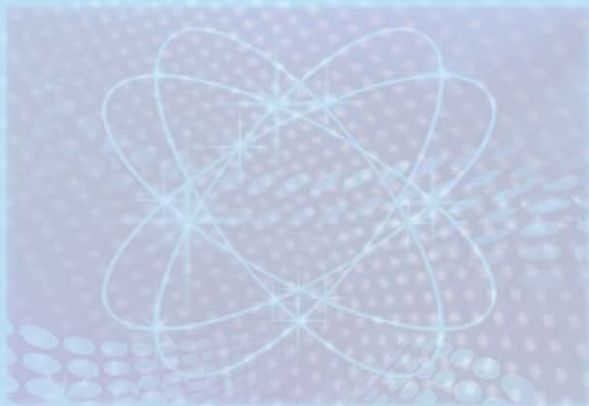


察颜观色看健康

王国防 主编



延边大学出版社

察颜观色看健康

王国防 主编

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

察颜观色看健康/王国防编. —延吉:延边大学出版社,2006. 1

ISBN 7-5634-2030-4

I. 察… II. 王… III. 生活-知识 IV. TS976. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 041438

出版/延边大学出版社出版发行

地址/吉林省延吉市公园路 105 号 邮编:133002)

封面设计/武晓强

印刷/三河盛达印务有限公司印刷

经销/全国各地新华书店

开本/880×1230 1/32

印张/18

印数/1-5000 册

字数/450 千字

版次/2006 年 1 月第 1 版

印次/2006 年 1 月第 1 次印刷

定价/29.80 元

目 录

第一章 从眉判断健康

眉毛无法向上抬举	(2)
面部神经麻痹	(2)
中西医预防	(3)
眉毛外侧脱落	(4)
甲状腺机能减退	(4)
中西医预防	(4)
眉毛脱落稀疏	(6)
营养失调	(6)
补充热量和蛋白质	(6)
眉毛外皮脂增厚	(7)
麻风病早期信号	(7)
适当参加生产劳动和注意皮肤清洁	(8)

第二章 从眼判断健康

眼色呈紫色.....	(12)
急性弥漫性脉络膜炎.....	(12)
用激素类眼药水滴眼.....	(13)
眼色呈黄色.....	(14)
一氧化碳中毒.....	(14)
吸收新鲜空气和注意保温.....	(15)
眼色呈缭乱.....	(16)
白内障与青光眼.....	(16)
注意要息和消毒.....	(17)

第三章 从耳判断健康

耳朵听不清声音.....	(21)
肾脏功能衰弱.....	(21)
中西医预防.....	(21)

第四章 从鼻判断健康

红鼻子.....	(26)
心脏和血液循环异常.....	(26)
内外科治疗.....	(26)

鼻子尖很硬·····	(34)
动脉受到损伤·····	(34)
从生活中注意预防·····	(34)
鼻子发生肿块·····	(36)
肾脏有毛病·····	(36)
一般疗法与食疗、药疗相结合·····	(36)

第五章 从脸色判断健康

脸色发黄·····	(42)
黄疸性肝炎·····	(42)
切断传播途径·····	(43)
脸色发白·····	(44)
贫 血·····	(44)
中西医预防·····	(45)
脸色发红·····	(47)
风湿性心脏病·····	(47)
一般治疗与服用中成药·····	(47)
脸色青紫·····	(49)
哮喘、肺原性心脏病和肺气肿·····	(49)
中西医预防·····	(51)
脸色晦暗·····	(56)
慢性肝炎或肝癌·····	(56)
综合治疗·····	(57)

第六章 从舌判断健康

舌头增大	(60)
肢端肥大症	(60)
腺肿摘除手术	(61)
舌头僵硬	(62)
脑血管破裂先兆	(62)
综合治疗与预防	(62)
舌头上有芒刺	(65)
患猩红热	(65)
防止感染和传染	(65)
舌头伸出震颤	(67)
神经衰弱	(67)
合理安排生活	(67)
舌面有咬伤疤痕	(68)
癫痫患者	(68)
进行脑电图检查	(70)
舌头味蕾丛形成沟脊	(71)
长期缺乏维生素	(71)
补充维生素系列	(71)
舌尖红	(73)
感冒与失眠患者	(73)
综合预防与治疗	(73)

舌色淡白无苔·····	(80)
血虚证·····	(80)
中药预防·····	(80)
舌色苍白、光滑无苔·····	(81)
缺乏叶酸或维生素 B ₁₂ ·····	(81)
使用烟酸或烟酸胺·····	(81)
舌两边散布红色小点·····	(82)
肠内有蛔虫·····	(82)
服用驱虫药·····	(82)

第七章 从口味判断健康

口有甜味·····	(85)
消化系统功能紊乱·····	(85)
改变生活习惯·····	(85)
口有咸味·····	(87)
神经官能症患者·····	(87)
中西医预防·····	(87)
口有酸味·····	(89)
消化性溃疡·····	(89)
中西医预防·····	(89)
味觉变迟钝·····	(92)
心力衰竭·····	(92)
中西医预防·····	(92)

第八章 从手判断健康

手指小震颤·····	(95)
震颤性麻痹·····	(95)
中西医预防·····	(96)
手指大震颤·····	(98)
急性酒精中毒·····	(98)
饮解酒汤或清凉果汁·····	(98)
指纹出现股沟·····	(100)
常发生心肌梗塞·····	(100)
请医生诊断·····	(100)
手背起白色小丘疹·····	(103)
胆固醇过高·····	(103)
严格控制饮食·····	(103)
手掌发红·····	(104)
病毒性肝炎·····	(104)
指关节肿胀·····	(111)
关节炎、痛风石及肾脏损害·····	(111)
中西医预防·····	(111)
手掌发热发干·····	(115)
甲状旁腺机能亢进症·····	(115)
切除甲状旁腺·····	(116)
手指像棒杵·····	(117)

溃疡性结肠炎	(117)
请专科医生详细检查确诊	(118)

第九章 从指甲判断健康

甲半月	(121)
肝硬化患者	(121)
中西医预防	(122)
甲条纹	(125)
胰腺炎	(125)
饮用低脂、低蛋白流食或禁食	(125)
软 甲	(127)
雷诺病	(127)
保护手脚以及整个身体不受凉	(127)
匙状甲	(128)
梅 毒	(128)
减少感染机会	(129)
预防各种感染	(131)
肾病综合征	(131)
预防各种感染	(132)
指甲发黑	(133)
急性化脓性炎症	(133)
使用抗生素	(134)
甲剥离	(135)

糖尿病患者	(135)
饮食疗法	(135)
甲变白或萎黄	(139)
常见于伤寒	(139)
及早进行隔离	(139)
指甲发蓝	(141)
常见于白喉	(141)
隔离治疗	(141)
指甲毛细血管充血	(143)
风湿性关节炎	(143)
中西医治疗	(144)

第十章 从进食判断健康

食后有肠鸣	(148)
胃肠道功能紊乱	(148)
中西医治疗	(148)
吞咽困难	(150)
多数是食道癌的征兆	(150)
饮食治疗	(150)
食油腻食物右上腹胀痛	(154)
胆囊或胆道疾病	(154)
采取内科和外科疗法	(155)
边咽边呕吐	(157)

患有返流性食道炎	(157)
改变生活习惯	(157)
食后吐酸水	(159)
胃炎或胃溃疡	(159)
中西医预防保健	(159)
食后无原因上腹胀满	(165)
胃癌的征兆	(165)
切除胃部癌症部位	(166)

第十一章 从体重判断健康

体重下降	(173)
严重消瘦称为消瘦症	(173)
尽量多进食	(174)
体重过量	(175)
过 胖	(175)
减 食	(175)

第十二章 从皮肤判断健康

皮肤干燥	(179)
慢性甲状腺病	(179)
服用干燥甲状腺粉末	(179)
肤色发蓝	(180)

肺部疾病	(180)
住院治疗	(183)
面部肤色绯红	(185)
肺结核	(185)
中西医预防	(185)

第十三章 从汗判断健康

容易出汗	(190)
佝偻病	(190)
用维生素 D 和钙治疗	(191)
汗液异常增多	(192)
泛发性多汗症	(192)
保持清洁	(193)

第十四章 从肚脐判断健康

向上延长几乎成三角形	(195)
胃 病	(195)
改善生活和饮食疗法	(196)
向下延长几乎成三角形	(199)
患有胃下垂	(199)
主要采取饮食疗法	(200)
偏靠右边形	(203)

患十二指肠溃疡	(203)
内科疗法和外科疗法	(204)
偏靠左边形	(207)
易患便秘	(207)
中西医治疗	(207)

第十五章 从血型判断健康

A 型血	(212)
易患传染病疟疾	(212)
灭蚊防蚊	(212)
B 型血	(215)
易患白血病和龋齿	(215)
中西医预防	(216)
O 型血	(220)
易患肾炎	(220)
注意活动和保暖	(220)

第十六章 从痰判断健康

粘液性痰	(223)
急性支气管炎	(223)
中西医预防	(224)
粘液脓性痰	(226)

慢性支气管炎	(226)
中西医预防	(227)
浆液性痰	(230)
支气管扩张	(230)
中西医预防	(230)
浆液脓性痰	(232)
肺脓肿	(232)
中西医预防	(233)
腥臭痰	(235)
肺 癌	(235)
饮食调养	(235)
黑红色痰	(239)
肺梗塞	(239)
保持安静与保暖	(240)
巧克力色痰	(241)
肝脓肿	(241)
外科手术排脓	(241)
血 痰	(242)
肺结核	(242)
疫情监测	(244)

第十七章 从尿判断健康

少 尿	(247)
--------------	---------

休克或脱水症患者	(247)
休克查原因脱水补水分	(248)
淡红色和红色尿	(250)
患有肾结核的征兆	(250)
早期发现本病	(251)
浑浊脓性尿	(252)
微生物感染引起的炎症病变	(252)
服用抗菌药	(253)

第十八章 从大便判断健康

粥样或水样便	(256)
腹 泻	(256)
需住院对症治疗	(257)
黏液性脓样便	(260)
细菌性痢疾	(260)
注意消毒	(260)
红色血便	(263)
痔 疮	(263)
饭前或饭后吃一只梨子或两只香蕉	(263)
陶土样便	(265)
阻塞性黄疸	(265)
进行适宜的治疗	(265)
米汤样便	(267)

霍乱与副霍乱	(267)
隔离治疗并严格消毒	(268)

第十九章 从便血判断健康

小儿便血	(272)
肠套叠	(272)
早发现早治疗	(272)
排便后出血	(273)
直肠息肉	(273)
手术摘除	(273)
腹泻便秘交替伴便血	(274)
结肠癌	(274)
手术切除与食疗	(274)
大便形状改变伴便血	(279)
直肠癌	(279)
手术切除	(280)

第二十章 从白带判断健康

脓性白带	(282)
滴虫性阴道炎与子宫内膜炎	(282)
消灭传染源和注意饮食	(283)
豆腐渣样白带	(285)