

不可不知的生活常识



图书在版编目(CIP)数据

不可不知的生活常识 / 谢志强 主编. — 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2008. 10

不可不知丛书

ISBN 978—7—204—09433—2

I. 不... II. 谢... III. 社会常识—通俗读物 IV. H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 027274 号

不可不知丛书——(不可不知的生活常识)

主编: 谢志强

责任编辑: 晓峰

封面设计: 李喜林

出版发行: 内蒙古人民出版社

社址: 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印刷: 北京楠萍印刷有限公司

开本: 710×1000 毫米 1 / 16

印张: 360

字数: 4400 千字

版次: 2008 年 10 月第 1 版

印次: 2008 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1-5000 册

书号: ISBN 978—7—204—09433—2 / G·2707

定价: 500.00 元(全 20 册)

(版权所有翻印必究·印装有误负责调换)

序言

在人生的道路上，不知要经历多少的坎坷。每一次的成功，也许都要经历唐僧取经般的九九八十一难。如果我们的生命真有无无限长的话，即使把所有路都走一遍都无所谓，但事实是生命有限，人生苦短，人生真正能够做事的时间不过是短短的几十年。

鉴于此，我们编著了这套《不可不知丛书》，作为读者朋友面对现实生活的一面旗帜，来感召和激励人生，共同朝着美好的未来前进。

《不可不知的文化常识》——文化精粹，集知识性、趣味性于一体.....

《不可不知的地理常识》——快速预览地理，丰富知识，开拓视野.....

《不可不知的心理常识》——成就心灵坐标，改变命运的行动指南.....

《不可不知的历史常识》——文字短小精悍，娓娓道出历史的脉络.....

《不可不知的生活常识》——繁杂生活问题，帮你轻松解决.....

.....

书的力量是巨大的，它可以引导人的一生走向成功。卡耐基曾经说过：“人生的价值，就是创造有价值的人生。正是如此，人生最值得回味的地方并不在功成名就之时。”这是一句至理名言，也是一切人生理念的思想基础。

去粗取精，纵览世界的锦绣河山；去伪存真，了解自然的神奇画卷。一书在手，知识全览！

目 录

衣服及配饰.....	1
饮食及减肥.....	32
住房及医疗.....	84
运动与旅游.....	131
休闲娱乐.....	176
日 用 品.....	217
家庭理财.....	242

衣服及配饰

服饰小史

世界十大女装

- 1.纪梵希（Givenchy）（法国）。
- 2.瓦伦蒂诺（Valentino）（意大利）。
- 3.克里斯汀·迪奥（Christian Dior）（法国）。
- 4.夏奈尔（Chanel）（法国）。
- 5.芬迪（Fendi）（法国）。
- 6.伊夫·圣·洛朗（Yves Saint Laurent）（法国）。
- 7.皮尔·卡丹（Pierre Cardin）（法国）。
- 8.范思哲（Versace）（意大利）。
- 9.巴黎世家（Balenciaga）（法国）。
- 10.莲娜丽姿（Nina Ricci）（法国）。世界十大男装

- 1.卡文·克莱（Calvin Klein）（美国）。
- 2.乔治·阿玛尼（Giorgio Armani）（意大利）。
- 3.杰尼亚（Zegna）（意大利）。
- 4.切瑞蒂 1881（Cerruti 1881）（意大利）。
- 5.柏帛丽（Burberry）（英国）。
- 6.登喜路（Dunhill）（英国）。
- 7.波士（Boss）（德国）。
- 8.浪梵（Lanvin）（法国）。
- 9.布克兄弟（Brooks Brothers）（美国）。
- 10.希思黎（Sisley）（意大利）。

世界六大丝巾品牌

- 1.爱马仕（Hermes）（法国）。
- 2.玛丽亚·古琦（Maria Kurki）（芬兰）。
- 3.范思哲（Versace）（意大利）。

4.瑟琳（Celine）（法国）。

5.丝明纳（Shabana）（印度）。

6.艾特罗（Etro）（意大利）。

世界八大皮具品牌

1.路易·威登（LouisVuitton）（法国）。

2.爱玛仕（Hermes）（法国）。

3.古驰（Gucci）（意大利）。

4.百丽（Bally）（瑞士）。

5.托德斯（Tod's）（意大利）。

6.铁狮东尼（a·testoni）（意大利）。

7.爱格纳（Aiqner）（德国）。

8.罗威（Loewe）（西班牙）。

世界西装三大流派

1.美国型。其特点是线条流畅、明快、随和，大多采用伸缩自如、带有弹性的针织或梭织等比较薄的面料，色彩花纹以明朗、华丽为主，制作上不做过高的垫肩，胸部不过分收紧。能保持人体自然状态，较符合年轻人特点。

2.欧洲型。它与美国型相反，特别讲究服装的优雅性、庄严性。多采用全毛面料，色彩以深色为主，垫肩高，胸衬丰满，基本上是全夹精做，一般适宜在重要场合穿着。

3.英国型。它类似欧洲型，但款色上更符合人体自然状态，其色彩的选择幅度大。有垫肩胸衬，但不过分“做作”，优点较多，适合多数人穿用，故处于世界男式西服首位。

服饰的选购

如何给孩子买衣服

由于少年儿童身体发育快，体态变化大，所以给儿童购衣的第一原则是是否有利于身体的正常发育。

衣服应随买随穿，在购置时身长、袖长、裤长可以略大些，尺码大些对孩子的生长发育比较有利。但不应过于肥大，以免孩子穿上行动不便。服装的色彩应当鲜艳明快，款式应当活泼、简明，如茄克衫、运动套装、背带裤、背带裙等。

儿童服装在材料质地上不必太好，但是给 7~14 岁好动的男孩子购衣时应考虑易洗易干、缩水少、不爱起皱的面料。孩子贴身穿的衣裤应是纯棉或天然纤维做成的。夏装应注意吸汗、透气。儿童的服装价格不宜太贵，否则会对孩子的思想成长产生负面影响。

领带的选购

在男人对服饰美的追求中，领带可谓是其品位的一个重要体现。一个懂得修饰自己的男人，在领带的选择和搭配上不仅能体现他独特的审美追求，甚至还可以左右别人对其身份、地位、信用和能力的观感。

首先，男人的领带一般不宜过长或过短，适当的长度。应是领带的尖端恰好触及皮带扣，不能多也不能少。领带的宽度也很重要，目前，标准的领带宽度是指领带末端最宽的地方为 4~4.5 英寸（10.16~11.43 厘米）。

单色领带能够与任何款式的西装或衬衫搭配。此外。印有均衡几何图案的领带与单色领带一样，用途广泛，很好搭配衣服。在搭配时，应选择与西装衬衫相同的颜色。花衬衫最好避免规则图案的领带，因为领带上的花样会破坏整体的图案秩序。通常图案、颜色较鲜艳的衬衫，不适合配上保守的领带。

领带最好的质料是丝，因为其颜色光亮而不耀眼。

男子系领带首先应与年龄相适应，年轻人可选择色彩鲜艳、对比强烈的款式，以加强青春朝气，长者则应选择深暗色系、花形简洁的款式以给人稳重成熟之感。除此之外，领带也应与体形相配。个子高的人应选择外观朴素、雅致、大方的领带，矮个子则适合系斜纹细条的款式。体胖者应系较宽的领带，脖子长的人则应避免领结而应改系大花形领带。再者，领带还应与肤色相配，面色红润饱满的人应选择丝绸料的领带，颜色以素净为主；脸色苍白、晦暗的人则宜系明亮色系的领带。

关于旗袍的一些小常识

旗袍是凸显身材的衣物，但并不是非得标准身材才能穿好，不同的体形有自己的特点，只要注意一些细则，旗袍一样可以穿得雍容华贵。

脖子短粗的人应选无领形的旗袍。如果领形开得略深，既可以避免立领妨碍脖子的活动，又可以引长脸型。

脖子细长的人旗袍的美很多时候就能表现在领上，细长的脖子正好用立领来美化。又显得领子的美，两者相得益彰。

身材娇小的人可选开长襟的形式，中间一道竖的线条。给人在视觉上以修长感。

身材略胖的人可选上身贴身突出线条，下身略加宽松形似长裙的款式，既有民族的风采，又有西方礼服的风度。

保暖内衣的类型

暖棉内衣：现在市场上比较流行的是三层夹棉内衣，即两层纯棉夹一层保暖丝，御寒效果较好。

莱卡棉内衣：“莱卡”是一种新型纤维的名称，弹性好，加入纯棉织物，克服纯棉内衣易变形的特点。莱卡棉内衣能在 2~3 年内保持“体形”。

南极棉内衣：里外两面是纯棉，中间夹了两层塑料薄膜。薄膜和纯棉之间填充太空棉，以达到保暖效果。

北极绒内衣：与南极棉的结构基本相同。不过，紧贴皮肤的一层为一种具有真丝般手感的新纤维——丝普纶，最里层的隔离层也是网状结构，透气性能和弹性都不错。

生态绒内衣：复合纤维，含有天然矿石中提取的远红外磁粉，主要为中老年人设计。

帽子的款式

- 1.宽帽沿式。
- 2.小帽沿式。
- 3.鸭舌式。
- 4.童子军式小呢帽。
- 5.半球式。

洗涤去污

毛料服装干洗法

①用毛刷把衣服上的灰尘尽量扫净，再把领子、袖口或其他粘有油污的地方擦上汽油。②三分汽油，七分清水搅匀，把干净布浸湿。衣服的一面铺在桌面上（压有玻璃板的桌面上要再铺垫毛毯之类的东西），把已拧干的毛巾铺在衣服上，电熨斗均匀地往返推压。干洗一面后再洗另一面。连续烫洗 2~3 次。这样，污物就会被湿毛巾迅速吸附驱除了。然后，晾在空气流通处，汽油味散发完，再在

上面铺另一条干净的湿毛巾（用清水浸湿拧干），用电熨斗再烫平整即可。这套衣服就干净、挺括，光艳如新。

印花织物洗涤法

洗涤印花织物要用冷水或微温水，切忌用沸水，不要用纯碱性的洗衣粉溶液，也不要将印花织物泡在肥皂液里过夜，否则会剥蚀印花的光泽，影响织物的牢度。如在水中加适量食盐浸泡，可使洗涤后不易褪色。西装洗涤法

西装太脏，不宜干洗时，洗涤前应先在冷水中浸泡 20 分钟左右，用双手大把挤出水分，放入 40℃ 左右的中性洗衣粉液（每件 1 汤匙）或皂片液中浸泡 10 分钟，切忌热水浸泡和用碱性强的肥皂。将衣服带水捞出。刷洗时要注意“三平一匀”，即洗衣板平、衣服铺平、洗刷走平、用力均匀。洗刷重点，上衣是：翻领、前襟、下摆、口袋、袖口和两肩；西裤是：裤腰、裤袋、前后裤片和裤角。刷洗后把衣服放回洗涤液中拎涮几次，然后挤除洗涤液。用白醋 25 克加温水洗净，再用冷水漂洗。拉直理平各部位。挂在阴凉通风处晾干，切忌火烤或强日光曝晒。丝绒衣物干洗法

干洗前要先将丝绒制品晒干风透，再用软毛刷清除其表面灰尘，用干洗剂擦洗，用力一定要均匀。以免损伤料子，擦净后用蒸气蒸一下，随后趁热用软刷逆向梳刷，以使绒毛恢复原状，最后挂在通风处晾干。

丝绒衣物洗涤法

丝绒衣物污渍严重时也可用水洗法洗涤：先投入冷水中揉洗一遍。再在温水中加中性洗涤剂搓洗。拧干后作过酸处理。再用清水漂净，挂在通风处阴干。如果是提花类绒衣物，还应在尚未干透时用毛刷将提花上的毛绒刷顺刷平。

丝绸衣物洗涤法

①水温不可过高，一般情况下用冷水即可。②洗涤时要用碱性极小的高级洗涤剂或丝绸专用洗涤剂轻轻揉洗。③洗涤干净后可在清水中加入少许醋进行过酸，可保持丝绸织物的光泽。④晾晒时要避免在烈日下晾晒，而应在阴凉通风处晾干。⑤在衣物尚未全干时，即可收下用熨斗烫干。

衬衫领子保洁法

在新的涤棉衬衫领口、袖口易脏处，用蘸上汽油的棉花球轻轻擦拭一遍，汽油挥发后，再投入清水漂洗。这样处理过的衬衫领口和袖口穿时就不容易沾污，穿脏了也容易洗净。

牛仔服洗涤法

①浸泡。洗涤前先以中性洗衣粉浸泡 2~3 小时以去除污渍。②系好牛仔服的钮扣和拉锁,把衣服的里子翻到外面。既可避免钮扣或拉锁等碎物件划伤机体,同时也保护了衣服表面,减低磨损程度。

毛线衣物洗涤法

将毛线拆开,分成数桃,投入冷水中浸泡 10 分钟左右,拧干后投入水温在 50℃左右的中性洗涤剂溶液中,反复揉搓洗净后,再用温水漂洗两次,随后,用清水漂净。拧干后按桃抖散,穿挂在竹竿上阴干。毛线洗涤时忌用热水浸烫,以免毛线褪色、脆化。多种颜色搭配交织的毛线衣物,洗涤速度宜快,温度宜低。浅色毛线要防止竹竿掉色。

羊毛衫洗涤法

用温水冲调优质洗衣粉。然后把冷水浸湿的羊毛衫放入,轻轻揉搓,领子、袖口部位应多搓洗几下,不要用猛力,以防衣服走样变形。然后用清水漂洗干净,再放入洗衣机内脱水或用干浴巾包起来挤干,在阴凉处晾干。

羽绒服干洗法

将羽绒服铺于桌上,用湿毛巾擦去灰尘,再用干净的白毛巾蘸上洁净的汽油。均匀而迅速地擦拭油污处。逐个部位擦净,再把衣服晾在阴凉通风处,待汽油挥发。

羽绒服洗涤法

先将羽绒服装放入冷水中浸泡 20 分钟,然后放入水温在 30℃左右的低泡洗衣粉溶液中浸泡 15 分钟,取出后将衣服平铺在铺板上用软毛刷轻轻刷洗,再投入洗衣粉溶液中拎涮几次,再在温水中漂洗 2~3 遍,最后投入清水中反复漂净。洗净后用毛巾毯将衣服包卷好,将其水分挤出,挂上衣架晾干,再用藤拍拍打,使羽绒恢复蓬松。

皮衣去污法

皮质服装上的脏污。小面积的可用橡皮擦拭,程度严重而面积又大的,可用蓖麻油 10 克、松节油 45 克、黄蜡 40 克、松香 5 克调成糊状,稍稍加热,然后涂在皮革上反复擦拭。直到洁净发亮为止。

领带洗涤法

洗前，在周围边上缝一圈线，以免洗后皱巴。晾干后，将领带裹在湿布里轻轻烫一下。然后用硬纸壳剪一块与领带同样大小的纸坯，塞进湿布里与领带叠在一起，再熨一遍即可。

巧擦皮鞋八法

- 1.香蕉皮含有单宁，用来擦拭皮鞋上的油污，可使皮面洁净如新。
- 2.喝剩下来的牛奶或已陈腐了的牛奶，不要扔掉，用它擦皮鞋和其他皮革制品。可防皮层干燥。
- 3.在挤出的鞋油中加几滴食醋，擦皮鞋可使光亮，不易沾灰。在皮鞋上抹点牙膏，与鞋油同时擦拭，皮鞋可光亮如新。
- 4.要使皮鞋光亮，可在要用的鞋油里滴几滴清水。旧皮鞋在擦好鞋油后再涂一层地板蜡，用软布抛光。
- 5.用旧丝袜或旧尼龙袜，套在鞋刷子上，蘸鞋油擦皮鞋，能把皮鞋擦得特别亮。
- 6.擦浅色皮鞋时，可先用柠檬汁涂在鞋面上，再擦鞋油，或用牙膏刷，都会光亮如新。
- 7.白皮鞋或凉鞋脏了，可先用食醋擦一擦，然后用于布擦干净，再擦白鞋油。
- 8.白皮鞋擦干净，涂上亮光油后。再用蜡纸擦拭。最后用湿纸巾抹去鞋上的小污点。能经常保持洁白。

旅游鞋洗涤法

①先用溶剂汽油去掉油污，然后将旅游鞋放入清水中浸泡 3~5 分钟。②用 30℃ 的温水冲开洗衣粉，把经过浸泡的鞋放入溶液里反复刷洗，直至干净为止。③再用清水投洗 3 次，白鞋可在最后一次漂洗时放入少量米醋，以防止鞋干后发黄。④用干毛巾吸尽鞋内的水，再放在阴凉通风处晾干。⑤刷洗鞋时的水温不能高于 30℃。

鞋垫除臭法

出脚汗的人，若将少量的卫生球粉均匀地洒在鞋垫底下。就可使脚不臭，一般每隔 10 天左右换洒 1 次。

家庭简易干洗法

家庭干洗的一般步骤为：①选择洗涤剂：可选择专用干洗剂。也可用优质溶剂汽油或酒精。②清除表层灰尘：先将服装晾干，然后用藤条拍打，掸去衣物上的灰尘，随后用软刷刷净；毛呢服装可用湿毛巾敷在上面吸尘。③擦洗：用软刷或毛巾蘸少许干洗剂，按袖口、前身、后身、领子的顺序逐一清洗。如果衣服夹里是浅色的，则要先行清洗。对领子、袖口、口袋等易污部位要重点擦洗。④晾干：清洗结束后，还应当放在通风处阴干。

家用洗涤剂选择法

①一般肥皂：碱性较大。去污能力强，适宜于棉、麻及棉麻混纺制品或污渍严重的衣物。②通用洗衣粉：含碱量较小，适宜于纯毛、纯丝、合成纤维及各种混纺织品。③一般洗衣粉：碱性，适宜于棉、麻及人造纤维制品。④皂片等高级洗涤剂：含碱量小或中性，适宜于高档、精细的丝、毛制品。⑤增白洗衣皂或增白洗衣粉：多用于夏日洗涤衬衫、汗衫。

十一种油污去除法

1.汽油去除油迹法：衣服上的油迹，可先用汽油擦拭，油渍过重，则可用烯料和松节油擦，待油渍溶化后，再用一般的洗涤方式洗净。衣领处的油迹，可用一块不小于烟盒的脱脂棉沾满汽油，从领子中央往两旁轻轻拍过。汽油不能沾得太少，否则不但不能将污垢除去，反而会留下未除尽的汽油斑状污迹。

2.木屑去除油迹法：衣服沾上了机械油，可用木屑拌洗衣粉，反复揉搓，然后用清水漂净。

3.粉笔去除机油污迹法：衣服沾染上机油时，应立即涂上粉笔粉末，过一会儿用刷子刷去，再按 1：10 的比例将洗衣粉调入水中，浸洗搓揉，就能完全去除机油污迹。绢布应改用痱子粉。

4.蜡烛油污迹去除法：衣服沾上了蜡烛油，可先用刀片轻轻刮去表面蜡质，然后用草纸或其他吸附力强的纸两张，分别托在污迹的上下，用熨斗熨烫。熨斗的热量会把布纤维内的蜡质熔化，草纸则把熔出的蜡油吸收干净。

5.皮鞋油污迹去除法：①衣物上沾上了鞋油，应先用汽油润湿，然后用 10% 的氨水清洗，再用酒精或松节油擦拭。②用汽油、松节油或酒精反复揉搓，也可除去衣服上的皮鞋油污迹。

6.豆腐渣去除桐油污迹法：如衣物上沾上桐油。先用汽油浸软，再用豆腐渣擦洗。便可除净。

7.熨烫去除油迹法：在衣物油渍处放上吸墨纸，用熨斗熨烫，油渍遇热蒸发，即可被吸墨纸吸收。

8.石灰液去除牛羊油迹法：衣物上沾上了牛羊油迹，用石灰液揉洗可除。

9.栗子水去除猪油迹法：刚煮栗子水搓洗沾污了猪油迹的衣物，污迹可除。

10.萝卜汁除油迹法：衣物上沾上了动物油渍，用鲜萝卜汁洗涤可除。

11.绿豆粉去除油迹法：衣物上沾上了动物油渍，可将绿豆粉厚涂在油迹上，用低温熨斗烫 30 分钟，不要烫焦，油迹可除。血渍、尿迹、汗渍去除法

1.双氧水去除血迹法：血迹沾污衣物时间较长，可用 10%的氨水或 3%的双氧水揩拭污处，稍待片刻，再用冷水搓洗，如仍有痕迹，再用 10~15%的草酸溶液洗涤，最后用清水漂净。

2.硫磺皂去除血迹法：衣物沾上血迹，无论是新迹陈迹，用硫磺皂揉搓清洗效果都不错。

3.盐水去除血迹法：衣物刚沾染上血迹。应立即用淡盐水洗（禁用热水，因血遇热会凝固，不易溶化），再用肥皂或 10%的碘化钾溶液清洗。

4.生姜去除血迹法：生姜切片擦拭血污部分，然后用毛巾蘸冷水擦洗，或是照常规清洗，血迹可除。

5.萝卜去除血迹法：用白萝卜汁或捣碎的胡萝卜拌盐，皆可去除衣物上的血迹。

6.唾沫去除血迹法：衣物沾上血迹，可先浸在冷水里，然后在有血迹处吐几口唾沫搓洗，即可除掉。

7.氨水去除尿迹法：布绸类（锦纶、维纶除外）衣物上遗留的尿迹，可用 1:1 氨水。醋酸混合液清洗，或将 28%的氨水、酒精按 1:1 混合后洗涤。

8.盐水去除尿迹法：衣物上的尿迹，应趁湿放入温盐水中搓洗，然后清水漂净。

9.氨水去除汗渍法：清水里加入数滴氨水，把有汗渍的衣服放进去搓洗，然后用清水漂净即可。

10.盐水去除汗迹法：衣物上的汗迹，可调制 5%的食盐水。浸泡衣服 1 小时，再轻轻揉搓漂净。

11.生姜去除汗渍法：把生姜切成碎末，放在衣服汗渍上搓洗，漂净即可。

12.冬瓜汁去除汗渍法：用新鲜冬瓜挤出汁液涂抹在汗渍处搓擦，然后漂净即可。

13.淘米水去除汗渍法：白色衣服上留下的汗渍，经常用淘米水浸洗，就不致发黄。

墨迹、药迹去除法

1.牙膏去除墨迹法：在衣服墨污处涂上牙膏，反复揉搓后，再用肥皂清洗。

2.米饭去除墨迹法：衣物上沾污的墨迹，应及时用冷水搓洗。残留的痕迹可用米饭加一点食盐放在墨迹处搓揉。

3.苏打去除墨迹法：用4%大苏打水刷洗衣服上墨迹沾污处，然后再清洗。

4.杏仁去除墨迹法：将杏仁捣烂涂在衣服上的墨污处，反复揉搓后精擦洗，能洗尽油迹。

5.硫磺皂去除碳素墨水污迹法：衣服沾染上碳素墨水，及时用硫磺香皂反复涂擦揉搓，便可不留痕迹。

6.如心草去除墨迹法：衣服上的墨迹处用水浸湿后，用灯心草反复揉搓，再用清水漂净。

7.蓝墨水污迹去除法：①衣物上的蓝墨水污迹，用牛奶搓揉浸洗；②先用洗衣粉洗，再用10%的酒精溶液洗除；③在温水调和的洗衣粉液中放入20%的酸液中洗，残留污迹可再加入10%的氨水清洗；④细薄有色织物可先浸入浓盐水，涂上酸牛奶，30分钟后再用含氨皂液揉洗；⑤新迹可用醋浸后清洗。

8.红墨水污迹去除法：①用氨水和酒精制成混合剂揉洗；②先用温洗涤剂，再用10%的酒精液洗；③取几片维生素C药片蘸水擦抹，可反复数次。

9.汽油去除圆珠笔污迹法：用汽油擦洗后再用洗涤剂清洗。不用热水泡，可除。

10.四氯化碳去除圆珠笔污迹法：可先用冷水浸泡，再用四氯化碳擦洗，最后清水漂净。

11.酒精去除圆珠笔污迹法：先用肥皂洗涤，再用95%的酒精、苯或丙酮揩拭。可除。

12.牙膏去除圆珠笔污迹法：先用冷水浸湿，污迹处涂些牙膏，加少许肥皂轻轻揉搓。如有残迹，再用酒精清洗即可。

13.醋去除圆珠笔污迹法：先用洗头液浸透污迹处，再用刷子蘸些白醋加水稀释的溶液轻刷即除。

14.苏打去除碘酒污迹法：衣物沾染上碘酒污迹，用酒精等未能除净时，可用稀释的大苏打水揩除。

15.牛奶去除圆珠笔污迹法：在沾污处下面垫一块毛巾，用一团棉花蘸上煮沸的牛奶在油迹处反复擦拭直到油迹消失。

16.蜡笔污迹去除法：衣物上的蜡笔污迹，可先在温热的洗衣粉溶液中清洗，然后用汽油擦拭，最后用酒精擦净。

17.酒精去除碘酒污迹法：刚污染的碘迹，应立即放入热水或酒精中脱碘，再用清水洗涤。

18.高锰酸钾去除红药水法：蘸取高锰酸钾溶液擦拭红药水污处，然后用温洗涤剂洗并用清水漂净。

19.甘油去除红药水污迹法：把衣服沾湿后，用甘油擦拭红药水污处。再用含氨皂液反复搓洗，然后用清水漂净。

20.醋去除红药水污迹法：先用白醋搓洗，然后用洗涤剂揉搓，最后清水漂净。

21.醋去除黄药水污迹法：可将醋滴于污处，再在酒精中搓洗，一般即可去除污迹。如果仍有色迹，应用适宜的漂白剂漂白。

22.紫药水污迹去除法：可用开水将少量去污粉稀释后，用小毛刷蘸刷，直至除净。丝绸等衣物不宜用此法。

23.膏药污迹去除法：可用酒糟、高粱酒或酒精搓洗，也可用汽油、煤油、松节油擦洗，待污迹浮起后即用洗涤剂浸洗，再用清水漂净。

24.高锰酸钾污迹去除法：可先用柠檬酸或2%的草酸溶液搓洗，再用清水漂净。

水果、蔬菜、食品、饮品污迹去除法

1.葡萄酒去除柿子污迹法：衣服沾上柿子迹，应立即用葡萄酒加浓盐水揉搓，再用温水洗涤剂液清洗，清水漂净。

2.甘油去除番茄酱污迹法：用35℃左右的甘油涂在污迹上，放置半小时后，再用温皂液刷洗，冷水漂清即可。

3.奶油污迹去除法：可先用汽油擦拭污处，然后再用氨水和洗衣剂清洗。陈迹也可先用温水湿润数分钟，使污迹柔软后再清除。残留污迹可用10~20%醋溶液反复擦拭，白色衣料还可进行漂白。

4.甘油去除蛋黄污迹法：可用 35℃左右的甘油揩拭，再用肥皂、酒精在温水中洗刷，最后漂清即可。

5.蛋液污迹去除法：要用氨水或洗衣剂清洗。洗前可用加酶洗涤液泡一泡。但不能加热。有蛋黄陈迹时，可先用汽油把脂肪质除掉，然后再用洗衣剂或氨水把污迹洗掉。

6.萝卜汁去除蛋清污迹法：可用新鲜萝卜捣汁搓洗，效果明显。

7.电冰箱去除口香糖残渣法：衣服上沾上口香糖，只要放入冰箱内冷冻，使口香糖冻硬，就很容易除掉。

8.巧克力污迹去除法：衣物沾上巧克力，应急方法是当场用湿布将污垢抓起，然后用手绢等沾凉水或温水揩拭。未能除净，则需换下后用洗洁剂清洗或是用挥发油沾在布上轻拍。

9.氨水去除陈奶迹法：当衣物上沾上牛奶或血渍时，千万不能用热水洗。新迹要立即用冷水洗。陈迹用洗涤剂洗过后，再用淡氨水洗。

10.冰淇淋污迹去除法：衣物上的冰淇淋新渍可用加酶洗衣粉温水溶液浸泡、洗涤，30 分钟后用清水漂净。陈渍可先涂上汽油，待挥发后再用 1：5 的氨水溶液搓洗。污渍去除，再用肥皂或洗涤剂洗一遍，用清水漂净即可。

11.可乐污迹去除法：应该立刻用冷水或中性洗衣剂清洗。残余污迹，可进行漂白处理。

饭汤、菜渍、调味品污渍去除法

1.汽水去除汤汁污迹法：衣服上沾上汤汁，可用手帕蘸些汽水擦拭。片刻就可去除。

2.盐水去除菜汤油迹法：熟油（菜汤油等）弄脏了衣服，用温盐水浸泡后。再抹上肥皂冲洗便可去除。

3.蟹黄污迹去除法：衣物上沾上了蟹黄迹，可用煮熟的蟹上的白腮揉搓。然后在冷水中用肥皂清洗即可去除。

4.白糖去除醋渍法：衣物上沾上了醋或酱油，可撒上少许白砂糖搓揉，再用温水洗净。

5.藕汁去除醋渍法：衣服上沾上新鲜醋渍，可将鲜藕挤出汁液擦拭。

6.酱油污迹去除法：衣服上沾上了酱油。必须当场处理。可立刻口含清水小心地吸，就能将酱油迹吸去，也可用冷水搓洗后再用洗涤剂洗。陈迹应在洗涤剂

溶液中加入 1 / 4 氨水清洗，或用 2% 的硼砂溶液搓洗；毛、丝织品则可用 10% 柠檬酸清洗。另外，用白萝卜、白糖水、酒精洗刷揉搓也可去除污痕。

衣物泛黄、油漆、胶类污渍去除法

1.墨水治衣物泛黄法：白色衣物泛黄，可在清水内滴入 3 滴蓝墨水，将洗净的衣物放入浸泡 20 分钟，不必拧干就晾晒，新鲜黄迹可除。

2.淘米水治衣物泛黄法：泛黄的衣服先用淘米水浸泡 2~3 天，每天换 1 次水，然后取出用冷水清洗，泛黄衣物可恢复原有的洁白。

3.电冰箱去除白羊毛衫泛黄：白羊毛衫穿久后逐渐发黄甚至变黑时，可将羊毛衫清洗后放入电冰箱中冷冻，1 小时后取出晾干，即可去黄。

4.清凉油去除油漆污迹法：用清凉油涂在刚沾上油漆的衣服的正反两面，几分钟后，用棉花球顺衣料的布纹擦几下即可。如是陈漆迹，涂上清凉油，要等漆自行起皱后剥下。

5.麻油去除油漆污迹法：用麻油浸透沾漆的衣服，水里加少许胶水，在水中搓洗，麻油会和漆一起脱去。

6.万能胶污迹去除法：可将丙酮或香蕉水滴在斑迹上，然后用刷子刷，再用清水洗净。

7.胶水污迹去除法：衣服沾上胶水，可用丙酮溶解树脂去除。但醋酸、聚氯乙烯等纤维制成的衣料则忌用此法。

其他污渍去除法

1.印泥污迹去除法：用温热皂液浸 10 分钟后搓洗一遍，再用 95% 的酒精擦洗，衣物上沾上的印泥污迹即可去除。

2.口红污迹去除法：衣物上的口红印。较淡的可先用小刷蘸汽油轻刷。严重的则可置于汽油内浸泡揉洗，再用温洗涤剂溶液清洗。

3.划粉污迹去除法：真丝衣物上的划粉污迹很难去除，可按 10: 2: 88 的比例将双氧水、氨水、清水混合，将被污染的衣物放入浸 1~2 小时，污迹即可去除，再用肥皂洗净并漂清。

4.沥青污迹去除法：①衣物上沾上沥青污迹。新渍尚未凝固时，可用松节油、汽油等从反面不断地渗入，然后再用含氨皂液刷洗。②陈渍先用 1: 1 的乙醚、松节油混合液浸泡。待污渍变软后，再用汽油搓洗，最后用清水漂洗。③先用小刀将污渍刮去，再用四氯化碳浸一会儿，然后放入热水中揉洗。④可用 10~20% 的氨水，或用 2% 的硼砂溶液浸泡。待污渍溶解后再按常规方法洗涤。