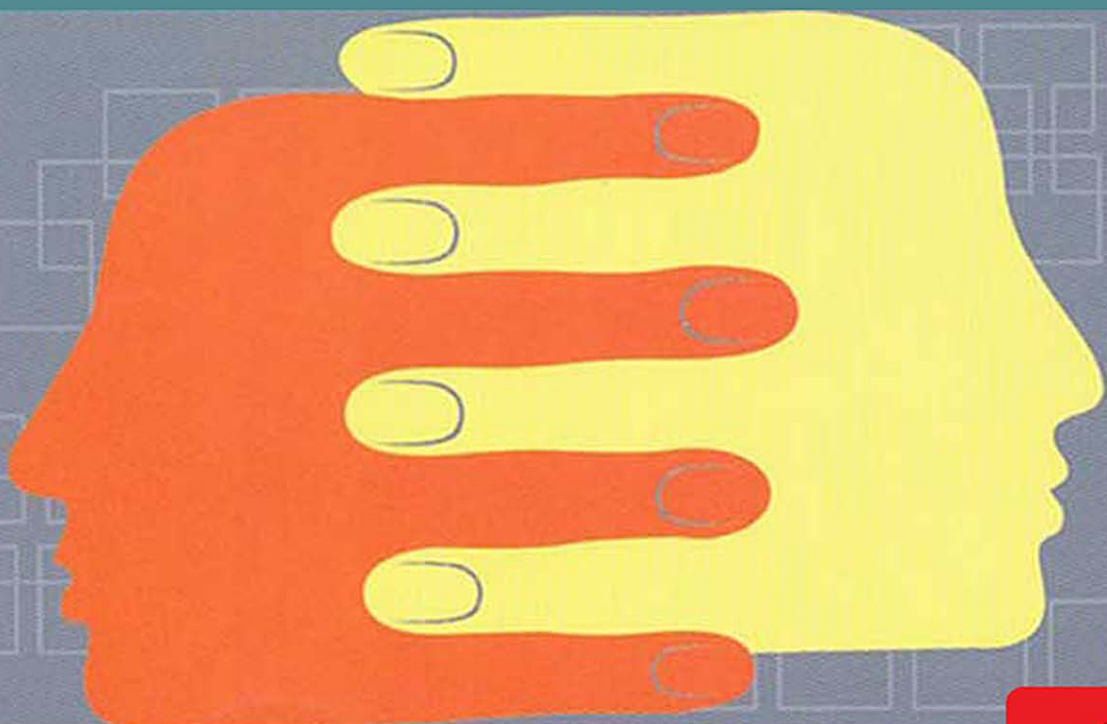


另一种思想

战晓书编



吉林人民出版社



◆ 青少年励志悟语丛书 ◆

另一种思想

LING YI ZHONG SI XIANG



◎战晓书 选编

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

另一种思想/战晓书编.
长春:吉林人民出版社,2012.7
(青少年励志悟语丛书)
ISBN 978-7-206-09154-4

I. ① 另…

II. ① 战…

III. ① 思维方法-青年读物

② 思维方法-少年读物

IV. ① B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第150874号

另一种思想

编 著:战晓书

责任编辑:于二辉 刘子莹 封面设计:孙浩瀚

制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

印 刷:北京海德伟业印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:13 字 数:120千字

标准书号:ISBN 978-7-206-09154-4

版 次:2012年7月第1版 印 次:2012年7月第1次印刷

定 价:25.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

目 录

CONTENTS

为人应本分	/ 001
对自己的决定负责	/ 003
敬畏之心不可无	/ 007
小人的嫉妒	/ 011
人生三境界	/ 014
向上看	/ 016
感谢小人	/ 017
理 解	/ 022
人生的抉择	/ 026
学会舍弃	/ 028
争自己该争的面子	/ 031
少花一点	/ 034
自省，是一种美德	/ 037
退一步海阔天空	/ 041
开启心智的四种方法	/ 043
换个角度用枪	/ 048

目 录

CONTENTS

先闭眼，再睁眼	/ 049
到北极卖冰箱	/ 052
退 化	/ 053
橡子和南瓜	/ 054
你为何不快乐	/ 055
一步思想	/ 056
八种艺术	/ 059
免费最贵	/ 063
路是如何形成的	/ 065
30分钟烟花十分智慧	/ 066
我们其实是多么贫穷	/ 069
得理让人又何妨	/ 070
谁也不准动这颗青菜	/ 072
雷鸟的得与失	/ 074
做人切忌“自寻烦恼”	/ 076
活得坦然	/ 080

目 录

CONTENTS

简单的智慧	/ 083
不靠谱的“第一印象”	/ 085
爱、财富和成功	/ 088
一杯水的妙用	/ 090
逃跑的兔子	/ 092
一张画布	/ 095
苦难是滴墨	/ 098
潜能的力量	/ 101
原谅遗忘	/ 104
给“失误”添一笔精彩	/ 106
不能只做有把握的事	/ 109
痛并快乐着	/ 112
37.5度生活	/ 115
悠闲的张力	/ 118
“夹缝”中人易犯的五种错误	/ 121
学会舍弃	/ 126

目 录

CONTENTS

让生命更圆润	/ 129
顺序决定意义	/ 132
爱如灯盏	/ 135
不可忽视“精神营养”	/ 137
状元妻智对乾隆	/ 140
“怕”字中的人生哲理	/ 142
人生的一大策略——暂时妥协	/ 146
遇事想得开	/ 151
修养心灵	/ 154
一杯水的妙用	/ 156
瓷器出口的附加值	/ 158
一少胜多的智慧	/ 160
禅心如莲	/ 163
善借力者更胜一筹	/ 166
复杂的“错误”	/ 169
让我知道你们所讨厌的	/ 171

目 录

CONTENTS

潜水喧闹，深潭无波	/ 173
少一事，还是多一事？	/ 177
轻装才能远行	/ 180
神奇数学	/ 182
石子·蚂蚁	/ 183
你为什么不快乐	/ 185
熟悉的人更需要赞扬	/ 186
学会放下	/ 189
小驼羊救孩子	/ 190
保佑你	/ 193
人生在世 加减二字	/ 194
谁住贵宾房	/ 195
养气功夫	/ 197



为人应本分



本分是本分者的宣言书，本分是本分者的座右铭。

本分是一种清醒的界定。做人处世，难免名利的纷争，也难断得失之计较；人生在世，难却物欲的诱惑，更难了凡俗的需要！当然，“己所不欲，勿施于人”，己之所欲，勿劫于人。处世为人，就必须清楚本身应尽的责任和义务以及权利，更应该明白自己起码的人性、人格和应有的品行。

本分也是一种理智的信念。处身于机遇与困难并存、希望与失意同在的竞争环境，生活在道义与欲望相悖、理想与现实反差的客观世界，人们大多憎恨卑鄙的自私贪婪，却难以抵挡它现实的功用；人们无不渴望高尚的无私奉献，又极易淡忘它那脱俗的呼唤。高举宁静的本分，就不难挣脱卑俗的重围，走近崇高的境界。

本分还是一种真诚的原则。害人之心不可有，防人之心不可无！也许人生这个特殊的生命过程中，不乏自私的潜在，也许那动人的情分，业已无济于膨胀的欲望。但那不曾泯灭的良知和道义，总在警醒疲惫的心灵。自尊自律，即便没能获得丰厚的回报，安分



守己，至少可能收获心安理得。

本分更是一种严肃的操守。君子乐得其志，小人乐得其事；君子爱财，取之有道。无法无天毕竟是狂徒霉烂的行径，卑鄙无耻终归是宵小之流的勾当。向往富贵和辉煌，应该珍惜清贫和寂寞；期盼成功与幸福，必须正视失败和痛苦！胸怀坦荡，勿须企盼高尚的光芒，守护自我，何必畏惧卑鄙的风浪。

本分是一种力量，一种成熟的力量；本分是一种智慧，一种闪光的智慧——不在本分中无憾地死去，就在本分中不悔地前行！

（朱雄伟）



对自己的决定负责



命运对人似乎很不公平，作为广播和电视访谈节目主持人，我听人们倾诉生活经历已经20年了，几年前，当有听众一而再、再而三地向我悲诉“厄运”时，我开始思索这种做法的下意识动机——不外乎让我产生下面一类联想：“她在很小时候就被父亲抛弃了，理所当然她不相信任何一个男人；她的生活过得这么糟，根源全在于此！”

巧妙的自我麻醉术，大妙了！一个人过去的遭遇，难道真的是造成他现在全部难题的原因吗？我不由得对这种态度深为担忧，因为它会使人以“受害者”自居，从而心安理得地怨天尤人，裹足不前。

凯西就是这样的一个听众，她在电话里告诉我她在25岁时第二次婚姻又破裂了，“凯西，”我打断她，“你的第一个丈夫粗暴，第二个丈夫吸毒，难道事前你一无所知吗？”

“婚前我就猜到了几分，”她的回答惊人地坦率，“但是我的父母离婚，兄弟又不幸死去，我苦恼得要命！”



这“苦恼得要命”导致她两次轻率地走进婚姻之门，企图以此摆脱精神痛苦。现在，她是带着两次婚姻留下的三个孩子艰难度日的单身母亲。

看来，“受害者”反复倾诉苦难多数是出于这样的心理需要：“想想我经受的伤害、失望和心灵创痛吧！因此，我不能对给自己生活造成的不幸和给别人带来的麻烦负责……”

我不禁要问，难道他们真的相信：仅仅出身高贵、教养良好、社会条件优越的人才能——并且愿意——以勇气、毅力和责任感对待生活吗？难道他们真的相信：懒惰、怯懦、不负责任仅仅是某种精神或神经症的产物吗？

自欺欺人之谈！

你也许会讥讽我“唱高调”，甚至骂我“冷血动物”，但我坚持认为：即使一个人的过去有种种缺憾，他仍可以选择今后的生活道路，每个人都会遇到一些棘手的问题——生活原本如此。当然，你可以拿“你怎么可以谴责受害者，让他们对惨遭的不幸负责”一类话来反驳我，但是，谴责受害者和努力使他们明白“弃旧图新，改变生活得靠自己”的道理完全是两码事！

今天，不少失败者不愿承认自己有自由的意志和不可推卸的责任，我们生活的地方已经变成了一个充斥借口的国家，“我是受害者”成了时髦的用语。有一幅叫做“弗兰克和欧内斯特”的喜剧连环画，两个流浪汉靠墙坐着聊天，一个问：“你相信这是命运吗？”



另一个答：“当然，我可不愿意承认落到这个地步是因为有些自己可以把握的事没把握好！”

当然，我的听众中也不乏勇敢面对厄运的人，在听他们谈体会后，我的结论是：失败者要想建立自尊心和健康的人际关系，必须从决心做已确定的事开始。

30岁的贝思给我写信谈到她不幸的童年：先后被一个陌生人和一个父亲的朋友强奸；父母在她6岁时离了婚；由于太穷而上不起大学。“在这种背景下，我极有可能甘当‘受害者’，”她说，“但是，我选择了以勤奋工作和坚持不懈来改变生活条件的道路，虽然我的某些决定未能完全摆脱童年经历的影响，但我仍要求自己对自己做出的决定负责。不管我们过去如何，只要决定从现在起弃旧图新，我们就会变成较有出息的人，这个世界也会变成较为光明的生活场所！”

说得太好了，承认本人应对生活搞得一团糟负责虽然令人痛苦，但是，只有这种承认才能给你力量去改变现状。

21岁的基恩吸毒8年了，“我什么毒品都吸过”，他承认，他过去觉得“和朋友们寻欢作乐，大刺激了，叫人欲罢不能。”

现在他戒了毒。“我过去有一些人生目标，但总是达不到，”基恩告诉我，“我尝试过改变工作、朋友和恋人，却全无效果。最后我明白了：恶根就在我自己身上——而这是吸毒种下的。”

基恩决定向自己的坏习惯开战——彻底甩掉它！再不原谅自



己，再不当“受害者”。

人生难免会有变故、冲突、孤独、失败，有时，生活就像是一场障碍滑雪赛，一条充满荆棘的路，一种烈火灭身的考验，甚至是上苍对你开的一个糟糕的玩笑。从某一时期说，我不认为你遇到的不幸都是你的错误或你的行为结果，但我确实认为，从长期看，你的生活质量和“幸运”与否，却是由你的勇气、道德选择和人生观来决定的。

这就好比承包一项工程，运来的建筑材料中有坏砖和劣钢，但你仍然得当承包商，怎么办？躺倒不干吗？以次充好吗？叹息“命运”吗？改变计划吗？坐等优质材料吗？

一位叫克里斯蒂娜的听众写得好：“我们越是抱怨别人给我们造成的困难大，浪费的时间就越多；因为在你抱怨的时候，就没有心情采取行动！”

（日昌 编译）



敬畏之心不可无



于我而言，儿时所敬畏的，不是漆黑的夜和凶恶的鬼，而是天上的闪电雷霆。当它袭向人间时，老祖母总会喃喃道：喏，某年某月，某某就是被这样的金钩电闪给轰死的，因为他不忠不孝。或者，母亲也会搂着我谆谆道：那是老天爷发怒了，不知是谁又做了伤天害理之事。或许因为这样的告诫与暗示起了作用吧，每当听到那惊雷亮闪，我便对“天罚”有了敬畏之心——敬仰它那对人间邪恶无所不察的睿智；畏惧它那对人世之事善恶有报的威严。于是，每当远方传来老天爷的第一声呵斥时，便自然加入到了孩子们的合唱之中：“天老爷，莫打雷，请你娃娃吃白米！”……

人一长大，自然不信那全然没有科学依据的“天罚”之说。尽管如此，当我踟蹰于那善恶是非之门前时，仍然会不由自主地忆起童年时代的“天罚”故事，想起孔夫子“畏天命畏大人畏圣人之言”的古训，尤其是看到反腐、严打中那些无法无天的奸邪之徒时，更对老天有眼添了几分情感上的倾斜。与其信其无，莫如信其有：当初他们如果也懂得敬畏，懂得老天用雷电在呵护自己，那么



也许不至于步入歧途，受到法律惩处吧？

还记得威廉·戈尔丁在小说《蝇王》中，把人在嗜血本能占上风时堕落为“人兽”的轨迹描述得令人触目惊心。其实，人性中假恶丑的一面，往往是在失去了对天罚的敬畏或者法律之堤的挟制，才像洪水猛兽般地肆虐开来的。陀斯妥也夫斯基说得好：“假如魔鬼并不存在，实际上是人创造了它。那么，人准是按照自己的模子创造它的。”为了搬掉这具可怕的模式，我们确有必要恢复另一种可怕——对于外在法律内在道德的惧怕之心。或许古人早就明白这一点，不然，我们的老祖宗何以提出君子有三畏的训示？不然，西方又何以有圣经上的摩西十诫以及忏悔仪式等等？看来，尽管科学早已解释了电闪雷鸣的物理原由，论证了因果报应的无稽，可是，在做人处世的现实中，人们内心依然要给“天罚”之类留下一点位置，以便让内在的道德约束自己的行为，不违背诚实善良、正直无私等从古至今别无二致的基本规则。

美国《读者文摘》曾做过一次“丢失”钱包的道德实验。在12个地方“丢失”的120个钱包，结果归还了三分之二。许多归还者认为，他们的这种品行源于对上帝的信仰，其实从另一角度来说就是对上帝的敬畏。我国从来不缺乏社会公认的准则，例如儒家的纲常信条、大同的社会理想、路不拾遗夜不闭户的道德需求等等。这些准则，不依然是使人敬畏之动力吗？今天，为了使人性之恶不至于泛滥，我们只能求助于法律的健全与公众舆论的监督，去铸造人们



的一颗敬畏之心了。

法纪与道德的实施，能让人心灵震撼的原因，全在于它们本身的权威性、严肃性。古代邯郸的百姓常在过年那天为国君赵简子献上斑鸠，以祝长寿。赵简子不仅收下它，还重赏献鸟者。他自得地说：“正月初一放生，说明我有恩德呵！”可是，一旁有说客立即指出：“百姓知道你放生，才敢争相捕捉，这样只能使斑鸠死得更多更快。如果你真要让它们活下去，不如干脆全部禁捕。捕捉了又放掉，如此恩德与过失实在不能互补呵！”显然，禁中有放，网开一面，便失去了法纪的严肃性，人们敬畏的不是法纪，反而只是君王的权势，这怎能不将人性中恶的一面——逢迎屈从释放出来呢？古代还有一个叫曲端的将军，因其当副将的叔叔吃了败仗，他就按军法将其处斩。在给叔叔的祭文中他痛哭道：“啊，斩副将的是泾原部统制的主将，祭叔叔的是侄子曲端。”在这公与私之间，无情与有情之间，谁能不为那执法如山大义灭亲的行为而怦然心动凛然兴叹？谁又能不为他捍卫法律的权威性而肃然起敬怵然生畏呢？

说到底，敬畏又是一种个人心态，一种出于道德法纪自律的心态。它的养成，除了维护道德法纪的严肃与权威外，还有赖于社会大环境的熏陶。当年，大画家梵·高在矿区当牧师时，同矿工们一道乘升降机来到地层深处，他不禁产生一种进入地狱的恐惧之感，于是请教老矿工：是否因为习惯了，你们才没有了恐惧？可矿工们却说：“不，我们永远不会习惯，永远恐惧——只不过我们学会了克