人生絮语

目　录

理想圣诞……001

关于雪，你所不知道的 18 件事……002

岁末随感……004

知足与感恩……005

一桶石油究竟有多少……006

世界不只为你一个人存在……007

快乐工作收益多……008

春始于心……009

生命，不可挑食……010

哪些邻国春节算作节？……011

何谓“超级星期二”……012

假如你仅余三天记忆……013

李嘉诚的办公室……014

读春……017

很亮很亮的镜子……018

童眼观“爱”……019

给我的儿子……020

每天给自己一个希望……022

难忘的生日聚会……023

助人或许就是助己……025

弯腰的谷穗……027

鲜花盛开……028

抱团取暖……030

为后人栽树……031

高考作文常见的 100 个错别字……032

买桔子……035

生活赋予的礼物……037

活在当下……039

别在佳节说分手……040

处事要有耐心……041

半百只有五十……042

呵护友情……043

望穿秋水……044

目　录

孝心有期.....045

愿望成真.....046

炒股如遛狗.....047

母爱无言.....048

自我激励　走向成功.....049

不再错过.....050

慢食人生.....051

幸好，我是那样爱你.....052

致网友.....053

选择的力量.....054

用钱有道.....055

美，是心灵的愉悦.....056

智慧老人.....057

月明如素.....058

“坏学生”也能成功.....059

善用“好嫉妒”.....061

笑声满堂.....062

如何确定目标.....063

简单生活.....064

秋意感怀.....065

爱无前提.....066

享受寂寞.....067

制怒.....069

嫉妒，变质的爱.....070

摆脱欲望的束缚.....071

人生马拉松.....073

家，要爱不要距离.....074

最坏时刻已经过去.....075

福祸相倚.....076

夫妻不必趣味相投.....077

珍惜.....078

平淡是福.....079

海协会与海基会.....080

目　录

人生重来谈何易……081
时间解救爱……083
美国大选为何定在星期二……084
“一天，两个强盗走进了圆明园”
——致巴特雷上尉的信……085
玫瑰与刺……087
盖茨的人生箴言……088
名字在心　不在碑……089
冬日•地球……091
别说已忘记……092
祈福一口田……093
生命礼赞……094
善用时间……095
快一秒，迟一世……096
苦乐职场……097
心无所住……098
金钱……099
问与答 1……100
问与答 2……101
问与答 3……102
问与答 4……103
问与答 5……104
问与答 6……105
问与答 7……107
问与答 8……109
问与答 9……110
问与答 10……111
问与答 11……112
问与答 12……113

理想圣诞

吴庆康　原题目：拼凑圣诞

过去多年，几乎每年的圣诞节都想寻找心里最向往的圣诞气氛。有冷冷的，有暖暖的，有在大城市热闹度过的，有在荒山野岭看着大雪度过的，每一次都尽量让自己有个最难忘的圣诞节，不是因为这个节日很特别，只是因为这个节日。而最理想的圣诞节，就是用不同的元素从不同的角落拼凑出来的。

如果可以自己设计圣诞节，我要有巴黎的浪漫圣诞气氛；我要在伦敦的地铁站分派礼物给在地道里取暖的无家可归的流浪汉；我要在南非的原野和野生动物一起在午夜的星空下喝香槟吃甜点，数着一颗又一颗划过夜空的流星，期盼每一个圣诞心愿都来得及实现……

我要在圣诞节前夕，把身边所有的流浪猫狗都喂到饱饱，让这些可怜的小动物也有一个温馨的圣诞节。不论在世界哪个角落，我要贪心地和每一个爱我和我爱的人度过一个忘记平日生活繁琐事务只有轻松写意心情的佳节，然后大家更开心地期待下一个更美好的圣诞。

我要在圣诞节当天一扭开电视机，看到的新闻画面是没有战火没有痛苦的快乐好消息。我要在第二天一早起身，发现原来时间还停留在圣诞前夕的平安夜，一切的美好都还没有成为过去，不需要再等待漫长的一年。我要的终极圣诞礼物是每个人的健康和快乐，每个人的零烦恼，每个人打从心底发出的永远的笑容。

（新加坡《联合早报》12 月 19 日文章）

关于雪，你所不知道的18件事

1. 雪是一种晶体，就像钻石和盐一样。

2. 你的老师撒了谎：大多数雪花并不像孩子们用剪纸剪出来的那种花边形状，通常雪花都是完全对称的一些晶体粘在一起。

3. 没有两片雪花是相似的?更是一派谎言!雪花在最初形成时，几乎是一模一样的，在完全成形后，有些也是非常相似的。

4. 雪花的直径可达厚度的50倍，因此在实验室的环境下，即便让雪花的直径超过两英寸，通常它们也不过一张纸厚。

5. 几乎每片雪花的中心都有一粒细小的尘埃，它有可能是火山灰，也可能是来自外层空间的微粒，或是其他任何东西。

6. 围绕微粒形成了晶体，它的形状受湿度、温度和风的影响。雪花复杂的形状记录了它降落过程中所经历的一切。

7. 刚下的雪通常90%~95%都是空气，所以是很好的热绝缘体。

8. 雷雪很少见。但是科学家猜测，所有闪电的形成都与雪有关：云彩中的冰晶发生碰撞，产生了闪电。

9. 根据吉尼斯世界纪录，最大的一片雪花直径达15英寸，是在1887年美国蒙大拿州基奥堡降下的一场大雪中发现的。

10. 偶尔天上会降下红雪、黄雪或黑雪，可能与花粉、尘土或烟尘有关。

11. 有一种红色的雪闻起来像是新鲜西瓜的味道，颜色是由生长在冰中的一种带颜色的藻类形成的。这种雪吃起来味道很好，但会让人腹泻。

12. 由于人们对滑雪和雪地摩托车的兴趣越来越浓厚，近50年来，美国因雪崩导致的伤亡数字大幅上升。10年来，270人因雪崩死亡，其中大约1/5的事故都出自科罗拉多州。

13. 雪山上无须低语：高声喊叫、唱歌一般都不会引发雪崩。

14. 美国最“白”的地方是阿拉斯加州瓦尔迪兹，年均降雪量达 326 英寸。

15. 南北极降雪并不多。那里出现的大部分暴风雪都是风卷着陈年的雪形成的。

16. 南极洲坚硬平实的雪地反射声波的效率之高令人难以置信。一些研究人员说，他们能听到一英里以外的人发出的声音。

17. 有人说，爱斯基摩人有几百个与雪相关的词。不要相信这种说法。许多语言学家说，爱斯基摩人有许多关于雪的方言和表达方式，这就像欧洲人有许多方式来表达“爱”一样。

18. 本特利 1885 年在显微镜上架了一部折叠式暗箱照相机，拍出了第一张雪花照片。在拍下了 5000 多个晶莹剔透的雪晶后，本特利死于肺炎。

（美国《发现》月刊 1 月号（提前出版）文章）

岁末随感

姚忠在　原题目：岁末

不知不觉的，如此这般的，已是岁末的光景。

今年不是特别快乐的年，也不是特别悲哀的年。我把全年的喜怒哀乐，加减乘除一番，得出一条直线，无大起也无大落，算不错的咯。

我活到这把年龄，对物质的渴求，已逐渐接近零点；对知识的追求，反而日趋强烈，这几年不断地看书，知识真是太贫乏了。

“节日的意义，是让忙碌的人，卸下工作重担，跟家人同欢共乐，拥抱久违的朋友”，我的一位满脸欢容的老年朋友这么说。

她的说法完全正确，我们与其劳劳碌碌，不如把工作卸下，寄张贺卡给想念的友人。

每年岁末，我收到的第一张贺卡，都来自同一位朋友，他年年岁末都会拍张彩照，寄给不常碰面的朋友，真是位有心人。

现代人爱用手机传讯，祝贺的话一次发给许多人，虽然说省时省力，但我还是比较期待，朋友亲笔写贺词、用口水黏邮票、邮差送来的那种贺卡。感觉上，那样比较有心意。

（新加坡《联合早报》2 月 21 日文章）

知足与感恩

如果今天你是健康的而没有生病，那么你比熬不过本周的 100 万人幸运。

如果你从未体会过战争的危险、监禁的孤独、严刑的残酷、饥饿的痛苦，那么你比全世界 5 亿人幸福。

如果你能安然前往教堂而未被跟踪、绑架、拷打或者暗杀，那么你比全球 3 亿人自由。

如果你衣食无忧、居有定所，那么你的生活水平高于全世界 75%的人。

如果你银行中有储蓄、钱包里有钞票、存钱罐里有零钱，那么你是整个世界中 8%生活优越的人。

如果你的父母健在、家庭和睦，那么你很不寻常。

如果你面带微笑，对所有人都怀有一颗感恩的心，那么你是幸福的，因为多数人能够这么做却没有这么做。

如果你能阅读这篇短文，那么你比全球 20 亿文盲幸运。

（阿根廷《生活》月刊 12 月号文章）

一桶石油究竟有多少

随着石油价格上涨，石油桶如今已经超出了仅仅作为容器的含义，成为石油价格的国际参考指标。

一桶石油的容积合 159 升，或 42 美国加仑。在 19 世纪 60 年代之前，人们一直使用木制桶作为容器，容积在 150~190 升不等。

但从 1865 年开始，随着石油管道的修建以及贮油器、散装货轮和油轮使用的增加，石油很少再以桶装形式运输了。

1972 年，石油生产国协会采用了 42 加仑桶作为石油的通用计量标准。

石油的基准价格——伦敦市场的北海布伦特原油和纽约的西德克萨斯轻质原油——是以桶为单位并以美元报价的。

目前全球每天的石油消耗量约为 8400 万桶，而受需求的总体增长与季节性上涨因素影响，最高可达每天 8800 万桶，而欧佩克目前石油日产量约 3000 万桶，约占全球供应量的 30%。

（法新社·巴黎 1 月 2 日电）

世界不只为你一个人存在

宋丹丹

去年春天，剧院排《白鹿原》，我和濮存昕是搭档。建组那天，陈忠实老师请我们吃饭。

吃完饭，我准备回剧院，问小濮：“你有车吗?”他说有。

“好啊，那我搭你车回剧院!”我说。他让我等他。

两分钟后，只见小濮推了辆自行车从商场背后走了出来。我大为意外，这实在不像一个“名演员”的作派。他却说：“这有什么？我经常骑车。”

我从来不认为小濮是一个多么有天赋的演员，有多么高超的演技，但是他在舞台上投入了全部的心思和情感。所以老百姓喜欢他，观众爱看他的戏，他善良、单纯，对不幸的人们怀着深深的同情。是他告诉我：“丹丹，这个世界不是只为你一个人存在的，各种有缺点、有缺陷的人都有权利生活在这里，他们有权利让自己生活得更好。你无法要求每个人都那么无私、那么完美。”

快乐工作收益多

亚历山大·谢吕尔夫　原题目：是的，你可以快乐地工作

对美国大多数工作场所来说，人们工作只是因为能拿工资，“快乐工作”这个概念非常陌生。但在北欧，情况则完全不同。

在丹麦，公司员工大都热爱自己的工作。很少丹麦人会容忍管理不善、压力，超时工作、以大欺小或任何让我们工作不快乐的因素。在北欧，总的来说，公司很看重员工的幸福感。

这正是北欧人对工作满意度位居全球最高的原因，这也是北欧国家总是被评为世界上最快乐国家的原因之一。这还解释了北欧大企业——诺基亚、宜家、乐高、嘉士伯等——经济成功的奥秘。这其实并不复杂，正如下面这个公式：“员工热爱自己的工作 = 工作效率更高 = 更具创造性 = 更好的经济效益。”

工作不快乐会导致很大的伤害，它会导致压力和抑郁，甚至能要你的命。

其实，工作本身就可以是快乐的源泉。它能带给你成功的体验和丰富的人生经历。事实上，它有很多的乐趣。

宜家的创始人，世界上最富有的人之一英瓦尔·坎普拉德明确地说：“工作要一直都有乐趣才行……我们都只能活一次。人生三分之一的时间都是工作，如果工作没有乐趣和快乐可言，那简直就是地狱。”

（美国《基督教科学箴言报》11 月 22 日文章）

春始于心

原题目：春天来了

春天来了，树木抖落了最后的枯叶，即将换上新的绿装。在这个季节更替的日子里，我们也该抖落自己身上的枯叶，摆脱失落、自责和恐惧，因为这些都不属于现在，而应该永远留在过去。当然也可能有一两片执拗的枯叶不愿意掉落，我们也无须在意，当这些枯叶慢慢失去力量，自然会随风飘落，无影无踪。

春天来了，嫩芽开始冒出脑袋，花朵慢慢展开笑脸。我们也该给心中隐藏已久的嫩芽破土的机会，别再迟疑。和所有人分享我们心中满溢的爱，我们将成为春天的小蜜蜂，摒弃偏见和歧视，将爱的花粉传递到身边每个角落。

让我们敞开胸怀，用心中的爱照亮仍在黑暗中彷徨失落的人吧。只要心中有爱，哪怕是在寒冬腊月，生活的每一天都可以如沐春风!

（阿根廷《生活》月刊2月号文章）

生命，不可挑食

原题目：那是完整

大家记得法国片《第八天》吗？一名智钝少年也有属于他的花样年华，生命并不因为缺陷的存在而失去其真义。

有些教育就是叫人仇视所有缺陷的。这种对缺陷的恐惧，是一种鸵鸟式的逃避，归根结底也是一种生命里的无能。

缺陷虽也是生命的一部分，但无论是谁，都得通过一次次求存经验得来的智慧，去学习如何接受它。

人生无常。起落跌宕的无常，才是人生的正常状态。生命里的生老病死，都在不同层面上包含着各样的完美与各样的缺陷。甜美到来的时候，我们可以拥抱它；缺陷到来的时候，我们一样也可以坦然地拥抱它。但我们不必一直沉浸在甜美里，就如我们也不必一直沉浸在缺陷里一样。

人生并非每个阶段或每个角落都是一片光明的。它有些地方很亮，有些角落很暗。它有的部分道路通畅，有些拐角就犹如迷宫。整个人生过程就是由生至死一直在不停探索、不停理解、不停接受，再不停放开一切一步步往终极走去。无论是帝王，还是乞丐，来的时候什么都没有，去的时候也什么都没有。一切该有的，都在一次次的拥抱和一次次的放开里经过了，那已经就是完整。

你不能只要黄莺的歌唱就制止乌鸦的叫嚣，你不能因为受过一种叫“美好”的教育就自以为是地不断对生命讨价还价。生命是每人一整盘地端上来的，你不能挑食。

（新加坡《联合早报》2月11日文章）

哪些邻国春节算作节？

据不完全统计，亚洲地区约有 8 个国家将农历新年定为法定节假日。

在韩国、朝鲜和越南，农历新年是一年中最重要的节日。在朝鲜半岛，农历新年被称为年节或“旧正”，正月初一至初三是全民族的法定假日。而越南农历新年假期从除夕至正月初三，加上周六日换休，共 6 天。

一些华人聚居的东南亚国家也将农历新年定为法定假日。在新加坡，正月初一至初三是公共假期。马来西亚政府将正月初一和初二定为法定假日。华人众多的印尼和菲律宾在 2003 年和 2004 年分别将农历新年定为全国公共节日，只不过菲律宾不放假。

日本曾按旧历（类似农历）过年。从 1873 年起改用新历后，虽然日本大部分地区不过旧历新年，但是冲绳县、鹿儿岛县的奄美群岛等地区还保留着完整的旧历年俗。

何谓“超级星期二”

“超级星期二”是 1984 年美国总统大选两党初选时首次出现的专有名词，因为有许多州同时在 2 月或 3 月的某个星期二举行初选，这一天的选举结果往往能决定该党候选人，因此得名。

过去的“超级星期二”大多只有十几个州同一天举行初选。而今年 2 月 5 日，民主党共有 22 个州加上美属萨摩亚，共和党共有 21 个州举行初选。因此“超级”似乎已不足以形容其大，有媒体改称为“海啸星期二”。

过去曾有参选人初选展开后，一直不被看好，却靠“超级星期二”异军突起。1992 年，克林顿在前几个州初选时多败北，结果他靠 3 月 10 日的“超级星期二”囊括了南部大部分州的选票，赢得了民主党提名。

（中央社）

假如你仅余三天记忆……

水月　原题目：假如有一天忘了你

很佩服穷一生精力去追求一个梦的人，但世上不是每个人都有这份魄力。平凡的人，也许，一生只想追求一份爱。要寻找世上是否有你想要的那份爱，与寻找宇宙是否还有适合人类生存的星球，两相比较，哪个答案更虚无缥缈？

无垠的宇宙，可以用太空望远镜窥视，用卫星探索。爱，可以用什么呢？用我们灵魂之窗、用身体的热度去探索？或者，可以合上眼，静静地在脑海中把爱一一贴上告示贴？

虽然爱无色，无味、无形，你还是愿意在窗外飘着雨、吹着寒风的时候，一一把爱标记起来。假如，此生仅余三天的记忆力，你会用这三天的时间，好好地把谁想一遍呢？

读到美国男子布拉德·威廉姆斯的记忆力与 Google 资料库相媲美的新闻，羡慕不已。他居然可以记下生命中每一个片段的细节，毫不费劲就能想起来。换句话说，他生命里的爱，都会长存在脑海，他不会害怕哪天把谁忘掉了。我与他恰好相反，现在的我，很快便忘掉了一些不该忘掉的记忆。

记忆力衰退，不知是好是坏。或者，可以忘掉伤感，然而，你也无力挽留那些曾经烙印在你心中的爱。

美国一名专家研制出一种能令酵母存活时间多十倍的方法，这项研究促使其继续追求人类可以活到八百岁的梦想。如果可以活到八百岁，我想问，那八百年的记忆，可以留得住吗？

（《澳门日报》2 月 2 日文章题）