

一次榜样式教育，胜过十次注入式说教

全家总动员，亲子同阅读；
逾越代沟，增进情感；
交流心得，共同成长。



家有儿女 | 必备书系列

国家二级心理咨询师 刘艳霞 ☆ 编著

培养真正的男子汉

好男孩家训

朝华出版社

图书在版编目(CIP)数据

好男孩家训：培养真正的男子汉 / 刘艳霞编著.

— 北京：朝华出版社，2010.6

ISBN 978-7-5054-2419-7

I. ①好… II. ①刘… III. ①男性-家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 100279 号

好男孩家训——培养真正的男子汉

作 者 刘艳霞

选题策划 杨 彬

责任编辑 赵 红

责任印制 张文东

装帧设计 艺和天下

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号

邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

联系版权 j-yn@163.com

传 真 (010)88415258 (发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市鑫利来印装有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 290 千字

印 张 21.25

版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2419-7

定 价 39.00 元(共两册)

好男孩家训——培养真正的男子汉

（父母篇）

前言

未来画卷，你是孩子唯一的笔

家长朋友们，此刻先让我们一起思考这样的一个问题，那就是：好孩子到底是不是教出来的？

我们常常听到家长朋友们说：好孩子不是教出来的。

难道好孩子真的不是教出来的吗？

也许这句话有一定的道理，但准确的说，好孩子往往不是父母“灌输”出来的，而“灌输”就是我们传统意义上说的“教”，没有哪个好孩子，是父母代替其生活和选择的，这也就是我们常常会发现，一些好孩子，父母不必“教”的事情，他们都能够做到。

但是，这里要给大家讲的是，抛开灌输的传统观念，“教”有着更广泛的意义，这是一种科学的“教”，在本书中也有着具体的体现，因为那些好孩子，是父母用正确的“教子方法”塑造出来的。

我们要授之以“渔”（方法），而不是授之以“鱼”（结果）。

这些方法不是让你去告诉孩子什么是重要的，而是让你通过生活中的潜移默化，来达到曲径通幽、柳暗花明的教育效果。也许这样的“教子方法”才能让孩子在不知不觉中改变，不知不觉地走向成功。

在现实生活中，我们还发现有相当一部分父母认为，学校对孩子的成才起着比家庭还要重要的作用。理由是孩子在学校的时间比在家里的时间长，而且老师有较高的教育水平，更懂得教育，孩子愿意听老师的而不愿意听父母的。其实这是一种带有偏见的看法，从老师的角度来看，他们并不这么认为。

老师是怎样看呢？许多老师认为在同样的班里同样的老师教，为什么有的孩子学得好，有的孩子学得不好，主要是由于不同的家庭教育环境造成的。

正确的家庭教育方法胜过孩子在学校的努力，好父母胜过好老师，关于这一点应该是没有疑问的。有了好的家庭教育，孩子就能培养出良好的成长基因，拥有了这种良好的成长基因，孩子将来无论是在学校，还是走向社会，都会积极主动地学习、不断地发展进取。

而对于父母，我们就再也不必担心，孩子将来走向社会会有什么事情会难住他。

好性格，好方法，好的思维方式都是可以培养的，父母用什么方法去塑造，就会塑造出什么样的孩子。家庭对孩子后天性格、能力以及发展起着关键性的作用，家庭教育对孩子的成长意义重大。

本书主要采用名人故事和专家教育理论相结合的方式，来告诉父母应该怎样培养出一个出色的男孩。书中的一些家教理论，

参考了一些教育专家和心理专家的研究成果。从不同角度、不同层次对家庭教育作了深入分析，以帮父母建立科学的家庭教育观念、形成和谐的家庭环境、感悟家庭教育对孩子的影响和发展的作用，协助家长掌握科学实用的教育方法，从而培养出最为优秀的男孩。

为了促进父母和孩子之间的沟通，本书更是贴心地设计成母子书的形式。父母可以和孩子一块进行互动式阅读，便于拉近父母与孩子之间的心灵距离。最后，希望我们与孩子一起成长，也希望我们能够成为孩子未来画卷中最神奇的那支笔！

目录

前言	1
第一章 培养智慧的男孩	17
观察，男孩了解世界的秘密	17
典型故事:	17
教子方法:	18
给父母的话	20
想象，让男孩的思想飞越无限	20
典型故事:	20
教子方法:	21
给父母的话	23
求知，让知识陪伴男孩一生	24
典型故事:	24
教子方法:	24
给父母的话	26
天赋，男孩的才华从小挖掘	27
典型故事:	27
教子方法:	28
给父母的话	30
天性，让男孩顺其自然	30
典型故事:	30
教子方法:	31

给父母的话.....	33
动手，智慧的着力点.....	33
典型故事：.....	33
教子方法：.....	34
给父母的话.....	36
思考，男孩最酷的动作.....	37
典型故事：.....	37
教子方法：.....	37
给父母的话.....	39
幽默，凸显男孩的机智.....	40
典型故事：.....	40
教子方法：.....	40
给父母的话.....	43
活学活用，让知识不再无趣.....	43
典型故事：.....	43
教子方法：.....	44
给父母的话.....	46
第二章 培养勤奋的男孩.....	47
惜时，让男孩每天进步一点点.....	47
典型故事：.....	47
教子方法：.....	48
给父母的话.....	50
主动，前方风景更美.....	51
典型故事：.....	51
教子方法：.....	51

给父母的话.....	54
用心，把简单的事情做完美.....	54
典型故事：.....	54
教子方法：.....	55
给父母的话.....	57
自学，无敌的学习力.....	57
典型故事：.....	57
教子方法：.....	58
给父母的话.....	60
锻炼，让孩子的成长加速.....	60
典型故事：.....	60
教子方法：.....	61
给父母的话.....	63
运动，男孩的成才保障.....	63
典型故事：.....	63
教子方法：.....	64
给父母的话.....	66
积累，化腐朽为神奇.....	66
典型故事：.....	66
教子方法：.....	67
给父母的话.....	69
记日记，记录男孩的成长轨迹.....	69
典型故事：.....	69
教子方法：.....	70
给父母的话.....	71

第三章 培养博学的男孩.....	72
读书，给男孩一个闪光的机会	72
典型故事:	72
教子方法:	73
给父母的话.....	74
学习，改变男孩命运的良药	75
典型故事:	75
教子方法:	76
给父母的话.....	77
博闻，书本以外更精彩	78
典型故事:	78
教子方法:	78
给父母的话.....	80
心理学，为男孩的成功解码	80
典型故事:	80
教子方法:	81
给父母的话.....	83
掌握技术，男孩出人头地的法宝	84
典型故事:	84
教子方法:	84
给父母的话.....	86
阅读名著，接触比懂得更重要	87
典型故事:	87
教子方法:	88
给父母的话.....	89

发展兴趣，成就男孩不凡一生	90
典型故事:	90
教子方法:	91
给父母的话.....	93
尊重科学，让男孩健康成长	93
典型故事:	93
教子方法:	94
给父母的话.....	97
全面发展，让男孩两条腿走路	97
典型故事:	97
教子方法:	98
给父母的话.....	100
深入生活，阅历就是一本无字书	101
典型故事:	101
教子方法:	101
给父母的话.....	103
走进自然，让男孩吸取自然的力量	104
典型故事:	104
教子方法:	104
给父母的话.....	107
第四章 培养上进的男孩.....	108
梦想，男孩起飞的动力	108
典型故事:	108
教子方法:	109
给父母的话.....	111

理想，男孩成功的动力	111
典型故事:	111
教子方法:	112
给父母的话.....	114
立志，男孩当自强	114
典型故事:	114
教子方法:	115
给父母的话.....	117
榜样，男孩成功的标杆	117
典型故事:	117
教子方法:	118
给父母的话.....	120
创意，彰显男孩的思想魅力	121
典型故事:	121
教子方法:	121
给父母的话.....	124
调皮，预示男孩的创造力	124
典型故事:	124
教子方法:	125
给父母的话.....	128
好奇心，男孩征服世界的秘密	129
典型故事.....	129
教子方法:	129
给父母的话.....	132
进取心，男孩前进的动力	132

典型故事:	132
教子方法:	132
给父母的话.....	135
异想天开, 男孩思想起飞的翅膀	135
典型故事:	135
教子方法:	136
给父母的话.....	138
探索精神, 男孩创新的开端	138
典型故事:	138
教子方法:	139
给父母的话.....	142
勇于尝试, 让男孩更接近成功	142
典型故事:	142
教子方法:	143
给父母的话.....	146
怀疑精神, 让男孩比别人走得更远	146
典型故事:	146
教子方法:	147
给父母的话.....	149
第五章 培养自立的男孩.....	150
放手, 让男孩自己解决问题	150
典型故事:	150
教子方法:	151
给父母的话.....	153
创富, 历练小小男子汉	153

典型故事:	153
教子方法:	153
给父母的话.....	156
独立思考, 让男孩自己找答案	156
典型故事:	156
教子方法:	157
给父母的话.....	159
自食其力, 让男孩独立生存	159
典型故事:	159
教子方法:	160
给父母的话.....	163
积极实践, 让男孩亲身体验	163
典型故事:	163
教子方法:	164
给父母的话.....	166
第六章 培养自强的男孩.....	167
自强, 男孩唯一的依靠	167
典型故事:	167
教子方法:	168
给父母的话.....	169
勤俭, 降低男孩成才的本钱	170
典型故事:	170
教子方法:	170
给父母的话.....	173
自律, 逼出男孩的潜力	173

典型故事:	173
教子方法:	174
给父母的话.....	176
竞争, 让男孩脱颖而出	176
典型故事:	176
教子方法:	177
给父母的话.....	179
强健, 男孩革命的本钱	179
典型故事:	179
教子方法:	180
给父母的话.....	182
自尊, 男孩自尊才能自强	182
典型故事:	182
教子方法:	183
给父母的话.....	186
敢于冒险, 男孩征服世界的武器	186
典型故事:	186
教子方法:	187
给父母的话.....	189
赶走自卑, 男孩一定能成功	189
典型故事:	189
教子方法:	190
自我激励, 用实力说话	192
典型故事:	192
教子方法:	193

给父母的话.....	195
第七章 培养坚韧的男孩.....	196
坚持，男孩成功的秘诀.....	196
典型故事：.....	196
教子方法：.....	197
给父母的话.....	199
耐性，男孩应该具有的品质.....	199
典型故事：.....	199
教子方法：.....	200
给父母的话.....	202
执着，就一定有答案.....	202
典型故事：.....	202
教子方法：.....	203
给父母的话.....	205
投入，男孩成才的基因.....	206
典型故事：.....	206
教子方法：.....	207
给父母的话.....	209
沉静，就能靠近成功.....	209
典型故事：.....	209
教子方法：.....	210
给父母的话.....	213
永不屈服，男子汉的标志.....	213
典型故事：.....	213
教子方法：.....	214

给父母的话.....	215
第八章 培养理性的男孩.....	216
克制，让男孩变得更沉着.....	216
典型故事：.....	216
教子方法：.....	216
给父母的话.....	219
秩序，历练男孩有条不紊的气质.....	219
典型故事：.....	219
教子方法：.....	220
给父母的话.....	222
客观，引领男孩的理性思维.....	222
典型故事：.....	222
教子方法：.....	223
给父母的话.....	225
公正，男孩给社会的礼物.....	226
典型故事：.....	226
教子方法：.....	226
给父母的话.....	228
第九章 培养博爱的男孩.....	230
父爱，给男孩一种崇拜的力量.....	230
典型故事：.....	230
教子方法：.....	230
给父母的话.....	233
交往，让男孩与同伴一起前进.....	236
典型故事：.....	236

教子方法:	237
给父母的话.....	240
友谊, 该学会选择朋友	240
典型故事:	240
教子方法:	241
给父母的话.....	243
感恩, 小小男子汉的魅力	259
典型故事:	259
教子方法:	259
给父母的话.....	262
同情心, 男孩不可或缺的品质	243
典型故事:	243
教子方法:	244
给父母的话.....	246
爱国情怀, 孩子就是中华的崛起	247
典型故事:	247
教子方法:	247
给父母的话.....	249
第十章 培养男子汉品质.....	250
宽容, 男孩的心要像海一样宽	233
典型故事:	233
教子方法:	234
给父母的话.....	236
诚实, 男孩成功的基石	250
典型故事:	250