

河北省社会科学普及书系之六

HEBEISHENG

SHEHUI KEXUE PUJI SHUXI ZHI LIU

YONGYAO ANQUAN

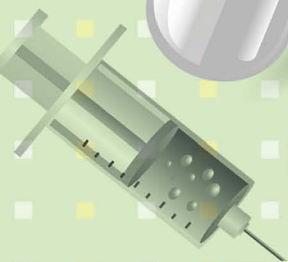
ZHISHI BAIWEN

王 静 等 编 著

用 安全 知识 药 百 问

精神疾病

卷



河北科学技术出版社

河北省社会科学普及书系之六

用药安全知识百问

——精神疾病卷

◎王 静 等 编著

河北科学技术出版社

图书在版编目(C I P)数据

用药安全知识百问 / 王静等编著. -- 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2013. 11

ISBN 978-7-5375-6519-6

I. ①用… II. ①王… III. ①用药法—问题解答
IV. ①R452-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第260318号

用药安全知识百问

王 静 等 编著

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街330号(邮编:050061)

印 刷 石家庄燕赵创新印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 787×1092 1/16

印 张 41.5

字 数 460000

版 次 2013年 12月第1版

印 次 2013年 12月第1次印刷

定 价 80.00元(全八册)



编 委 会

主 任 王新明
副主任 程珺红
委 员 陈 刚 孙钦玫
编 者 王 静 吕桂玲 高 静
王培芝 李玉红 李俊红
周彩霞 尤 红 黄丽霞
高金玲 张趁儒 王 赏
穆丽娟





写在前面的话

这是一套传授科学服药基本常识的大众科普读物。日常生活中用药安全与食品安全、交通安全等一样，成为影响人们生命安全的重要问题。服药本来是治病救命的。不科学服药甚或是错服了药，轻则延误治疗，影响康复；重则祸及生命。所以，用药安全问题不容小觑。

如果从神农氏尝百草而创药算起，药可以说是伴随着人类有数千年的历史了。它维持着人类的健康生存，保障着人类的繁衍生息，推动了人类社会的繁荣发展与文明进步。功劳可谓大矣。然而绵延至今，科学用药、安全用药又成了人们眼下必须注意的生活问题，甚至成为社会问题。究其原因，一是人吃五谷生百病。随着时代的发展，疾病与疾病谱会发生新的变化。人类对自然界的认识和征服，一方面受到了大自然给予的恩赐，另一方面却因违背自然规律而受到自然的“另类”回报。如各种化学制剂的滥用，各类有毒有害气体的漫延，无不使生活于今的人们患上许许多多莫名的新病。病多则药乱，对服药的要求也就多了起来，服药安全问题更是摆在了医生和患者面前。二是药自身成分的复杂。“是药三分



毒”，老辈子传下来的话还是非常有道理的。就中药而言，早在唐宋之际，人们就总结出中草药之间的禁忌与冲突问题。《蜀本草》中说：“《神农本草经》载药三百六十五种，相反者十八种，相恶者六十种。”著名的中药“十八反歌”“十九畏歌诀”流传至今，早已成为学习中药学的必备常识。中草药本是取自天然药材的自然性质治疗疾病尚且有如此之多的使用注意事项，更何况如今越来越多的是化学药品，品种繁多，反应不一，要求不同，有的甚至于一个配方不是一个生产批次都不可混用，不然就会出现药物过敏反应。诸如此类的严格性用药给科学服药增添了许多新规定和新禁忌。三是认识上的误区。在传下来的或在想当然的“正确”意识中产生出许多错误。其结果都是违反了科学。如一天三次服药时间人们自然地认为等同于一日三餐的吃饭时间；又如什么是饭后，什么是饭前，理解上相去甚远，更多的是似是而非，依性而为。四是科学用药知识普及薄弱。从目前看，人们接受这方面科学知识的途径主要是两条：医嘱与药品说明书。可是在现实中这些教育或普及往往不尽如人意。或是医嘱语焉不详；或是说明书过于专业，不足以解决人们服药中存在的疑问。更有甚者，医嘱、说明书两者之间互





为“推荐”。医嘱为“好好看看药品说明书”，药品说明书则多数为“遵医师指导下购买和服用”。再加上药方（药品名称、服用数量、次数、时间、注意事项）等在药房取药时又被“留中”，这无形中给患者科学服药增添了困难。所以，科学服药、安全用药就成为当今困扰人们的一个常见的问题。正是出于此目的，我们组织编写了这套《用药安全知识百问》，为方便大众对号阅读，有的放矢，我们依照不同类别疾病分成八个小册子。其目的就是在广大民众中普及科学用药的基础知识，为大家了解、掌握这方面的科学知识提供一条简便易行的路径，以科学的服用方法帮助人们确立科学的理念和正确的态度，以保障患者的治疗安全及人们的身体健康。

亲爱的读者，但愿这套小书能为您及您的家人带来幸福健康生活。

本书编写组





编者的话

药品安全关系到人民群众的身体健康和生命安全，用药安全问题一直是近年来舆论和社会关注的热点。根据世界卫生组织报告，全球有一半的药物被不合理应用，由此使患者产生耐药性甚至更严重的伤害。药品是一把双刃剑，使用得当对于疾病的预防和治疗将发挥巨大的作用；反之，会对人体造成损害甚至导致死亡。临床用药不仅要求药物品种好、质量合格，而且必须合理应用，才能发挥药物的疗效。世界卫生组织与美国卫生管理科学中心共同制订了合理用药的生物医学标准：药物正确无误，用药指征适宜，疗效、安全性、使用途径、价格对患者适宜，用药对象适宜，调配无误，剂量、用法、疗程妥当，患者依从性好。合理用药的概念是：以当代药物和疾病的系统知识和理论为基础，安全、有效、经济、适当地使用药物。简而言之，合理用药就是按照安全、有效、方便、节约等原则选择和使用药物。

安全用药涉及千家万户，如何做到家庭用药最安全，这是每个患者面临的重要问题。我们应怎样做到安全合理地用药呢？药物作用于人体是一个复杂的过程。在人体成长、发育的各个生理阶



段，对于药物的吸收是不同的。由于存在着个体差异，同龄人对药物的反应也有不同。特别是儿童、老人、孕妇和有过敏体质或患有肝、肾疾病的人群用药时，如果把握不好更容易出现问题。因此，人们在自购药品或用药之前，最好咨询医生，即使在没有医嘱的情况下也要坚持合理用药的五项原则。即：①用药要少而精，尽量减少多种药物合用。②严格掌握用药剂量，不多用不少用。③不要自行滥用药物。④严格观察药物的不良反应。⑤仔细阅读药品说明书，因为它是国家统一颁布的最重要的、最规范的药品信息。

安全用药即在正确的时间，以正确的药物、正确的剂量，通过正确的途径，给予正确的患者。而我们老百姓在用药时也需考虑下列问题：确定药物名称（包括国际非专利名称、通用名商品名和别名等）是否正确；确定用药剂量及用药间隔时间；了解药物的剂型，以确定最佳给药途径（口服、外用），以及服用（使用）时间（餐前、餐后、吞服、含服等）。

现在人们在安全用药方面还存在一些误区，如在选择用药方面有时跟着广告走，喜欢用新药、贵重药；超适应证用药、多药并用；药物用法用量不当，超量、长疗程、非个体化用药；未按规定





间隔时间给药等。这些不合理用药可能导致治疗失败或造成严重不良反应，影响了用药的安全性和有效性。而人们对安全用药缺乏足够的认识，存在着严重的乱买药、乱吃药、乱用药等不合理用药的情况，为此所付出的代价也是昂贵的。因此，对待用药，必须慎之又慎，来不得半点马虎。

为了普及安全用药知识，增强安全用药意识，本书收集了大量关于安全用药方面的各类问题并以问答的形式提出来进行讨论，以有关参考文献及作者的个人经验进行深入浅出的解答。这些问题是临床上患者围绕安全合理用药方面经常提出的，涵盖内、外、妇、儿各个专科。本书包括两大部分内容，一是常识篇，集中介绍了安全合理用药的基本知识；二是专科安全用药知识篇，其主要内容包括各专科首选药和常用药的服用注意事项、药物储存方法、与其他药物合用的相互作用以及正确的服用方法等。

虽然现代医疗技术日益发达，但如果缺乏安全用药的健康意识，患者生命健康还会受到严重威胁。安全用药不仅关系到医治患者，而且关系到千家万户的健康和幸福，把安全用药的知识普及到每个家庭，是本书的宗旨。本书的实用性强，适用于广大人民群众



作为家庭用药指导参考之用。

在编写本书的过程中得到了河北医科大学第一医院药学专家杨树民主任药师的专业指导，河北省社会科学院组织编写资助出版了这套书籍，在此表示衷心的感谢。

此外，本书在编写过程中引用了国内外医药界同仁的研究成果，由于篇幅有限，并未一一列出参考文献，在此一并表示衷心的感谢！

由于编者水平有限，书中肯定存在不足之处，还恳请专家、读者给予指正。

编 者

2013年5月





目录

常识篇

什么叫安全用药?	3
怎样准确阅读药物说明书?	3
什么是处方药和非处方药?	4
怎样正确理解药品的有效期与失效期?	4
口服用药的正确饮水方法是怎样的呢?	5
可以躺着服药吗?	7
怎样正确理解药品的用法及用量?	7
加大用药剂量对疾病的治疗有好处吗?	8
什么是饭前服药? 什么是饭后服药?	8
服用药物期间可以吸烟吗?	9
哪些药物服用期间不能饮酒?	9
药物的“慎用”、“忌用”和“禁用” 有什么区别?	11
什么是药品的不良反应?	12
什么是药物的过敏反应?	13
怎样减少药物不良反应?	14



什么是药品的副作用?	14
药品中缓释与控释是指什么?	15
耐药性、药物依赖性和药物耐受性的区别? ..	15
同一种药物给药方法不同, 药物吸收 有区别吗?	16
打针和吃药对疾病的疗效有区别吗?	16
老年人用药应注意什么?	17
消炎药、抗微生物药、抗菌药、抗生素 是一回事吗?	18
抗生素使用中有哪些误区?	19
什么是滋补品和保健(功能)食品?	20
药品与保健食品有什么区别?	21
补药是不是吃得越多越好?	22
什么是中药? 什么是西药?	23
服用中药应讲究“时辰”吗?	24
中药的不良反应比西药少吗?	25
服用中药应注意哪些方面的配伍禁忌?	25
中药是不是煎得越浓越好?	27
中药煎煮前需要清洗干净吗?	27
服用中药汤剂时能加糖吗?	28
中医医生常说的禁吃“辛辣”是什么意思? ..	28
饮食对药物的疗效有影响吗?	28
怎样识别骗人的违法药品广告?	29
怎样识别劣质药品?	30
在看病开处方时应怎样向医生提出问题?	30
在买药、用药过程中存在疑问应向谁咨询呢? ·	31
家庭常用药品应如何保存?	32
怎样选择最佳的服药时间?	33
人体由几大系统构成?	35





什么是呼吸系统？呼吸系统常见疾病 有哪些？	35
什么是循环系统？循环系统常见疾病 有哪些？	36
什么是消化系统？消化系统常见疾病 有哪些？	37
什么是泌尿生殖系统？泌尿系统常见疾病 有哪些？	38
什么是内分泌系统？内分泌系统常见疾病 有哪些？	39
什么是血液系统？血液系统常见疾病 有哪些？	40
什么是神经系统？神经系统常见疾病 有哪些？	41
什么是运动系统？运动系统常见疾病 有哪些？	42
什么是代谢疾病？常见代谢疾病有哪些？	43
什么是精神疾病？常见精神疾病包括哪些？	43
什么是妇科疾病？妇科常见疾病包括哪些？	45
多大的孩子患病应到儿科就诊？儿科常见 疾病有哪些？	46

专科常用药物知识篇

精神疾病常用药物知识

精神疾病安全用药应注意哪些方面？	49
常用精神药物包括哪些？	49
常用抗精神病药物包括哪些？	50
常用抗抑郁药物包括哪些？	50



常用抗躁狂药物包括哪些？	51
常用抗焦虑药物包括哪些？	51
如何帮助精神患者服药？	52
抗精神病类药物用药方法？	52
抗精神病药物是饭前服好还是饭后服好？	53
服用抗精神病药后为什么总是出现	
头晕的现象？	53
抗精神病的西药与中药可同服吗？	54
吃“补品”能治疗精神病吗？	54
抗精神病药物不良反应有哪些？	55
服用抗精神病药物为什么会出现肥胖？	56
精神病患者出院后怎样继续服药？	56
服用氯丙嗪应注意什么？	57
服用氯氮平应注意什么？	57
服用奥氮平应注意什么？	58
服用喹硫平应注意什么？	58
服用抗抑郁药物应注意什么？	59
服用盐酸帕罗西汀片（赛乐特）	
应注意什么？	59
服用盐酸氟西汀胶囊应注意什么？	60
服用抗焦虑症的药物应注意什么？	60
服用碳酸锂应注意什么？	61
失眠症患者治疗包括哪些？	62
失眠症患者怎样正确选择药物？	62
服用地西泮（安定片）应注意什么？	63



常识篇

CHANG SHI PIAN



