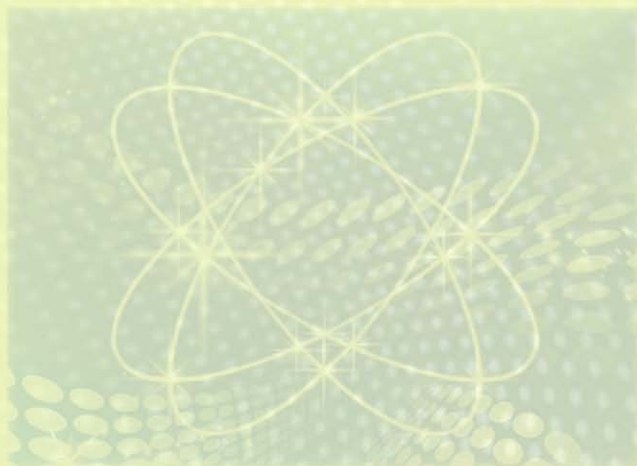


名老中医侯玉芬临证辑要

主编 刘政 刘明 张莉



山东科学技术出版社

名老中医侯玉芬临证辑要

主 编 刘 政 刘 明 张 莉



山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医侯玉芬临证辑要/刘政,刘明,张莉主编.
—济南:山东科学技术出版社,2014
ISBN 978-7-5331-7604-4

I. ①名… II. ①刘… ②刘… ③张… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 185750 号

名老中医侯玉芬临证辑要

主编 刘 政 刘 明 张 莉

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号
邮编: 250002 电话: (0531) 82098088
网址: www. lkj. com. cn
电子邮件: sdkj@sdpress. com. cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号
邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 山东新华印刷厂潍坊厂

地址: 潍坊市潍州路 753 号
邮编: 261031 电话: (0536) 2116806

开本: 720mm × 1020mm 1/16

印张: 15.5

彩页: 2

版次: 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-7604-4

定价: 49.00 元

主 编 刘 政 刘 明 张 莉

副主编 张 玥 王雁南 程志新 宋福晨

编 者 (以姓氏笔画为序)

于四海 于海源 王 冠 王 彬 王雁南

冯志明 刘 明 刘春梅 刘 政 杨 康

宋福晨 张大伟 张玉冬 张幼雯 张 玥

张 莉 郑 娟 赵亚男 郝清智 程志新

侯玉芬,女,生于1949年1月,山东莱州人,中共党员,主任医师,博士研究生导师,第四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,山东省名中医药专家,山东省千名知名技术专家。兼任中华中医药学会周围血管病分会副主任委员,中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会副主任委员,山东中医药学会周围血管病专业委员会名誉主任委员,中华中医药学会科学技术奖评审专家库专家,中华医学会医疗事故技术鉴定专家库成员,《中国中西医结合外科杂志》常务编委、《山东中医杂志》和《山东中医药大学学报》编委。在周围血管疾病的教学及科研工作等方面,取得了非常显著的成绩,在国内本学科领域中享有很高的声誉。





侯玉芬主任工作照



第四批全国名老中医拜师大会师徒照



指导侯玉芬名老中医传承工作室主要成员查房



庆祝恩师侯玉芬教授 66 岁寿辰

前 言

侯玉芬教授是我国著名的中医外科专家,是第四、五批全国名老中医。她从医40年,在临床、教学和科研方面均取得突出成绩,尤其在周围血管疾病诊治方面,学验俱丰,形成了独特的学术思想和临证经验。

在国家中医药管理局批准成立“侯玉芬名老中医传承工作室”之际,我们编写此书,既是名老中医传承工作室建设的重要内容,又通过对名老中医学术思想和临床经验的梳理总结,提高国家重点中医专科的建设和周围血管疾病防治水平,将“读经典,跟名师,做临床”落到实处。

本书从“名医之路”“学术探骊”“临证经验”“方药撷萃”“医案医话”“著述题录”“养生答疑”等七个方面分别总结了侯玉芬教授治学、临床实践、教学和科研的历程,以探求名老中医的成长规律;重点介绍其诊治周围血管疾病的学术思想、研究成果、诊治心得与体会、临证经验、常用方剂的组方用药及临证心得、典型验案和对周围血管疾病的思考;简要荟萃了她撰写发表的代表性著作和论文、指导学生的论文题目、常见周围血管疾病的预防和保健。本书也是首次对侯玉芬名老中医学术思想和临证经验进行系统总结。

本书主要编写人员是侯玉芬教授的师承徒弟和研究生,长期伺诊于侯玉芬教授,对恩师的诊病特点、用药心得及思辨规律均有一定的认识和体会,在编写过程中通力合作,力求尽可能全面和原汁原味地展现名老中医的学术思想和临证经验。全书力求贴近临床,内容翔实,深入浅出,通俗易懂。既可作为中医外科学研之作研读,又可作为年轻学子登堂入室的辅助教材,也可作为广大周围血管疾病患者增强预防保健知识的参考读物。

感谢恩师侯玉芬教授不顾诊务繁忙,对本书的编写给予总体指导和细

致审阅！感谢国家中医药管理局的资助和山东科学技术出版社的大力支持！

由于编者水平所限，疏漏不当之处，敬请指正！

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，侯玉芬教授虽已年过花甲，仍坚持临床工作，在师承工作中传道授业，让我们共同期待中医传承之路再谱华章。

编者

2014 年 6 月于泉城

目 录

第一章 名医之路	1
第二章 学术探骊	5
第一节 侯玉芬周围血管疾病学术思想	5
第二节 侯玉芬周围血管疾病学术研究撷萃	11
第三节 侯玉芬周围血管疾病诊治心得与体会	31
第三章 临证经验	36
第一节 周围血管疾病临证经验	36
第二节 其他疾病临证经验	158
第四章 方药撷萃	168
第一节 常用内服方剂及应用心得	168
第二节 常用外用方剂及应用心得	179
第五章 医案医话	189
第一节 下肢深静脉血栓形成临证验案	189
第二节 小腿慢性溃疡临证验案	192
第三节 郁积性皮炎临证验案	193
第四节 闭塞性动脉硬化症临证验案	195
第五节 糖尿病肢体动脉闭塞症临证验案	200
第六节 血栓闭塞性脉管炎临证验案	201

第七节 多发性大动脉炎临证验案	203
第八节 雷诺综合征临证验案	205
第九节 红斑肢痛症临证验案	207
第十节 血管型白塞病临证验案	209
第十一节 变应性皮肤血管炎临证验案	210
第十二节 类风湿性血管炎临证验案	212
第十三节 肢体淋巴水肿临证验案	214
第十四节 丹毒临证验案	215
第十五节 痛风临证验案	217
第十六节 压疮临证验案	218
第十七节 血肿并感染临证验案	220
第六章 著述题录	222
第七章 养生答疑	229
参考文献	237

第一章 名医之路

侯玉芬,女,中共党员,主任医师,教授,博士研究生导师,我国著名的中医外科专家、周围血管疾病专家。1948年12月12日出生于山东省莱州市沙河镇路旺侯家村。幼时,因为家境贫寒,一直到她9岁时才得到渴望已久的入学机会,她非常珍惜这来之不易的学习机会。自入学后,她就认真听讲,刻苦学习,很快成为班级里的尖子生,各门功课成绩优异,引起班主任及各科任教老师的注意。1968年她以优异的成绩毕业于莱州市第十一中学。当时正经历着轰轰烈烈的“文革”,她回到村里参加农业劳动。在回村三年中,她被村委会推荐为民办教师。在这三年中,她负责教过一年级幼小的孩童,教过六年级茁壮成长的少年,也教过联中青春懵懂的中学生。只要她接手的班级,她都会认真负责,对班级的各项工作做得有声有色,给校领导和学生留下了深刻的印象,得到了普遍的好评。1971年3月,她被莱州市第十一中学及山东省莱州市沙河镇路旺侯家村联合推荐为第一批工农兵学员,到山东大学医学院(原山东医学院中医系)学习深造。在那个特殊的年代,她深知学习机会来之不易,在校期间一直是早起晚睡,勤学好问,刻苦研读每门功课,为以后的从医生涯打下了坚实的基础。1974年8月,她以优异的成绩完成大学的学业,毕业后分配到山东中医药大学附属医院(山东省中医院),从事中医外科、周围血管疾病的临床、教学和科研工作。怀揣着“悬壶济世”的理想,她精心钻研中医经典及外科专著,遵古而不泥古,吸收现代医学的研究精华,参西而不离中,走上了中西医结合之路。

从医以来,她认真进行临床及科学研究,刻苦钻研业务,虚心向老前辈学习,对病人服务周到、热情,很快引起医院领导及科室领导的注意。1991年,山东中医药大学附属医院周围血管病科成立,由于工作突出、认真负责,她被医院领导任命为科室副主任。她深知责任的重大,积极配合科主任干好每一项工

作,不管是分内的还是分外的,她都会认真地做好。1996年,她被任命为山东中医药大学附属医院周围血管病科主任。在1996~2009年担任山东中医药大学附属医院周围血管病科主任期间,她带领的团队和科室,成为山东省中医药管理局重点中医专科、山东省优势学科、山东省教育委员会重点学科、“十五”国家中医药管理局重点中医专科,一直保持着周围血管疾病学术水平在全国的领先地位。2003年,侯玉芬教授被授予“山东省名中医药专家”(鲁卫中发[2003]5号)、“山东省千名知名技术专家”。2008年、2012年,侯玉芬教授入选为第四、五批全国老中医药学术经验继承工作指导老师。侯玉芬教授历任第三、四届中华中医药学会周围血管病分会副主任委员,第六、七届中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会副主任委员。2008年,侯玉芬教授筹备、成立了山东中医药学会周围血管病专业委员会,并担任首届专业委员会的主任委员。2011年,担任山东中医药学会周围血管病专业委员名誉主任委员,为全国及山东省的周围血管病专业的发展付出了巨大的心血。侯玉芬教授还兼任中华中医药学会科学技术奖评审专家库专家,中华医学会医疗事故技术鉴定专家库成员,《中国中西医结合外科杂志》常务编委,《山东中医杂志》和《山东中医药大学学报》编委。

工作出色的她,荣获2006~2007年度“山东高等学校优秀共产党员”荣誉称号;2007年被评为“山东省优秀医务工作者”,荣记三等功;2008年被评为“全省优秀医院管理者”(鲁医协发[2008]25号);2009年被评为全省卫生系统“两好一满意”示范标兵,记二等功(鲁卫政发[2009]4号);还多次荣获山东中医药大学附属医院先进工作者等荣誉称号。

荣誉的背后,是侯玉芬教授四十年在中医临床、教学和科研工作中的辛勤付出。为了周围血管病科的建设,可以说她倾注了全部的心血,把自己的爱心无私地奉献给了周围血管病事业,奉献给了所有的患者。1996年以来,她因病做过两次大手术,而每次手术尚未痊愈,她就拖着虚弱的身体回到她心爱的岗位,回到她日夜牵挂的患者身边。为了把科室的工作做好,为了完成领导交给的每一项工作,她总是早出晚归。认真对待科室的每一件事,热情服务每一位患者,精心培养每一位下级医师,谆谆教导每一位学生。她认为医院里的一切工作都是大事,解除患者的病痛是大事,教育好每一位学生的教学工作是大事。为了完成医院交给她的第一批国家中医药管理局重点专科建设的任务,她带领

科室人员通宵达旦的忘我工作;为了患者的抢救工作,她经常在医院工作到深夜,直到患者平稳后才离去;为了培养好学生,她总是手把手地教,一字一句地修改学生书写的病历及论文。四十年里,她以科学严谨的态度,积极发掘中医药理论的精华,精心设计科研方向,不断取得新成果。经过艰辛的探索和实践,先后研究出了中药外敷疗法、微创手术治疗下肢静脉曲张等治疗方法,并建成了集传统中医药精华和现代技术为一体的中药熏洗室,其功效可使药物直接作用于病变部位,具有活血化瘀、通络止痛、清热解毒、利湿消肿、改善机体微循环等多种功能,这在国内独此一家,位居我国这一学术领域里的领先水平。她运用中医药治疗外科疾病、周围血管疾病,见解独到,积累了丰富的经验,尤其擅长周围血管疾病的诊治,如对下肢深静脉血栓形成、闭塞性动脉硬化症、糖尿病性坏疽、血栓闭塞性脉管炎、多发性大动脉炎、雷诺综合征、下肢静脉曲张、血栓性浅静脉炎、肢体淋巴水肿、小腿慢性溃疡、丹毒、血管炎、痛风等均有丰富的治疗经验。

侯玉芬教授忠诚于中医事业,努力钻研,学为人师,以身作则,行为世范,因材施教,教学相长,其别开生面的教学方法,平易近人的风格,深受学生的推崇与爱戴。在课堂授课和临床教学中,谈医理,讲文理,深入浅出,循循善诱,善于激发学生的主动思维,揭示知识的“未完性”,传递新信息,常常使学生产生探索问题和学习的兴趣。1995年被山东中医药大学聘为硕士研究生导师,已培养硕士研究生30余名,大多已经成为医疗战线上的业务技术骨干。2003年又被山东中医药大学聘为博士研究生导师,已培养博士研究生12名,大部分学生成为中医外科及周围血管疾病专业学术骨干,有的还成为学科带头人。她十分重视中医学术的传承和发展,强调培养优秀的中医人才离不开“读经典、跟名师、做临床”,通过言传身教,已培养学术经验继承人2名,目前指导着学术经验继承人2名。2012年国家中医药管理局批准成立“侯玉芬全国名老中医药专家传承工作室”,为更好的传承其宝贵的学术思想和临证经验提供了高层次的研究平台。

侯玉芬教授嗜典籍,勤于钻研;重临证,博采众长;中西汇参,独树一帜。在学术上深受《黄帝内经》、张仲景《伤寒杂病论》、陈实功《外科正宗》、吴师机《理瀹骈文》、唐容川《血证论》、王清任《医林改错》等名家名著的影响,形成“脾肾为本,兼调心肝;遣药组方,重视扶正;内外并举,辨证论治;预防在先,调

治未病”等学术思想。临床实践中,始终坚持中医整体观念、辨证论治的精髓,中西医汇参,形成辨病与辨证结合、宏观辨证与微观辨证结合、整体辨证与局部辨证结合的思辨规律,并研制了消栓通脉颗粒、花杞通脉片、冰硝散等治疗周围血管病行之有效的内服和外用药物。先后进行了“脉荣合剂治疗闭塞性动脉硬化症的基础与临床研究”、“彩色多普勒在周围血管疾病检查及中医临床中的应用”、“消栓通脉合剂治疗下肢深静脉血栓形成的临床及基础研究”、“消栓通脉颗粒剂对深静脉血栓形成干预机制的研究”、“凉血散瘀法治疗静脉性溃疡”、“糖尿病肢体动脉闭塞症血管内皮相关张力因素变化规律及中医药干预研究”等课题的研究,获中国中西医结合学会科技进步二等奖1项,山东省科技进步奖3项,山东省教委科技进步三等奖2项,山东高等学校优秀科研成果三等奖1项,山东软科学优秀成果三等奖1项。

侯玉芬教授治学严谨,笔耕不辍,勇于创新,主编和副主编了《中医外科病名释义》、《周围血管疾病中西医结合诊疗学》、《实用周围血管病学》、《周围血管疾病防治答疑》、《中西医结合周围血管疾病学》、《中医外科学·周围血管病》(全国高等中医药院校规划教材),参编《中医外科学·周围血管病》第2版(十一·五国家重点图书)等专著10余部,撰写学术论文80余篇,已先后在国家级、省级刊物上发表,均在本学科领域中产生较大的影响,其中主编的《中医外科病名释义》一书荣获1998年山东省教育委员会科学技术进步奖励著作三等奖,《中西医结合治疗下肢深静脉血栓形成311例分析》一文荣获1998年第二届华中地区科学技术推广大会优秀论文二等奖。她借助媒体积极普及周围血管疾病防治知识,出版的《周围血管疾病防治答疑》丛书,提高了广大人民群众预防周围血管疾病的知识水平,深受欢迎。

侯玉芬教授四十年的勤恳耕耘,立业树人,为中医外科及周围血管事业做出了卓越贡献。她杰出的学术成就、精湛的医术和高尚的医德不仅在齐鲁大地负有盛名,还在海内外颇有声望,中央电视台《中华医药》对其进行了专访,山东数字电视咨询频道等媒体也进行了相关报道。

第二章 学术探骊

第一节 侯玉芬周围血管疾病学术思想

周围血管疾病一般是指发生于心、脑血管以外的血管疾病,可分为动脉疾病和静脉疾病。临床常见的动脉疾病包括血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化症、糖尿病足、肢体动脉栓塞、多发性大动脉炎以及雷诺综合征等;静脉疾病包括血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、下肢静脉曲张等。

中医学虽无“周围血管疾病”之称,但早有此类疾病的记载。如《灵枢·痈疽》载“发于足趾,名脱疽,其状赤黑,死不治;不赤黑,不死。治之不衰,急斩之,不则死矣。”这是文献对“脱疽”最早的记载,相当于现代医学的血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化症及糖尿病足等疾病。晋·葛洪《肘后备急方》有恶脉的记载“恶脉病,身中忽有赤络脉起如蚯蚓状。”以后又有青蛇毒、黄鳅痢、脉痹病等病名,相当于血栓性浅静脉炎。《灵枢·刺节真邪》最早记载了筋瘤,述“筋屈不得伸,邪气居其间而不反,发为筋溜”,相当于下肢静脉曲张。清·唐容川《血证论》中“瘀血流注”的描述与股肿相似,相当于下肢深静脉血栓形成。《素问·痹论》关于脉痹、心痹的记载,颇类似多发性大动脉炎。臁疮首见于《华佗神医秘传》的记述“臁疮有内外之异,因脏腑中有湿毒,乃外发为疮,亦有因打仆抓磕,或遇毒虫恶犬咬破损伤,因而成疮者。”相当于小腿慢性溃疡等。经历代医家实践,对周围血管疾病的认识渐趋全面、深化,治疗方法逐渐丰富,不少治法及方药一直沿用至今。

侯玉芬教授诊治周围血管疾病经验丰富,对其有独特的认识,思想内涵深邃,现将侯玉芬教授的学术思想总结如下。

一、以脾肾为本,兼调心肝

中医学认为疾病的发生、发展与变化,与患病机体的体质强弱和致病邪气的性质密切相关。病邪作用于人体,机体的正气必然奋起抗邪,而形成正邪相争,打破了人体阴阳的相对平衡,或使脏腑、经络的功能失调,或使气血功能紊乱,从而产生全身或局部的多种多样的病理变化。虽然邪气有发于阳和发于阴的不同,如《素问·调经论》所云“夫邪之生也,或生于阴,或生于阳。其生于阳者,得之风雨寒暑;其生于阴者,得之饮食居处,阴阳喜怒。”但是,发病的关键还在于正气的强弱。正所谓“正气存内,邪不可干”(《素问·遗篇·刺法论》)、“邪之所凑,其气必虚”(《素问·评热病论》)、“风雨寒热,不得虚,邪不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者,盖无虚,故邪不能独伤人,此必因虚邪之风,与其身形,两虚相得,乃客其形”(《灵枢·百病始生》),以上皆说明正气不足是疾病发生的内在因素。“肾为先天之本”,脾属“后天之本”,侯玉芬教授的“脾肾为本”的学术思想正是源于此。

脾主运化水谷和水液,主四肢,在体合肌肉。《素问·灵兰秘典论》说“脾胃者,仓廪之官,五味出焉”。通过脾的运化功能,将水谷转化为精微物质,转输和布散于全身,从而使五脏六腑、四肢百骸等各个组织、器官得到充足的营养,以维持正常的生理功能,故又称脾胃为“后天之本,气血生化之源”。水液的吸收、转输和布散也依赖脾的运化功能。若脾运化水液失司,水液停滞,湿、痰、饮之邪内生,导致肢体水肿,故《素问·至真要大论》曰“诸湿肿满,皆属于脾”。脾的运化功能,主要依赖于脾的阳气,故“脾宜升则健”。脾的阳气失调,主要为脾阳、脾气的不足,而导致健运失职,气血生化无权,或内生水湿痰饮,甚则损及肾阳,而致脾肾阳虚,表现为四肢乏力、肌肉萎缩、发凉、怕冷、腰膝酸软、水肿等。故《素问·太阴阳明论》载“脾病而四肢不用,何也?岐伯曰:四肢皆禀气于胃,而不得至经,必因于脾乃得禀也。今脾病而不能为胃行其津液,四肢不得禀水谷气,气日以衰,脉道不利,筋骨肌肉皆无气以生,故不用焉。”后世医家也认为,脾在防病和养生方面有着重要意义,如李东垣在《脾胃论·脾胃盛衰论》中所说“百病皆由脾胃衰而生也”。

肾藏精,主生长发育;主水,司开阖;在体为骨,其华在发。《素问·本神》载“生之来,谓之精”,肾藏有“先天之精”,所以称肾为“先天之本”。肾所藏之精化生为肾气,肾气的充盈与否与人体的生、长、壮、老、死的生命过程密切相