

西医学习中医試用教材

妇、儿 科 讲 义

(内部使用)

陝西中医学院教育革命組編

救死扶傷、寧死

革命的人主義

白求恩

毛主席語錄

領導我們事業的核心力量是中國共產黨。
指導我們思想的理論基礎是馬克思列寧主義。

中國應當對於人類有較大的貢獻。

把醫療衛生工作的重點放到農村去。

中國醫學是一個偉大的寶庫，應當努力發掘，加以提高。

團結新老中西各部分醫藥衛生工作人員，
組成鞏固的統一戰綫，為開展偉大的人民衛生工作而奮鬥。

大德無疆行若飛
平步青雲志在飛

林彪一九五七
十一月
廿九日

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”但是，由于叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生界的代理人，长期以来，推行一条歧视和排斥中医的反动路线，干扰和破坏了毛主席关于中医工作一系列英明指示的贯彻落实。无产阶级文化大革命，摧毁了叛徒、内奸、工贼刘少奇的资产阶级司令部，中国医药学这个伟大的宝库，在毛主席亲自制定的党的中医政策的光辉照耀下，不断放出新的光彩，广大医务人员和工农兵群众学习中医和运用中草药、针灸防病治病的积极性空前高涨。为了适应西医学习中医的需要，我们编写了一套西医学习中医试用教材。半年多来，广大革命群众在试用中以认真负责的精神提出了宝贵的意见，我们表示衷心的感谢，并进行了修订。但是，由于我们对毛泽东思想学得不好，中医理论水平不高，临床实践经验不多，缺点和错误仍难避免。诚恳地希望广大读者继续提出宝贵意见，以便进一步修改、充实、提高。

陕西中医学院教育革命组

1971年4月

目 录

妇 科

序言.....	1	第一节 妊娠恶阻.....	31 ✓
第一章 月经疾病.....	4	第二节 先兆子痫和	✓
第一节 月经不调.....	4 ✓	子痫.....	34
第二节 痛经.....	10	第三节 先兆流产和	
第三节 经闭.....	13	流产.....	37
✓ 第四节 崩漏.....	17	第四节 宫外孕.....	39
第五节 更年期证		第四章 产后发热.....	42
候群.....	21	第五章 杂病.....	46
第二章 带下病和		第一节 不孕.....	46
盆腔炎.....	24	第二节 症瘕.....	48
第一节 带下病.....	24	第三节 子宫脱垂.....	50
第二节 盆腔炎.....	27	第四节 阴痒.....	52
第三章 妊娠疾病.....	31		

儿 科

第一章 概 论.....	54	注意事项.....	57
第一节 小儿生理、		第二章 各 论.....	59
病理特点.....	56	第一节 新生儿疾病.....	59
第二节 小儿用药剂		一、新生儿黄疸.....	59
量、方法和		二、鹅口疮.....	60

附：口疮、口糜·····	62	四、百日咳·····	78
三、重齙、重顎、马牙		五、流行性腮腺炎·····	83
附：滞颐·····	63	六、小儿麻痹症·····	86
四、舌部疾患（吐舌、		第三节 杂 病·····	92
弄舌、木舌、重		一、泄 泻·····	92
舌）·····	64	二、惊 风·····	96
附：连舌·····	65	三、小儿弱症·····	100
第二节 时行疾病·····	66	四、疳 积·····	103
一、小儿肺炎·····	66	五、聾 耳·····	110
二、麻 疹·····	69	六、遗 尿·····	111
三、水 痘·····	76		

序 言

伟大领袖毛主席教导我们说：“科学研究的区分，就是根据科学对象所具有的特殊的矛盾性。因此，对于某一现象的领域所特有的某一种矛盾的研究，就构成某一门科学的对象。”

人体一般的解剖、生理，男、女基本相同。但是，由于妇女在解剖、生理上有与男人不同的固有特点，因此，也就具有特殊的病理反应，产生其妇女的特有疾病。妇科学就是专门研究防治妇女特有疾病的一门学科。

毛主席又指示我们：“不论做什么事，不懂得那件事的情形，它的性质，它和它以外的事情的关联，就不知道那件事的规律，就不知道如何去做，就不能做好那件事。”

妇女在解剖、生理上的特点，主要是胞宫和胞络。胞宫亦即子宫，又称女子胞；胞络是附属于胞宫的组织，胞宫通过胞络与其它脏器相联系。妇女生理上的特点，与脏腑、经络有密切的关系。十二经脉中以肾经、肝经、脾经、胃经与妇女生理特点关系较为密切。上述四条经脉的循行路线，都经过下腹部胞宫及其附属器官所在的部位。奇经八脉中以冲脉、任脉与妇女生理活动关系较大。冲脉起于胞中，并肾经之脉上行，经腹部的盆腔部位；任脉起于中极之下，循腹部正中line胞宫部位而上行。“冲为血海，任主胞胎”，冲、

任与妇女的月经、胎孕有密切的联系。中医文献阐述妇女的生理特征说：女子七岁以后“肾气”开始发展，十四岁左右便有“天癸”产生，因而导致冲、任二脉的通盛，月经便按时来潮，并有妊娠的机能。但“肾气”要到二十一岁以后才发展得比较旺盛和稳定。到四十九岁左右，冲、任二脉的作用开始衰退，“天癸”这种物质不再产生和发挥它的作用，月经逐渐不再来潮，因此，也不会有妊娠的可能。

妇科病的病因，总离不了内在因素和外来的因素，“**外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用**”。妇科的病因病理特点可概括为：1、气血失调，2、脏腑功能失职，3、冲、任二脉损伤。但三者之间是可以互相影响的。气血失调可以影响脏腑功能失职；而脏腑功能失职可以影响气血失调；气血失调及脏腑功能失职都可以导致冲、任亏损，从而发生妇科疾病。

妇科病主要分为：经、带、胎、产和妇科杂病五大部分。在这五大部分疾病中，其诊断方法也是靠望、闻、问、切，但却有其特殊注意点和辨证的规律，兹以月经病为例，扼要简述于后。

月经病的诊断，必须注意周期的先、后和经量、经色、经质、臭气及痛觉等的查问。一般来说，周期提前的多属血热或气虚；周期延后的多属血寒和血虚；周期先、后不定期的多属气郁或肾虚。经量多的多是血热或气虚；经量少的多是血虚或血寒。经色淡的多是血虚；经色深红的多是血热；经色黯黑的多是气滞或肾虚。经质凝块而色紫红的、多是血瘀。经气臭秽的多是热毒；经气腥臊的，多是寒湿。经期下腹部冷痛喜按喜热者，多属虚寒；经期下腹部硬实而痛，或

可以扪之块状物，但按之更痛者，多属血瘀；经期下腹胀满不舒者多属气滞。但临床上必须把各种情况综合起来分析、辨证，才能得出正确的诊断。此外，除了从月经的情况来进行辨证外，还要参考病人体征和其它证候（特别是舌诊、脉诊等）来思考，用整体观念加以判断。

妇科病的治疗，离不开中医基础理论所介绍的总的治疗原则。但，由于妇科的病理特点，主要是气血失调，脏腑功能失职，冲、任二脉损伤，因此，治疗妇科病的基本原则是：调气血、和脾胃、理肝肾（包括补冲、任）等方法。当然，妇科病的病理反应是复杂的，多变的，往往虚中有实，实中有虚，虚实并见。临证时必须对于具体的事物作具体的分析。治疗时应按先后缓急、主次矛盾，定出具体的治疗方案。

第一章 月經疾病

月經病包括月經先期、后期、量多、量少、先后无定期和經閉、痛經、崩漏、更年期症候群等。此外，經期衄血、經前便血、經行泄瀉、經行發熱和經來身痛等，雖然也屬月經病範圍，但基本治法和內科的衄血、便血、泄瀉、發熱等雷同，只是照顧到婦女行經時的特點就可以了，因此，不擬在婦科學中講授。

第一節 月經不調

廣義的月經不調，泛指所有的月經疾病。狹義的月經不調則限于月經的周期、月經的量、月經的質和月經的顏色等的異常。本節的月經不調系指狹義而言，其它的月經病，另行敘述。

【病因病機】

毛主席教導我們說：“我們看事情必須要看它的實質，而把它的現象只看作入門的嚮導，一進了門就要抓住它的實質，這才是可靠的科學的分析方法。”

月經不調的臨床表現雖然很複雜，但是，透過現象看本質，綜觀本病的病因病機，不外以下幾種。

一、血熱：素體內熱，或嗜食辛辣之食物，或過服暖宮之品，或肝郁化火，或外感熱邪；以致血熱妄行，是以先期而下或血量增加。

二、虚热：素体阴虚或久病不愈，血液不足，营阴两亏，以致虚热；阴虚血热则迫血妄行，致使经血先期而下。

三、实寒：经行之际，过食生冷，或冒雨涉水，感受寒凉，寒邪搏于冲任，血为寒滞，经脉不畅，是为寒实后期。

四、虚寒：素体虚弱，阳气不足，阳虚生内寒，寒则脏腑气化失常，影响经血的生成，冲任血虚，血海不能按时满盈，是为虚寒后期。

五、气虚：劳倦过度，饮食失调，脾虚中气不足。脾虚则统摄失职，经血失于常规，先期而致；中气下陷，则冲任之气不固，不能摄血，因而月经量多。

六、血虚：体质素虚，或长期失血，或大病久病之后，或产、乳过多，伤耗阴血，或脾虚不能化赤以为血。冲任血虚，血海不足，经血不能按时而下，是以后期；冲任血源减少，血海不足，无余可下，是以量少。

七、肾虚：体质素弱，肾气不足，或纵欲无度，损伤冲任，以致肾气不守，闭藏失职，血海蓄溢失常，则月经周期错乱，先、后不定。

八、肝郁气滞：情志不舒，气机抑郁，郁则血结，抑则血滞，运行不畅，血海不能按时满盈，月经因而后期；或忿怒过度，致使肝气逆乱，血随气行，气乱血乱，血海蓄溢失常，因而经期先、后不定。

九、血瘀：外感寒邪，或肝气郁结，血液结滞，以致瘀血内停，血行不畅，经血不按时满盈，是以后期。

【辨证论治】

一、血热不调

【主证】月经先期或量多，色深红，质稠浓，或有臭秽气；心胸烦闷，面唇皆红，口舌干燥，渴而溲黄，腰腹胀痛，或伴有头痛。脉数，舌红苔黄。

【治法】清热凉血。

【方药】先期汤（《女科准绳》）。

生地五钱 当归二钱 白芍三钱 川芎一钱 黄柏二钱 知母二钱 黄连一钱 黄芩二钱 阿胶三钱 艾叶一钱 香附三钱 炙草七分

如渴甚者，加玄参五钱；如无腰腹胀痛及下血块者，去当归、川芎、香附，加党参四钱以固气摄血。

二、虚热不调

【主证】月经先期，量不多，色鲜红，质清稀，或持续时间较长；五心烦热，口干渴而不多饮，或伴有午后潮热，颧红唇赤。舌质红绛，苔薄黄或无苔而干，脉细数无力。

【治法】养阴清热。

【方药】两地汤（《傅青主女科》）。

大生地一两 元参一两 地骨皮三钱 白芍五钱 阿胶三钱 麦冬五钱

三、实寒不调

【主证】经期延后，色黯红而量少；小腹绞痛，得热稍减；面色青白，肢冷畏寒，舌正常，苔薄白，脉沉紧。

【治法】温经散寒。

【方药】温经汤（《妇人大全良方》）。

人参 牛夕各一钱 当归 川芎 芍药 桂心 莪术 丹皮各五分 甘草一钱

若寒甚者，加附子一钱；腹痛拒按，有血块者，加蒲

黄、灵脂各一钱。

四、虚寒不调

【主证】经期延后，色淡而量少；腹痛绵绵，喜暖喜按；头晕气短，腰酸无力，面色㿠白。舌淡，苔薄白，脉沉迟无力。

【治法】养血补肾，温经散寒。

【方药】大营煎（《景岳全书》）。

当归三钱 熟地三钱 枸杞二钱 杜仲二钱 牛夕二钱
肉桂一钱 炙草二钱

若寒甚者，加附子二钱；虚甚者，加人参二钱

五、气虚不调

【主证】月经先期、量多或过期不止，色淡质清稀，小腹空坠；面色㿠白，心悸气短懒言，肢软无力，精神疲倦，头昏目眩，纳谷不佳，大便稀薄。舌淡，苔淡薄而润，脉虚弱无力。

【治法】益气养血，佐以固摄升提。

【方药】归脾汤（《济生方》）加升麻、柴胡、乌贼骨、煅龙骨、牡蛎。

人参二钱 黄芪六钱 当归三钱 白术三钱 茯神三钱
远志三钱 元肉三钱 枣仁五钱 木香二钱 甘草二钱 生
姜三片 大枣三枚

如血多者，酌加阿胶四钱、艾叶炭三钱、棕炭三钱

六、血虚不调

【主证】月经后期、量少或经来时间甚短，色淡质清稀，小腹空痛；面色萎黄，身体瘦弱，皮肤不润，头晕眼花，耳鸣心悸，腰膝酸软，手足不温，唇及爪甲眼睑色淡。

舌淡苔少，脉细弱。

【治法】补血益气扶脾。

【方药】人参滋血汤（《产室百问》）。

人参二钱 山药四钱 云苓三钱 熟地三钱 当归三钱
川芎一钱 白芍三钱

若经来仅数滴者，去川芎，加枸杞子三钱、山萸肉三钱以滋肾益血。

七、肾虚不调

【主证】经期或先或后，经量或多或少，色淡质清稀，小肤空坠；面色晦黯，目眶暗黑，头晕耳鸣，腰膝酸疼乏力，夜则溲多，大便不实，性欲减退。唇色黯，舌淡苔薄，脉沉弱。

【治法】补肾气，调冲任。

【方药】固阴煎（《景岳全书》）加肉桂一钱、附子二钱、补骨脂三钱。

人参二钱 熟地三钱 山药四钱 萸肉三钱 远志三钱
菟丝子四钱 五味子二钱 甘草二钱

八、气滞不调

【主证】月经后期或先后不定，色正常或黯红，量少，行而不畅或有少许血块；小腹胀甚于痛，连及乳房两胁；胸闷不舒，叹气稍减，精神郁郁不乐；舌苔正常或薄黄，脉弦。

【治法】舒肝解郁，佐以和血。

【方药】逍遥散（《和剂局方》）。

柴胡二钱 白芍三钱 白术三钱 当归三钱 云苓三钱
甘草二钱 陈皮二钱 薄荷一钱 煨姜二钱

如经来行而不畅者，加泽兰三钱、桃仁三钱；有热者，加丹皮二钱、枝子三钱，兼肾虚腰疼者，加熟地三钱、菟丝子三钱、杜仲四钱。

九、血瘀不调

【主证】月经量少，色紫黑有块，小腹痛甚于胀、拒按，血块排出后痛减；舌暗红边有紫色斑点，脉沉弦或涩。

【治法】活血行瘀。

【方药】过期饮（《女科准绳》）。

当归三钱 白芍三钱 香附三钱 熟地三钱 川芎一钱 红花二钱 桃仁二钱 莪术二钱 木通三钱 肉桂一钱 甘草二钱

若苔黄而舌燥者，去肉桂，加丹皮。

以上是对月经不调一般的分型论治，临床所见往往不是十分典型的，常常出现寒热交错，虚实夹杂，气血相间的复杂局面。对此，必须在细心询问、观察等调查研究基础上，运用毛主席的哲学思想，全面的分析，从诸矛盾中找出主要矛盾和矛盾的主要方面，抓住疾病的关键所在。然后投药治疗，方得心应手，收到预期的效果。

【附草药单方】

1. 鲜益母草一两五钱 红糖适量，煎服。
2. 益母羔。
3. 艾叶五钱 红糖一两 水煎服，适用于月经不调偏于虚寒者。
4. 干芹菜一两 水煎，常服；亦可用于干芹菜熬水下面条，常吃。适用于月经先期。

5. 酒炒黄芩三钱 丹皮二钱 制香附三钱水煎服，连服三剂。适用于月经先期属热者。

6. 当归三钱 元胡一钱半 生姜三片 水煎服。适用于月经后期，量少属于气滞者。

7. 贯众炭 研为细末，每服二至三钱，治疗月经过多。

8. 旱连草五钱 加糖少许煎服，治疗月经过多偏热者。

第二节 痛 經

凡在经期前后或经期中，出现下腹部疼痛或其它不适，以致影响生产及工作者，均可称为痛经。

痛经大多数在经前一、二天，或月经来潮的第一天开始，于经期中逐渐减轻，以致消失。但痛经也有延续到经期后，或于经期后出现的。痛的部位多在下腹部，有时也能放射到后腰，上腹，外阴，肛门及其它部位。严重时可伴有恶心，呕吐，头晕，精神不振，烦躁及膀胱直肠激惹症状，使患者感到很大的痛苦。如果仅感到轻微的腹痛或不适，这是常有的现象，不作痛经论。

【病因病机】

痛经主要由于气血运行不畅引起，所谓“不通则痛”。其病因病机可分为：

一、气滞血瘀：情志不舒，肝气郁结，气机壅滞，运行不畅，是为气滞。气滞血亦滞，血滞则积瘀胞中而作痛。亦有由于经期或产后，不注意卫生及调理，余血未清，阻滞胞脉，血瘀子宫，阻碍排经，因而作痛。