

刘汪楠◎编著

廉洁

从心开始

第二版

一本良好的廉政教育读本
普通公职人员自省自警的良友
教你如何用心灵保住自己的成功地位



天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

廉洁——从心开始/刘汪楠编著. —天津: 天津大学出版社, 2010. 1 (2012. 1 重印)

ISBN 978-7-5618-3328-5

I. ①廉… II. ①刘… III. ①廉政建设 - 中国 - 学习 - 参考资料 IV. ①D630. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 241243 号

出版发行 天津大学出版社
出 版 人 杨欢
地 址 天津市卫津路 92 号天津大学内 (邮编: 300072)
电 话 发行部: 022-27403647 邮购部: 022-27402742
网 址 www. tjup. com
印 刷 昌黎太阳红彩色印刷有限责任公司
经 销 全国各地新华书店
开 本 169mm × 239mm
印 张 14
字 数 150 千
版 次 2010 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 2 版
印 次 2012 年 1 月第 5 次
定 价 36.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 烦请向我社发行部门联系调换

版权所有 侵权必究

序

我认识刘汪楠先生是在 20 世纪 90 年代中期，距今十四五年了，那时的他就经常有文章见诸报端、杂志，乃至形成著作出版，是业内小有名气的文字功底深厚的业余作家。令我感到惊讶的是刘汪楠先生在单位上是担任领导职务的，工作时间自然是“身不由己”、十分繁忙，但总能笔耕不辍、成果不断，让我这个专司文字工作的人都感到汗颜，后来打听得知刘汪楠先生在领导工作上十分敬业且成绩突出，但为了这个业余爱好，他几乎把别人用于休息的业余时间全部投入到看书、研究、写作上，每天晚上工作到深夜。据说他多年来形成一个习惯，每到夜深人静的时候，文思泉涌，不弄出点儿东西是绝难以入眠的，刘汪楠先生的这种精神实乃大家学习的榜样。

大概在五六年前的一个晚上，刘汪楠专门到我家拜访我，他当时显得很激动兴奋，滔滔不绝地谈到他的写作想法，大意是想就多年来一直关注的干部腐败问题进行研究并将研究成果形成专著出版。当时我并没有很在意，众所周知，有关反腐败的话题谈得太多，有关反腐败的书籍也不少，要在这个问题弄出点新意来并非易事，而且还要有些许政治胆识。随后的几年中，刘汪楠先生也没有提起这事，倒是不时地谈到别的话题，就在今年 5 月份

还将一本刚出版的小小说集新作送给我，写得不错，当天晚上我就一口气读完，直到天亮。这一切似乎证实了我当初的“疑虑”：刘汪楠当初的反腐研究也就是说说而已。出乎我的意料的是，前一阵，他突然找到我，要我为他的有关反腐败的书写序，我感到十分惊讶。这时我才知道，刘汪楠先生多年来一直没有放弃反腐这个研究主题，其毅力令人钦佩。

接到为本书写序的请求后，我深感惶恐，一者刘汪楠先生的渊博知识和深厚的研究功底使我担心有造次之嫌，二者本书是他长期研究的结晶，对这样一个成果加以“评论”实在是让我受宠若惊又恐有所疏漏，盛情难却，只得斗胆妄为了，愿我的序不会使本书失色。

腐败是世界各国共同面对的一个大难题，自古至今还没有哪个国家和地区能够彻底惩治和杜绝腐败现象，只不过有些国家腐败程度严重些，有些国家轻些。应当讲，全世界都在致力于反腐败斗争，手段各异、方法多样，但都深感任务重、难度大。我们国家同样面临这个难题，自新中国成立以来，我党对待腐败现象一直是态度坚决、毫不手软。特别是改革开放以来，市场经济介入，反腐败的任务更加艰巨，但我党反对腐败的决心一直没有动摇。多年来，我们发现，党和政府在反腐败问题上决心不能说不大，反腐败的法律规章不能说不严厉，但为什么还难以完全奏效，甚至有些方面有“前腐后继”的态势？正是基于这么一个现实，本书综合运用心理学、社会学、伦理学和宗教理论，客观地分析了产生腐败的不同原因，系统地阐述了廉政与心理的关系，大胆提

出了“廉政管理”的概念。在吸取近年来国内外反腐败研究成果的基础上，剖析了腐败实质的“三段论”：意识—动机—行为，以通俗的语言阐释了廉政的管理、坚定的信念以及“从心开始”这一真正从源头上预防腐败的廉心方法。这些观点是在以前的文章中难以见到的，不仅观点新颖，而且论证有力，反腐策略切合实际，有相当的可操作性。笔者以为，本书是各级领导、纪检监察干部、党员干部工作中不可多得的瑰宝。有了这本书，纪检干部有了工作的好思路，党员干部有了自省的好材料。我坚信，正是有了像刘汪楠先生这样忠诚于党且深爱祖国的、常怀赤子之心的老共产党员共同来关心党和政府的廉洁执政问题，我们的国家一定会越来越繁荣昌盛。

罗良针

南昌大学教育学院副院长

再版序

正值全党深入学习贯彻胡锦涛总书记在建党 90 周年大会上的重要讲话精神之际，刘汪楠同志编著的《廉洁——从心开始》再次出版了，这是文学界为党的反腐倡廉宣传教育工作做的一件好事，也是作者向建党 90 周年献上的一份礼物。

我们党历来高度重视党风廉政建设。新世纪以来，全党高举马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想的伟大旗帜，坚持以科学发展观为统领，在全面建设小康社会的伟大进程中深入推进党风廉政建设和反腐败工作，取得了新的明显成效。但也要看到，消极腐败现象及其产生的土壤和条件在一些领域依然存在，反腐倡廉的任务还十分繁重。正如胡锦涛总书记在建党 90 周年大会上讲话所指出：“在世情、国情、党情发生深刻变化的新形势下，提高党的领导水平和执政水平、提高拒腐防变和抵御风险能力，加强党的执政能力建设和先进性建设，面临许多前所未有的新情况新问题新挑战，执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验是长期的、复杂的、严峻的。精神懈怠的危险，能力不足的危险，脱离群众的危险，消极腐败的危险，更加尖锐地摆在全党面前”，“坚决惩治和有效预防腐败，关系人心向背和党的生死存亡，是党必须始终抓好的重大政

治任务”。

必须清醒地认识到，反对和防止腐败，关键是要从领导干部抓起、从领导干部做起。每一名领导干部都要自觉构筑思想道德防线，加强党性锻炼，注重自我修养，坚持做到常修为政之德，牢记全心全意为人民服务的宗旨，努力实践立党为公、执政为民；常怀律己之心，做到慎权、慎欲、慎情、慎独、慎微；常思贪欲之害，心莫贪，手莫伸；常除非分之想，固本守节，志存高远，摆脱世俗困扰，远离低级趣味。领导干部只有坚持不懈地练好“内功”，养成共产党人的高尚人格、美好情操和凛然正气，才能始终顶得住歪理、耐得住艰苦、抗得住诱惑、守得住节操，才能不断提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下不良因素的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，以廉洁勤政的实际行动赢得人民群众的信任和拥护。

刘汪楠同志的《廉洁——从心开始》，运用心理学原理阐明了从析心到正心、达到疗心的目的，剖析了疗心的自我控制过程及应注意的事项，提醒广大党员干部和公职人员要进行心理健康自检，养成经常自我检查心理健康情况的良好习惯。作者通过对古今成败实例的研究与分析，得出平安来自心灵的观点，认为心灵中命运的守护神是信仰，心灵中人格的保护神是品德，心至真至善则人平安。作者还用事实证明，命运掌握在自己手中。命运的灾星是“纵欲”，安全的祸水也是“纵欲”，要管住自己的灵与肉。作者明确提出克服纵欲的绝招是“自省”，要管控自己的思想，管控自己的灵魂，控制自己的心态，控制自己的工作和生活

态度。面对挫折、面对诱惑、面对挑战，只有通过对自身心态的调控，才可以掌握自己的命运。这些分析和观点颇具指导意义。

我希望，我也相信，广大读者通过《廉洁——从心开始》这本书的研读，能够受到启迪和教育，帮助自己树立正确的世界观、人生观、价值观、事业观。愿作者继续为干部队伍教育、为党风廉政建设进行探索，愿我们共同努力，为我们党永葆生机和活力作出自己的贡献。

是为序。

中共江西省委党校常务副校长

江西行政学院常务副院长

教授

A handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '谢', '培', and '勇' (Xie Huiyong).

前 言

茶余饭后，偶有某腐败分子被绳之以法的传闻。纷纷的议论中，多数人拍手称快，很欣赏党和国家的反腐决心。偶也有对腐败者嗤之以鼻的，道其腐之不巧，腐之笨拙，以至于被抓现行。但立刻就会有骂声响起：这种人放着好过的日子不过，还要搞腐败，真是精神上有病。

看似骂街骂人，但细细琢磨起来，也不无道理。试想，如果不是心理存在障碍，怎么会好端端地将自己推向深渊呢？我们不妨翻开古今中外腐败的案例，都会发现一个规律：严重的腐败者都近乎疯狂，有的甚至到了丧失理智的地步。位高权重，从来不为花钱犯愁的人，却在狂敛钱财；家有贤妻，却硬是要包二奶；身为执法君子，却带头践踏法律等等。

从组织的角度来讲，健全廉政建设制度，强化监督，是反腐倡廉的必要手段。

自从中共中央印发《建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防腐败体系实施纲要》以来，各级党的组织认真贯彻并结合实际抓落实，坚持标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防的方针，建立健全与社会主义市场经济体制相适应的教育、制度、监督并重的惩治和预防体系，使反腐倡廉工作进入新的历史阶段，

并取得了可喜的成果。

从公职机构的自然人个体来讲，廉心直接关系到反腐倡廉工作的效果，教育和自律是反腐倡廉非常重要的举措。

中共十七届四中全会指出：“坚决反对腐败，是党必须始终抓好的重大政治任务。必须充分认识反腐败斗争的长期性、复杂性、艰巨性，把反腐倡廉建设放在更加突出的位置，坚持标本兼治、综合治理、惩防并举、注重预防的方针，严格执行党风廉政建设责任制，在坚决惩治腐败的同时加大教育、监督、改革、制度创新力度，更有效地预防腐败，不断取得反腐败斗争的新成效。要加强廉洁从政教育和领导干部自律，加大查办违纪违法案件工作力度，健全权力运行制约和监督机制，推进反腐败制度创新。”^①

当今社会上，有的贪污分子原本也是两袖清风，因为自己的一念之差，因为在一瞬间失去了管束自己的毅力，因为自己的贪念，因为经不住花花世界的诱惑，才一步一步走向堕落，断送了自己的前途。

在受到法律制裁时，这些贪腐分子道出的悔恨之言中，多数都承认“长期放松政治学习，放松思想改造”。有不少说是一念之差之后，变得一发而不可收，最终滑向犯罪的深渊。

无论何种国体、政体，不同的社会制度、不同的国籍、不同的种族都会出现腐败。由此看来，腐败起源于人的思想意念。只不过监控严密时出现得少一些，监控不严时出现得多一些罢了。

^① 摘自《中国共产党第十七届中央委员会第四次全体会议公报》

但即使再严密的监控，心不廉者照样会寻机腐败。

再打开诸多版本的心理学说，我们不难发现，腐败者的心理有着类似于心理障碍的特征和心理不健康的表现。既然腐败之源起于心，那么“廉洁从心开始”就有了必要。让每个人都在心灵深处筑起反腐的堤坝，这将是社会和谐的一大盛事。

本书的主旨是：从心开始，培养诚心，诚生忠；培养忠心，忠生爱；培养爱心，爱生廉；有了廉心，就会有廉行、廉身，廉洁从业，就是顺理成章的事了。

刘汪楠

2009年9月于南昌

再版前言

《廉洁——从心开始》一书自 2010 年 1 月第一版第一次印刷至今，不到一年半的时间先后四次印刷且全部售罄。该书一改人们单纯组织反腐教育和监督的做法，从人的主观能动性角度，让每个人从被动的接受教育和被动的接受监督，转到主动地自我自省自警，这是一个观念的转变。该书能引起广大读者的认同，这是作者始料所及的。作者坚信广大的民众和广大的中国共产党员都有着主动反腐倡廉强烈的愿望。

“上有政策、下有对策”这句话在某些单位和个别人心中还有些市场，这也说明反腐监督还有一定的艰难性，还存在一定的阻力。生活中，常听到这种劝告朋友的声音：“最近在反腐检查，正在风头上，做事小心点，不要顶风作案。”言下之意，不在风头上、不顶风就可以作案了，这就是被动接受监督的结果。如果被监督者有了主动性，其结果就大不一样了，不但能主动接受监督，还能自我约束。即使以前犯有错误，能自觉改过自新也是难能可贵的。

根据读者的反馈，本书修订版新增加了一些内容。第一章增加了“公职人员的心理健康自检”。第三章增加了“疗心的自我控制过程”和“疗心过程中应注意的事项”。本书修订版还增加

了“第七章——做一个廉洁的人需要恒心、信心和决心”。现实生活中，做一个廉洁的人是不容易的，需要一定的教养，需要一定的毅力。尤其是当个别单位存在腐败小气候时，洁身自好更需要智慧和勇气。修订版还增加了“第八章——在心中挂起一道‘平安符’”，用古今的案例阐明“平安来自心灵”、“命运掌握在（自己）手中”，提醒公职人员如何“管住自己的灵与肉”。一个人的成功来之不易，但有不少人因为“一念之差”，将自己多年奋斗取得的成功地位和辛劳取得的财富毁于一旦。如何保住现有的成功地位，如何保住辛劳取得的财富？这是当今许多人关心和热衷研究的课题，本书列举的古今案例，也只能是一个提醒和启示，更多的心理修炼还是要靠自己。

作者的抛砖之举，意在让更多的人加入廉洁从业的自我约束和自省自警的行列，这是作者的期望，也是人民的期望。在党中央的正确领导下，我国的廉政建设一定会取得辉煌的成绩。

刘汪楠

2011年6月

目 录

第一章 析心——将腐败消灭在萌芽阶段	(1)
1. 腐败的发展过程与腐败意念的起源	(6)
2. 监管不严会滋生腐败,不良的风气更能催生腐败	(10)
3. 当监督和管理滞后时,心不廉者会趁机腐败	(14)
4. 即使有严格的监督,心不廉者仍然会寻机腐败	(19)
5. 腐败者多数有心理不健康的表现——腐败有成瘾性	(21)
6. 腐败者存在潜在的心理障碍	(25)
7. 反腐败要管行、管身,更要管心,工作的起点要从心开始	(30)
8. 公职人员的心理健康自检	(32)
第二章 正心——让正确的理想信念占领思维主阵地	(35)
1. 坚定的理想信念能校正人的心灵轨迹	(39)
2. 良好的道德信念能帮助树立廉心标准	(43)
3. 要学会从腐败现象中看到得失	(46)
4. 要看清腐败理念会产生严重恶果	(53)
第三章 疗心——提高自我廉心能力	(60)
1. 自诊自悟,剖析自我内心世界	(64)

2. 自觉自醒,甄别意念的正与邪	(72)
3. 自警自疗,性爱与物欲的修练	(77)
4. 抵制诱惑,确保洁身从业	(80)
5. 正心勤心,完善自我	(87)
6. 疗心的自我控制过程	(90)
7. 疗心过程中应注意的事项	(91)
第四章 忠诚之心——廉心的基础	(93)
1. 真诚待人,诚能生忠	(97)
2. 以诚从业,廉心守责	(99)
3. 诚心守法,法能保廉	(100)
4. 诚心从廉,欢迎弃腐从廉	(101)
5. 诚心奖廉,让廉者光荣	(105)
6. 防止奖廉走入奖罚误区	(110)
第五章 爱心——廉心的动力	(115)
1. 自爱——爱自己的政治前途、自己的生命和来之不易的幸福	(118)
2. 友爱——爱家人、爱朋友、爱同事、爱领导	(121)
3. 爱祖国、爱中国共产党	(126)
4. 要有爱民之心——打击强奸民意	(129)
第六章 顺心——营造廉心环境	(136)
1. 将廉政管理常态化	(140)
2. 建立廉政日常管理制度和目标管理制度	(142)
3. 完善管理制度——不给腐败留有空间	(146)

4. 廉政管理要注意的几个问题	(149)
5. 构建廉心的立体监督体系	(153)
6. 建立廉心的立体监督体系要善用“三力”——权力、压力、动力	(158)
7. 营造廉心的舆论环境	(161)
8. 倡导廉政文化	(164)
第七章 做一个廉洁的人需要恒心、信心和决心	(167)
1. 洁身自好要有恒心	(171)
2. 要有信心打造一个廉洁的环境	(176)
3. 要有决心做一个廉洁从业的人	(180)
第八章 在心中筑起一道“平安符”	(183)
1. 平安来自心灵	(187)
2. 命运掌握在自己手中——管住自己的灵与肉	(193)
参考文献	(199)
再版后记	(201)

第一章

析心——将腐败消灭在萌芽阶段