，我如再这样白白死去，有什么益处呢？不如立即赶路，到了楚都见了楚王再说。

两天后，羊角哀终于拖着疲惫的身躯赶到了楚的都城郢。楚文王非常高兴地接见羊角哀，向他询问安邦定国的策略，羊角哀对答如流，畅谈了自己的见解，并向楚王列举了十条富国强兵的计策，这些策略都是当时楚国争霸所急需实行的。楚王深深地折服于羊角哀的真知灼见，立即封他为楚国的上大夫，赐给他黄金百两、绢百匹。

羊角哀向楚王奏明了左伯桃在风雪途中解衣舍身成全自己的大义行为和