



醫說卷第五

心疾健忘

抑情順理



燕居暇日何所用心善養形神周防疾患常存
謹畏無失調將食飲之間最爲急務安應所繫
智力可分與其畏病而求醫孰若明理以自求
與其有病而治以藥孰若抑情而預治情斯可
抑理亦漸明能任理而不任情則所養可謂善
養者矣防慮却疾之要在茲乎

食治通說

心疾

韋綬李蟠俱以心疾廢綬常疑遇毒鎖井而飲
李益少而疑病心亦心疾也心靈府也爲外物
所中終身不痊多思慮多疑惑病之本也

國史補

驚氣入心

治驚氣入心絡暗不能語蜜陀僧研細服一七
許茶調服遂愈有人因伐薪山間爲狼所逐而
得是疾或授以此方亦愈又一軍校採藤于谷
逢惡蛇而病其狀正同亦用此藥療之而愈

已志

神志恍惚

韓宗武侍父官洋州得異疾與神物遇頗不省人事神志恍惚或食或不食國醫陳易簡教服蘇合香丸後數月所遇者忽不至

類編

神氣不寧

明州董生患神氣不寧每卧覺身在牀而神離體驚悸多魘通夕無寐許爲診視詢諸醫作何證曰心病也許曰是肝經受邪非心病也肝藏魂者也遊魂爲變平人肝不受邪故魂宿於肝

神靜而得寐今肝經因虛邪氣襲之寃不歸舍
是以卧則揚揚若去體肝主怒故小怒輒劇董
喜曰前此未之聞雖未服藥已覺沉痾去體矣
願求藥法許曰君且持此說與衆醫議所治之
方而徐質之閱旬日復至云醫徧議古今方書
無與病相對者許乃爲處真珠元獨活湯二方
以贈服一月而病悉除其方大體以珠母爲君
龍齒佐之珠入肝經爲第一龍齒與肝同類故
也龍齒虎睛今人例作鎮心藥而不知龍齒安

鼉虎睛定鼉各言其類也龍能變化故鼉遊而
不定虎能專靜故鼉止而有守當隨其宜而治
之方載本事一卷

健忘詩

治心氣不足健忘詩云桂遠人三四天菖地亦
同茯苓加一倍日誦萬言通廼官桂遠志人參
巴戟天菖蒲地骨皮

瑣碎錄

忽不識字

松滋令姜愚無他疾忽不識字數年方稍稍復

舊筆
談

治人心昏塞多忘喜誤

七月七日取蜘蛛網着衣領中勿令人知不忘
草本

治惡夢

錢丕少卿忽夜多惡夢但就枕便成輒通夕不止後因赴官經漢上與鄧州推官胡用之相遇驛中同宿遂說近日多夢慮非吉兆胡曰昔嘗如此驚怕特甚有道士教戴丹砂初任辰州推

官求得靈砂雙箭鏃者戴之不涉旬即驗四五
年不復有夢至今祕惜因解髻中一絳紗袋遺
之即夕無夢神寬安靜真誥及他道書多載丹
砂辟惡豈不信然

類編

麝枕

置麝枕中可絕惡夢

物類相感志

癩疾

素問曰人生而病癩疾者安得知之岐伯曰病
名爲胎病此得之在母腹中時其母有所大驚

氣上而不下精氣并居故令子發爲癲疾也

御覽

又

癲狂之疾何以別荅曰狂之始發少卧少飢自
賢自貴妄笑好樂

又

癲者精神不守言語錯亂甚則登高罵詈或至
狂走癎者發則仆地嚼舌吐沫手足搐搦或作
六畜之聲頃刻則蘇癎者邪入於陰經一曰陽
併則狂癲者邪干於心其處方用藥亦皆相類

狂

凡人患癲狂叫喚打人者皆心經有熱當用鎮心藥兼大黃與之瀉數日然後服安神及風藥但得寧靜卽是安樂不可見其瘦弱減食便以溫藥補之病必再作戒之戒之緩緩調飲食可也

御覽

魘不寤

人眠則魘鬼外遊爲邪鬼所魘屈其精神弱者魘則久不得寤乃至氣絕所以須傍人助喚并

以方術治之低聲遠喚即活

雞峯方

夢

陰盛則夢涉大水恐懼陽盛則夢大火燔灼陰陽俱盛則夢相殺毀傷上盛則夢飛下盛則夢墮飽則夢予饑則夢取肝氣盛則夢怒肺氣盛則夢哭

卧而不寐

老人卧而不寐少壯寐而不寤何也少壯者血氣盛飢肉滑氣道通榮衛之行不失於常故晝

日精夜不寤也老人血氣衰肌肉不滑榮衛之道澹故晝日不能精夜不得寐也

小便如泔

一男子小便日數十次如稠米泔色亦白心神恍惚瘦瘁食減以女勞得之服此桑螵蛸散未終劑而愈安神鬼定心志治健忘小便數補心氣桑螵蛸遠志菖蒲龍骨人參茯神當歸龜甲醋炙以上各一兩爲末每服二錢夜卧人參湯

調

本草
衍義

夜魘

夜魘之人急取梁上塵內鼻中卽醒戒以燈照之

瑣碎錄

暮卧呪

道林曰暮卧常以手撫心上呪曰天靈節榮願得長生五臟君侯願其安寧男一七遍女二七遍長生不病

修真秘訣

桑葉止汗

嚴州山寺有一遊僧形體羸瘦飲食甚少每夜

就枕遍身出汗迨旦衣服皆透濕如此二十年
無復可療唯待盡耳監寺僧曰吾有藥絕驗爲
汝治之三日宿疾頓愈遂併授以方乃單用桑
葉一味乘露採摘控焙乾碾爲末二錢空腹溫
米飲調或值桑落乾者亦堪用但力不如新者
按本草亦載桑葉主止汗其說可証

辛志

大驚發狂

許叔微本事方云軍中有一人犯法褫衣將受
刃得釋神失如癡予與驚氣丸一粒服訖而寐

及覺病已失矣江東張提轄妻因避寇失心已數年予授其方隨愈又黃山沃巡檢妻狂厥踰年更十餘醫而不驗予授其方去附子加鉄粉亦不終劑而愈鉄粉非但化涎鎮心至如摧抑肝邪特異若多恚怒肝邪大盛鉄粉能制伏之素問言陽厥狂怒治以鉄落歛金制木之意也

犯大麥毒

齊州有人病狂每歌曰五靈華盖曉玲瓏天府由來汝府中惆悵此情言不盡一九蘿蔔火吾

宮又歌曰踏陽春人間二月雨和塵陽春踏盡
秋風起腸斷人間白髮人後遇一道士作法治
之乃云夢中見一紅裳少女引入宮殿皆紅紫
飾小姑令歌道士曰此正犯天麥毒女則心神
小姑脾神也按醫經蘿蔔治麵毒故曰火吾宮
即以藥并蘿蔔食之遂愈

洞微志

夢遺

有人夢遺精初有所見後來雖夢中無所見日
夜不拘常常定漏作心疾不足服心氣藥無驗

作腎氣虛補腎藥亦無驗醫問患者覺腦冷否
應之曰只爲腦冷服驅寒散遂安蓋腦者諸陽
之會髓之海腦冷則髓不固是以遺漏也有此
疾者先去腦中風冷腦氣沖和兼服益心腎藥
無不愈者

心脉溢關

王叔和脉訣論曰溢關骨痛心煩燥通真子解
云心脉盛而溢關則筋緊而骨束是以骨痛師
曰筋緊有筋攣之疾豈得骨痛所以心脉盛而