



Beautiful China

美丽中国 中国地理学会 全民科普读本

B e a u t i f u l S h a a n x i

美丽陕西

中国地理学会 / 编 朱祖希 / 主编



三秦大地好风光 //////////////////////////////////////

秦岭高峙，大河奔腾，黄土高原铸就了厚重的历史积淀，秦巴山地演绎着别样的南国风情。十三朝古都留下多少风云遗迹，八百里秦川依旧秦腔高唱。延河之畔，救亡的歌声响彻云霄，宝塔山下，红色的祖国从这里踏上新的征程。这就是神奇而壮美的陕西。

蓝天出版社



B e a u t i f u l

BeautifulChina
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

S h a a n x i

美丽陕西

三 秦 大 地 好 风 光



中国地理学会/编 朱祖希/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽陕西/朱祖希主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.11
(美丽中国)

iSbn 978-7-5094-1280-0

I. ①美… II. ①朱… III. ①陕西省—概况 IV. ①K924.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246117 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 刘常仁

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01—007

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

印 张: 12.5

字 数: 150千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元





天人协和，穷极造化

总序

“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

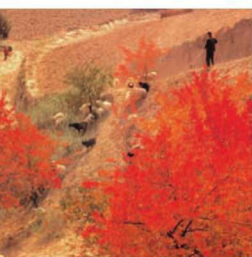
——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑

Prologue



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我国复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观也呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯



服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后注入蔚蓝的东海。

雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，饱含着中华民族最根本的

精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。



山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

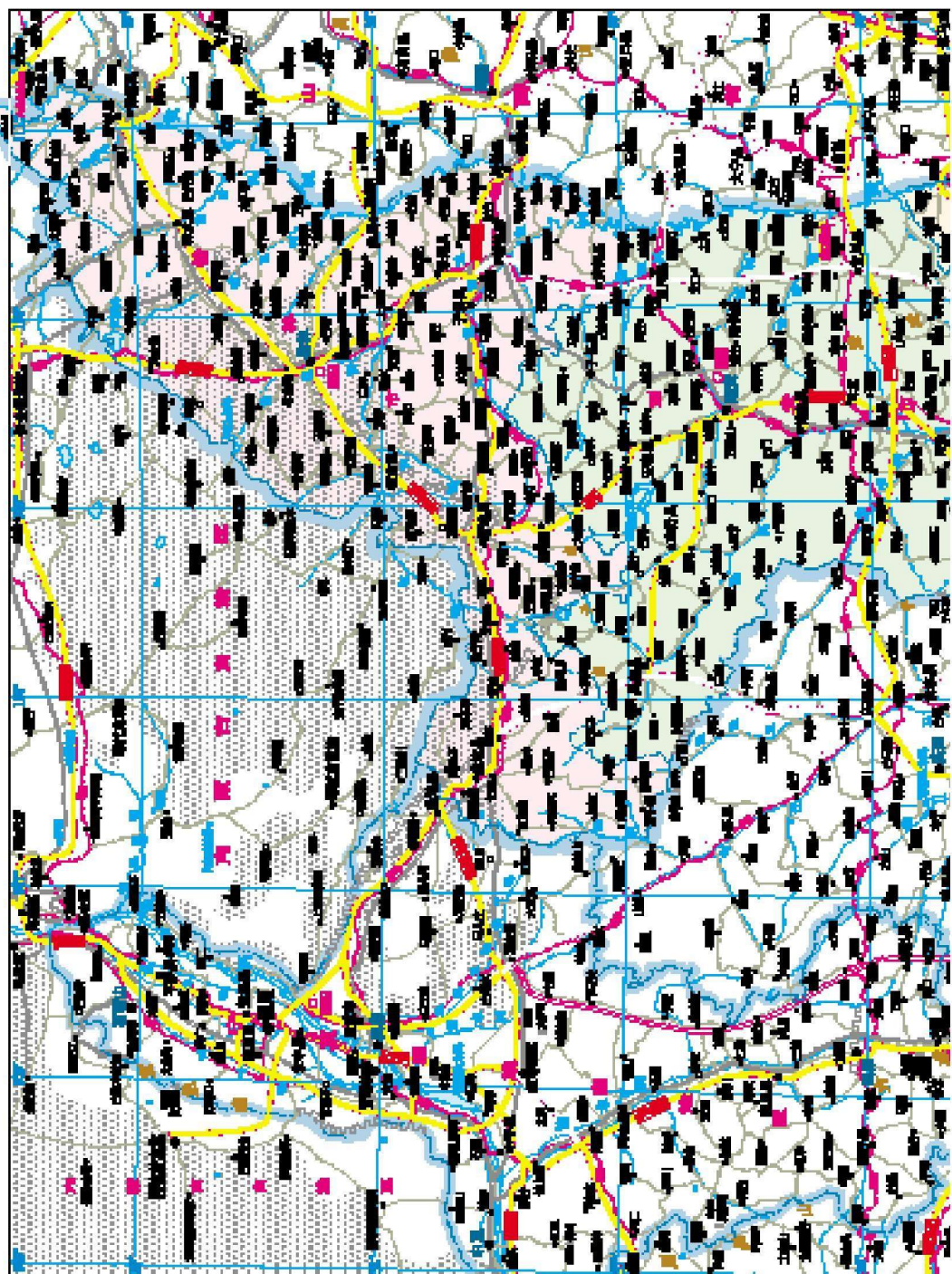
“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划，并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会









► 概况

陕西省简称陕，地处我国黄河中游，北部跨黄土高原中部。北接内蒙古，西邻宁夏、甘肃，南接川、渝、鄂，东与山西、河南为邻。全省面积约21万平方千米。有汉、回、满、蒙古等民族。省辖10个地级市、3个县级市、80个县、24个市辖区。省会西安市。

► 地形

地势南北高、中间低，自北而南分为陕北高原、关中平原、秦巴山地三个自然地理单元。其中，陕北高原具有典型的塬、梁、峁等地形，是我国水土流失严重的地区之一。主要山脉有秦岭、大巴山、华山。秦岭的太白山为本省最高峰，海拔3767米。关中平原（又称渭河平原）、汉中盆地、安康盆地均为农业发达地区。关中平原向有“八百里秦川”之称。东有黄河，北有无定河、延河，西有嘉陵江，南有汉水，中有渭、泾、洛三河以及丹江等河流。渭河全长787千米为黄河的最大支流。

► 气候

地处亚热带湿润季风气候区，自北向南分属温带半干旱季风气候、暖温带半干旱半湿润季风气候。陕北冬冷、夏热，冬春干燥，秋夏多雨；陕南雨量充沛，温暖湿润。全省年平均气温9~16℃，其中北部7~12℃，关中12~14℃，南部14~16℃；1月平均气温-11~3.5℃，7月21~28℃，山区偏低。年无霜期150~170天。年平均降水量680多毫米，南北差别比较大，陕北仅400毫米，陕南则在900~1000毫米以上。由于季风气候，7~9月为多雨期，冬春易旱，且有风沙、寒潮侵袭。

④ 自然资源

矿产资源已发现80多种，其中探明储量的有60多种，储量在全国前三位的有10多种，前十名的有30多种，主要有煤、铁、锰、铜、铝、钼、铅、锌、金、磷、石油、石灰石、石墨、石青、天然碱、耐火黏土。

水资源总量相对丰富，流域面积在100平方千米以上的河流583条，其中流域面积1000~5000平方千米的有55条；地面径流量438亿多立方米；河流水能蕴藏量1437万千瓦，可装机2.5万千瓦以上的大中型水电站有28处。

生物资源种类多、生长量大。有森林面积470.8万公顷，林木蓄积量2.95亿立方米。仅秦巴山区就有经济价值较高的植物2150多种，还有许多栽培植物的原始类型和野生亲缘种，是我国最大的生物基因库之一。有兽类140多种，鸟类360多种，两栖爬行类60余种。珍惜动物有大熊猫、金丝猴、羚牛、黑鹳、苏门羚以及被列为“国际保护鸟”的朱鹮。

④ 农业

以粮食生产为本，农、林、牧综合发展。农作物耕作制大致为陕北一年一熟，主产谷子、糜子、玉米；关中二年三熟，为著名小麦、棉花产区；汉中一年二熟，主产水稻及亚热带作物。经济作物有油菜、棉花、柑橘、棕榈、蚕丝、苧麻、茶叶、核桃、板栗、胡麻、烟叶、甜菜等。

养殖业以羊为主，头数约占全省畜种的80%，兼养牛、驴等，为全国最大的奶山羊基地；“秦川牛”、“关中驴”等优良畜种闻名全国。

④ 交通

以铁路为骨干，航空、公路、水运并举的综合运输网初具规模。

铁路：有陇海、宁西、宝中、襄渝、宝成、阳安、西太、西包、西康线等，铁路营业里程4083.4千米。

公路：以西安为中心，主要有包茂、福银、连霍、京昆、青银、沪陕等高速公路和连接各地的干线公路。公路里程151986千米，其中高速公路3803千米。

水运：内河航运里程1066千米。

民航：有西安、汉中、榆林、延安、安康等机场，可通国内50多个城市，西安有通往日本及韩国的航线。





美丽陕西 目录 Contents

01

CHAPTER



印象陕西

厚重的历史，辉煌的文明

三秦大地

金城千里，天府之国 /14

历史沿革

源远流长的三秦大地 /20

壮美三秦

西部重地，丝路起点 /26

关中八景/31

02

CHAPTER



自然奇观

山色波澜，云水共远

秦岭

我国气候的重要分界线 /32

秦岭珍禽便览 /38

西岳华山

天下奇险第一山 /40

骊山

盛世繁华消散处 /48

翠华山

罕见的山崩奇观 /52

太白山

太白积雪六月寒 /56

石河、石海、跑马梁：秦岭的地质奇观 /62

黄河蛇曲

九曲黄河的神韵 /64

佛坪

大熊猫的乐土 /68

泾渭几时曾分明 /72

03

CHAPTER



文明奇迹

时光遮不住的绝世风华

黄帝陵

中华民族的祖陵圣地 /74

半坡遗址

规模最大的母系氏族村落 /78

秦始皇陵

起土骊山地藏奇迹 /84

秦始皇兵马俑

穿越千年的奇迹 /88

茂陵

汉武帝帝的归宿 /94

乾陵

独树一帜的两帝合葬墓 /98

秦中自古帝王州：陕西关中帝王陵巡礼 /104

法门寺

关中佛庙之祖 /108

大慈恩寺

玄奘法师存真经 /112





04

CHAPTER



党家村

陕西民居的典范 /116

漫川关

胜似江南的古镇 /120

最炫民族风

三秦属地，一枝独秀

秦腔

荡气回肠的“秦之声” /122

安塞腰鼓

天下第一鼓 /126

社火

表演增娱，脸谱争鸣 /130

农民画

画乡户县的绘画之梦 /134

凤翔彩绘泥塑

西府人的泥土情结 /138

合阳面花

白面馍馍上的艺术 /142

柞水渔鼓

独树一帜的声腔 /146

关中八大怪

陕西古风古韵的绝版 /148

05

CHAPTER



窑洞民居

黄土地上的家园 /152

陕北民歌

黄土地上的万种风情 /156

06

CHAPTER



陕北说书

民间叙事文学的“活化石” /160

榆林剪纸

陕西榆林的“黄土魂” /164

三秦美食：八珍佳肴唇齿留香 /168

古城专访

积淀深厚的城市文化

西安

古香古色的千载古都 /170

延安

精神永驻的革命圣地 /178

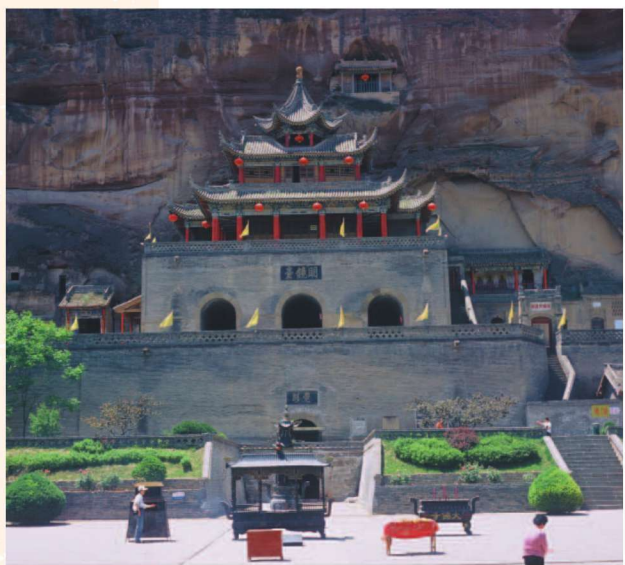
宝鸡

青铜之城，炎帝故里 /184

咸阳

秦汉文化的重要发祥地 /190

美丽陕西地理名录 /196



印象陕西

厚重的历史，辉煌的文明

陕西省位于今河南省陕县西南的陕原之西，并因此而得名，简称陕。战国时期大部分为秦国疆域，故又简称秦。陕西居我国中部，中华人民共和国的大地原点就在境内的泾阳县永乐镇。正规统一使用的北京时间是由陕西天文台测定的。

陕西省的关中平原开发历史较早，是我国古代文化的发祥地之一。周秦汉唐等13个王朝在西安及其附近建都，历时1100多年，是我国古代政治、经济和文化的中心。在我国近现代革命史上，陕北是革命老根据地，延安是著名的革命圣地。

新中国成立后，陕西作为西北地区的东大门，是联结西北、西南、华北、华中地区的交通要道，处于经济建设由东部向西部战略转移的前沿，是开发大西北的人才中心和科技中心。

21世纪的陕西，正在以前所未有的姿态走向正规，走向世界，向人们展示着陕西独特的精神面貌和时代风采。



三秦大地

金城千里，天府之国

《史记·留侯世家》：“夫关中左崤函，右陇蜀，沃野千里，南有巴蜀之饶，北有胡苑之利，阻三面而守，独以一面东制诸侯，诸侯安定，河渭漕挽天下，西给京师；诸侯有变，顺流而下，足以委输。此所谓金城千里，天府之国也。”留侯张良眼中的“金城千里，天府之国”的陕西省山川形势复杂，总特点是南北高，中部低，南北长，东西窄，酷似秦始皇陵跪射兵马俑的形象。

基本地理特征

陕西北部属于黄土高原，中部为关中平原，南部是秦巴山地。陕北黄土高原主要是由塬、梁、峁和沟壑组合而成的起伏丘陵地、局部地区分布有中低山，比较著名的山脉有坐落于西北部的白于山（海拔1823米），延安和甘泉之间的崂山（海拔1413米），陕甘交界的子午岭（海拔1845米），陕北东南部的黄龙山（海拔1783米）、关中西陲的陇山（海拔2240米）以及陕北黄土高原与关中平原之间的北山。这些山岭构成了黄土高原上大小河流的分水岭。

关中平原俯卧于陕西省中部，西高东低，地势较为平坦。关中平原的南缘，秦岭山脉拔地而起，山势庞大而险要，横贯本省中南部，是我国著名的大山之一。从西到东有紫柏山、玉皇山、太白山、终南山和华山，其中以太白山为最高，海拔3767米。横亘在川陕交界的大巴山，是陕西省的第二大山脉，被任河

分成两段，西段称米仓山，东段称大巴山，主峰化龙山海拔2917米。

本省的河流分属黄河、长江两大水系。黄河是秦、晋两省的界河，两者之间河段长约710千米。黄河在禹门口以上河谷深切并嵌入黄土高原，至潼关港口转折东流，成为豫晋界河。在陕西省境内，黄河的主要支流有窟野河、秃尾河、无定河、清涧河、延河、洛河、泾河、渭河和南洛河。渭河是黄河的最大支流，纵贯关中平原。由于秦岭北坡陡

峭，河流短小，水流湍急，峪口众多，自古以来就是我国南北交通的要道。秦岭以南为长江水系，发源于陕西省的重要支流有汉江和嘉陵江。汉江在陕西境内的支流最多，较大的支流有玉带河、黑河、濂水河、褒河、旬水河、西水河、子午河、金钱河、丹江等。

④ 特色迥异的三大地貌区

由于地貌南北的差异，明显地将陕西省分为三种完全不同的类型，由北到南分别为高原、冲积平原、褶皱断块、山地。这种地形特征，是地质作用的结果。根据上述山川形势和地貌特征，本省可分为三大地貌类型区，即陕北高原、关中盆地和秦巴山地。

陕北高原位于内蒙古、陕西交界至北山之间，海拔1000~1900米。北临长城、毛乌素沙漠，西达白于山、子午岭和六盘山，东临黄河西岸，南以凤翔、耀州、韩城以北的北

黄土台塬

塬是黄土堆积受流水侵蚀残留的高原面，地表平坦，坡度1~3度，如泾河上游的董志塬、洛河的洛川塬等。塬面被沟谷强烈侵蚀后称为破碎塬。在大的地堑断陷谷地里，断裂往往呈复式阶梯状。覆盖其上的黄土塬称为黄土台塬。黄土台塬通常保存较完整，如汾渭断陷谷地里的黄土台塬。梁在平面上呈长条形，顶部宽度不大，多数仅长几十米到数百米至数千米，面积约2平方千米。



山山脉为界，面积约占全省总面积45%。陕北高原地势西北高，东南低。发育着沙滩地貌和黄土高原丘陵沟壑地貌。沙地主要分布在长城一线以北，北与内蒙古伊克昭盟沙地连片，南接黄土高原，西连宁夏沙区，东至

汉中油菜花田

汉中北依秦岭，南屏大巴山，气候温和湿润，是陕西的鱼米之乡，素有“小江南”之称。

神木窟野河，主要包括定边、靖边、横山、榆林、神木等县市的北部地区，面积14431平方千米。地势由西北向东南倾斜，地形比较平坦。著名的毛乌素沙漠就位于这一地貌区域内。

黄土高原丘陵沟壑地貌位于风沙滩地与关中盆地之间，东以黄河为界，西至陕甘交界与陇东黄土高原相连。这里经过流水、

