

青少年

QINGSHAONIAN
CHENGZHANG
JIAOYU
DUBEN

成长教育读本

禁毒

· 孟露 杜江 / 编著

JINDU
JIAOYU
DUBEN

教育

读本

吉林人民出版社

禁毒教育读本

孟 露 杜 江 ◆ 编著

吉林人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

禁毒教育读本 / 孟露 杜江编著 / 吉林人民出版社

ISBN 978-7-206-09039-4

定价：20.00 元

前 言

禁毒课几十年没上了,现在不上不得了,有的青少年“把毒药当糖吃”,岂不令人震惊。

进入80年代以来,国内外毒品犯罪分子相勾结,大肆进行走私贩毒活动,毒品危害日益严重。他们利用青少年涉世不深,缺乏毒品知识、好奇心强的弱点,千方百计引诱他们下水。而青少年一旦沾染吸食品的恶习,戒除起来就非常困难。因此,如果不及早抓好青少年的禁毒教育,他们中的一些人就可能上当受骗,成为吸毒、贩毒的后来人。反之,如果及早抓好对广大青少年的禁毒教育,帮助他们了解毒品曾给中华民族带来的深重灾难,深刻认识毒品对个人、家庭、社会、国家和民族的严重危害,增强爱国主义意识,激发历史责任感,并且让他们懂得一些毒品的基本知识,提高他们自我约束、自我管理的能力,就一定能够大大提高广大青少年抵御毒品侵害的能力。由此可见,在广大青少年中深入开展禁毒教育,是禁毒斗争中的一项重要举措,是一件造福子孙后代的大好事。

本书结合当前禁毒形势需要,围绕毒品为何物?哪些人容易受骗上当染上毒瘾?毒品有多大危害?怎样禁毒?吸毒

者唯有戒毒才有新生等内容,以翔实的、触目惊心的典型事例说明了吸毒的危害性和禁毒的重要性与必要必要性。课后附有思考练习题,既可作课外阅读又可作课堂上使用。

由于编者水平有限,编写时间又仓促,不当之处希广大读者批评指正。

编 者

目 录

毒品·毒源

毒品为何物?	1
毒品的分类	2
毒品之“毒”	7
警惕, “金三角”在家门口	9

毒品猛于虎

当心, 毒品在蔓延	16
吸毒容易戒毒难	18
关于吸毒的一些问题	20
吸毒, 使你百病丛生	22
毒品是无形杀手	26
“双毒”催命	28
染上毒瘾, 罹患并发症	30
毒魔缠身, 走入黄泉	32
吸毒 = 自掘坟墓	33



走向新生

毒海苦无边，回头是新岸	71
一个戒毒少年的新生	72
是爱给了我重新做人的勇气	77
从“瘾君子”到好青年	80
浪子回头金不换	82

防毒·戒毒

“毒瘾”中不能自拔	85
哪些人容易吸毒	86
吸毒者的心理剖析	95
“毒瘾”难戒因何在	100
预防吸毒，拒毒门外	101
戒毒势在必行	106
毅力斗魔力	109
戒毒的三个阶段	111
毒品依赖的脱瘾治疗和心理康复	112
齐抓共管驱毒害	120
家庭教育在禁毒中的作用	121



行动起来，打一场禁毒人民战争

我国的禁毒方针和有关禁毒法律	126
全国人大常委会关于禁毒的决定	134
国务院强制戒毒办法	140
《中华人民共和国刑法》第七节	
走私、贩卖、运输、制造毒品罪	145
广东省人民政府关于禁毒的通告	150
禁毒三字谣	153



毒品 · 毒源

毒品为何物？

毒品为何物？它有多大危害？在我国，许多人没有什么毒品知识，因为新中国成立以来的几十年间，毒品在中国绝迹了，所以，人们更不知毒品为何物。最近几年，毒品的狂潮又推开国门袭击中华大地，危害着我们的国民，尤其是青少年一代，后果是极其严重的。所以，从现在起，我们必须人人都要懂得一点毒品知识，都要知道毒品的危害，这样，才能谈得上自觉地禁毒、防毒、戒毒。

在众多的“瘾君子”中大部分是青少年，问他们吸毒前是否知道吸毒的危害，回答几乎是众口一词“不知道。吸了就上了瘾，知道也晚了。”许多“瘾君子”就是这么可悲又可怜。他们甚至把吸毒与吸烟联系起来，他们吸毒后



才知道吸毒就是中毒，甚至比吃毒药还要难熬。可后悔已晚了，只能被毒品（或毒贩）牵着鼻子走。这一走，是走向罪恶的深渊、死亡的陷阱。

今天，我们要打一场禁毒的人民战争，很有必要对人民进行禁毒的普及教育。禁毒课几十年没有上了，现在非上不可了，有的青少年已“把毒药当糖吃”，人们岂能掉以轻心，袖手旁观！

在给毒品犯罪沉重打击的同时，我们必须对全民进行禁毒的教育，把毒品的危害性和禁毒的重要性讲深讲透。人人自觉地禁毒，把贩毒分子看成社会的公敌，吸毒者也自觉戒毒，那么毒品也就没有市场了。

你知毒品为何物？

毒品的分类

毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因以及国务院规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

——摘自《全国人大常委会关于禁毒的决定》



这个决定有两层意思。首先，明确界定鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因是毒品。再有，国务院所规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品均列入毒品范围。什么是麻醉药品和精神药品？国务院1987年11月颁布的《麻醉药品管理办法》中就规定“麻醉药品是指连续使用后易产生身体依赖性、能成瘾癖的药品。包括阿片类、可卡因类、大麻类、合成麻醉药类及卫生部指定的其他易成瘾癖的药品、药用原植物及其制剂”。国务院规定管制的麻醉药品有13种之多。1988年12月国务院颁布的《精神药品管理办法》规定“精神药品是指直接作用于中枢神经系统，使之兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品。”应当说，麻醉药品和精神药品是医疗上必不可少的药品，如果使用得当，确实能使病人缓解病情，造福人类。如果使用不当，就会造成药物滥用，让成人的身体和心理产生对某种药品的依赖，使身心受到严重损害，还会导致人们走向违法犯罪的道路。因此，国家对麻醉药品和精神药品的生产、供应、使用进行严格的管理是完全有必要的。如果离开药用目的，非法吸用，就是吸毒，就是违法行为；非法买卖，就成贩毒，这是犯罪行为。



下面我们介绍被国家禁止的一些主要的毒品，以引起广大青少年充分认识和警惕。

鸦片：是从一种草本植物罂粟中提炼出来的毒品。在医学上，鸦片可作镇痛剂和麻醉剂，还有镇咳作用。但鸦片有毒性，容易上瘾，长期吸用会使人不断消瘦，体质下降，失眠健忘，免疫功能降低，易患各种疾病。

吗啡：由鸦片提纯而成，呈白色粉末状，使用吗啡能在较短时间内产生欣快感，但常用会上瘾。它的毒性比鸦片大，长期使用会使人注意力、记忆力衰退，甚至引起精神失常，剂量过大将导致呼吸停止而死亡。

海洛因：是用吗啡和化学药品加工提炼而成的一种白色粉末，俗称“白粉”。可吸食或注射，极易上瘾，其毒性5倍于吗啡被称为毒品之王。长期吸食或注射，会使人身体消瘦，畏光，免疫功能下降，容易感染病毒性肝炎、肺脓肿和艾滋病，用量过度会导致死亡。

大麻：是一年生的草本植物，有毒性，长期服用会引起记忆力衰退，对呼吸器官的损害尤为严重，易感染支气管炎、哮喘等疾病，而且免疫功能下降，易患各种流行性传染病。



可卡因：是从一种名叫做“古柯”的小灌木树的叶子中提炼出来的，呈白色粉末状。可卡因有毒性，易成瘾，长期吸用会产生难以想象的荒诞行为和可怕举止。出现癫狂的幻觉症，严重时甚至会窒息而死。

甲基苯丙胺：是由人工合成的一种化学毒品，俗称“冰毒”。它是一种透明的结晶体，是当今世界上各种毒品中毒性较高的一种。吸食后很容易上瘾，致幻能力强，毒瘾发作快，对人体的损害也大。长期吸用会导致大脑机能损坏，产生偏执狂和精神分裂症等可怕症状，剂量稍大便会中毒死亡。

“丸仔”：迷幻剂 LSD 通常被制成无味无色的药丸或胶囊。迷幻剂 LSD 对人的中枢神经系统有兴奋作用，会引起心律加快，瞳孔放大，血压和体温升高，会出现呕吐、昏眩、头痛和食欲不振等症状，大剂量服用能导致肌肉协调能力降低和震颤。使用迷幻剂 LSD 还会导致染色体的破坏和婴儿的先天性缺陷。

概括起来，毒品有哪几大类？

按照国际公约所列清单，毒品可划分为：

阿片类：主要有阿片、海洛因及人工合成的制剂如冷



丁、吗啡、盐酸二氢埃托啡等。

古柯类：从古柯叶中提取的生物硷——可卡因；将可卡因提纯后的毒品名为克赖克，其毒性和成瘾性更为严重。

大麻类：主要有印度大麻、北美大麻、四氢大麻酚等。

属于精神药物的主要有：

镇静催眠药和抗焦虑药：如安眠酮、巴比妥类、苯二氮卓类等。

中枢兴奋剂：如苯丙胺、甲基苯丙胺等。其中甲基苯丙胺的提纯品——冰毒毒害作用更大。用于注射的甲基苯丙胺商品名称为快速丸，能迅速产生强烈欣快作用。

致幻剂：如麦角二胺，苯环己呱啶等。

值得警惕的是，当前我国沿海的一些地区受国际毒潮侵害特别严重，毒品违法犯罪活动仍然很猖獗。境内外贩毒分子大肆从“金三角”贩卖毒品经广东偷运出境，并千方百计在沿海地区编织毒品零销网络，营造毒品消费市场。同时，境外贩毒分子还以投资办厂等名义进行制造和贩卖“冰毒”的犯罪活动，有些甚至携带毒品入境贩卖。最近在珠江三角洲的一些娱乐场所陆续发现“摇头丸”、“蓝精灵”、“忘我”等新型毒品，使贩毒活动加剧，吸毒活动继



续蔓延。

“一人吸毒，全家遭殃，社会受害”。让我们行动起来，“贩毒必惩，吸毒必戒，毒害必铲”。打一场禁毒人民战争。

毒品之“毒”

面对白色瘟疫的泛滥，人们大声疾呼：“毒品，何其毒也！”为了禁毒救人，我们必须清醒地认识毒品之“毒”。

我们知道，鸦片，海洛因是从罂粟中提取的。本来，罂粟并不是什么特产，海洛因也不是什么新发明。据《植物志》载，罂粟是一种二年生草本植物，样子像烟草，全株有白粉，叶长圆形，边缘有缺刻，花红色、白色、或粉红色，果实球形。在医学上可作为止痛、镇痛、止咳、止泻的药物使用。

把毒品作为商品来谋财害命，这是近代帝国主义在中国这块古老土地上制造的罪恶。他们用鸦片和大炮轰开了中国的国门，然后又传教中国人吸食毒品。于是，中国的“大烟”就有了洋名字的“包装”，什么“阿片”、“鸦片”、“雅片”和“阿芙蓉”。鸦片提纯的白色结晶叫“海洛因”。



毒品成了商品。带有政治、军事色彩后，毒品就更“毒”了。

本来，大自然的造化，总是相克相生的。再毒的毒物都有其克星。据说，在毒草（树）中，生长在东南亚和我国西双版纳的热带雨林里有一种叫箭毒的树最毒。它的树叶洁白，其毒无比，人要碰着它，必中毒；要是有了伤口，即见血封喉立死，于是又名“见血封喉树”。但它也有克星——一种叫红背竹杆草的，可解它的毒。我们平时不慎被毒蛇咬伤了，或者吃了毒菇、河豚，只要对症下药解毒，即可收到立杆见影之效。唯独鸦片、海洛因这类毒品，没有特效的解药和克星。它是缓缓地使人上瘾，缓缓地中毒，缓缓地损害人的中枢神经，使人慢慢地死去。这种“缓慢”的变化是最可怕的。

更为可怕的是，吸毒者还会产生出第二种“毒性”：毒心一横，变卖家产；施毒计，行骗和盗窃；恶从胆边生，抢劫或卖淫。为了吸毒什么为非作歹的事都干得出。毒品严重地毒害社会风气，祸国殃民，害家害己。试想，还有什么毒比这毒品更毒呢？我们不得不防，非铲除毒品不可。



警惕，“金三角”在家门口

联合国资料表明：接近 90 年代，全球吸毒人数已达 1.76 亿；每年死于吸毒的人在 10 万以上。近年来已经从种植、加工、贩运到销售形成了完整的走私体系。世界毒品非法交易额已突破 5000 亿美元，相当于世界贸易总额的 13%，高于石油贸易，仅次于军火交易。巨额的利润和巨大的毒品消费市场不断刺激毒品的生产和贩运。对中国来说，最为不利的是，世界毒品的主要产地之一的“金三角”就在我们的家门口。

我国云南毗邻世界最大的鸦片产地——“金三角”。此地年产鸦片 2500 吨，提炼海洛因近百吨，产量占世界的 80%。海洛因那百分之千、百分之万的巨额利润令毒枭们发疯！他们铤而走险地在我国滇西南边境上打开秘密通道；境外毒贩潜入云南，窜入广东，扑向世界。

在缅甸东部莽苍起伏、连绵纵横的掸邦高原与泰国的清迈、老挝的琅勃拉邦交界处，有一片呈三角形的神秘山林，这就是“金三角”。这块地方缅、泰、老三国都管而又

