

詩溪單方選卷上

吳郡陸晉笙輯

鯨溪單方選

蕭方駿題

戊 翻 版

午 印 權

春 必 所

印 究 在

鯨溪單方選外治方選合印叙

古今單方外治方何啻數萬僕數十年來上自千金聖惠下及後醫著錄與夫耳得諸友朋者隨時選擇去其不甚效驗者去其藥物冷僻不易覓者去其藥物貴重一時難致者去其藥品峻厲雖效而有後患者去其藥性太偏不知醫人誤用有害者分類編輯大而調理求嗣補養延年小而蟲螫火燙物刺食哽急而暴中短見遇崇中毒緩而久痢陰瘧虛勞痼症亦幾無病不備有藥皆靈矣同人見之以為窮鄉僻壤旅行客居得此一編勝於誤延庸醫慙慙付梓惟需欸不貲獨力難支爰商諸莊君心如劉君建堂發售預約券集資付諸石印僉得同意書成叙其緣起如此

歲次戊午季春吳郡晉笙陸錦燧序

附記

是書合鯨溪單方選鯨溪外治方選重古三何醫案三書而彙印之

稟部有案版權所在不准翻印印則必究計全書為種三為卷七為冊五為頁二百六十有奇單方為類百三十五外治方為類百一十七共為方五千三百有奇何氏方案為百七十二道鈎資石印發坊出售每部連史紙者大洋一元有光洋紙者大洋八角十部以上九折二十部以上八折三十部以上七折刷印所為上海西通德里久敬齋發售所為上海東通德里久敬齋書局南成都路寶裕坊貞一女學校京都小六部口陸公館濟南布政司小街張有容堂蘇州鳳凰街陸宅

又如有慈善家以施藥不如施方願印以送人須在五百部以上可以面議特別廉價定印

凡例

一是書先後就全身之總者列前故以補養居首關竅筋骨等次之

一身形門後列發熱瘧斑疹痘汗等門皆現於身形者也

一頭目門後列眩暈門口舌門後列言語咳嗽門其意同前餘可類推

一方多者另列一門如鼻門外又列鼻衄門方少者併一門如肌衄即歸

入肌肉門餘可類推

一外症各就部位載入如癰癤在項頸門發背在背門餘可類推

一風寒暑濕燥火瘟疫勞瘡邪祟等無部位可分者次之

一外症之無部位可分者以病症為類如癰疽疔之類又次之

一金刃跌撲湯火蟲獸等傷又次之

一兩門並可入者載入此門而於彼門仍載病狀云載某門總以便於翻

檢為宗旨字少者竟分載之

一條下載有效字驗字者乃屢效屢驗之方省字註明以便採用

所選之方近萬本分二編今限於貲力先印初編其續編擬集資繼
續印行

鯉溪單方選卷上目錄

調補 關竅 筋骨 筋 骨 身形 皮膚 肌肉

汗 肥人 瘦人 瘡 眠卧 痛痺 癱痿 厥

暴死 斑疹 痘 黃疸 頭 腦 髮 面

耳 眉 目 鼻 鼻衄 口 舌 言語

聲音 欬嗽 哮吼 喘促 噦惡噫氣 呃逆 嘔吐

吐血 渴 鬚 唇 牙齒 痰飲 咽喉 誤吞誤哽

頸項 背 肘腋 脇 胸 心坎 神志 情志

怔忡驚悸 健忘 煩躁 昏迷 顛狂 癩 驚風

乳 胃脘 噎膈反胃 腹 臍 腫脹 積聚

癥瘕 蟲 霍亂 吐瀉 痧氣 腰

卷下目錄

飲食 三消 中蠱 中毒 中惡 二便 二便下血

前陰 小便 淋 濁 遺精 溺血 疝 勝

後陰 大便 泄瀉 滯下 便血 痔 女陰 經水

崩漏 帶下 求嗣 絕孕 胎孕 臨產 產後 初生小兒

四肢 臂 指爪 腿膝 足 腳趾 中風 寒

傷寒 暑 濕 燥 火 溫熱 瘟疫 虛勞

疔 邪祟 癰疽 疔 赤游 癩癩 癬疥 楊梅瘡

瘰癧 刃傷 跌打 湯火 蟲獸傷

鯨溪單方選卷上

古吳陸晉笙錦燧輯

姪陸心竹培勳

男陸彌斗培表

男陸平一培治

女陸詠媛佩珍同參校

女陸詠琴佩珣

調補門

治五臟虛損益氣力堅筋骨黑芝蔴丸蒸九曬收貯每服二合湯浸布裏按去皮再用濾汁和粳米煮粥食

補中強志聰耳明目蓮實半兩去皮心研末煮熟以粳米三合作粥食

補益精氣聰利耳目能駐年粳米一合鷄頭實末二合煮粥空心服

補脾養胃茯苓山藥炒芡實蓮肉去心各四兩粳米黃米各半升俱炒蒸

熟再入白糖二兩印作餅子曬乾每日空心吃幾個

補養脾胃白茯苓四兩山藥四兩炒芡實四兩蓮肉四兩去心陳倉米半

升糯米半升白糖二斤先將藥米粉蒸熟再入白糖印作餅子曬乾
羸老胃弱羊脊骨一具搥碎熬取濃汁煮粥常食

小兒常用健脾消食鍋焦炒黃三斤神麩四兩炒砂仁炒二兩山查四兩
蒸蓮肉去心四兩雞肫皮一兩為細末加白糖米粉和勻焙作餅食

補精血益腎氣枸杞子煮粥服

補腎氣益腰脚栗子磨粉作粥食

腎虛羊腎煨粥食

潤心肺調大腸松子仁作粥食大便艱結者宜之

肝虛目不明常以鷄肝羊肝配粥食

元陽不足鹿角膠入粥食

關竅門

九竅出血刺薊一握絞汁以酒半盞調和頓如無青汁搗乾者為末冷水

調三錢服又方髮灰二錢水調日三服又方蓮房燒灰水調服又方鍋底墨水調服又方頭髮敗棕陳蓮蓬等分並燒灰每服三錢木香湯下

筋骨門

筋骨不堅五加皮或煮或釀酒久服筋骨不強杜仲或煮或丸服又方木瓜或煮或丸服木瓜入肝益筋凡筋病皆治

筋骨攣急淫羊藿煮飲亦可釀酒

筋骨疼痛鹿角燒存性為末酒服

筋骨疼痛不拘風濕楊梅瘡及女人月家病用乾馬齒莧一斤濕者則用二斤五加皮半斤蒼朮四兩舂碎煎湯洗另用葱薑搗爛沖熱湯服取汗又方如夾板狀不可忍者用騾子修下蹄爪甲燒灰存性研末或黃酒或湯調服效

頭項手足筋骨疼痛俗名鬼箭打炒山甲一錢白薇二錢澤蘭三錢好酒

煎服

筋門

筋力弱何首烏或丸或散或浸酒久服

熱風筋脉攣急薏苡仁煮粥常服

風病筋攣羚羊角鎊取屑煎服

溼痺筋攣服大豆黃卷

脚轉筋疼痛攣急松節二兩剉如米乳香一錢銀石器內慢火炒焦候出
火毒研細熟木瓜酒調下一二錢凡筋病皆治

轉筋入腹釜底墨末酒服一錢又方屠家凡垢温酒調服取吐

骨門

歷節風骨痛松葉搗汁和酒服

小兒骨蒸減食因睡濕床傷也秦艽炙甘草等分煎服

身形門

頭項手足筋骨疼痛半身不遂俗名鬼箭打山甲炒研白薇澤蘭酒煎服
遍身痒入骨髓此痰氣也食鹽九錢泡湯三碗每進一碗連探吐三次
滿身麻木棟樹子炒末每服三錢黃酒調下

渾身生燎泡如甘棠梨每箇破出水內有石一片如指甲大泡復生抽盡
肌肉不可治荆三稜莪朮各一兩為末酒調分次服

渾身虱出血肉俱壞每宿漸多痛疼難狀舌尖出血不止身齒俱黑唇動
鼻開飲鹽酢湯數十碗即安

皮膚門

偏身皮膚風癢凌霄花末酒服一錢又方蟬蛻薄荷等分為末酒服一錢
婦人風搔癢疹身癢不止蒼耳花葉子等分為末豆淋酒調下二錢

皮內渾渾如波浪聲痒不可忍抓之血出不能解謂之氣奔人參苦杖青

鹽各一兩細辛二錢水二碗煎十數沸分次服盡

血汗從膚腠出五七日不止人中白刮新瓦上用火逼乾研極細每服二錢入麝香少許溫酒調下

毛竅節次血出不出皮即臃脹如鼓須臾眼鼻口目俱脹此名脉溢飲生薑汁合水各一二盞

皮中有虫如蟹走作聲如小兒啼乃筋肉為火之化雷丸雄黃各一兩為末摻猪肉上炙食

肌肉門

肉出如錐痛癢不能飲食此名血擁不速治潰而膿出以赤皮葱燒灰淋洗飲好香豉湯

灸後瘡內肉飛如蝶載癰疽門

汗門

盜汗蓮子七粒黑棗七個浮麥一合馬料荳一合用水一大碗煎服又方桑葉焙乾研末米飲調服又方浮麥煎湯調防風牡蠣末二錢服

止盜汗用黑大豆皮入藥又方桃梟煎湯服又方霜後荷桿服

止汗黑豆三錢浮麥一錢烏梅一個煎湯服

陰虛盜汗浮小麥文武火炒為末每服二錢半米飲下日三服或煎代茶氣虛盜汗牡蠣粉杜仲等分為末酒服一匙

虛勞出汗牡蠣粉麻黃根蜜黃芪等分為末每用五錢煎服或為丸服

小兒盜汗身熱龍胆草防風等分為末每米飲調下一錢

盜汗遺精鹿角霜二兩生龍骨炒牡蠣煨各一兩各末酒糊丸梧子大每鹽湯下四十九

一切盜汗不止龍胆草研末每服一錢猪胆汁三兩點入溫酒少許調服自汗不止白朮末飲服一匙日二服

陰痿陰汗陽起石煨為末每服一錢鹽酒下

體肥門

過肥者久服桑枝茶逐濕令人瘦又方久服紅茶去人脂令人瘦
人太肥欲得瘦削輕健取冬瓜常食
肥盛者赤小豆久服令人黑瘦枯燥

體瘦門

羸瘦人作海松子粥常服可令肥健又方作鮓魚羹或蒸食能肥健羸瘦
著牀黃雌鷄煮爛作羹服能肥人

勞瘦人取鱉肉作羹常食又取甲炙為末酒服一錢能肥健
瘦痺久服人乳汁令肥白悅澤又方以牛乳作粥常食肥健人
瘦病羊肉或煮或燒常食能肥健人

小兒虵病羸瘦頻服猪油