

方柏令 / 主编

阳光 记忆

阳光记忆

方柏令 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

阳光记忆 / 方柏令主编. — 宁波 : 宁波出版社,
2016.3
ISBN 978-7-5526-2406-9

I . ①阳 … II . ①方 … III . ①社会服务—先进事迹—
慈溪市—现代 IV . ① K820.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 038599 号

书 名 阳光记忆
主 编 方柏令

出版发行 宁波出版社
(宁波市甬江大道 1 号宁波书城 8 号楼 6 楼 315040)
责任编辑 卓挺亚 苗梁婕
责任校对 王 灏 叶呈圆
责任审读 罗敏波
装帧设计 金字斋
印 刷 浙江新华数码印务有限公司
开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张 15.25
字 数 205 千
版 次 2016 年 3 月第 1 版
印 次 2016 年 3 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5526-2406-9
定 价 28.00 元

《阳光记忆》编委会

顾 问 华 红

策 划 方向明

主 编 方柏令

副主编 朱 菁

编委会 方向明 方柏令 朱 菁 李 胜

张巧慧 吴珍艳 胡 遐 俞 妍

(按姓氏笔画排列)

序：每个人都怀揣光源

/ 华红

二〇一三年的初春，为纪念毛泽东“向雷锋同志学习”题词发表五十周年，我市召开了一次座谈会。会上志愿者代表的发言令我几度动容。其实，学雷锋做好事，自我红领巾时代起就一直被认作是无比光荣的事。后在共青团岗位上工作，适逢共青团中央发起“中国青年志愿者行动”。一九九四年之后，全国各地的志愿者活动热火朝天地开展起来。雷锋，就是中国最响亮的志愿者，是中国志愿者们共同的名字。二十多年来，我见证了慈溪志愿者队伍的蓬勃壮大，时常被他们的故事感动着，从“清洁行动”到“希望工程”，从在慈台商的大爱接力到无数慈溪人自发赴余姚救援水灾，种种记忆，甚是深刻。

那次会后，我一直有个强烈的愿望，写他们，写写这些可爱的志愿者！于是，又有了一次见面会。市文联、市作协精心挑选了一批本土作家，市总工会邀请了部分优秀志愿者和团队代表。本想通过这次见面会，听到更多精彩的故事，哪知这些可爱的志愿者代表都很低调，几乎不谈自己的事迹，问到了也是出于礼貌作些轻描淡写的答复。追问他们做了什么，姚云珠说：想了解志愿者，就跟我们一起做吧。这成了当天大家使用频率最高的一句话。于是，写志愿者的故事就成了做志愿者的开始，和他们一起体验奉献之愿、助人之乐。这些平时并无交集的人聚在一起，想方设法地为他人排忧解难

难。点点滴滴,酸甜苦辣,弱者的生存之痛,小人物的人生际遇,不仅是平凡的生命个体之间的关怀、帮助与感动,更有群体性的思考、探索和努力。我体会着志愿者深沉的幸福,我看到平凡的灵魂因为爱而熠熠发光。

跟我来,一起做。多么朴素的话,但道出了志愿行动更深刻的社会意义。这不是个人的,不是小部分人的,而是每个人都可以投身其中的。越来越多的人跟着来一起做,公益活动才会获得更大的力量和社会效益,爱人助人才会成为这座城市的自觉行为。

慈溪是中国慈孝文化之乡,素有尊老爱幼之传统。“老吾老,以及人之老;幼吾幼,以及人之幼。”慈孝文化推己及人,既是本土道德文化之渊薮,也是志愿活动的情感基础。新时期以来,慈文化不断突破家庭伦理范畴走向广义,成为慈溪市的道德地域品牌。慈孝、慈善、慈爱,既有道德传统的根基,又有雷锋精神 and 公益实践新元素。慈溪志愿者人数,从一九九四年的五千余人,发展到如今注册登记的三万六千多人。“全国最美志愿者”钱海军是杰出代表之一,他说:从小学老师那里听到的第一个故事就是雷锋的故事,生平看的第一部电影就是雷锋的电影。小区老人们看到钱师傅来解忧帮困时,都说:感谢共产党,雷锋同志又来了!这样的故事不胜枚举,三万多个志愿者背后有多少故事啊!

宣传志愿者的初衷,不仅是展示志愿者个人的事迹风采,更是展示他们的心路历程;不仅是宣传慈溪的精神风貌,更在于通过深度报道,让更多的人了解公益活动的意义,喜欢志愿活动并投身其间。一个城市的文明,以经济实力为基石,以文化和人性为精魂。城市的博大仁厚,靠的是大家的胸怀,需要你、我、他,我们每一个人的参与。

翻看这本纪实,有不少题目是关于光的意象,比如阳光、旭日、灯。我们看到了钱海军服务班点亮的无数盏灯,看到了龚学明为贫困生照亮的求学之路,看到了阳光日间照料中心给残疾人带来的希冀……明亮,不只是形容词,它还是动态的,具有传递性。每一个志愿者,都是一个发光体,从身边向远方延伸,吸引更多的人聚拢来。他们的光亮已经超越了城市的界限,近

处和远方的光遥相呼应，汇聚在一起，世界渐渐明亮。

阳光，有着温暖的特质。比如新慈溪人王安生不止一次无偿献血，他血管中温热的鲜血流到了慈溪人的身上。他的付出，不是兄弟，胜似兄弟。比如漂亮的美甲店老板娘徐旭利，她用涂着精致的祖母绿花纹指甲油的双手剥开粽子，送到麻风病康复村的老人口中，我们望见老人眼中的泪光，她的关爱，不是亲人，胜似亲人。比如福利院的孩子想与志愿者分享饼干时的固执，比如“电脑盲友班”的老人们第一次握鼠标时的触感，比如水灾中自发开着“擎天柱”来救援的勇士……也许很小，只是寻常小事；也许很大，救人于水火之中。这本集子并非一次诗意化的人性抒写，而是一次试图引发集体性思考的纪实和召唤。

感人心者，莫先乎情。多少人说起志愿者，就会涌起温暖的回忆。这种温暖是相互的。他们用自省自觉的方式敲打着周边与内心，用付出的方式探索着个人与世界的关系。他们从良善出发，坚持内心的光和温暖，感化了他人，也升华了自身。他们所做的一切，成为这座城市的阳光记忆。

“每个人都怀揣光源”，是我市本土作家曾写过的一句诗。在大爱面前，文字无法再现故事的全部，永远写不尽一张张笑脸，一颗颗滚烫的心，永远记不全一个个代表、一群群人。在他们背后还有一大批无名的志愿者，他们是普通人，他们纯粹、良善，他们的心灵与精神拥有不平凡的境界。愿更多的人把自身的光点亮，照亮自己，温暖他人，以人性的光华，辉映彼此的人生。

（作者系慈溪市委常委、宣传部部长）

目录

序：每个人都怀揣光源 / 华红	001
爱是一盏灯 / 郑亚清	001
没有故事的故事 / 峻毅	016
同在一片蓝天下 / 钟颖	063
从感动到感动 / 沈伟恒	079
旭日晴天 / 俞妍	094
爱如阳光 / 陈金忠	115
母爱的演绎 / 吴珍艳	130
淡定盛夏 / 陈墨	142
拓荒者 / 胡遐 李富权	161
用阳光写下的记忆 / 郑桦 峻毅	179
用爱浇灌的生命之花 / 叶碧群	190
记忆的跫音 / 峻毅	203

爱是一盏灯

/ 郑亚清

楔 子

这个世界有一种人，不惯说豪言壮语，甚至是木讷不善言辞的。如果你打好了腹稿，想让他依着你的思路填空，那么恐怕会让你失望。因为，你抽丝剥茧般盘问数个小时，也未必会得到想要的答案。但是如果你可以坐下来细细地聆听，与他像朋友一样聊聊天，或者什么话都不说，安安静静待在一旁观察他的言行举止，你一定能从他身上品读和领悟到什么，这其实也是最好的答案。

钱海军就是这样的人。

1970 年出生的钱海军，个子不高，头发不多，略微有点秃顶，他的面庞圆润，鼻梁上架着一副再寻常不过的眼镜。他的装束极其简单，常年都是衬衣，即使是冬天，也很少穿大衣，让人觉得很不可思议。

作为慈溪市供电局客服中心的一名普通员工，钱海军在做好本职工作的同时，义务为社区居民提供免费的电力维修服务达 14 年。在这 14 年里，他利用一技之长为有需要的人提供帮助，架起了心与心的桥梁。“用电有困难，请找钱海军”，这十个字已深深镌刻在慈溪城区许多居民的脑海中，大家都说家中碰到电力故障，只要打电话找小钱师傅，保证“马上到、马上修”。

面对大家的夸赞,钱海军总是推说自己就是个普通人,帮大家做的是力所能及的小事。然而很少有人知道,就为了他口中所说的这些“小事”,钱海军已经有五六个年头没和家人一起吃年夜饭了;为了这些“小事”,钱海军放弃了14年里几乎所有的节假日。

14年,5000多个平凡的日子,钱海军记不清用掉了多少米电线,更换过多少个灯泡,贴进去多少材料钱。他只是把服务当作一种习惯,把助人当成一种乐趣。从刚开始每周1至2次上门服务,到现在每天3至5次上门维修,最忙的时候甚至一天接到过21个电话。他却乐在其中。

有人把钱海军比作“活雷锋”,也有人送他“万能电工”的雅号。他不仅带来了能驱散黑暗的光明,更点亮了盏盏慰藉心灵的明灯。那一份光,持久而坚定,深情而绵长,驱散了岁月老去的无助,温暖着一颗颗孤寂的心。

把承诺印上名片分发

人生的经历总是带有那么一点偶然性,钱海军成为一名义工,也是机缘巧合。1999年5月,住在白果树社区中兴小区的钱海军外出路上被时任社区文书的陈亚丽拦住了。陈亚丽与钱海军是老熟人,她知道钱海军在供电局下属的调峰电厂上班,就试着问他:“小钱师傅,我们想邀请你加入社区义工组织,小区居民碰到电力故障时,希望你能帮下忙。当然,这样会耽误你很多休息时间,而且做义工,是没有报酬的……”

“好的,有什么事就叫我。”不待陈亚丽把话说完,钱海军便爽快地答应了。

农村出来的钱海军在纯朴乡风的滋养下长大成人,儿时邻里间互帮互助、和谐相处的情景是他心里最美好的记忆。谁家碰到造房子、结婚这样的大事,乡亲们都会不计报酬地来帮忙,耳濡目染之下,他总觉得别人需要帮助的时候伸把手是很自然的事。

保险丝断了,插座没电,新买的灯泡不亮……那以后,社区接到居民求助后,就会联系钱海军,他下班后保准去解决。很长一段时间,居民们都误以为,这位认真负责的小钱师傅是社区里的专职电工。

如果说之前为小区居民服务,是受社区干部之托,那么 2002 年年底发生的一件事,则深深触动了钱海军,让他对做义工有了更清晰的认识和更积极的行动。

那是一个周末的上午,钱海军又接到社区干部打来的电话,说小区 1 号楼 103 室的王老先生家的灯不亮了,需要更换启辉器。傍晚,钱海军拿着配件来到老人家,三两下就把问题解决了。

老先生拉着钱海军攀谈,连连摇头感慨岁月不饶人:“我退休前是名电气工程师,再复杂的电路也不成问题,可老了一点都不中用了,连换个启辉器都要求助于别人。”

钱海军的心被老人失落的神情深深触动了。“一个人不管他以前多么能干,终究有衰老的一天,很多事都需要别人帮忙。我们身边有很多独居老人,他们需要社会上的爱心人士送去关怀和帮助。”他把自己的手机号码留给了老人,诚恳地说:“您家里的电器设备、线路要是出了什么问题,直接打电话找我就是了。”

从老人家里出来,钱海军下了一个决定,他要为城区所有 60 岁以上的孤寡老人和空巢老人无偿提供电力服务。

钱海军印制了 500 张名片送到各个社区,委托社区干部分发给老年人。名片上只有两行字:“电力义工钱海军”“服务热线:13706744267”。从此,这 11 个数字成了小区居民家喻户晓的“电力 110”。

有一次,一位老人打电话给钱海军,说家中的电视机坏了,让他帮忙看看。钱海军说,电工我懂的,但是电器不太懂。老人说:“噢,我以为你是做电工的,只要跟电字沾边的都懂呢。唉,这下不知道该找谁好了!”

因为老人这一句无心的话,钱海军决定去学习相关家用电器的修理方法。经过观察,钱海军发现电视机、洗衣机、电磁炉是老年人比较常用但找

人维修比较麻烦的三样电器,于是他向专业师傅请教,利用业余时间自己摸索,学会了这些电器的维修,现在只要与电沾边的问题他都处理,实在处理不了就找人帮忙。反正,只要找到钱海军,各种问题都能迎刃而解,“万能电工”的雅号也由此而来。

为了感受钱海军的工作状态,我用半天时间跟随他去服务,也想借此机会听听居民们对他的评价。早上八点半,我们直奔金山新村——独居老人王承林打来电话,浴室的灯不亮了,可能是灯头坏了。出发前,钱海军已去五金店买好备用灯头,到现场一检测,果然是这个问题,只用了几分钟时间,他便麻利地换好了。正准备去下一个服务对象那里时,老人又提出,他家架空层因线路老化,一直没法安电灯,这回跟邻居讲好从他们的架空层里拉根电线过来,希望钱海军可以帮下忙。

“能,有什么不能的!”钱海军笑道。

阴暗逼仄的架空层堆满了废旧物品,不时有蚊子从黑暗中钻出来。钱海军不顾脏乱,不顾蚊虫叮咬,一会儿爬梯子,一会儿凿墙洞,忙得满头大汗。望着钱海军忙碌的身影,老人竖起了大拇指:“小钱师傅,大好人哪!我打过他四次电话,他每次都是接了电话就来。这么多年,还从来没有一个陌生人像他那样帮过我啊!”

在舒苑社区,向居民们问起钱海军上门维修电力的事,没想到围拢来的人越来越多,七嘴八舌地夸起了小钱师傅。我问大家能不能用几句话描述一下他们眼里的小钱师傅。周云芬阿姨替大家总结发言道:“西瓜不吃,茶水不喝,给钱不要,雷锋同志又回来了!”

有人对钱海军的行为很不解,追问他:“你跑东跑西给人帮忙,没挣到一分钱,反而要倒贴钱进去,究竟图什么?”钱海军只是淡淡一笑说:“不是所有人都只为了钱,能够为别人做点小事,挺好的。”

有人说,一个人受到的最高礼遇,不在权力,不在财富,不在名气,而在于百姓的尊敬与称赞,而要赢得百姓的尊敬与称赞,并不是非得成就丰功伟业,而是要让所做的小事变得有意义。如果一个人执着持久地为百姓做好

事做实事,而且从中得到快乐,也便蕴含或折射出伟大。

当“儿子”温润老人心田

“墙内开花墙外香”。单位领导和同事一直不知道钱海军的爱心故事,直到四年前,市供电局党委接连收到十多封老年人写来的感谢信,才得知先后在电力系统调峰电厂、大明公司工作的钱海军已经做了很多年义工。从封封饱含真情的信中,单位领导还得知,钱海军所做的早已超越了电力维修这件具体的事。14年里,钱海军通过电力服务传递人间温暖,抒写亲情大爱。

在市供电局,我看到了厚厚一沓感谢信,每一封都倾情讲述着钱海军关爱老年人的感人故事,字里行间跳跃着温暖的火花。钱海军把老人们视为自己的“父亲”“母亲”,老人们也感恩晚年有这样一位嘘寒问暖的“儿子”。

2008年11月,钱海军主动来到舒苑社区,问这里有没有需要帮助的老人。“我们这里老人太多,你帮不过来的!”工作人员这样回答。性格执拗的钱海军不死心,要来居民联系簿,仔仔细细地翻了起来。

“这位住孙塘新村1号楼的陈文品老人怎么样?”钱海军问。

“陈老伯就算了吧!他性情太古怪。”工作人员劝他,“陈老伯有一个智障儿子,40多岁了,生活不能自理。看别人家儿女事业有成,对父母孝顺有加,他特别失落,很少出门与邻居们交往。”

听完之后,钱海军决定去看看。“咚咚咚”,他敲开陈文品老人家的门,递上了名片,自我介绍说是供电局的义工,以后有电力维修方面的事可以打电话给他。陈老伯半信半疑地送走钱海军,他以为这样的上门走访也就是走个形式,当不得真。

两个月后的一天下午,老人家中的一个插座坏了,他想起仅有一面之缘的钱海军,便抱着试试看的心态拨通了电话。“好的,我马上来。”正在坎墩

办事的钱海军满口答应。45分钟后,钱海军就到了。一检查,是电源线短路,他立刻买来材料,三下五除二就修好了。陈老伯让他吃东西他不吃,给他倒水他也不喝,塞给他买材料的钱他也不要。“陈老伯,以后有什么事尽管找我。”钱海军说完,扭头一路小跑出了门。

回忆起钱海军第一次上门服务的情景,陈文品老人心中总是充满感动:“依我当时的思想观念,在变得越来越现实的社会里,人与人之间非常冷漠。所以,打海军电话也没抱太大希望,我觉得现在不可能还有这么古道热肠的人。没想到海军很快就来了!”陈文品庆幸自己打了那个电话,正是这个电话,让他结识了一位好人,更多了一个“儿子”。

从那以后,隔三岔五的探望,每周一次的电话问候,钱海军渐渐化开了陈文品心头的冰凌。一日,老人向钱海军道出从未言及的忧虑:“等我们老两口老到不能动的时候,这个家可怎么办啊?”“你把我当儿子就好了。”钱海军毫不犹豫地说。

2009年,陈文品因心脏病住院治疗,老伴要照看儿子没法去医院陪护,钱海军三次上医院探望。2012年10月,陈文品又得了肺气肿,钱海军接到电话开车送他去宁波113医院住院治疗。由于老人的心脏不好,车不能开得太快,一路上听着老人的咳嗽声,钱海军的心里一阵阵发疼。到宁波的路他已经走了不下几十次,快的时候一个半小时,慢的时候两个小时,却从没有像那天那样让他觉得如此漫长,好像怎么都到不了似的。

好不容易到了医院,挂完号交完押金,却被告知没有床位了。老人此时又渴又饿,累得一点力气都没有了,他说:“海军,我们还是回去吧。”钱海军知道老人的病如果回慈溪就诊恐怕来不及了,又怕老人着急,骗他说自己有同学在医院里,让他稍微再等等。

钱海军给老人买来水和饼干,自己跑去找院方商量。他说:“我是从慈溪来的,老父亲病得有点重,能不能帮帮忙?”在他的再三央求下,院方商量后终于同意在心血管科加一张床位。

钱海军给老人买好了饭票和洗漱用品,领来了热水瓶,并给他请了一个

护工。他对护工说：“我父亲就拜托你了。”然后，他又赶回单位。第二天下班后又赶去宁波。在老人住院的27天里，钱海军去看了他6次，病人们都夸老人有个“孝顺儿子”。

如今，陈文品老人的性格变得开朗多了，平时也会经常与左邻右舍联系，还会积极参加社区的活动。老人写给供电局领导的信上有这样一段肺腑之言：“我与海军非亲非故，但他让我走出了家庭不幸的阴影，生活又重新有了期盼和希望。海军为什么待我这么好？我想这是出于一名共产党员的爱民之心吧。而且他不只是对我一个人好，对所有的老年人都好，我们的社会太需要像钱海军这样的人了！”

沐浴着钱海军爱心春风的又何止陈文品一人。85岁的王爱春是一名退休教师，因患先天性小儿麻痹症，身体严重畸形、右手蜷曲，走路必须借助凳子。终身未嫁的她独自居住，平时雇了一名钟点工照料饮食。2010年，王爱春家的台灯不亮了，社区工作人员告诉她钱海军的电话。钱海军上门服务过一次后，没有子嗣的老人便有了个贴心的“儿子”。

老人喜欢看书，钱海军就给她订了报纸杂志。他还隔三岔五地扛着米、提着油去看望她，老人再三跟他说：“海军，你人来就行了，东西不要拿，给你钱又不要，这不好……”钱海军却理直气壮地“顶撞”：“我就是您的儿子啊！儿子看娘，捎点柴米油盐，不是天经地义的事吗？”

这样的“父母”，钱海军还认了很多，他们年龄最小的67岁，最大的已经108岁。有人不解地问钱海军，这个世界需要帮助的老年人那么多，你哪帮得过来？钱海军的回答是：帮一个，是一个。

钱海军真切地感到，现在城市里的空巢老人越来越多，他们特别渴望得到精神上的慰藉，要为老年人提供的不仅仅是电力服务，更多的是心灵慰藉。“有时上门维修只花了十几分钟，而被老人拉着聊天，一聊就是一两个小时。”

看着老人脸上绽开满意、感动的笑容，钱海军的心里何尝不是喜悦的？“对我来说力所能及的付出，对于一个需要帮助的老年人来说就像阳

光雨露一样,能让他真真切切地感到温暖,也让我觉得自己所做的一切是多么有意义。”

“爱人者,人恒爱之”,社区居民用最朴实的方式回报了钱海军的赤子之心。去年3月,钱海军被层层推荐,成为“中国好人榜——助人为乐好人”的候选人。在公众投票阶段,接受过钱海军优质服务的居民不仅自发为他投票,还发动身边的亲朋好友一起支持他。最终,这名普通电力义工在400多位候选人中脱颖而出,光荣当选“中国好人”。

罗曼·罗兰说过,爱是生命的火焰,没有它,一切变成黑夜。钱海军也许并不知道这一句名言,但他也有自己最真切的感触:爱其实是一盏灯,照亮了别人,也温暖了自己。

舍小家守护“大家”光明

华灯初上,对于绝大多数家庭来说,是全家团聚、共享晚餐的时间。然而,对于钱海军一家来说,这样的温馨时刻却少之又少。“下班后和双休日是我电话最多的时候,社区居民都认为,你上班时没时间,下班后总有时间吧!”钱海军坦言,他的休息时间是属于社区居民的。14年来,除去出差和在岗,钱海军都与服务相伴;至今,已累计帮助一千余人次。这一数字的背后,蕴含着巨大的付出和对家人的亏欠。

2013年2月9日,除夕夜,钱海军正和家人一起吃年夜饭,中兴小区11号楼的傅大爷打电话来,说家里停电了,让他过去看看。放下电话,刚想跟家里人解释,父亲通情达理地拍拍他的肩膀说:“去吧,换了是自己家也要着急的。”

钱海军放下碗筷赶了过去。到了用户家,钱海军帮他们整理了线路,排除了故障,屋子里明亮、暖和了起来,看着他们一家人热热闹闹地坐在一起吃年夜饭,钱海军也觉得格外开心,就像跟自己的家人在一起欢笑、吃饭一

样。那天晚上,他一共跑了4户人家,等回到家里已是晚上11点,放下工具包,觉得肚子有点饿,泡了两包方便面,也算是给自己过了一个年。

在妻子陈冬冬眼中,钱海军是个好人,当初嫁给他,就是看中他的诚实、热心。毕业于浙江大学的陈冬冬告诉记者:“跟他谈朋友的时候,他就能热情地帮助他人。我心想,这样的男人,对跟自己不相干的人都那么好,对我 and 父母肯定也会很好。”

但结婚后,陈冬冬却总是很失落,钱海军好是好,可他的“好”分给她的却很少:“他根本没有陪我吃饭逛街的时间,一日三餐基本都在单位吃,即使偶尔回家吃饭,也是求助电话响个不停,匆匆扒上几口就背上工具包出门了。”

终于有一次,陈冬冬忍不住“发飙”了,那也是他们结婚以后第一次争吵。

那天晚上,陈冬冬又一次被丈夫的手机振动声吵醒。一看表,已是深夜11点,陈冬冬不由心里冒火。她曾多次抗议,要求丈夫在晚上9点以后关机,服务的事到明天再说。但钱海军表面上允诺,实际上却悄悄把手机铃声设成了振动。

“好的,好的,我马上来。”钱海军一边压低嗓门接电话,一边轻手轻脚地起身。

“大半夜了,还有服务电话!这日子没法过了!”陈冬冬实在忍不住了,大声嚷道。

面对妻子的斥责,钱海军不吭气,却依旧穿衣服准备出门。气头上的陈冬冬跟出去,一把拎起工具包,“啪”一声重重甩到了门外。陈冬冬以为自己的愤怒之举会让丈夫改变主意,没想到他竟然闷声不响,捡起工具包走了。而从那天起,钱海军为不影响妻子的睡眠,搬到了客房睡。

时隔多年,再讲起这件事,陈冬冬的眼中仍然禁不住泛起泪花:“我真的是很心疼他,白天已经忙了一天了,晚上连个安稳觉都没有,这样下去身体要垮的。”但共同生活了这么些年,她对丈夫的秉性和脾气很了解,丈夫