

沈氏尊生書

沈氏尊生書卷八

雜病源流犀燭 臟腑門

腎病源流

奔豚 土龍疽

腎瘕

腎俞發

足少陰腎脉起于足小指之下斜趨足心至然谷之下循
內踝之後別入跟中以上端內又出腠內廉上股內後廉
貫脊到腎絡膀胱其支者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨
挾舌本其支者從肺出絡心注胸中次注于厥陰心包絡
經每日酉時周身氣血俱注於腎足少陰腎經多氣
而少血

少陰者陽氣初轉陰氣乍生之謂太陽寒水司氣獨歸于腎故腎
為陽初轉陰乍生之少陰蓋以腎之氣主蟄伏主歸藏天地歛藏
之氣必歸于此是以腎得主寒水也是以為先天根柢與心火相
對待也然腎雖主寒水而與心火南北對待而先天有真火亦涵
于此是火也乃命門真陽之火安身立命之主即坎中一畫乾陽
以運化生長收藏之原也是腎固以寒為位以水為體以火為本

故其堅滑者。水之體也。其流行者。火之本也。所以諸臟各一。獨腎有。水。火。兩。具。而。命。門。真。火。與。蟄。臟。真。水。兩。相。並。見。然。坎。中。一。陽。要。卽。藏。于。兩。陰。之。中。故。命。門。之。火。亦。卽。涵。于。真。水。之。內。初。非。火。是。火。水。是。水。截。分。爲。二。者。始。如。天。地。之。陰。陽。動。靜。然。靜。極。而。動。陽。生。陰。中。遂。能。升。陰。精。以。上。奉。心。主。此。升。坎。填。離。水。火。旣。濟。皆。先。天。之。神。妙。不。可。思。議。者。也。先。輩。云。腎。之。臟。水。猶。海。火。猶。龍。水。煖。則。龍。潛。水。寒。則。龍。起。是。腎。火。炎。熾。爲。患。皆。由。腎。水。虛。寒。而。腎。旣。虛。寒。益。爲。脾。士。所。尅。其。病。自。日。生。矣。此。言。水。火。不。能。相。濟。因。爲。致。病。之。由。也。而。不。但。已。也。腎。家。本。有。水。火。兩。病。火。病。者。龍。火。騰。熾。上。燦。爲。害。也。其。症。有。口。熱。咽。乾。煩。心。心。如。懸。喝。喝。而。喘。面。如。漆。柴。欬。唾。有。血。等。類。水。病。者。寒。濕。之。淫。所。勝。爲。災。也。其。症。有。跗。腫。骨。痛。陰。痺。時。眩。清。厥。腹。大。脰。腫。喘。咳。身。重。寢。汗。頭。項。痛。飢。不。欲。食。寒。氣。自。傷。意。不。樂。等。

類是則腎之病有可指數者。雖然水由地中行。尅水者固爲土。而爲水所藏者亦卽土也。試觀江湖河海。未有不載于土上。行于土中者。故其水得土之冲氣。而足爲蛟龍之所潛藏。若澗壑之水。非不清澈。要皆寒冷沁骨。故雖魚蝦之細。亦不能養明乎。此亦可知。腎之蟄藏必藉土封之力。內經所以謂腎合精其主脾。不曰尅而反曰主也。羅淡生亦云。水藏土中。此前人補腎用六味。當知其入茯苓山藥之妙是已。但脾藥甚多。而必用此二味者。是因補水故補土。水本濕土又易生濕。故必須此二味。能滲土中之濕。則土既無濕淫之患。而水之藏土中者亦自若。其性而不至濕與濕并多潰溢之病矣。此六味不用其他脾藥。而必用茯苓山藥者。其旨更自深微。不可不知也。況乎先哲之言曰。腎家水不足。勿撲其火。須滋陰之真源以配火。腎家火不足。勿傷其水。須益火之源以配水。

果能知其所以然以治瘳之。腎家水火兩病。吾知免矣。

脉法

脉經曰。男子脉微弱而瀦爲無子。腎經不足。精氣清冷也。脉訣曰。遺精白濁。當驗于尺。結乳動緊。二症之的。又曰。瀦脉爲精血不足之候。丈夫脉瀦號傷精。

兩腎同歸一腑。

入門曰小便清利。脉沉遲是冷氣歸腎。小便

赤澀。脉沉數是熱氣歸命門。是腎與命門脉同者。謂其所受之病同。歸于膀胱一腑也。

腎病症治

靈樞曰。有所用力舉重。若入房過度。汗出浴水則

傷腎。又曰。邪在腎。則病骨痛陰痺。陰痺者。按之而不得。腹脹腰

痛。大便難。肩背頸項痛。時眩。內經曰。脾傳之腎。病名曰疝瘕。

少腹冤熱而痛。出白。一名曰蠱。註云。出白。洩出白液也。又曰。腎

熱者。色黑而齒枯。又曰。大骨枯。大肉陷。肩髓內消。動作益衰。真

臟見

也腎臟

期一歲死。又曰腎苦燥。急食辛以潤之。開腠理致津

液。通氣也。腎欲堅。急食苦以堅之。用苦補之。鹹瀉之。又曰腎病

禁燂煖。熱食溫炙衣。難經曰。久坐濕地。強力入水。則傷于腎。

又曰。外症善恐。數欠。面黑。內症臍下有動氣。按之牢若痛。其病逆氣。少腹急痛。洩痢下重。足脛寒而逆。

腎氣間甚。內經曰。腎病者。夜半慧。四季甚。下晡靜。

腎絕候。靈樞曰。足少陰氣絕。則骨枯。少陰者。冬脉也。伏行而

濡骨髓者也。故骨不濡。則肉不能着也。骨肉不相親。則肉軟却。

肉軟却。故齒長而垢。髮無澤。髮無澤者。骨先死。戊日篤。巳日死。

脉經曰。腎絕四日死。何以知之。齒爲暴枯。面爲正黑。目中黃。

色。腰中欲折。自汗如流水。一云人中平。十日死。仲景曰。洩便

遺矢。狂言目反。直視者。此爲腎絕也。脉浮而洪。身汗如油。喘不

休。水漿不下。形體不仁。乍靜乍亂者。此爲命門絕也。

腎氣滯澀保養法。保生秘要曰。凡人氣旺。則血榮而潤澤。氣

絕。則血枯而滅形。故氣虛弱。則滯澀而成病。如澀於腎。諸寒收

引。皆屬腎水氣弱。或作腰疼。水枯瞳人昏暗。兩耳難察律音。冬

月水旺。宜吐納接節。吹氣調和。會意掌心。所忌須避寒冷。最宜

早臥遲升。大抵冬月。歛藏氣閉。至陰已極。宜節慾養一陽之初

生。蓋陰陽交。精子南合。壁萬物氣微。在下不可動搖。守此則保

壽無疆。

腎之積曰奔豚。發小腹。上至心。如豚奔走狀。上下無時。久則喘逆。

骨痿。少氣。脉沉而滑。宜奔豚丸增損五積丸皆由腎虛。脾家濕邪。下傳客腎。

所致。治法宜補氣健脾。辛溫散結。

脉法。脉訣曰。五積屬陰。沉伏附骨。肝弦心芤。腎沉急滑。脾寔。

且長肺浮喘卒。

醫鑑曰：腹中有積，脉忌虛弱。

綱目曰：內有

積，不見脉，難治。見一脉相應，爲易治。

腎積症治

永類鈐方曰：經云：治積聚，有化積、消積、挨積、磨積。

而無下積之說，蓋不可直便取下，以傷胃氣也。得效曰：治腎

積，有奔豚丸，又有奔豚湯。

腎癰，腎氣衰敗，病也。其發處正與內腎相對，大抵突起皮赤者，易

安，陷入皮黑者難愈。

宜加減八味元加味十奇散十六味流氣飲托裏散加山梔黃芩杏仁連翹蓋不

可視爲輕症也。而腎癰之外，又有腎俞發，亦爲腎臟虛症，其瘡起

于脊骨十四椎腎俞穴及腎俞下之腰俞穴。此兩處皆屬至虛地

位，不拘癰疽，但發此兩處者，皆宜防毒氣內攻，急當補益內氣，令

寔方可開破。以內氣寔，則毒氣不能內攻，且易得潰。此皆治于未

成之前者也。若已成潰破，猶宜峻補。

已未成補藥俱宜參芪歸朮

勿使淹滯，久

不收口。至成漏管。此則治于已成之後者也。大約補益之藥。以補腎爲主。補脾次之。補氣補血又次之。而尤不可犯者。是房慾。若犯必至不救。男女皆然。又有一症。名土龍疽。亦發腎俞及胃俞兩處。其發也。必寒熱大作。十數日。大汗展頭。身熱如火。陳文治云。九日可刺。膿青黑者死。血膿者不死。失而不刺。其上下亦黑。二十日死。亦言其症之重且急。醫者所當詳察而理之也。宜消毒散防風通聖散去大黃麻黃

硝芒

腎癰等症治

靈樞曰。京門

穴

隱隱而痛者。腎疽。上肉微起者。

腎癰也。

內經曰。腎癰。臍下至小腹滿。

入門曰。五臟癰。疽俱

宜十六味流氣飲。仙方活命飲。腎俞發。宜千金內消散。仙傳化毒湯。連喬敗毒散。

治腎病諸藥要品及方六

腎無寔故無瀉法因不列腎寔之藥

腎虛宜滋陰除熱生精補血地黃杞子牛膝人乳

肉苁容黃柏知母五味川斷山藥麥冬丹皮

柏子仁山萸車前龍甲青蒿山藥便乾七

沙蒺藜硃砂磁石蓮鬚甘草砂仁龍骨

金石斛魚膠蓮肉牡蠣遠志韭子韭白

兔絲子阿膠茅根戎鹽蒲黃茯苓車藓

地骨皮苁仁桃仁紅花白膠桑椹鹿茸

胡黃連側柏棗仁燕窩降香通草益智

覆盆子人參沉香鬱金陳皮木香黃芪

鹿角霜橘核巴戟仙茅白木河車雀卵

鹿角膠木瓜茴香附子肉桂蠶蛾肉蔻

川楝子補骨脂蛇床子狗陰莖桑螵蛸

金櫻子荔枝核腎水不足陰虛地黃山藥山萸丹皮

六味地黃丸茯苓澤瀉此方如血虛陰衰熟地黃為

君滑精山萸為君小便或多或少或赤或

白茯苓為君小便淋瀝澤瀉為君心氣不

足丹皮為君皮膚乾澀淮山藥為君按此

綱目所載法也可知此方之妙四通入達隨用

補腎丸

又酒龜板四兩 酒黃柏 酒知母各三兩
乾姜一兩 薊丸 空心鹽湯下

滋陰降火湯

腎水不足 陰虛火動 白芍錢三分 當歸錢
二分 熟地 白朮 天冬 麥冬各一錢
生地八分 陳皮七分 蜜知母 蜜黃柏

炙甘草各五分 姜三 棗二

八味丸

命門火不足 陽痿 即六味丸加肉桂 附子
各一兩 再加車前子 名金匱腎氣丸

加減八味丸

水火兼補 酒蒸澤瀉 熟地二兩 山藥 山萸各一兩
一兩半 肉桂五錢 茯苓各八錢 五味子

或鹽湯下 晚間空腹再服 蜜丸五更未言語時酒

溫腎散

腎命虛寒 腰脊重痛 熟地錢半 肉蓯蓉
牛膝 巴戟 載 麥冬 五味子 炙甘草各八
分 茯神 乾姜 杜仲各五分 煎服 爲

末酒下二錢亦可

附載仲景大法及分別標本方藥

有餘爲寒

氣 天雄 熟地 附子 山萸 補骨脂 陽起石
血 肉桂 巴戟 肉蓯蓉

不足爲熱

氣 山藥 牡蠣 遠志 五味子
血 生地 蛤粉

腎溫則寔

猪苓 車前 滑石

腎虛則寒動于中肉苁蓉 補骨脂

盛則寒附子 肉桂

虛則燥天冬 當歸 砂仁 益智仁

咽痛咽物無妨不腫為寒
炙甘草湯 半夏乾桔湯 肉桂 苦酒

咽物有妨腫痺為熱

紫河車散 礬石散 尤重者 速下之下遲即咽閉也 內經

曰喉氣通于天咽氣通于地傷于風上先受之傷于濕下先受之也

消渴益火之源使溺有餘 壯水之主使渴不想飲

烏附 蛤蚧

消中調中 人參 茯苓 五味子 枸杞子

消腎益火消陰 八味丸 加五味子 壯水制陽 八味丸 加五味子

地黃

乾寒人參 菖蒲 茯苓 苁蓉 補骨脂
乾熱山萸 芡寔 茯苓 砂仁

精滑黃連 遠志 牡蠣 益智仁 縮砂仁
黃柏 地黃 蛤蚧 砂仁

腎病方

牆脉

男子失血亡精
女子半產漏下

因寒

天麻

因熱

遠志

命門

有餘不足

生地雄

附子砂

黃柏

知母

川烏

寒水石

陽起石

車前子

天冬

元參

木通

黃柏

知母

麥冬

黃芩

生地黃

丹皮

木通

澤瀉

甘草

黃芩

黃芩

黃芩

虛

紫河車

人參

鹿茸

白膠

杞子

菟蓉

兔絲子

巴戟

五味

山萸

附子

仙茅

覆盆子

蠶蛾

雀卵

山藥

蓮肉

肉桂

陽起石

砂仁

木香

吳萸

苡紙

肉桂

蛇床子

狗陰

白蔞

白馬

白附子

其為

末湯酒

陰囊濕痒

黃芪羌活

任調空心服

白蔞

白附子

其為

末湯酒

煎湯洗

一法鬱則折之謂抑之制其冲逆也過者折之則以其畏

也

過太過也太過者

以其味瀉之

以鹹瀉腎

酸瀉肝

辛瀉

肺苦瀉心

甘瀉脾

瀉

標

麻黃附子細辛湯

麻黃附子甘草湯

細辛味辛

溫熱

以潤肉

寒主頭痛

腦痛百節拘攣

風濕痺痛汗不出血

不行所以主足少陰連及足厥陰也

標之本

猪苓湯

本寒四逆湯
熱大承氣湯

厚朴枳實雖治大寔大滿本治傷寒頭痛
大風在皮與大黃芒硝同用白膏而下無
所通與酒浸大黃同為佐使仲景之法可
謂極矣

本之標 白虎湯 姜附湯 通脈四逆湯

本之本 承氣湯 抵當湯 抵當丸 桃仁承氣湯

治奔豚方三

奔豚丸 總治 厚朴七錢 黃連五錢 川棟子三錢
茯苓 澤瀉 菖蒲各二錢 延胡索一錢

半 全蝎 附子 獨活各一錢 川烏 丁
香 巴霜各五分 肉桂二分 蜜丸 鹽湯下
服法 照息賁丸

奔豚湯 又 半夏二錢 川芎 當歸各錢半 甘李
根皮 乾葛各一錢 黃芩 白芍 甘草各

七分 姜三 棗二

增損五積丸 又 黃連 厚朴 川烏 乾姜 人參 扶
苓 增損法詳息賁條

治腎癰方五

加減八味丸

總治

加味十奇散

又

當歸 防風

肉桂 桔梗

人參 厚朴

黃芪 甘草

川芎 乳香

白沒

藥等分爲末酒服三錢不飲酒麥冬湯下

一名固壘元戎即十宣散加乳香沒藥也

十六味

氣流飲

又

香人參 川芎

枳殼 烏藥

白芍 甘草

各六分

肉桂 木

煨

托裏散

又

人參 黃芪

各二錢

陳皮 白朮

熟

地

當歸 茯苓

此方治癰疽潰後久未收斂以此補托另有神效托裏散是治癰疽腫毒能托裏排膿者其方用黃芪忍冬藤各三錢當歸二錢甘草一錢水酒煎服

仙方活命飲

又

大黃 五錢

金銀花 三錢

歸尾 皂角

刺

陳皮 各錢半

乳香 貝母 花粉 白

芷 甘草 節 赤芍 各一錢 防風 七分 沒

藥五分 穿山甲 三片 燒另研 好酒入瓦罐

內封口煎熟隨瘡上下飲之服後再飲酒二三

杯側臥而睡忌酸物錫器如在背皂角刺爲

君在腹白芷為君在四肢金銀花為君此方
通治一切癰疽毒腫未成者內消已成者即潰
排膿止痛消毒之聖藥也

治腎俞發方三

千金內消散

總治 大黃三錢 金銀花二錢 酒歸尾錢
木龍子去壳 赤芍 白芷 乳香 沒

藥 皂角刺 姜蚕 瓜蒌仁 花柳粉各一錢
甘草節五分 穿山甲三片 蛤粉炒 酒水

煎服 此方通治一切癰疽及腸癰肚癰便毒
初起即消已腫即潰血從大便中出也此方

與仙方活命飲畧同

仙傳化毒湯

又 金銀花 花粉各錢二分 甘草節 防
風 黃芩 白芍 赤苓 貝母 連喬 白

芷各一錢 半夏七分 乳香 沒藥各五分
酒水煎 此方通治一切癰疽發背乳癰無

名腫毒未成立消已成立潰

連喬敗毒散

又 羌活 獨活 柴胡 前胡 金銀花
桔梗 川芎 赤苓 枳壳 連喬 薄荷

防風 荆芥 甘草各七分 姜三片 水煎

此方治一切癰疽初發憎寒壯熱甚者頭痛拘
腎俞發方 土龍疽方 卷八 八

急狀似傷寒四五日前二三服輕者自消若不
消宜服仙方活命飲

治土龍疽方二

消毒散

總治 皂角刺 金銀花 防風 當歸 瓜
葉寔 甘草節 大黃 等分水酒煎食前溫
服仍提挈頂中髮立效 此方症發三四日者
可消

防風通聖散

又 赤芍 芒硝 滑石 川芎 大黃 桔
梗 石膏 荆芥 麻黃各四分半 山梔
白木 連喬 當歸 薄荷 甘草 防風
黃芩各八分 此方非表裏俱寔大小便秘者
未可輕用