

杰出青少年的成功训练计划

小故事 全新版

XIAO GUSHI DA DAOLI

大道理

- 塑造善良美好的品格
- 提高独立生活的能力
- 养成良好的学习、生活习惯
- 培养健康、乐观的心态

好习惯决定孩子的一生

主编 刘青文



北京出版集团公司
北京教育出版社



小故事大道理

XIAO GUSHI DA DAOLI

好习惯决定孩子的一生

杰出青少年的训练计划，
从每个孩子的需要出发，
引导他们养成学习、生活的好习惯，
一步步成长为优等生。

• 杰出青少年的成功训练计划 •

小故事 **全新版** 大道理

XIAO GUSHI
DA DAOLI

好习惯决定孩子的一生

主编 刘青文
编者 彭娟



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好习惯决定孩子的一生 / 刘青文主编. —北京 : 北京教育出版社 ,
2015.1

(小故事大道理 : 全新版)

ISBN 978-7-5522-5175-3

好... 刘... 儿童故事 - 作品集 - 世界 . 118

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第249798号



小故事大道理：全新版



好习惯决定孩子的一生

主编 刘青文

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码 : 100120

网址 : www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

三河市嘉科万达彩色印刷有限公司印刷

*

630mm × 1020mm 16开本 14印张 260千字

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-5175-3

定价 : 28.00元

版权所有 翻印必究

质量监督电话 : 13911108612 (010) 58572832 58572393



培养良好习惯。

阅读本书，你可以达到以下五大目标：

目标一 ➔ 帮助你塑造善良、美好的性格

目标二 ➔ 帮助你养成良好的学习、生活习惯

目标三 ➔ 帮助你积累丰富的知识

目标四 ➔ 帮助你提高独立生活的能力

目标五 ➔ 帮助你培养健康、乐观的心态

嗨，我叫可可，是一个爱哭也爱笑的女孩。在老师、同学和家长的帮助下，我渐渐拥有了良好的习惯，希望你们也能和我一样哦！



成就美好的未来!



我们为你提供了最直接的日常行为指导

用漫画呈现孩子生活中的种种表现，让孩子一看就明白自己行为的不足，并从中学会调整自己，完善自己。

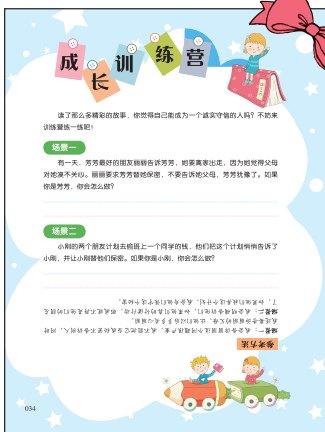
我们为你精选了最精彩的成长故事

用轻松易懂、精彩生动的故事，让孩子在快乐阅读中开启心智，培养孩子应具备的良好习惯。



我们为你安排了最有效的情景训练

设置具体的实际生活情景，让孩子做出正确判断，应对生活中的种种难题，从容摆脱困境。



目录

CONTENTS



第1章

成功榜样告诉我们——养成好习惯，拥有完美人生

善于思考的沈括	002
自学成才的大数学家	004
顽强的门捷列夫	006
“超人”李嘉诚的秘诀	008
霍金的故事	010
有耕耘才会有收获	012
林肯的道歉	014
迪斯尼精美的动画世界	016
数学天才高斯的故事	018

第2章

人无信不立——养成诚实守信的好习惯

生活小镜头	020
我的好习惯养成计划	021
朋友的信任	022
“诚实节”的由来	024
百年契约	026
一场特殊的考试	028
放弃虚假的一百分	030
多出来的三百马克	032
成长训练营	034



第3章

我的人生我做主——养成独立自主、自立自强的好习惯

生活小镜头	036
我的好习惯养成计划	037
相信自己的判断	038
两名翻译	040
让自己站出来	042
用自己的脑子思索	044
修好自己的码头	046
自己就是自己的救世主	048
成长训练营	050

第4章

绳锯木断，水滴石穿——养成坚持不懈的好习惯

生活小镜头	052
我的好习惯养成计划	053
我唯一的力量就是坚持	054
在音乐厅里拉琴	056
恒心能创造奇迹	058
甩手的小故事	060
十年磨一剑	062
不放弃自己热爱的东西	064
抱着学习的态度去坚持	066
梅兰芳学艺	068
成长训练营	070



第5章

不学礼无以立——养成文明礼貌的好习惯

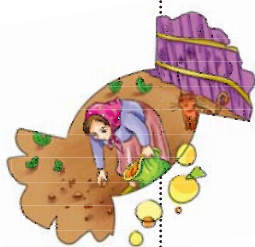
生活小镜头	072
我的好习惯养成计划	073

礼貌是第一课	074
学会尊重每一个人	076
十二次微笑	078
记住更多人的名字	080
礼貌的力量	082
成长训练营	084

第6章

业勤于勤荒于嬉——养成勤奋好学的好习惯

生活小镜头	086
我的好习惯养成计划	087
蔡文姬辨琴	088
学习没有捷径	090
柳公权练字	092
勤奋好学的吕蒙	094
把握命运勤自学	096
聋哑影后	098
“跳水王子”田亮	100
成长训练营	102



第7章

一寸光阴一寸金——养成珍惜时间的好习惯

生活小镜头	104
我的好习惯养成计划	105
珍惜时间的鲁迅	106
为浪费的时间付费	108
和时间赛跑	110
再晚的开始也不晚	112
“气死学生”的冯玉祥	114



不要虚度时光	116
现在就出发	118
爱幻想的埃米	120
成长训练营	122

第8章

成由勤俭破由奢——养成勤俭节约的好习惯

生活小镜头	124
我的好习惯养成计划	125
让节约成为习惯	126
一枚最有价值的硬币	128
决不浪费每一美元	130
最好的教育	132
勤和俭	134
“小气”的陶侃	136
成长训练营	138

第9章

众人拾柴火焰高——养成团结合作的好习惯

生活小镜头	140
我的好习惯养成计划	141
两个人就能取暖	142
高贵的秘密	144
石头做汤	146
兄弟折箭	148
能打开所有门的钥匙	150
捕猎需要两只狗	152
成长训练营	154



第10章

最后的赢家是我——养成乐观自信的好习惯



生活小镜头	156
我的好习惯养成计划	157
死耗子鼓起人生自信	158
自信是潜能的放大镜	160
世界上没有笨蛋	162
怎么看自己	164
自信的考试	166
寻找一束光	168
你是最优秀的	170
不给自己犹豫的时间	172
成长训练营	174

第11章

控制自己才能控制未来——养成自律自制的好习惯

生活小镜头	176
我的好习惯养成计划	177
偶尔一次也不行	178
修剪自己的欲望	180
控制你的脾气	182
严格要求自己的高尔基	184
平静对待成功	186
十二个第一名	188
许衡不食无主之梨	190
收起你的坏脾气	192
成长训练营	194

生活小镜头	196
我的好习惯养成计划	197
爱的广播	198
世上最美味的泡面	200
五十年后的忏悔	202
母亲的一份	204
墙壁上的那道线	206
一朵玫瑰花	208
爱要付诸行动	210
成长训练营	212





第 1 章

成功榜样告诉我们
——养成好习惯，拥有完美人生



名人
名片

善于思考的沈括

姓名：沈括（1031~1095）
身份：科学家
成就：精通天文、地理、律历、音乐、医药等，著有《梦溪笔谈》一书。这本书被认为是“中国科学史上的里程碑”。

沈括从小就跟随做官的父亲饱览了祖国的大好河山，因此他视野开阔，爱好广泛。他喜欢动脑筋，天文地理、花草树木、鸟兽虫鱼，没有他不研究的。

有一次，母亲教沈括学习白居易的七言绝句《大林寺桃花》。这首诗有两句是：“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。”小沈括听完以后，嘴里不停地重复这两句。

“你怎么总是重复这两句呢？”母亲奇怪地问。

“母亲，为什么同是桃花，开花的时间却相差这么远呢？”

母亲对于儿子凡事总爱刨根问底的性格早已十分熟悉。她见儿子又犯了犟劲，只是笑了笑，递给他一件外衣，嘱咐道：“别背了，今儿天气这么好，





邀几个小伙伴到城外山上转转去吧。山上风大，要注意保暖，把这件衣服带上。”

沈括走出房门，此时正是四月，庭院里的桃花全都凋落了。沈括和几个小伙伴来到郊外，爬上了一座山峰。在山上，沈括看到桃花正在盛开，一团团，一簇簇，看上去好像一片片红云似的。沈括情不自禁地赞叹道：“啊，这真是白居易诗中所写的景象啊！可是，到底为什么会这样呢？”忽然间，一阵山风吹过，沈括他们顿时感到有些凉意。幸好，在来之前母亲们让孩子们多带了件衣服，于是大家赶忙解开包袱，你一件我一件，把衣服穿在了身上。

“山上风大，要注意保暖。”正在穿衣服的沈括，耳边忽然响起了母亲的声音。

“啊！”望着红云般的桃花，沈括的脸上忽然绽开了笑容，“我明白了，我明白了！”

兴奋的沈括顾不上同行的伙伴，拔腿就朝家里飞奔。

“母亲，我懂了，我懂了！”还没跑进门，沈括就大声喊叫起来。

“你懂什么了？”母亲连忙迎了出来。

“‘人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开’啊！”沈括晃着手上的衣服，大声说，“山上地势高，温度低；山下地势低，温度高。温度不同，植物的生长情况就不一样，花开的时间也就不同。”

沈括就是这样，不论在生活中，还是在读书学习中，总爱通过观察思考，主动提出一些问题，刨根问底，钻研到底。渐渐地，他不仅掌握了丰富的知识，而且养成了独立思考的好习惯，这为他以后创作《梦溪笔谈》打下了坚实的基础。俗话说：“世上无难事，只怕有心人。”而沈括从小就是个“有心人”。



成功启示

在学习上，要善于思考，要有寻根究底的精神，这样才能获得真学问。我们在学习中也像少年沈括一样，养成勤思善问的好习惯，多想为什么，多提问题，然后自己想办法解决心中的疑问。



名人
名片

自学成才的大数学家

姓名: 华罗庚 (1910~1985)
身份: 数学家
成就: 中国解析数论、矩阵几何学、典型群、自守函数论等多方面研究的创始人和开拓者。他一生为我们留下了10部著作,此外,还有学术论文150余篇,科普作品《优选法评话及其补充》《统筹法评话及其补充》等,辑为《华罗庚科普著作选集》。

1910年11月12日,华罗庚出生于中国江苏金坛。他小学时就读于金坛仁勖小学。1922年,华罗庚进入金坛初级中学。1925年,华罗庚就读于上海中华职业学校,后因家里贫穷,无力再继续供他上学,只得辍学,到父亲的小杂货店里帮助料理店务。这位酷爱数学的年轻人,虽然守在柜台前,心里经常琢磨的却还是数学。

十八岁那年,华罗庚到金坛中学当了一名会计,并兼管学校事务。他曾回忆当时艰难的生活:“除了要完成学校里繁重的事务外,我早晚还要帮助父亲料理小杂货店的事务,每天晚上大约八点钟才能回家钻研数学,常常学到深夜。”





不久，金坛流行伤寒病，华罗庚不幸染病，卧床半年。后来病慢慢好了，可是他的左腿却弯曲变形，落了个终身残疾。

华罗庚在贫病之中依然刻苦自学，不但读了许多书，还勤于思考，敢于向权威挑战。

十九岁那年，他发现一位大学教授的论文有错误，便把自己的看法写成一篇文章，题目叫“苏家驹之代数的五次方程式解法不能成立之理由”。这篇文章于次年发表在上海《科学》杂志上。随后，华罗庚又连续发表了

几篇数学论文。

清华大学熊庆来教授读了这些论文，又了解到这个数学奇才原来是个只读过初中的小青年时，深为震惊，便写信邀华罗庚来清华大学当图书管理员。到清华大学后，华罗庚边工作边学习，数学方面进步得更快了。

他还自学了英语、德语等。二十四岁时，华罗庚已能用英文撰写数学论文了。二十五岁时，他的论文已引起国外数学界的注意。

华罗庚成功了！在走过坎坷的自学之路后，他成了世界著名的数学家。

（作者：李长明）



成功启示

华罗庚通过刻苦自学，成了世界著名的数学家。由此可见，成功的一个重要法宝就是刻苦自学。养成刻苦自学的好习惯，会让你受益无穷。