

山东中医学院《针灸学》教学大纲

(供五年制中医专业用)

说 明。

本大纲根据卫生部1977年颁发的“高等医药院校中医专业教学计划(试行草案)”的规定,参照南京中医学院80年拟定的“高等医药院校中医专业《针灸学》教学大纲(草案)”的意见,结合我校的情况,制定本大纲。

本课程属于临床课,在学生掌握各门基础课(学过内、外、妇、儿童临床课的基础上)学习本课程。通过本课程的学习,使学生能系统掌握经络理论,腧穴的定位、常用腧穴的重要主治、操作方法,常见病症的辨证治疗。

本课程内容包括经络腧穴总论、经络腧穴各论、针灸法和治疗三部分。在讲解时各系统介绍传统的理论和方法,也介绍一些现代的研究成果。经络总论部份,因《中医基础》已讲过的内容不做重点讲解。经络腧穴各论部分,突出重点讲解200个腧穴。治疗各论部分,共讲47个病症,多采用传统的证候,也有少数采用现代通用病名,在讲解时,前者以证为主,结合辨证,后者以病为主,结合辨证。书后附篇参考资料可供学生阅读,或作辅导资料。

本课程教学时数为114学时,课时分配基本按照卫生部规定,共讲课66学时,实践48学时(包括考查2学时,机动4学时)。具体分配如下:

内容	讲课学时	实践学时
绪论		

经络腧穴篇

经络腧穴总论 2.0

前言及第一节 "

第二~五 "

六~七 "

经络腧穴各论

肺经 0.5 0.5 (点穴)

大肠经 1.5 1.5 (")

胃经 2.0 2.0 (")

脾经 1.5 1.5 (")

心经 0.5 0.5 (")

小肠经 1.0 1.0 (")

膀胱经 3.0 3.0 (")

肾经 1.5 1.5 (")

心包经 0.5 0.5 (")

三焦经 1.0 1.0 (")

胆经 2.0 2.0 (")

肝经 0.5 0.5 (")

任脉 1.25 1.25 (")

督脉 1.25 1.25 (")

奇穴 2.0 2.0 (")

针灸法篇

毫针 4.0 3.0 (见习)

灸法 2.0 1.0 (")

其它疗法

三棱针 2.0 2.0 (见习)

皮肤针

电针

穴位注射

耳针	2.0	2.0 (点穴)
		2.0 (见习)
头针	2.0	2.0 (点穴)
		1.0 (见习)
针灸	2.0	
治疗篇		
治疗总论		
第二 ~ 三节	4.0	
治疗各论		
治疗篇	2.4	
总论	4	
各论	2.0	9.0 (见习)
中风	0.5	
眩晕	0.5	
咳嗽	〃	
哮喘	〃	
呕吐	〃	
泄泻	〃	
痢疾	〃	
癰疽	〃	
遗精	0.33	
阳痿	〃	
不寐	〃	
惊悸	〃	
癫狂	〃	
癱瘓	〃	
眩暈	〃	
疟疾	〃	

黃疸	0.33
頭痛	0.5
胸痛	〃
胃痛	〃
腹痛	〃
痺症	〃
瘰癧	〃
多发性神经炎	〃
面癱	〃
坐骨神经痛	〃
三叉神经痛	〃
月经不调	〃
痛经	〃
经闭	〃
崩漏	〃
乳少	〃
阴挺	〃
胎位不正	0.33
急惊风	0.5
慢惊风	〃
疳疾	〃
遗尿	〃
风疹	0.33
乳痈	〃
腸痛	〃
扭伤	〃
耳聋耳鳴	〃
目赤肿痛	〃

牙痛
咽喉痛

0.33

0.33

针灸学教学大纲

绪论

(一) 目的要求：

1. 了解针灸学的起源和发展。
2. 了解针灸学历代的主要成就和重要著作。
3. 了解针灸学在国外的简况。

(二) 时数

2学时。

(三) 教学内容：

1. 针灸学的定义、内容、针灸疗法的优点。
2. 针灸学的起源与发展。由砭石到金镞针，由火烙到艾灸、腧穴和经络学说的形成。
3. 针灸学历代的主要成就和重要著作。《黄帝内经》、《针灸甲乙经》等古医的贡献。针刺麻醉的成就。
4. 针灸学在国外的简况。

(四) 教学方法：

课堂讲授。

(五) 小结

简述针灸学特点、起源、发展和现状；我们一代人的责任。

(六) 复习思考题

试述针灸学历代的主要成就和重要著作。

上篇 经络腧穴

第一章 经络腧穴总论

一、概述及第一节（经络的组成与作用）

（一）目的要求：

1. 掌握经络、腧穴及经络系统的概念；
2. 掌握十二经脉的循行特点、衔接规律。
3. 熟悉奇经八脉的生理功能、分布规律。
4. 了解十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部的生理功能、分布特点。

（二）时数：

2.0 学时。

（三）教学内容：

1. 经络、腧穴的含义和作用及经络系统的概念。
2. 十二经脉的命名、循行特点、衔接规律。
3. 奇经八脉的生理功能和分布规律。
4. 十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部的生理功能和分布特点。

二、皮部的生理功能和分布特点。

（四）教学方法：

课堂讲授，并利用图表示教。

（五）小结：

经络系统的概念，十四经的循行特点和衔接规律。

（六）复习思考题：

试述经络系统的内涵、生理功能和分布特点。

二、第二、三、四、五节（经络的生理功能和病理反应、腧穴的分类及作用

(一) 目的要求:

1. 熟悉经络的生理功能和病理反应。
2. 熟悉经络在诊断和治疗上的应用。
3. 掌握腧穴的分类和作用。

(二) 时数:

2.0 学时。

(三) 教学内容:

1. 经络的生理功能和病理反应。
2. 经络在诊断和治疗上的应用。
3. 腧穴的作用。

(四) 教学方法:

课堂讲授。

(五) 小结

综述经络的生理, 病理和诊断治疗上的应用, 腧穴的分类与作用。

(六) 复习思考题

1. 试述经络的生理功能和病理反应及在临床上的应用。
2. 腧穴如何分类, 有哪些作用?

三、第六、七节(特定穴、腧穴的定位)

(一) 目的要求:

1. 掌握各种特定穴的概念。
2. 掌握腧穴定位的各种分寸法。

(二) 时数:

2.0 学时。

(三) 教学内容:

1. 五输、原络、俞募、八脉交会、八会、郄穴、下合穴的含义。
2. 腧穴定位的骨度分寸、解剖标志、手指同身寸、简便取

穴法。

(四) 教学方法:

课堂讲授并结合点穴讲解。

(五) 小结:

特定穴的概念、腧穴定位的骨度分寸法。

(六) 复习思考题:

1. 七种特定穴的含义是什么?

2. 试述常用的骨度分寸及手肘同身寸法。

第二章 经络腧穴各论

第一节 十二经脉

一、手太阳肺经

(一) 目的要求:

1. 掌握经脉循行, 熟悉脏腑经脉病候。

2. 全面了解本经腧穴, 掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治、操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数:

1.0 学时。(讲授 0.5 学时, 点穴 0.5 学时)

(三) 教学内容:

1. 本经的循行路线。

2. 本经的脏腑经脉病候。

3. 本经全部 11 个腧穴的定位及常用腧穴的主治、操作和“附注”的内容。常用腧穴: 中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、云门、高。

(四) 教学方法:

1. 课堂讲授并利用图表模型示教。

2. 分组点穴（可与大肠经、胃经一起点穴）。

(五) 小结：

本经循行、脏腑经脉主要病候、常用腧穴及其主治共性和特性。

(六) 复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位、主治重点和特点。

说明：本书经穴 361 个，奇穴 47 个，共 408 个，原选常用腧穴 148 个又增加 27 个，奇穴到常用腧穴 25 个，总共常推腧穴 200 个。

二、手阳明大肠经

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行，熟悉脏腑经脉病候。

2. 全面了解本经腧穴，重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治、操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

3.0 学时（讲校 1.5 学时，点穴 1.5 学时）

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。

2. 本经的脏腑经脉病候。

3. 本经全部 20 个腧穴的定位及常用腧穴的主治、操作和“附注”的内容。常用腧穴：商阳、三间、合谷、阳溪、偏历、手三里、曲池、臂臑、肩髃、扶突、迎香。

穴下有“~~~~”者为新增常用穴，待讨论。

(四) 教学方法：

1. 课堂讲授並利用图衣模型示教。

2. 分组点穴。

(五) 小结

本经循行、脏腑经脉主要病候、常用腧穴及其主治共性和特

性。

(六) 复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位、主治重点和特点。

三、足阳明胃经

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行，熟悉脏腑经脉病候。
2. 全面了解本经腧穴、重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治、操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

4.0 学时。(讲授 2.0 学时，点穴 2.0 学时)。

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。
2. 本经的脏腑经脉病候。
3. 本经全部 45 穴的定位及常用腧穴的主治、操作和“附注”的内容。常用腧穴：承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、梁门、天枢、水道、归来、梁丘、犊鼻、足三里、上巨虚、条口、下巨虚、丰隆、解溪、内庭、厉兑。

(四) 教学方法：

1. 课堂讲授，并利用图表模型示教。
2. 分组点穴。

(五) 小结：

本经循行、脏腑经脉主要病候，常用腧穴及其主治共性和特性。

(六) 复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位、主治重点和特点。

四、足太阳脾经：

1. 掌握经脉循行，熟悉脏腑经脉病候。
2. 全面了解本经腧穴、重点掌握本经全部腧穴的定位及常

用腧穴的主要主治、操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

1. 5 学时（讲授 1.5 学时包括点穴）。

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。
2. 本经的脏腑经脉病候。
3. 本经全部 21 个腧穴的定位及常用腧穴的主治、操作和“附注”内容。常用腧穴：隐白、太白、公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横。

(四) 教学方法：

1. 课堂讲授并利用图表、模型示教。
2. 分组点穴。

(五) 小结：

本经循行，脏腑经脉主要病候，常用腧穴及其主治共性和特性。

(六) 复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位，主治重点和特点。

五、手少阴心经

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行，熟悉脏腑经脉病候。
2. 全面了解本经腧穴，重点掌握本经全部腧穴的定位，及常用腧穴的主要主治、操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

1. 0 学时（讲授 0.5 学时，点穴 0.5 学时）。

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。
2. 本经的脏腑经脉病候。
3. 本经全部 9 个腧穴的定位及常用腧穴的主治、操作和“

~//~

附注”中的内容。常用腧穴：少冲、灵道、通里、阴郄、神门、少冲。

(四) 教学方法：

1. 课堂讲授并利用图表模型示教。
2. 分组点穴。

(五) 小结：

本经循行、脏腑经脉主要病候，常用腧穴的主治特性和特性。

(六) 复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位、主治重点和特点。

六、手太阳小肠经。

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行、熟悉脏腑经脉病候。
2. 全面了解本经腧穴，重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治，操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

2.0 学时（讲授 1.0 学时，点穴 1.0 学时）。

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。
2. 本经的脏腑经脉病候。
3. 本经全部 19 个腧穴的定位及常用穴的主治、操作和“附注”的内容。常用腧穴：少泽、后溪、腕骨、养老、小海、肩贞、膈俞、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、颞髃、听宫。

(四) 教学方法

1. 课堂讲授，并利用图表、模型示教。
2. 分组点穴。

(五) 小结：

本经循行、脏腑经脉主要病候，常用腧穴及其主治特性和特性。

六、复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位，主治重点和特点。

七、足太阳膀胱经

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行，熟悉脏腑经脉病候。

2. 全面了解本经腧穴，重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治，操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

6.0 学时（讲授3.0学时，点穴3.0学时）。

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。

2. 本经的脏腑经脉病候。

3. 本经全部67个腧穴的定位及常用腧穴的主治，操作和“附注”中的内容。常用腧穴：睛明、攒竹、通天、天柱、大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、次髎、承扶、殷门、委中、膉俞、志室、秩边、承山、飞扬、昆仑、申脉、至阴。

(四) 教学方法：

1. 课堂讲授，并利用图表、模型示教。

2. 分组点穴。

(五) 小结：

本经循行、脏腑经脉主要病候，常用腧穴及其主治共性和特性。

六、复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位，主治重点和特点。

八、足少阴肾经：

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行，熟悉脏腑经脉病候。

2. 全面了解本经腧穴，重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治、操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

3.0 学时（讲授 1.5 学时，点穴 1.5 学时）。

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。

2. 本经的脏腑经脉病候。

3. 本经全部 27 个腧穴的定位及常用腧穴的主治、操作和“附注”中的内容。常用腧穴：涌泉、照海、太溪、照海、复溜、阴谷、俞府。

(四) 教学方法：

1. 课堂讲授，并利用图表、模型示教。

2. 分组点穴。

(五) 小结：

本经循行、脏腑经脉主要病候，常用腧穴及其主治共性和特点。

九、手厥阴心包经

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行，熟悉脏腑经脉病候。

2. 全面了解本经腧穴，重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治、操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

1.0 学时（讲授 0.5 学时，点穴 0.5 学时）。

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。

2. 本经的脏腑经脉病候。

3. 本经全部9个腧穴的定位及常用腧穴的主治, 操作和“附注”中的内容。常用腧穴: 曲泽、郄门、间使、内关、大陵、劳宫、中冲。

(四) 教学方法:

1. 课堂讲授并利用图表、模型示教。

2. 分组点穴。

(五) 小结:

本经循行, 脏腑经脉主要病候, 常用腧穴及其主治特点和特性。

(六) 复习思考题:

试述本经循行路线及常用腧穴的定位、主治重点和特点。

十、手少阴三焦经

(一) 目的要求:

1. 掌握经脉循行, 和熟悉脏腑经脉病候。

2. 全面了解本经腧穴, 重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治, 操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数

2.0学时(讲授1.0学时, 点穴1.0学时)。

(三) 教学内容:

1. 本经的循行路线。

2. 本经的脏腑经脉病候。

3. 本经全部23个腧穴的定位及常用腧穴的主治、操作和“附注”中的内容。常用腧穴: 关冲、中渚、阳池、外关、支沟、三阳络、天井、肩髃、天髎、匡风、耳门、丝竹空。

(四) 教学方法:

1. 课堂讲授并利用图表、模型示教。

2. 分组点穴。

(五) 小结:

本经循行，脏腑经脉主要病候，常用腧穴及其主治共性和特性。

(六) 复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位，主治重点和特点。

十一、足太阳膀胱经

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行，熟悉脏腑经脉病候。

2. 全面了解本经腧穴，重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治，操作和熟悉“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

4.0 学时（讲授 2.0 学时，点穴 2.0 学时）。

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。

2. 本经的脏腑经脉病候。

3. 本经全部 44 个腧穴的定位及常用腧穴的主治、操作及“附注”的内容。常用腧穴：瞳子髎、听会、率谷、阳白、头临泣、风池、肩井、目明、带脉、悬髎、环跳、风市、阳关、阳陵泉、光明、悬钟、丘墟、足临泣、侠溪、足窍阴。

(四) 教学方法：

1. 课堂讲授，并利用图表、模型示教。

2. 分组点穴。

(五) 小结：

本经循行，脏腑经脉主要病候，常用腧穴及其主治共性和特性。

(六) 复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位，主治重点和特点。

十二、足厥阴肝经

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行，熟悉脏腑经脉病候。

2. 全面了解本经腧穴，重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治、操作和“附注”中的主要内容。

(二) 时数：

1.0 学时（讲授 0.5 学时，点穴 0.5 学时）。

(三) 教学内容：

1. 本经的循行路线。

2. 本经的脏腑经脉病候。

3. 本经全部 14 个腧穴的定位及常用腧穴的主治、操作和“附注”中的内容，常用腧穴：大敦、行间、太冲、中封、曲泉、膝关、期门。

(四) 教学方法：

1. 课堂讲授并利用图表、模型示教。

2. 分组点穴。

(五) 小结：

本经循行，脏腑经脉主治病候，常用腧穴及其主治共性和特性。

(六) 复习思考题：

试述本经循行路线及常用腧穴的定位，主治要点和特点。

第二節 奇經八脈〔任、督二脈〕

一、任脉

(一) 目的要求：

1. 掌握经脉循行，熟悉主要病候。

2. 全面了解本经腧穴，重点掌握本经全部腧穴的定位及常用腧穴的主要主治、操作和“附注”中的主要内容。