



白全珍／编著

Ganwu
Rensheng

典藏版



中国长安出版社



感悟人生

生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，总会慢慢变得枯黄，但它的叶脉却还是那么清晰可见。我们无法把人生过得那么完美，只求在每次回忆时，真实地面对自己，对过去的生活不感到负疚，在未来生活中找到更广阔的天空。

中国长安出版社

Ganwu
Rensheng
典藏版



感悟人生

生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，总会慢慢变得枯黄，但它的叶脉却还是那么清晰可见。我们无法把人生过得那么完美，只求在每次回忆时，真实地面对自己，对过去的生活不感到负疚，在未来生活中找到更广阔的天空。



白全珍 / 编著

图书在版编目 (C I P) 数据

感悟人生:典藏版. 3/ 白全珍编著. - 北京: 中国长安出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-5107-0074-3

I. 感… II. 白… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 148427 号

上架建议: 社科类 - 励志

感悟人生典藏版 3

白全珍 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京才智印刷厂

开本: 787 毫米×1092 毫米 16 开

印张: 21

字数: 344 千字

版本: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0074-3

定价: 39.00 元



前言

有这样一个经典小故事。

三十年前，在一座大山里，一个18岁的年轻人决定离开家乡，去创造自己的前途。虽然族里祖祖辈辈生活贫困，但没有一个人愿意走出大山。年轻人想改变自己的命运，所以他决定走出大山。

少小离家，云山苍苍，心里虽然有凌云的壮志，但也难免有几分惶恐。

他动身的第一站，是去拜访本族的族长，请求给一些关于人生的指点或忠告。

老族长正在练字，他听说本族有位后辈开始踏上人生的旅途，要外出闯荡，就写了三个大字：不要怕！然后抬起头来，望着年轻人说：“孩子，人生的秘诀只有六个字，今天先告诉你三个，供你半生受用。”

这个年轻人来到了一个陌生的繁华的城市中，他经受了挫折和失败，每当这时，他就反复告诉自己：不要怕！他一直没有向命运低头。

三十年后，这个从前的年轻人已是人到中年，他不但取了一个漂亮贤慧的妻子，有了一儿一女，而且还成了一个富翁。当然，他心中也添了很多烦恼之事，比如他感到人生中有很多不如意的地方，甚至他后悔自己曾做过的某些事。

他携带全家回归故里。归程漫漫，到了家乡，他又去拜访那位族长。

到了族长家里，他才知道老人家几年前已经去世。家人取出一个密封的信封对他说：“这是族长生前留给你的，他说有一天你会再来。你自己打开吧！”衣锦还乡的游子这才想起来，三十年前他在这里听到人生的一半秘诀，但他还不知道另一半秘诀是什么。

他拆开信封，里面赫然又是三个大字：不要悔！

他心中豁然开朗。

一般说来，一个人在中年以前是创业的黄金年龄段，如果在中年以前做事缺少勇

气、放不开手脚的话，便很难有所成就。所以，中年以前最忌失去斗志和闯劲。一个人在中年以后，会常常反思自己的以前，对于经历过的许多事会感到后悔，会无端地自寻烦恼。所以，中年以后最忌后悔。中年以前不要怕，中年以后不要悔，这是对人生的最经典的忠告。

本书中收藏了 300 个经典小故事，这些小故事读来或发人深省，或激人奋进，或给人以警示，或给人以感动，从命运、生存、成败、心态、机遇、说话办事、做人做事等 15 个方面，对人生进行了全面解读，无论什么时候读起来，都能使读者有所感、有所悟。

人生需要感悟，有感悟的人生才能变得睿智，才能变得快乐、幸福，才能变得完美无憾。



目录

Contents



目录
Contents

第一章 世界上没有失败 只有暂时的不成功

世上无难事，只要肯登攀。人的命运不是上天注定的。“王侯将相，宁有我乎”，在这个世界上，只有一个人可以改变和决定你的命运，那就是你自己。

如果想改变命运，最重要的是要改变自己	2
改变命运，先要改变内心	3
有什么样的看法，往往就会有什么样的命运	4
用正确的方式审视自己，一切都会改变的	5
习惯都是自己养成的，我们有能力改变它	6
要想变得富有，最好的方法是向富人学习	7
很多事情的结局，往往在一念之间就已决定了	9
靠诚实和勤劳，最终一定会迎来好运	9
要想收获果实，就必须先播种	12
对于勤奋的人，上帝总是给他们最高的荣誉和奖赏	13
求人不如求己，靠自己才能拯救自己	14
只有真正认识自己，才能拯救自己	15
在人的一生之中，自由最为珍贵	16
在人生这个大市场里，要珍视和发掘自己的价值	17

在很多时候，愚笨才是真聪明	18
保持自己的本色，因为本色就是最美	20
只看自己所有的，不看自己没有的	21
当生活变得沉重时，我们需要弯下身来	22



第二章 懂得生存 学会竞争

只要我们还活着，就得生存下去，要想更好地生存下去，就要参加竞争这场游戏。对于我们每个人来说，生存和竞争都是残酷的。只有懂得生存，学会竞争，我们才能更好地存活于世上。

无论在什么时候，都决不能轻易放弃生命	24
要想永远保住饭碗，就要不断开拓进取	25
改变自己会痛苦，但不改变自己会吃苦	26
在苦难面前自强不息，一定可以赢得成功和幸福	27
无论何时，都要发挥自己的强项	28
写下自己今天尚未完成，但明天一定得做的事	29
不要等到死亡来临时，才想起应去做的事	30
斩断自己的退路，才能更好地赢得出路	32
刻意去模仿别人，结果只会迷失自己	33
无论做什么工作，都要有一种敬业精神	34
认清自己的劣势，把劣势转化成优势	35
一个人被别人需要，生存才显得有意义	36
只有活在希望中，才会看到光明	37
拥有一技之长，是最好的生存方法	38
诚实地按规则办事，否则生存会成问题	39
只顾自己的利益，反而会失去利益	40
不聪明没有关系，只要每天进步一点点	41
不靠天不靠地，自己的事自己干	42
要跑得快，还需跑得稳	43
要想比别人优秀，就要付出十分的努力	44
不要过分谦让，因为那绝不是一种美德	45

第三章 踩着失败走向成功

没有经过失败的成功不会长久，成功之人也享受不到真正的喜悦。可以说，任何人的成功都不是一帆风顺的，他们之所以成功，是因为他们能够把失败当成垫脚石踩在脚下，踩着它，从而一步步走向成功。

要想得到喝彩与掌声，就要付出超人的努力	48
在失败面前，能否屡败屡战是取得成功的关键	49
每个人都有天赋，发挥天赋是成功的秘诀	50
走一条别人没有走过的路，才能成为一名开拓者	51
选择一条自己的路，并且要一路走好	53
信心加上行动，是实现梦想的途径	54
在一连串的挫折中，要坚守自己的使命	55
不要惧怕失败，因为失败是通往成功的铺路石	57
只有善待失败 才能避免再次失败	58
不必知道有多难，无知者才能无畏	59
把一件事坚持做下去，坚持到底就会胜利	60
不要半途而废 尤其是在快要成功的时候	61
不计较一时的得失，才能成就大事业	62
敢于创造条件的人，才可以创造成功	63
看似不可能的事，完全可以变为可能	64
留心才能生悟，熟练才能生巧	65
再坚持一下，就会走向成功	66
只要专注于一件事，年龄往往可以忽略不计	68
只要活着，就应该勤奋学习	69
荣誉就像玩具，只能玩玩而已	71



第四章 保持积极的心态

一个人的心态决定着他是否能获得成功与幸福。保持消极的心态，就会有消极

的人生；保持积极的心态，就会有积极的人生。而要保持什么样的心态，全由我们自己来决定。



感悟人生

典藏版 III

Treasure

改变了心态，生活也会随之改变	74
即使在厄运面前，也要保持积极的心态	75
保持积极的心态，积极地行动起来	76
无论发生了什么，都没有什么大不了的	77
当弱点受到挑战时，用强项去迎接挑战	78
世上不存在绝对的均等，均等只存在于心中	79
一切都将会过去	80
上帝是公平的，给谁的都不会太多	81
如果一次不成，那就再试一次	82
不要猜疑自己的健康，要保持健康的心理状态	84
从别人的过错中挖掘对方的长处	85
即使在最绝望的时候，也要再努力一次	85
不放弃最后一次希望，往往会出现转机	86
在困境中，要相信一切都能应付过去	87
告诉自己是第一，因为每个人都是独一无二的	88
把自信心受到的打击，变成上进的原动力	89
把“我不能”埋进坟墓，把“我可以”立在桌旁	90
不要轻易相信权威，要相信的是自己	92
不要相信别人说不能解决，便以为真的不能解决	93
走出自卑的阴影，每个人都会超越自己	94
人生如同乘舟，需要风雨同舟	95

第五章 要快乐 也要幸福

生命中本就有太多的欲望，我们应该放下不该有的欲望；生命中本就有太多的沉重，我们应该放下这些沉重的包袱。学会放下，学会比较，学会知足，我们才能快乐，才能幸福。

安排自己的想法，安排自己的快乐	98
生活中本就有很多不如意，会比较才会有幸福	99



不必去羡慕他人如何，只需做好我们自己就行	100
有些事放不下，是因为心中有太多的杂念	101
有些事不要难以割舍，失去的就让它失去吧	103
有些东西既然放不下，就要对它们负有责任	103
等待是一种经历，学会等待才能懂得幸福	104
能够坚强地活着，就是一种莫大的幸运	105
有些事想得太远，就会有无尽的烦恼	106
在需要的时候得到满足，就是一种幸福	107
钱多并不能使人真正快乐，快乐与金钱的多少无关	108
只有用心去感受生活，才能获得感动和幸福	109
对于某些人来说，浅薄也是一种快乐	113
凡事都应往好的方面想，知足才能常乐	113
有些看起来很重要的东西，其实与幸福无关	115
无论在什么情况下，都可以生活得很快乐	116
只有一路风雨同舟，才能携手白头到老	118

第六章 不要成为欲望和金钱的奴隶

人生一世没有欲望是不行的，没有金钱也是不行的，但不要成为欲望和金钱的奴隶，我们完全有能力做欲望和金钱的主人。我们能够控制自己的欲望，能够合理地赚取和使用金钱。

无止境的贪婪，最终会彻底毁灭一个人	120
不要有太多的欲望，否则什么都得不到	121
在很多时候，权力只是一个陷阱	121
要做金钱的主人，而不要做金钱的奴隶	123
贪欲是一种毒药，谁喝了都无药可救	124
不要让金钱蒙住了眼睛，否则会迷失了世界	125
钱财乃身外之物，生带不来死带不去	126
想得到越多的东西，失去的往往就会越多	127
既要想尽各种办法努力赚钱，也要千方百计节俭	128
财富是一点一滴积累起来的，所以要珍惜每一分钱	129



赚取金钱不应是一种负担，而应是一种游戏	130
钱是靠赚出来的，而不是靠克扣自己攒下来的	131
有多少金钱，就会产生多大的欲望	131
辛辛苦苦去寻找的东西，往往就在我们身边	133
放弃安逸的生活，才能找到属于自己的天空	133
把手中的资源运作起来，使其增值	135
无论境况如何，都不要金钱面前低头	136
不要为了眼前的小利益，而放弃自己远大的梦想	137

第七章 充分发挥大脑的作用

我们的一切思想活动都来自于大脑，大脑是我们每个人自身最宝贵的资源。要充分发挥大脑的作用，这会给我们带来无尽的财富。遇事时要打破固定思维，运用积极思考的力量，任何难题都会迎刃而解。

善于运用大脑的人，无论在何时何地都会有成功相伴	140
只要动动脑筋，就可以变“不利”为“有利”	141
只有变通思维，才能变不可能为可能	142
在危机状况下，要保持冷静并正确思考	143
只有打开固定思维这把锁，才能打开心中的锁	144
如果一个人是对的，那么他的世界也是对的	144
只有抓住了问题的关键，才能从根本上解决问题	145
利用好自己的悟性，让它为人生绽放光华	146
一切的原因都来自于思想，一切的影响力都是心理现象	148
跳出自己的思维定式，才会走出死胡同	149
利用思维定式，诱导敌人陷入圈套	150
有选择好，但选项越多不一定越好	151
即使在最危急的时刻，也一定会有办法	151
为了以后着想，要做好长远打算	152
尽可能地选择新视角，力争看到事物的新侧面	153
从没有办法中想出办法，是一种做事的规则	154
当处于山穷水尽时，应该另辟蹊径	155

根据问题逐步思考，问题就会轻易地被解决	156
怀疑是一扇门，爱是这扇门的惟一钥匙	157

第八章 注重细节 抓住每次机遇

我们知道，细节决定成败。注重细节是一个好习惯，拥有这种好习惯，就会拥有很多机会。一个人即使再有才华，如果缺少机遇，他也只能是怀才不遇。其实，只要想想看，很多机遇就在我们身边。

看似一些极微小的事情，却有可能造成重大事件	160
多留心生活，一点小事就可能成功	161
一个微不足道的动作，或许就会改变人的一生	162
留心生活中的每一个细节，别让生活留下太多的遗憾	163
哪怕只是一次举手之劳，也有可能挽救一个人	165
看似简单的几句话，常常会挽救或毁灭一颗灵魂	166
即使是最简单的事情，也要做到最好	167
从事自己喜爱的工作，才是真正的工作	168
即使是只做了一点小事，也会换来别人的感激之情	169
不放弃任何一次机会，哪怕只有万分之一的可能性	170
目标必须是具体的，是可以看得见的	172
继续走完下一里路，可以创造奇迹	173
做自己分外的工作，常常会获得机遇的垂青	174
只要敢于尝试，就会赢得更多的成功机会	175
这世上的确有好运，但好运愿意光顾有品格的人	176
当机会出现时，要敢于冒险	177



第九章 懂经营善管理 把事业做强做大

无论从事哪种行业，都要具备一些经营和管理知识，即使现在不需要，将来也一定需要。只有懂经营善管理，才能获得升迁的机会，才能把事业做强做大。我们的事业需要懂经营善管理，我们的人生也是如此。



成功人生

典藏版 III

Treasure

无论从事哪种行业，都会有潜力可挖掘	180
只有不断地创新，才能把事业做强做大	181
投资要果敢，切忌犹豫犹豫	182
我们只有为产品服务，产品才会为我们服务	183
抓住了消费者的心理，就会达到促销的目的	185
只有做到诚实守信，才能取得别人的信任	185
要想成为一个富人，首先得有良好的信誉	186
说到就一定要做到，无论出现什么情况	187
在做一笔生意时，要考虑两头赢利	189
抓住有利的信息和情报，抢占先机	190
巧妙地借用“名人效应”，为自己做免费的广告	191
利用倾听的技巧，可以疏导客户的不满	193
无微不至的服务，是连结顾客的纽带	194
面对别人的不满和指责，微笑是最有效的化解办法	195
让别人期望值降到零，再稍微提高一点儿	196
在选择人才时，重业务更要重人品	197
能干不能干，实践中干干看	198
一个需要真正工作的人，工作本身就是一种报酬	200
要使企业发展强大，必须要善待员工	202
允许内部跳槽，会调动每个员工的积极性	203
给员工创造一个家，员工就会把公司当成家	204
平时要珍惜时间，以免日后没有时间	205

第十章 接受教训 善待教训

教训比起经验来更有价值，每接受一次教训，我们就能避免人生的一些失误或失败。得到教训通常是要付出代价的，有时这个代价是惨重的。接受教训，善待教训，是为了以后不再为教训付出代价。

不要没事找事，否则终会造成祸害	208
相互欺骗和报复，只会使双方都受损	209



一味地追求极至的完美，往往会造成极度的缺憾	210
一个人过于张狂，终有没落的一天	211
愚弄别人取乐，终会愚弄了自己	212
自私是一种心理贫穷，往往使美好变成邪恶	213
坏念头不可要，否则会加倍地发生在自己身上	214
错误估计敌人的实力，等于犯了一个致命的错误	215
遇事先要忍让三分，小不忍容易酿大祸	216
飞来横福的同时，往往隐藏着横祸	217
打荒唐无聊的赌，往往会丧送自己	218
吹牛往往会把自己吹倒，逞强往往会得不偿失	219
美味不可多食，好酒不可多饮	220
该花的钱要舍得花，该舍的物要舍得舍	221
不要相信迷信，否则会上当受骗	222
和陌生人打交道时，需带有几分戒心	223
孩子犯错时，要引导他们吸取教训	224
友谊应保持一点距离，太近往往会导致疏远	225
不要对有些事过于谨慎，更不要吹毛求疵	226
经验只能在某时适用，并不能在什么时候都适用	227

第十一章 说话办事要灵活变通

掌握说话的技巧和练就办事的能力，对于每个人来说都是至关重要的。有些人说起话来头头是道，办起事来顺顺当当，原因何在？因为他们懂得灵活变通。无论是说话还是办事，只要掌握了灵活变通的原则，就会无往而不胜。

同一语句或动作，可以做出不同的解释	230
用含蓄的语言，把意思委婉地表达出来	231
讲个故事，最后把自己换成主角	232
如果不能直接说服，就换种方式委婉地说服	233
同一意思换种说法，就会有不同的结果	234
先从相关联的事情谈起，再顺接表白出来	235
先就事论事，再进一步引申出主题	235



善意的谎言虽然也是谎言，但是很美丽	237
把本来不幸的事，用含蓄的方式表达出来	238
人人都有度量，盛赞之下无怒气	239
人人都喜欢被恭维，但恭维要恰到好处	240
破坏一个人的兴趣，对他是一种精神上的打击	241
一个人的言辞可能会骗人，但其举止骗不了人	242
转移对方的注意力，给对方造成一种假象	243
无论面对何人，都应该礼貌先行	244

第十二章 做人做事要有方有圆

从某种意义上说，人生就是一个做人与做事的过程。做人做事要讲究方圆之道：做人要有原则和信念，才能做个堂堂正正的人；做事要讲究技巧，才能事事有成。

救助别人，往往就是在救助自己	246
做人容不得半点水分，重信誉重在保持	247
一个人最不能缺少的，是原则和信念	248
信仰会使人拥有力量，信仰也会使人失去力量	249
信念是人生的支柱，失去它人生就会倒塌	250
在灾难面前，方能体现出一个人的高尚与卑劣	251
尊重每一个人，也是在尊重自己	252
人们最需要的是不是金钱，而是尊重	254
一个敬业的人，一定会受到别人的敬重	255
只顾念自己的人，同样得不到别人的顾念	256
不要企图不劳而获，要经得住诱惑	257
处处替别人着想，是一种高尚的品格	258
只有诚实守信，才能赢得信任和尊敬	259
不要只注意到自己 应该适当地注意别人	260
利用对方的贪心，可以解决许多棘手的问题	261
实事求是的赞美，就像是一剂良药	262
从易到难往往很难，从难到易往往很简单	263

经验固然重要，但有时也会囚禁了自己	264
对什么感兴趣，就应该去做什么	265
在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的秘密	266
既要拼命赶路，也要放松休息	267
在感到疲倦以前就休息，才会保持精力充沛	268
对方最需要什么，就给予对方什么	269

第十三章 学会自制 学会宽容

学会自制，就是要学会控制自己的情绪和行为。一个有自制能力的人，才能够成为自己真正的主人。学会宽容，就是要学会忍让和谅解别人。一个有宽容之心的人，才能够成为人上之人。

自己克制自己，集中精力去做事	272
自制是一种能力，人生贵在自制	273
控制住自己的情绪，不要让怒火烧伤自己	274
想说些别人的闲话时，要闭上自己的嘴	275
记住该记住的，忘却不该记住的	276
只有学会谅解别人，才能找回真正的自己	277
信任是一双希望的手，能拯救一个人的灵魂	278
做到以德报怨，更能彰显人性的光芒	279
在与对手过招时，无招往往胜有招	280
忍他人之不能忍，方为人上之人	281
遇事不要冲动，缓一缓再作决定	282
只有先后退一小步，才能前进一大步	283
学会忍耐，就是学会不做蠢事	284
宽容和忍让，是制止报复的良方	285
谅解曾经伤害过你的人，才是最好的待人之道	287
有些事再等一等，往往就会柳暗花明	288
把心中的不满情绪，找种方式发泄出来	288
当出现误会时，有话要好好说	289
事后的责备并不是最重要的，最重要的是心灵和未来	290



有些事无法挽回，就让它成为过去	292
-----------------------	-----

第十四章 爱能够创造奇迹

爱是这个世界上最神奇、最伟大的力量，它能温暖一颗冰冷的心，它能拉近人与人之间的距离，它能让我们体味久违的感动……它能创造奇迹。爱也是人世间最美好的情感，谁拥有并付出它，谁就会拥有一个最美的世界。



感悟人生

典藏版 III
Treasure

爱的力量是伟大的，因为爱可以创造奇迹	294
无论在什么时候，爱总是永恒不败的	294
付出自己的爱心，可以创造生命的奇迹	296
在危难降临的时候，是父母为我们护航	297
花点时间去行善，心灵会得到慰藉	298
告诉你要感谢的人，他们对你重要的	299
爱心在哪里开花，就会在哪里结果	301
给予别人一份爱，比接受一份爱更快乐	302
爱能创造出力量，这力量能使人变得杰出	303
爱心不需要回报，它需要的是心心相传	303
奉献一点爱心，往往就可以美丽一生	304
付出同情心和爱心，总会收到好运的回报	305
恶念需要常止，善念需要觉悟	306
有一颗清白的良心，我们才能得以安然入睡	307
能让我们超越极限的力量，是一次次漫过心底的爱	308
在这个世界上，真正的上帝是人们的爱心	309
理解老人们的某些行为，并且要多陪陪他们	311
不应忘记别人的小恩小惠，更不应忽视父母的恩情	312
母亲最需要的不是别的，而是有一个好儿子	313
孩子的心愿不但简单明了，而且朴素真挚	314
在最危急的时刻，表达出的爱才最真挚	315