



小学国学启蒙教育读本

yǎng zhèng yù dé
养正毓德

上册（一~三年级）

主编：顾秋红



班 级：_____

姓 名：_____

图书在版编目 (CIP) 数据

养正毓德.上册,一~三年级 / 顾秋红主编.——宁波:宁波出版社,2012.3

ISBN 978-7-5526-0100-8

I. ①养… II. ①顾… III. ①品德教育—小学—课外读物 IV. ① G624.153

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 045124 号



养正毓德 上册 (一~三年级)

主 编 顾秋红

责任编辑 邱 晨 廖维勇

出版发行 宁波出版社

(宁波市甬江大道1号宁波书城8号楼6楼 315040)

印 刷 宁波报业印刷发展有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 7.5

字 数 70 千

版次印次 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5526-0100-8

定 价 18.00 元

《养正毓德》编辑委员会

上 册(一~三年级)

顾 问:白晓明 杨飞华 方彩芬

主 编:顾秋红

副主编:李赛萍

编 委:沈晓英 吴昊旦 李 翔 孙晶晶 邬颖颖

于彩娟 韩萍萍 庄旦丹 曹 敏 陈春梅

陈少慧 张宁玲 傅英华 汤 萌 励 萍

朱春燕 刘 萍 江灵芝 唐亚南 孙 茹

郭可群 任超群 郑 婷 周 健 黄吉雁

李亚云 张 豪 王 虹





序

孩子们上学的主要目的是什么？大家会不约而同地回答，获取科学文化知识。还有什么？回答可能就不尽一致了。还有非常重要的一点，就是心灵的成长。心灵的成长不可小觑，小孩子的是非观念、爱憎情感、待人接物、志趣爱好等等，都跟他的心灵健康成长密切相关。阅读经典的华章佳句，在民族传统文化宝库中汲取养料，是培育孩子们心灵健康成长的非常有效的途径。

帮助小学生阅读经典，并希望能够取得预期的效果，需要解决两个问题：读什么？怎样读？镇安小学编写的《养正毓德》国学德育读本，作了积极的探索尝试，较好地解决了这两个问题。

中华典籍中的华章佳句数不胜数，如果选择得好，取其精华，则能以一当十，反之，如果选取随意，不加讲究，非但抓不住要旨，浪费读者的时间不说，甚至还可能误导人、贻害人。这个读本只取佳句，不选篇章，使得内容更显精炼，也更加适合小学时期的孩子们阅读和铭记。通常的学习路径，不外乎两条，一是系统地全面地学，先搞明白宏观再具体到微观，成年人的学习一般都如此；小孩子的学习方向相反，譬如学习语言，不需要先从语法开始学，而是直接从一个词语开始，幼儿学说话，就是从一个个最简单的词语开始，从单音节开始，再慢慢地扩大。这个读本阅读的主体材料，就是一个个经典的句子，非常符合小学生的学习特点，不求多，在于精。读本细分十二个主题，从爱国、励志到交友，涵盖面很广，应该列入的都囊括在里面了。对佳句的选择目的性非常明确，均按主题要求出发，在不同年代不同作者的文集中选择最典型的句子，按照纲目编排，内容丰富，然而并不杂乱。由于主题分类细致清晰，可以帮助学生在阅读过程中始终拥

有一种“方向感”，明确阅读的目的要求。

选材工作做好之后，最重要的是教会学生如何阅读，这个难度很大。小孩子不像成年人，还不能像成年人那样自主阅读，他们需要正确的恰当的指点和帮助。这本读本，在这方面作了精心的研究，思路比较开阔，颇具一些创意。每一个部分，都以一个经典佳句作引领，并围绕这个经典句子，多角度、多层面地帮助学生理解和体悟。每一部分的引导，均分成几个不同的板块，有“超级链接”，紧密联系现实生活的内容；有“故事角”，叙述一个相同主题的故事；有“讨论角”，列举生活中可能碰到的需要解决的相关问题；还有“积累天地”，联想类似的意思接近的名人名言；还有“活动角”，启发学生带着阅读主题自行解决实际问题。而且，也不是所有的单元都一个模式，根据不同的内容有不同的变化，还有“评一评”、“榜样台”、“活动角”、“故事屋”、“心理显微镜”等等，不一而足。在这些“花色”板块中，贯穿着一个共同的原则：积极引导、启发学生主动思考，主动联想，联系实际，自主解决具体问题。各个板块的页面编排也不错，配以插图等美术设计，显得活泼而不呆板。用数个板块来引导启发学生理解一个句子，这使人想起一个词语——“细嚼慢咽”。小学生阅历还浅，他们需要“细嚼慢咽”，逐渐地体味，慢慢地消化，从而转化为自己需要的养料，唯有如此，方能达到“开卷有益”的目的。

阅读的成熟阶段是自主阅读，小学生的阅读还是阅读的初始阶段。初始阶段的阅读，是养成阅读兴趣和阅读习惯的关键期，教师和家长都应该引起足够的重视。

孩子们在迈上阅读的最初几级台阶的时候，需要我们提供正确的有效的帮助。镇安小学编撰的这本册子，是一本主题鲜明、选材精到、导读细致的好读本，在小学层面的孩子中具有推广的价值。

宁波教育学院院长、教授 白晓明

2012年1月7日





目 录

上 册 (一 ~ 三 年 级)

一

爱
国
篇

1. 江山如此多娇····· 1
2. 精忠报国····· 4
3. 人生自古谁无死 留取丹心照汗青····· 7

二

孝
敬
篇

1. 父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒····· 10
2. 劳苦莫教爹娘受 忧愁莫教爹娘耽····· 14
3. 羊有跪乳之恩 鸦有反哺之义····· 17

三

仁
爱
篇

1. 己所不欲 勿施于人····· 20
2. 恻隐之心 仁之端也····· 23
3. 以爱己之心爱人 则尽仁····· 26

四

励
志
篇

1. 有志者 事竟成····· 28
2. 志小则易足 易足则无由进····· 30
3. 百尺竿头 更进一步····· 33

五

为
学
篇

1. 读书有三到····· 36
2. 少壮不努力 老大徒伤悲····· 39
3. 敏而好学 不耻下问····· 41

六

自律篇

1. 勿以恶小而为之 勿以善小而不为.....44
2. 过而能改 善莫大焉.....47
3. 见善如不及 见不善如探汤.....50

七

交友篇

1. 与朋友交 言而有信.....53
2. 我无尔诈 尔无我虞.....56
3. 君子交绝 不出恶声.....58

八

勤勉篇

1. 笨鸟先飞.....61
2. 一勤天下无难事.....64
3. 人生在勤 不索何获.....66

九

勤俭篇

1. 衣不求华 食不厌蔬.....69
2. 量入以为出.....72
3. 一粥一饭 当思来之不易.....76

十

诚信篇

1. 言必信 行必果.....80
2. 一言既出 驷马难追.....84
3. 人无忠信 不可立于世.....87

十一

谦逊篇

1. 人生大病 只是一“傲”字.....91
2. 满招损 谦受益.....93
3. 大勇若怯 大智若愚.....96

十二

团结篇

1. 二人同心 其利断金.....100
2. 共射一招.....102
3. 上下同欲者胜.....104

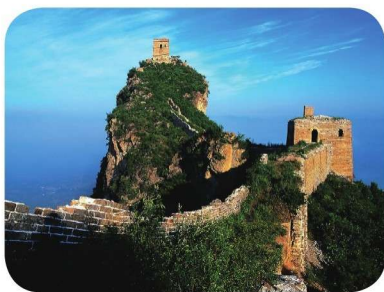
1. 江山如此多娇

【
经典
引入
】

江山如此多娇。

译文：祖国的山山水水是多么壮丽美好。

我爱祖国山河美



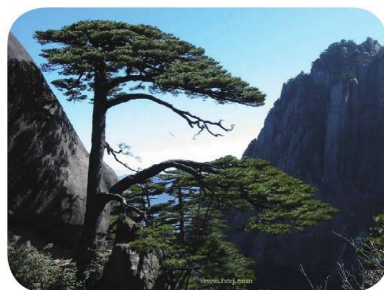
世界八大奇迹之一——万里长城



雄伟壮观的兵马俑



人间仙境——九寨沟



黄山归来不见岳

我们的祖国山河秀丽、多姿多彩。你还去过哪些景色秀丽、独特的地方？



我爱祖国文化深



我们的祖国文化灿烂,你知道哪些传统文化,介绍一下吧!

祖国,我为你骄傲



我知道

请将序号填在横线上:

我国的国名是_____

我国的国旗是_____

我国的国徽是_____

我国的首都在_____

我国的国庆节是_____





音乐盒

中华人民共和国国歌

田汉 词
聂耳 曲1=G $\frac{2}{4}$

5 | 1. 1 | 1. 1 5 6 7 | 1 1 | 0 3 1 2 3 | 5. 5 5 |
起 来! 不 愿 做 奴 隶 的 人 们! 把 我 们 的 血 肉,

3. 3 1. 3 | 5. 3 2 | 2 - | 6 5 | 2 3 | 5 3 5 | 3 2 3 1. 2 | 3 0 |
筑 成 我 们 新 的 长 城! 中 华 民 族 到 了 最 危 险 的 时 候,

5. 6 1. 1 | 3. 3 5. 5 | 2 2 2 6. 6 | 2. 5 | 1. 1 | 3. 3 | 5 - | 5 - |
每 个 人 被 迫 着 发 出 最 后 的 吼 声! 起 来! 起 来! 起 来!

1. 3 5. 5 | 6 5 | 3. 1 5 5 5 | 3 0 1 0 | 5 1 |
我 们 万 众 一 心, 冒 着 敌 人 的 炮 火 前 进,

3. 1 5 5 5 | 3 0 1 0 | 5 1 | 5 1 | 5 1 | 1 0 ||
冒 着 敌 人 的 炮 火 前 进! 前 进! 前 进! 进!

瞧,我的祖国有多大!





2. 精忠报国

【
经
典
引
入
】

精忠报国 —— 《宋史·岳飞列传》

译文：为国家竭尽忠诚，牺牲一切。

闪亮登场

岳 飞

岳飞是南宋人，中国古代杰出的抗金英雄。他是一位有胆有识、智勇双全的军事统帅。他武艺高超、用兵如神，训练了一支纪律严明、作战勇敢的抗金武装——岳家军。他为了维护国家安全，抵御外敌，全力抗金，但是最终却被昏庸的宋高宗和奸臣秦桧害死。



故事屋一

岳母刺字

岳飞十五六岁时，北方的金人南侵，宋朝当权者腐败无能，节节败退，国家处在生死存亡的关头。

一天，岳母把岳飞叫到跟前，说：“现在国难当头，你有什么打算？”



“到前线杀敌，精忠报国！”

岳母听了儿子的回答，十分满意，“精忠报国”正是母亲对儿子的希望。她决定把这四个字刺在儿子的背上，让他永远铭记在心。

岳飞解开上衣，露出瘦瘦的脊背，请母亲下针。



岳母问：“孩子，针刺是很痛的，你怕吗？”

岳飞说：“母亲，小小钢针算不了什么，如果连针都怕，怎么去前线打仗！”

岳母先在岳飞背上写了字，然后用绣花针刺了起来。刺完之后，岳母又涂上醋墨。从此，“精忠报国”四个字就永不褪色地留在了岳飞的后背上。

后来，岳飞奔赴前线，英勇杀敌，立下赫赫战功，成为一名抗金名将。

故事屋二

鸡毛信

12 岁的海娃是儿童团团长，他每天一面放羊，一面放哨。

一天，民兵中队长老赵让他把一封粘着三根鸡毛的信送到三王村。

没想到，海娃在山沟里碰上了鬼子，他灵机一动，把鸡毛信拴在了“领头羊”的尾巴里，瞒过了鬼子小队长。



鬼子让海娃带路去三王村。海娃把敌人带进了八路军的包围圈。

八路军消灭了这些鬼子，但海娃的腿也被敌人的子弹打中了。海娃忍着疼嘴里不停地说：“羊尾巴下面有鸡毛信，羊尾巴下面有鸡毛信……”八路军得到了重要情报，他们都夸海娃是个聪明勇敢的孩子。



英雄榜

你认识他们吗？说说他们的故事。



讨论角

1. 到国外旅行时，亮亮和天天在公共场所大声喧哗，你追我跑，随地乱扔果皮纸屑。
2. 小明在人民币上画图画。
3. 在公园里，小兰和小花看见外国人用一次成像的照相机拍照，就缠着外国人，要求给他俩照一张。

你觉得他们做得对吗？为什么？



音乐盒

大中国

我们都有一个家，名字叫中国。兄弟姐妹都很多，景色也不错。家里盘着两条龙，是长江与黄河，还有珠穆朗玛峰儿是最高山坡。

我们都有一个家，名字叫中国。兄弟姐妹都很多，景色也不错。看那一条长城万里在云中穿梭，看那青藏高原比那天空还辽阔。

我们的大中国呀，好大的一个家。经过那个多少，那个风吹和雨打。

我们的大中国呀，好大的一个家。永远那个永远，那个我要伴随她。

中国祝福你，你永远在我心里。中国祝福你，不用千言和万语。



3. 人生自古谁无死 留取丹心照汗青

【
经
典
引
入
】

人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

——文天祥《过零丁洋》

译文：自古以来，人终不免一死！但死得要有意义，倘若能为国尽忠，死后仍可光照千秋，青史留名。

原诗呈现

过零丁洋

〔宋〕文天祥

辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。
山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。
惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。
人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

作者简介

文天祥（1236年—1283年），汉族，吉州庐陵（今江西省吉安市青原区）人，华夏杰出先烈，生活在一个民族危机阴影笼罩的时代。他在强敌入侵，国土沦陷，生灵涂炭的危急时刻，自卖家产，组织义军，举兵抗敌。被俘后，元世祖以高官厚禄劝降，他义正词严，慷慨殉国。文天祥以忠烈名传后世，生平事迹被后世称许，与陆秀夫、张世



杰被称为“宋末三杰”。

英雄辈出

1947年1月12日，天阴沉沉的，寒风吹到脸上像刀割一样。国民党反动派的军队包围了云周西村。由于叛徒的出卖，年轻的共产党员刘胡兰被捕了，被关在一座庙里。



敌人想收买刘胡兰，对她说：“告诉我，村子里谁是共产党员，说出一个，给你一百块银元。”刘胡兰大声回答：“我不知道！”敌人又威胁她说：“不说就枪毙你！”刘胡兰愤怒地回答：“不知道，就是不知道！”敌人把刘胡兰打得鲜血直流。刘胡兰像钢铁铸成似的，一点儿也不动摇。

敌人把刘胡兰拉到庙门口的广场上，当着她和乡亲们的面，铡死了被捕的六个民兵。敌人指着血淋淋的铡刀说：“不说，也铡死你！”刘胡兰挺起胸膛说：“要杀要砍由你们，怕死的不是共产党员！”她迎着呼呼的北风，踏着烈士的鲜血，走到铡刀跟前。刘胡兰光荣地牺牲了。那年她才十五岁。

毛主席听到这个消息，亲笔为她题词：“生的伟大，死的光荣。”



讨论角

1. 同学们，读了刘胡兰的故事，你想到了些什么呢？
2. 有的同学说：“爱国是大人或伟人的事，与我们小孩无关。”你怎样认为呢？

拓展延伸

1. 读读记记。

捐躯赴国难，视死忽如归。——曹植《白马篇》

位卑未敢忘忧国。——陆游《病起书怀》

我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。

——邓小平

2. “丹心照汗青”，古今名人知多少。

人物	朝代(时期)	主要事迹
 屈原	战国末期	
 ()	南宋	始终坚持抗金；一生创作大量爱国诗歌，渴望恢复国家统一，写下千古名句：“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。”
 ()	清朝末期	投笔从戎，创办近代海军，在黄海战役中指挥“致远”舰奋勇作战，在多处受伤全舰燃起大火的危急关头，毅然驾舰全速撞向日本主力舰“吉野”号，决意与敌同归于尽。
 杨靖宇	()	中国无产阶级革命家、民族英雄，鄂豫皖苏区及其红军的创始人之一，东北抗日联军的主要领导人之一。在极端困难的条件下，坚持与日伪军作战。牺牲后，日寇解剖其遗体，发现肠胃中只有树皮、草根和棉花。
 江姐	解放战争时期	

你还知道哪些爱国人物？跟同学交流交流吧！

1. 父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒

【经典引入】
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。
——清·李毓秀《弟子规》

译文：当父母呼唤的时候，应当即刻答应，不能迟缓；执行父母命令的时候，应当立即行动起来，不能拖延偷懒。

故事与典故

孟宗哭竹生笋

从前，楚国有个叫孟宗的孝子，对母亲照顾得十分周到。一年冬天，非常寒冷，孟母突然病了，什么也不想吃，孟宗很着急地问：“娘，你想吃什么？”孟母说：“我只想喝一碗新鲜的笋汤。”孟宗听完，马上跑到屋后的竹园，四处挖掘，希望能找到竹笋。可是在冬天，哪里有竹笋呢？孟宗急得大哭起来。他的眼泪一滴一滴地掉在雪地上，眼泪融化了雪，地上长出了鲜嫩的笋。他赶紧把笋挖出来，回家做了一碗笋汤，孟母喝了汤，病就全好了。

