



施 今 墨

医案解读

主编◎吕景山

第3版

施今墨 (1881—1969)

著名中医教育家
北京“四大名医”之一
原中华医学会副会长
原北京医院中医顾问



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

施今墨医案解读

SHI JINMO YIAN JIEDU

(第3版)

主 编 吕景山
编 著 吕景山 吕玉娥 田佩洲
黄 安 祝 榕 倪淑琴
吕运权 李 毅 吕京生
张凤仙 吕运东 雷晓鹏



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

施今墨医案解读/吕景山主编. —3 版. —北京: 人民军医出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5091-6313-9

I. ①施… II. ①吕… III. ①医案—研究—中国—现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 287601 号

策划编辑: 杨磊石 文字编辑: 蒲晓锋 责任审读: 杨磊石

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927292

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11.75 字数: 298 千字

版、印次: 2013 年 1 月第 3 版第 1 次印刷

印数: 26 001~31 000

定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



1956年2月毛泽东主席接见施今墨先生。左一为冯玉祥将军夫人、原卫生部部长李德全，右一为施今墨。



施师今墨 (1881~1969)



师生合影 (中为施今墨，左起吕景山、祝谌予、吕仁和)

元六年五月初游龍仁

鏡泊湖畔成古截白雲船

呂生著

施令堂

山登青湖在井陸壘既古

草木何從至竟龍源出勝

境天然一壘困湖

亭楊阮素德不如瓜光掩映

亭中遠林坐石處原无片帆

餘峰回又一湖

鑑南峯詠亭方塘道之注氣

血來柳七水湖山岸亦亦有

誰送說贊如李

絕之亦柳銷名地以湖以亦有

何湖海濤氣名都相類通條

不日滿矣殊

山形曲水亭一百里旣程足

往道處亦湖在宜如持勝時

鏡泊易連環

施今墨先生生平简介

施今墨，浙江萧山县人，生于1881年3月28日，卒于1969年8月22日。原名施毓黔，行医后改名为施今墨。

施今墨幼年时期，因其母多病，遂立志学医，曾从其舅父——河南安阳名医李可亭先生学中医。

因其父在山西任职，他于1902年进入山西大学就读。因故，于1903年转入山西法政学堂，1906年又转入北京京师法政学堂学习。他在学校虽然攻读法律，但仍孜孜不倦地钻研中医。于1911年毕业于京师法政学堂。

1913年，他返回山西行医，决心以医作为自己的终身职业。1921年重返北京，挂牌行医，专心医业，精研医术，此时，施的医术誉满全国，成为北京四大名医之一，是我国近代著名中医学家。

施今墨先生一方面行医，一方面从事中医教育改革。于1932年，他在北平用自己行医的收入创办了华北国医学院，并任院长。

学院除开设中医基础和临床课程外，还设有西医解剖、生理病理、细菌学、内科、外科及日、德文等课程。这在当时的医学界，还是一个创举。施今墨先生亲自授课，并指导学生实习。该院在成立后十余年间，共培养出学员六七百人。数十年以来，他除办学外，还收有生徒多人，培养训练了很多中医人才。此外，他于1931年出任中央国医馆副馆长，1941年担任上海复兴中医专科学校董事长，并在北京、上海、山西、察哈尔等地协助创办中医院校、讲习所及研究班等，为培养中医后继人才，作出了突出的贡献。

解放后，他加入农工民主党，被推选为中国人民政治协商会议第二、第三和第四届全国委员会委员，并担任中华医学会副会长及中医研究院（中国中医科学院前身）学术委员会委员、北京医院中医顾问等职。

施今墨先生在学术上提倡中西医结合，早在20世纪30年代他就明确指出：“吾以为中医之改进方法，舍借用西学之生理、病理以相互佐证，实无别途。”他认为中西医病名应该统一，他诊病就应用西医病名，结合中医辨证；并应用血压计、听诊器、体温表等协助诊断，这在当时确属罕见。他所配制的成药，也打破千百年的传统，采用现代医学名称，如气管炎丸、神经衰弱丸等。均疗效显著，深受国内外患者欢迎。

施今墨先生对祖国医学理论造诣很深，如《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《本草》以及金、元、明、清各家，均有深刻钻研，尤其擅用《伤寒论》、《金匱要略》诸方，临证灵活运用，往往效若桴鼓。他反对把中医分为“温补派”、“寒凉派”等门派。也不存中西门户之见，一切以治疗病人为主，为提高疗效融汇各家之长，结合自己经验，提出己见，创立新说。如在学说上，施今墨先生有其独到见解，他认为：气、血为人身之物质基础，实属重要，因此提出辨证时阴阳为总纲，表、里、虚、实、寒、热、气、血为辨证时之八纲。这是施先生对祖国医学基础理论八纲辨证的新发展，为祖国的医疗事业作出突出的贡献。为此，1981年，中华全国中医学会和农工民主党举行了施今墨先生诞辰百年纪念会，对其生平事迹做了高度的评价。

施今墨先生是近现代中国中医学学术发展史上的重要人物。他的一生，是为中医事业奋斗的一生。生前曾受到毛泽东主席的亲切接见，并合影留念。他的业绩已载入高中一年级历史教科书和“神州纪事”文献纪录片内。

内 容 提 要

本书由当代著名中医施今墨先生的得意门生吕景山主编，在前两版的基础上精选了施今墨临证医案 130 余例，包括内科各系统疾病和传染科、妇科疾病及各种杂病等。作者对各案的辨证立法、遣方原则及用药法理进行了精辟的解析，尤其对施老用方中的“对药”作了透彻的阐述，为各级医师提供了极其宝贵的名医临证经验。本书适合于临床医师、中医院校师生及西医学习中医者阅读参考。

序 一

施今墨先生（1881—1969）是北京四大名医之一，原名毓黔，浙江省萧山人。13岁师从其舅父河南省安阳名中医李可亭先生学医，学习勤奋，刻苦攻读。弱冠曾追随黄兴先生奔走革命，后弃政从医，移居北京。20世纪上半叶，国民政府曾拟废止中医，先生为此奔走呼号，联络同道，数次请愿，向南京国民政府据理力争，迫使当局停止了废止之举。1932年，施氏会同好友创办“华北国医学院”，躬亲讲课，带领学生实习，培养出了636名中医人才。新中国成立后曾受到毛泽东主席的接见，历任第二、三、四届全国政协委员。

施先生学术上主张中西医结合，辨病与辨证相结合，创制的气管炎丸、高血压速降丸等中成药，闻名海内外。对于外感热病，施氏特别强调注意内因，认为内有蓄热，才易感外邪，因此表证不可仅用汗法，还要清里，提出了七解三清、三解七清、五解五清等法。在遣药组方上尤多创意，善用“对药”，后经其入门弟子吕景山教授整理成《施今墨对药》一书，由人民军医出版社出版，畅销全国。东瀛日本国东洋学术出版社已将其译成日文出版发行，可见其学术思想影响至深至远！

施氏之得意门生吕景山教授，1962年毕业于北京中医学院（北京中医药大学的前身）医疗系，是中华人民共和国成立后，“国立”正规的中医大学首届毕业生，人们戏称为中医学的“黄埔一期”。吕景山教授在毕业实习期间，由施氏的门婿、时任北

京中医学院教务长之职的祝谌予教授举荐，拜施氏为师，侍诊于左右，尽得其传，已先后整理出版了施氏的医著两部。近期，又以早年《施今墨医案验方合编》油印本为底本，以《施今墨临床经验集》的铅印本（1982年由人民卫生出版社出版）为参照，对施氏的诊疗验案130余则，就其“对药”的应用，结合其学习和临床体会加以解读诠释，定名曰《施今墨医案解读》，并嘱余写几句话。先睹为快，拜读之后，觉得本书解析微奥，启迪读者，剖析其所以然之理，将医疗经验上升为理论，使施氏之高超医术和学术思想彰显于世，以指导后学。景山教授用心良苦，并能将施门“不传之秘”贡献于当代，流芳于后世，此举于其师不负厚望之恩泽，于学者、于世人亦大有功焉。吾乐于为序，并借此以示对施老先生的颂扬和思念之情。切盼早日付梓发行。

中国中医研究院广安门医院资深研究员
北京中医药大学名誉教授
谢海洲
2004年10月31日于北京

序 二

施今墨先生是著名的中医临床家、教育家，北京“四大名医”之一，是当代中医学术发展史上的重要人物。曾受到毛泽东主席的接见，并合影留念。他的业绩作为史料载入高中一年级历史课本。北京电视台海外节目中心“神州纪事”栏目专题摄制了施今墨的生平事迹，向国内外播放。

家父祝湛予教授 1933 年拜施今墨为师，受业六载，尽得其传。业成之后，又东渡日本入金泽医科大学攻读现代医学 4 年。归国以后，悬壶济世，为人民健康事业服务。办学带教、收徒传技、讲学传经，毫无保留。生前从医 60 余载，为继承、弘扬施氏学派的学术思想、临床经验起到了无可替代的重要作用。先后编著了《祝选施今墨医案》《施今墨医案验方合编》《施今墨临床经验集》等专著即是明证。

吕景山教授为施门弟子，经 40 余年之努力，在家父的指导下，编著了《施今墨对药临床经验集》，并荣获 1982 年度全国优秀科技图书一等奖。在中医药学走向世界的今天，中医药的继承、创新、发展就显得比任何时候更为紧迫和重要。他作为新中国培养的第一批高级中医师深感责无旁贷。为此，从《施今墨医案验方合编》中精选医案 130 余例，逐案进行剖析，阐发秘旨，诱掖后学，为实现外公施今墨先生“继续为人民服务”的夙愿作出了贡献，特为之序。

祝肇刚

2004 年 1 月于北京

第3版前言

《施今墨医案解读》自2004年初版、2009年修订再版以来，因内容实用、特色突出而得到读者的厚爱，已多次印刷，发行26 000册，成为军医版长销、畅销书之一。

施今墨先生谢世40多年了，作为施门弟子，我永远怀念他。

施老一生致力于中医药事业的传承与创新。他说，振兴中医有三大重点：编书（著书立说）、办医院、建学校，三位一体，不可分割。

名医必有名医的特色，有特色才有魅力。施老的学术特色就是“对药”。“对药”的真谛是什么？祝谌予老师说：“世人只知施老善用对药，而不知施老不但善于用药，更精于用方。施老的对药表面上看是一对一对的药物，实际上是许多小方和名方的精华，故施老之对药，名为用药，实为用方。”为此，我们再次对《施今墨医案解读》做了修订，以飨读者，不妥之处，敬希同道指正。

吕景山

2012年8月于太原

第 1 版前言

医案又叫“脉案”“病历”。它是吾侪中医从事医疗活动的真实记录，对诱掖后学有着举足轻重的作用。

施今墨先生是现代中医学学术发展史上的重要人物。他的医术精湛，疗效卓著，被誉为北京“四大名医”之一。他的一生，是为中医事业奋斗的一生。在 60 余载的从医生涯中，他全力倡导教育，办学校培养中医人才；开门诊、办医院，为群众的健康事业服务；整理文献，著书立说，传承后学；走改革创新之路，兴辨证辨病相结合的诊疗模式。他说：“我辈中医从事临床时，每遇一个病症，必须经过辨证的理论、科学的论断、确效的方剂、本草的普选等方面。不可狃于遵古的形式，无论适合病情与否，一一照方抄录。也不可顾虑未经古人使用的药物，便不敢创新采用。尤不可迷信古人未治过的病，便认为不能治；古来未有之病种，便无药可医也。”

祝谌予老师 1933 年拜施氏为师，侍诊于左右达 6 年之久。在这漫长的岁月里，真实地记录了施老的临证脉案，并整理成册，定名为《祝施施今墨医案》，于 1940 年出版发行。1960 年承蒙周恩来总理的重托，祝师遵命整理施氏学术思想、临床经验。在施老的亲自指导下，祝师花费了 2 年多心血，将 1949 年以后的脉案分类编纂，定名为《施今墨医案验方合编》，油印成册，分发给中西医界知名人士及部分弟子，征求意见。1961 年余进入毕业实习，祝老又为我的导师，经他举荐，前往施府拜师

学医，侍诊左右，聆听教诲。回顾往事，历历在目，从而奠定了学习、运用、继承、弘扬师门医技之真谛。在两位老人家相继谢世的今天，深感恩师的学术思想、临床经验难能可贵，不可多得。为此，仅以《施今墨医案验方合编》为蓝本，精选部分医案加以解读，以飨读者。

吕景山

2003年10月31日

于山西中医学院宿舍自勉斋

目 录

第一章 传染性疾病(外感病).....	(1)
第一节 感冒.....	(1)
一、风寒外袭.....	(1)
二、表寒里热.....	(5)
三、半表半里案.....	(9)
四、热入血室案.....	(14)
第二节 流行性感冒(时行感冒).....	(18)
第三节 温邪内伏.....	(21)
第四节 暑湿.....	(27)
第五节 暑风.....	(32)
第六节 流行性腮腺炎(瘟毒发颐).....	(34)
第七节 百日咳(鹭鸶咳、顿咳).....	(37)
第八节 流行性脑脊髓膜炎(春温).....	(41)
第九节 结核性脑膜炎(头痛).....	(45)
第十节 疟疾.....	(49)
第二章 呼吸系统疾病.....	(52)
第一节 急性咽炎(喉痹).....	(52)
第二节 急性支气管炎(咳嗽).....	(54)
一、风寒咳嗽.....	(54)
二、风热咳嗽.....	(56)
第三节 慢性支气管炎(咳嗽).....	(57)
第四节 大叶性肺炎(肺胀).....	(59)
第五节 肺脓肿(肺痈).....	(64)
第六节 支气管扩张(肺痈).....	(67)

第七节	支气管哮喘(哮喘)	(71)
第八节	肺气肿(喘证)	(74)
第九节	浸润型肺结核(肺癆)	(78)
第十节	渗出性胸膜炎(悬饮)	(80)
第三章	消化系统疾病	(83)
第一节	呕吐(食积)	(83)
第二节	呃逆(胃虚气滞)	(86)
第三节	胃阴不足纳呆	(89)
第四节	食管狭窄(噎膈)	(91)
	一、阴亏气滞	(91)
	二、积滞气逆	(94)
第五节	食管癌(噎膈)	(96)
第六节	脘胁胀痛(肝胃不和)	(97)
第七节	消化性溃疡(胃脘痛)	(99)
	一、肝肾两虚	(99)
	二、寒湿困脾	(102)
	三、中焦郁结	(104)
	四、阳虚寒凝	(106)
第八节	胃下垂(脾胃两虚)	(108)
第九节	急性肠炎(泄泻)	(111)
第十节	慢性肠炎(慢性泄泻)	(112)
	一、脾肾阳虚	(112)
	二、脾胃虚寒	(116)
	三、命门火衰	(118)
	四、脾虚泻利	(120)
	五、脾虚湿寒	(122)
	六、脾肾两虚久痢滑脱	(123)
第十一节	痢疾	(126)
	一、湿热痢	(126)