

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费苛 张雷

# 气胸与胸腔积液

主编 史宏彰



同济大学出版社  
TONGJI UNIVERSITY PRESS

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费苛 张雷

# 气胸与胸腔积液

主编 史宏彰



同济大学出版社  
TONGJI UNIVERSITY PRESS

## 内容提要

本书以问答形式,用通俗易懂的语言介绍了气胸及胸腔积液两种常见疾病的相关知识。目的是提高大众自身防病治病的意识。本书作为科普性读物,既适合患者及其家属阅读,也适合有自我保健意识,关心医疗卫生健康的相关人员阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

气胸与胸腔积液/史宏彰主编. —上海:同济大学出版社, 2013. 11

(肺部常见疾病科普丛书/费苛,张雷主编)

ISBN 978-7-5608-5343-7

I. ①气… II. ①史… III. ①气胸—防治—问题解答②水胸—防治—问题解答 IV. ①R561.4-44②R561.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 263166 号

---

肺部常见疾病科普丛书

丛书主编 费 苛 张 雷

## 气胸与胸腔积液

主 编 史宏彰

责任编辑 赵 黎 责任校对 张德胜 封面设计 陈益平

---

出版发行 同济大学出版社 [www.tongjipress.com.cn](http://www.tongjipress.com.cn)  
(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 常熟大宏印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 5.375

印 数 1—6100

字 数 120 000

版 次 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-5343-7

---

定 价 15.00 元

---

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

---

## 丛书编委会名单

丛书主编 费 苛 张 雷

丛书编者（按姓氏笔画排列）

史宏彰 刘锦铭 李惠萍 张 青

周彩存 荆志成 姜格宁 徐金富

唐神结 褚海青

---

## 本书编委会名单

主编 史宏彰

编者（按姓氏笔画排列）

丁菊蓉 马 俭 王晶晶 史宏彰

江 平 苏建花 余汉卿 张 黎

陈 宇 姜洪斌 谈炎霖 蒯逸琴

## 序

上海市肺科医院(同济大学附属上海市肺科医院,上海市职业病防治院)创建于 1933 年,经过八十载的发展,现已成为一所集医疗、教学与科研功能为一体的现代化三级甲等专科医院,诊疗范围涵盖了所有肺部疾病。其诊疗能力享誉全国,部分学科在国际上也有较大影响,近年来,医院连续获得“上海市文明单位”称号。

值此医院八十周年华诞,为了充分体现医院的公益性,回馈社会,满足患者求医问药的需求,我们组织院内优秀专家,选择了有代表性的 10 个病种编写了这套科普丛书。编写者均是临床上有丰富经验和行业内有一定影响力的专家教授,期望通过应用通俗化的非医学专业语言,向广大患者及其家属

传递肺部疾病科普知识,提高大众的疾病防治意识,以便进行日常生活中的自我健康管理,同时,也力争使本丛书对从事初、中级卫生保健以及相关专业的临床医务人员提供帮助。

最后,衷心感谢同济大学出版社对本系列丛书出版的精心指导和大力支持。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者指正。

费苛 张雷

2013年11月

## 前 言

气胸是呼吸科急诊常见的疾病,几乎所有肺部疾病,都可能导致气胸。虽然随着医疗技术的发展,大部分气胸是不会致命的,但气胸的复发率极高,一年内复发的可能性为 30%~60%,第二次发作后再发的概率为 50%,严重影响着患者的生活质量。此外,有些特殊类型的气胸若无法早期发现,则往往会贻误最佳的治疗时机,其病死率极高。因此,尽早发现气胸,掌握正确的治疗方法及最佳时机,能最大限度地治愈气胸。了解气胸的病因及临床表现、早期识别气胸并进行有效的治疗,对于彻底治愈气胸、降低气胸的复发率、提高气胸患者的治愈率及改善气胸患者的生活质量具有重要意义。

胸腔积液也是呼吸科常见的疾病之一。胸膜脏层和壁层之间有一个胸膜腔,正常情况下含少量润滑液,当各种病理性原因使润滑液产生增多或吸收减少时,就会形成胸腔积液,俗称胸水。因此,正确了解胸腔积液的成因以及常见病因、诊断与治疗、预防与保健等方面的知识,有助于提高人们对胸腔积液的认识,有利于及时发现和诊断胸腔疾病,可指导人们积极配合有效的检查和治疗,提高患者的治愈率和生存率。

本书首先介绍了胸腔解剖结构,其后又分为气胸和胸腔积液 2 个部分,其中气胸部分着重阐述了气胸的定义与分类、气胸的临床表现、气胸的诊断与鉴别诊断、气胸的治疗与预防、几种特殊类型的气胸的诊断与治疗、气胸的并发症等内容,胸腔积液部分主要阐述了胸腔积液分类、病因、诊断与治疗以及中医治疗等内容。全书采用问答的形式,对气胸及胸腔积液两种常见疾病进行了系统介绍,以普及气胸和胸腔积液的相关知识,提高大众对胸

腔疾病的识别与防治意识。

本书由同济大学附属上海市肺科医院多位专家参与编写,全体编写人员本着科学严谨的精神,不辞辛劳,参阅了大量中外文文献。

最后,衷心感谢同济大学出版社的大力支持。

由于编写仓促,不足之处在所难免,恳请读者指正。

主编 史宏彰

2013年9月

# 目录

1. 什么是胸膜和胸膜腔? / 1
2. 胸膜和胸膜腔有些什么作用? / 1
3. 胸腔常见疾病有哪些? / 2
4. 什么是气胸? / 2
5. 气胸的分类有哪些? / 3
6. 哪些人容易患气胸? / 4
7. 气胸有哪些诱发因素? / 5
8. 原发性自发性气胸的病因和发病机制是什么? / 5
9. 吸烟是否与原发性和继发性气胸有关? / 6
10. 导致继发性气胸的常见疾病有哪些? / 7
11. 慢性阻塞性肺病导致的继发性气胸的发病机制是什么? / 7
12. 肺结核导致的继发性气胸的发病机制是什么? / 8

13. 肺癌导致的继发性气胸的发病机制是什么? / 9
14. 肺脓肿导致的继发性气胸的发病机制是什么? / 10
15. 支气管哮喘导致的继发性气胸的发病机制是什么? / 10
16. 艾滋病导致的继发性气胸的发病机制是什么? / 10
17. 结节病导致的继发性气胸的发病机制是什么? / 11
18. 组织细胞增多症 X 导致的继发性气胸的发病机制是什么? / 11
19. 肺淋巴管平滑肌瘤病导致的继发性气胸的发病机制是什么? / 12
20. 月经性自发性气胸的发病机制是什么? / 12
21. 人工流产是否会诱发月经性气胸? / 12
22. 妊娠会合并气胸吗? / 13
23. 新生儿会发气胸吗? / 13
24. 气胸会遗传吗? / 14
25. 外伤性气胸的发病机制是什么? / 14
26. 什么是医源性气胸? / 14
27. 什么是血气胸? / 15
28. 什么是急性血气胸? / 15

29. 气胸会危及生命吗? / 16
30. 原发性自发性气胸的症状有哪些? / 18
31. 继发性自发性气胸的症状有哪些? / 18
32. 慢性阻塞性肺病患者出现哪些症状应警惕合并气胸可能? / 19
33. 肺结核患者出现哪些症状应警惕合并气胸可能? / 19
34. 肺癌患者出现哪些症状应警惕合并气胸可能? / 20
35. 肺脓肿患者出现哪些症状应警惕合并支气管胸膜瘘可能? / 20
36. 哮喘患者出现哪些症状应警惕合并气胸可能? / 20
37. 患者有哪些症状应警惕月经性气胸可能? / 21
38. 患者有哪些症状应警惕血气胸可能? / 22
39. 患者有哪些症状应警惕高张性气胸可能? / 22
40. 气胸患者查体会会有哪些发现? / 23
41. 如何确诊气胸? / 24
42. 如何估计气胸的肺压缩程度? / 25
43. 如何确诊月经性气胸? / 26
44. 如何确诊妊娠合并气胸? / 27
45. 如何确诊新生儿气胸? / 27

46. 如何确诊血气胸? / 27
47. 如何确诊脓气胸? / 28
48. 什么是支气管胸膜瘘? / 28
49. 如何确诊支气管胸膜瘘? / 29
50. 如何确诊高张性气胸? / 29
51. 如何确诊外伤性气胸或医源性气胸? / 30
52. 气胸易与哪些疾病相混淆? / 30
53. 急性心肌梗死与气胸如何鉴别? / 30
54. 心绞痛与气胸如何鉴别? / 31
55. 急性肺栓塞与气胸如何鉴别? / 31
56. 肺大疱与气胸如何鉴别? / 32
57. 慢性阻塞性肺病和支气管哮喘与气胸如何鉴别? / 33
58. 急性胸膜炎与气胸如何鉴别? / 33
59. 肋软骨炎与气胸如何鉴别? / 34
60. 带状疱疹与气胸如何鉴别? / 34
61. 胃食管反流症与气胸如何鉴别? / 34
62. 主动脉夹层与血气胸如何鉴别? / 35
63. 急腹症与气胸如何鉴别? / 35
64. 气胸的治疗方法有哪些? / 36
65. 什么是气胸的保守治疗? / 36
66. 保守治疗适用于哪些气胸患者? / 37

67. 什么是胸腔穿刺抽气术? / 37
68. 胸腔穿刺抽气术适用于哪些气胸患者? / 39
69. 什么是胸腔闭式引流术? / 39
70. 胸腔闭式引流术后何时拔管? / 40
71. 胸腔闭式引流术适用于哪些气胸患者? / 41
72. 什么是胸腔闭式引流加负压吸引术? / 42
73. 胸腔闭式引流加负压吸引术适用于哪些气胸患者? / 43
74. 哪些气胸患者不适合用负压吸引术? / 43
75. 什么是化学性胸膜固定术? / 44
76. 化学性胸膜固定术适用于哪些气胸患者? / 45
77. 化学性胸膜固定术的具体操作方法是  
什么? / 45
78. 化学性胸膜固定术的不良反应有哪些? / 46
79. 什么是胸腔镜手术? / 47
80. 胸腔镜手术与传统开胸手术比有哪些  
优点? / 48
81. 胸腔镜手术的适应证和禁忌证有哪些? / 49
82. 胸腔镜手术适用于哪些气胸患者? / 50
83. 什么是开胸手术? / 50
84. 开胸手术的适应证和禁忌证有哪些? / 51
85. 开胸手术适用于哪些气胸患者? / 51

86. 开胸术后常见的并发症有哪些? / 52
87. 什么是肋床引流术? / 52
88. 肋床引流术的适应证和禁忌证有哪些? / 52
89. 肋床引流术适用于哪些气胸患者? / 53
90. 肋床引流术后注意事项有哪些? / 53
91. 肋床引流术后常见的并发症有哪些? / 54
92. 如何治疗原发性自发性气胸? / 54
93. 原发性自发性气胸的复发率有多少? / 55
94. 如何预防有肺大疱的患者发生自发性气胸? / 55
95. 如何治疗继发性自发性气胸? / 56
96. 继发性自发性气胸的复发率有多少? / 56
97. 如何治疗肺结核继发的的气胸? / 57
98. 如何治疗肺癌继发的的气胸? / 57
99. 如何治疗肺脓肿继发的的气胸? / 58
100. 如何治疗哮喘继发的的气胸? / 58
101. 如何治疗艾滋病继发的的气胸? / 59
102. 如何治疗月经性气胸? / 59
103. 如何预防月经性气胸? / 60
104. 如何治疗妊娠合并气胸? / 61
105. 如何治疗新生儿气胸? / 61
106. 如何治疗自发性血气胸? / 62

107. 如何预防自发性血气胸? / 62
108. 如何治疗急性血气胸? / 63
109. 如何治疗医源性气胸? / 64
110. 如何预防医源性气胸? / 64
111. 如何治疗创伤性气胸? / 65
112. 自发性气胸常见并发症有哪些? / 66
113. 什么是复张性肺水肿? / 66
114. 产生复张性肺水肿的原因是什么? / 66
115. 临床上出现哪些症状时应警惕复张性肺水肿可能? / 67
116. 如何治疗复张性肺水肿? / 68
117. 如何预防复张性肺水肿发生? / 68
118. 什么是心源性休克? / 68
119. 气胸患者为什么会发生心源性休克? / 69
120. 临床上出现哪些症状时应警惕心源性休克可能? / 69
121. 如何治疗气胸并发的心源性休克? / 70
122. 气胸患者为什么会并发脓气胸? / 70
123. 如何治疗气胸并发的脓气胸? / 71
124. 什么是皮下气肿和纵隔气肿? / 71
125. 自发性气胸患者为什么会 appear 皮下气肿和纵隔气肿? / 72

126. 临床上出现哪些症状时应考虑皮下气肿或膈气肿? / 73
127. 如何治疗皮下气肿或纵膈气肿? / 73
128. 气胸患者的休息与饮食该注意什么? / 74
129. 气胸患者最好吃些什么? / 74
130. 气胸患者治愈后能做哪些运动? / 75
131. 气胸患者能坐飞机吗? / 75
132. 什么是胸腔积液? / 76
133. 胸腔积液如何分类? / 77
134. 胸腔积液的发病机制是什么? / 77
135. 胸腔积液患者会有些什么症状和体征? / 79
136. 胸腔积液应该如何治疗? / 80
137. 胸腔积液有的常规检查有哪些? / 83
138. 胸腔积液的生化检查有哪些? / 84
139. 胸腔积液的酶学检查有哪些? / 85
140. 胸腔积液的肿瘤标志物检查有哪些? / 87
141. 胸腔积液的免疫学检查是什么? / 87
142. 胸腔积液的细胞学检查是什么? / 88
143. 胸腔积液的病原学检查是什么? / 89
144. 胸腔积液的影像学检查是什么? / 89
145. 胸腔积液的组织学检查是什么? / 91
146. 胸腔积液有些什么需要鉴别诊断? / 91