

增補食物本草備考下卷

古番

青蘿山人何

其言克諫

甫輯編

姪省軒

禽類

四十二款

○鵝 有蒼白二種

白鵝味甘性微寒無毒解五臟熱止渴煮沐飲之多食令人霍亂發痼疾惟丹石人相宜嫩者毒老者良蒼者發瘡毒腰腫李時珍曰鵝氣味俱原發風發瘡莫此爲甚火熏者尤毒有病人俱忌食之○血解藥毒○膽治痔瘡初起調冰片塗之白消○卵補中益氣多食發痼疾

○鴨雄者綠頭文翅聲瘖雌者黃斑色聲鳴
又有純黑純白者惟白而骨烏者更佳

鴨味甘性冷無毒補虛乏除客熱和臟腑利水道治小兒
驚癇熱痢黃雌鴨者爲補最勝白鴨肉尤良黑鴨滑中發
冷痢脚氣凡鴨新嫩者毒長壯者良老者太寒痰火食之
失音腸風下血人不可食○血解諸毒有中藥而死者人
喉卽活并治卒中惡而死急殺取熱血滴口灌之治小兒
白痢似魚凍者白鴨殺取血滾酒泡服卽止○卵去心腹
胸膈熱氣多食令人氣短背悶小兒多食令脚軟痘疹食
之犯眼患瘡人食之令惡肉突出鹽醃者稍宜并不可與
鯊肉同食

○野鴨

一名水鴨狀似鴨而小雜青白色皆土有文短喙長尾卑脾紅掌肥而耐寒能入水取蜆食亦

名蜆鴨

野鴨味甘性涼無毒補中益氣平胃消食殺十二種虫散水腫熱毒風疾身患小熱瘡久不痊者多食可愈九月以後立春以前最可食大益疾人絕勝家鴨一種小者名刀鴨味最重食之更補虛又一種名油鴨其味更佳俱不可與木耳胡桃豇豉同食○血解桃生蠱毒熱飲探吐而瘥

○雞

皆家中畜者異色種名異而性亦自殊也宜忌詳註于後

丹雄雞味甘性微溫無毒辟不祥溫中補虛益肺止血治女人崩中漏下赤白帶淋○白雄雞味甘酸性微溫無毒

調中下氣療狂邪安五臟止消渴利小便○黑雄雞味甘
性微溫無毒補虛羸去心腹惡氣及風濕痺痺安胎止腹
痛○黑雌雞味甘酸性溫平無毒止反胃定心志去風寒
濕痺排癰膿破宿血生新血安胎並補產後虛羸○黃雌
雞味甘酸鹹性平無毒補五臟益氣力壯陽道添精體治
瀉痢消渴小便不禁產後食之補益尤勝○烏骨白雞味
甘性平無毒治女人崩中帶下一切虛損諸病助氣血補
虛弱益產婦去心腹痛最治虛熱男用雌女用雄○反毛
雞治反胃病同人參當歸食鹽各半兩煮爛去骨食之至
盡効○秦和老雞味甘酸性熱無毒補益人以五味煮與

出痘者食內托發膿二三十年尤効此法粵東不可用以
南方風土煖不可以火濟火也慎之慎之○雞頭老者有
毒切勿食之○雞冠血治蜈蚣咬痛搽之卽安百蟲入耳
滴之卽出○雞肝味甘苦性溫無毒雄雞者良起陰補腎
治心腹痛安漏胎下血以一具切和酒煮食之亦療風虛
目暗治女人陰蝕瘡切片納入引蟲出盡良○雞卵味甘
性平無毒黃雌者爲上烏雌者次之卵白補氣卵黃補血
和五臟鎮心安胎煖胃臟縮小便酒煮治產後血暈忌與
鱉肉兔肉獺肉同食小兒痘疹不惟忌食禁嗅共煎食之
氣恐生翳膜多食動風氣有毒醋解之○已上諸色雞肉

俱有補虛羸之功故食治方中多用之然雞屬巽巽主風
本能動風痰助肝火凡陰虛骨熱者忌之語云痰火食雞
猶如食砒小兒五歲以下不可與食痘病最忌卵亦如之
抱卵雞不可食食之發疽自死者忌食同茱萸食殺人

○野雞

即雉漢呂太后名雉高祖改雉爲野其實雞類也形狀如雞班色繡翼雉者文采而尾長雌者文暗而尾短

野雞味甘酸性微寒無毒補中益氣力止洩痢小便多除
蠱瘻又治消渴飲水無度和鹽取作羹食療脾胃氣虛食
不能下并腸滑下痢不止又不可與胡桃木耳菌同食有
痼疾者尤忌之孫真人云九月至十一月食益人春夏勿

食防雉與蛇交有毒○卵忌同葱食亦不可與家雞同食

○鷓鴣形如雞母頭如鷓鴣胸前有白圓點如珍珠

鷓鴣味甘性溫無毒主補五臟益心力能消積痰祛溫瘧

解野葛蛇菌毒及瘟瘴病久而危者合毛熬酒漬之或生

搗汁服良不可與竹筍同食自死者不可食○脂膏塗手

皮不裂

○竹雞形如鷓鴣居竹緣褐色斑赤文性好啼見雉必聞取者以媒誘其聞網之

竹雞味甘性平無毒能殺蟲毒煮炙食之良

○鷓鴣音曷狀類雉而大黃黑色首有一角如冠性愛其黨有被侵者直往赴聞雖死猶不罷故古者

虎賁戴

鷓冠

鷓鴣味甘性平無毒食之令人勇健肥潤病初愈勿食

○鷓鴣

人家畜之亦有野鷓名品雖多毛羽不過青白皂綠灰斑數色白者良

鷓鴣味甘鹹性平暖無毒調精益氣解一切藥毒食之益人若服藥人食之藥力減少無効又治惡瘡疥癬風瘙疽癰癰瘍風炒酒食之良○血益血解毒同薑酒服消痞積

○卵解瘡毒小兒未出痘者宜之

○班鳩

即鷓鴣鳩有有班者有無班者有灰色者有大者有小者雖有此數色其用則一也

班鳩味甘性平無毒明目益氣助陰陽食之令人不噎虛損久病胃弱者食之最補○血熱飲解蠱毒良

○雁

似鷓有蒼白三色小者爲雁大者爲鴻南來時瘠瘦不可食北向時肥宜食

癰味甘性平無毒解丹石毒和五臟筋骨散風氣痲痺久
食壯氣六月勿食傷 ○腎無毒大益人 ○肪即膏脂主

風變偏枯血氣不通利鍊淨每日空心暖酒服一題良

○鶉 大如雞雞頭細而無美毛有班點甚肥雄者足高
雌者足卑其性畏寒其在田野間夜則羣飛晝則

單伏

鶉味甘性平無毒補五臟益中續氣實筋骨耐寒暑消滯
熱和小豆生薑煮食止洩痢酥煎食令人下焦肥小兒患
疳及下痢五色且且食之有効不可與猪肝茵子同食春
月勿食

○雀 即小麻雀羽毛班褐領嘴皆黑頭加顴蒜且若命
珠尾長二寸許爪距黃日色躍而不步其聲清响

口夜不停其卵
有斑其性最清

雀味甘性溫無毒補五臟益精髓煖腰膝起陽道縮小便
令人有子又治婦人血崩帶下正月以前十月以後宜食
之○卵味酸性溫無毒益精血治男子陰痿不起女人帶
下便溺不利兼除疝瘕和夫雄兔茅子未爲丸空心酒下
五丸効

○鷓鴣有白色玄色黃色蒼色用
以白者爲良他色次之

鷓鴣味鹹性平無毒益氣力○血益血虛補勞之去風補肺
勞弱者宜食之○卵味甘鹹性平無毒預解痘毒可令稀
少每用一枚煮與小兒食之

○鷓鴣鷓鴣水鳥也食于田澤洲渚之間大如鷓青蒼色亦有灰色者長頸高脚羣可以候雷一名黍雞俗名兩落母以見

其飛鳴則多有兩

鷓鴣味甘性溫無毒補虛之益脾胃解蠱毒殺諸蟲

○鴛鴦溪湖中有之棲于土穴中大如小鴨其質杏黃色有文采紅頭舉鬣黑翅黑尾紅掌頸有白長

毛垂之至尾交頸而臥其交不再

鴛鴦味鹹性平有小毒治瘰癧酒浸炙食或炙熱敷瘡

土冷即易作羹臠食之令人肥麗夫婦不和者私與食之

即相憐愛炙食治夢寐思者多合令人患風病

○錦雞即山雞狀如小雞其冠亦小皆有黃赤文綠頂紅腹利距而闊以家雞門之即可獲

錦雞味甘性溫無毒食之令人聰慧養之可禳火災

○鵲形如鵲色蒼嘴長在塊塗間作鵲鵲聲
所謂鵲蜂相持者即此將兩此鳥即鳴

鵲味甘性溫無毒補虛乏甚煖人煮食良

○巧婦鳥

一名鵲鵲與俗名和鵲生蒿木之同居其聲如利鉄取茅草毛毳為窠大如雞卵而聲之以麻髮至為精密懸於樹上或一房三房故曰窠林不道一

疲每食不過一粒小人畜馴教其作戲并占卦者是也

巧婦馬味甘性溫無毒炙食甚美令人聰明○窠治腸氣

噎疾以一枚燒灰酒服或一服二錢神驗

○喜鵲

以翼左覆右足雄石覆左足雌又燒毛作屑納水中泥者是雄浮者是堆人藥只取雄者

喜鵲味甘性寒無毒治消渴下石淋消結熱燒灰淋汁飲

之石即下又主風秘煩熱胸膈痰結利大小腸婦人忌食

○烏鴉一名老鴉肉溢臭不可食止可治病

烏鴉味酸性平無毒治瘦病咳嗽骨蒸癆疾臘月取翅嘴足全者瓦礫固濟坭封燒存性爲末每服一錢米飯調下兼治小兒驚癇鬼魅之症

○慈鳥即慈鴉一名寒鴉似烏鴉而小多羣飛作鴉鴉聲者是不嗜臭可食

慈鳥味酸鹹性平無毒補虛勞瘦弱止士氣咳嗽及骨蒸發熱和五臟炙食之良

啄木鳥有大有小小者如雀大者如鴉面如桃花喙足皆青色有兩有斑褐者是雌斑者是雄嘴如錐長數寸常穿木食蠹

啄木鳥味甘酸性平無毒追治蟲治風癰痔瘡膿水不止

取一隻燒灰酒下二錢牙齒疳齲蟲牙痛燒爲末納牙孔
中不過三次或取舌綿裹於痛處咬之俱以端午日得者
佳

○鴝鵒俗名了哥身首俱黑兩翼下各有白點其舌如
人舌剪剔能作人言嫩則口黃老則口白頭有
有情者有無情者

鴝鵒味甘性平無毒治老嗽止吃噫下氣通靈除五痔下
和血五味蒸熟或作羹食之臘日得者尤妙

○黃鳥即鶯一名黃鸝一名倉庚大於鴝鵒唯雄雙飛
體毛黃色羽及尾有黑色相間黑眉尖喙清脚

立秋後
即鳴

黃鳥味甘性溫無毒助脾胃益陽道婦人食之不妬此鳥

感春陽先鳴所以補人云

○百舌

俗名生屎了狀如鵲鵲而小身畧長灰黑色微有班點喙亦尖黑行則頭俯好食蚯蚓

百舌味甘性平無毒殺諸蟲益智慧小兒久不能語者宜

食之

○練鵲

以鵲鵲而小黑褐色其尾長白毛如練帶

練鵲味甘性平溫無毒王益氣治風痰冬春間取食之

○桑鴈

即蠟嘴和鵲大如鵲鵲蒼褐色有黃斑點其喙微曲而厚壯淺黃色

桑鴈味甘性溫無毒補肌肉虛羸益皮膚

○英雞

狀如雞而雞尾體熱無尾腹下毛赤飛翔不使食碎石英

英雞味甘性溫無毒益陽道補虛損令人肥健悅澤能食

不患冷常有實氣而不發也

○白鵪

似山雞而色白有黑文如連漪尾長二三尺體備冠距紅頰赤嘴丹瓜

白鵪味甘性平無毒解諸毒補中氣患瘡癰者勿食二種

黑者功用相同

○孔雀

一名越鳥

孔雀味鹹性涼微毒解藥毒蠱毒山谷夷人多食之或以爲脯腊味如雞鶩能解百毒今食其肉自後服藥必不効云

○鸚鵡

如嬰兒之學母語故字從嬰母一名嬰哥有白者緋綠者蒼黑者白者良亦能人言

鸚鵡味甘性溫無毒食之止虛嗽自死者不可用