

沈氏尊生書

1-3

R2-51
303

婦科玉尺自敘

尺者。劃分寸。量短長。取其準也。尺而以玉爲之。分寸所劃。堅久不磨。尤準之準也。余竊思短長之數。必取準於尺。於物然。於病亦然。于婦女之病。更無不然。何則。婦女深居閨房。則情不暢。婦女見地。拘局。則識不開。婦女以身事人。則性多躁。婦女以色悅人。則心偏妬。稍有不遂。卽爲憂思。憂思之至。激爲怨怒。不知憂則氣結。思則氣鬱。怨則氣沮。怒則氣上。血隨氣行。故氣逆而血亦逆。血氣乖爭。百疾於是乎作。及其疾作。又苦不自知。卽或知之。而幽私隱曲。又不肯自達。且多掩蔽。于是其家一委之醫。醫一憑之脉。而此翕翕跳動之脉。欲藉以測婦女幽私。達婦女隱曲。毫釐千里。貽禍不小。豈非妄意揣度。而未知用玉尺以量之。且用玉尺以求得其準乎。昔者倉公診女子。知其欲男子不得。脉出魚際一寸。是以玉尺量

準者也。古來如倉公之醫者不乏。亦皆量以五尺而能準者。舉古人爲法。求得其準焉。夫何幽私隱曲之不可達哉。雖然。言醫之書甚繁。其不能讀者無論已。有能讀者。苟非識精見卓。確有把持。將此紛紛聚訟者。何自援以爲準。余故不憚叅稽。著爲婦科六卷。所言諸病。必按脉切症。要于的當。不失幽私隱曲之所在。摘錄前人之語及方。悉皆至精至粹。百用百效者。以是而當尺之分寸。庶幾如玉所劃。堅久不磨。取以量婦女病。應無不得其準之準者歟。

乾隆甲午清明前二日無錫沈金鰲自書

凡例

一婦女病倍多于男子。其原不外經產崩帶數大端。故是書篇目雖止有九。而一切病皆統于是矣。

一每篇正文皆充類至盡。似無遺症。然病變無方。或有未備者。又當臨時裁度。因勢酌方。不可拘泥。岳武穆云。運用之妙。存乎一心。兵法也。亦醫法也。

一婦科書本言婦女病。若求嗣一款。則兼言男女。故列于首篇。

一崩漏雖屬血病。然非專由經也。前人往往雜于經病中。非是。余故次于產後病下。

一小產原是胎前之患。不得以大產小產遞及。今列于臨產前者。明其病屬于胎前也。

一每篇正文後。前人論說。必擇至精且當。歸于一是者。然後採錄。

期免矛盾之誚。

一所採古方。除試驗獲效外。其餘必取方藥之性味。按合所主之症。再四考訂。果屬針對不爽。纔敢載筆。稍覺阻碍。卽棄去。雖分量多寡。亦必籌較。未敢輕心相掉。貽悞將來也。

一方有與症相合。本文及前論。卻俱未引及者。亦附錄備考。不肯割愛云爾。

婦科玉尺目錄

卷一

求嗣 月經

卷二

胎前

卷三

臨產 小產

卷四

產後

卷五

崩漏 帶下

卷六

婦女雜病

沈氏尊生書卷一

婦科玉尺

求嗣

有夫婦則有父子。婚配之後。必求嗣續。固己而求嗣之術。不越男養精。女養血兩關鍵。蓋男精女血。因感而會。精成其子。萬物資始於乾元也。血成其胞。萬物資生於坤元也。陰陽交媾。胎孕乃凝。理固然也。養精之法。有五。袁了凡云。一須寡慾。二須節勞。三須息怒。四須戒酒。五須慎味。蓋腎爲精府。凡男女交接。腎氣必爲震動。腎動則精隨以流。外雖未洩。精已離宮。未能堅忍者。必有眞精數點。隨陽之痿而溢出。故貴寡慾。精成于血。如目勞于視。則血于視耗。耳勞于聽。則血于聽耗。心勞于思。則血于思耗。吾隨事節之。則血得其養。故貴節勞。腎主閉藏。肝主疏洩。二臟皆有相火。而其系

上屬於心。心君火也。怒則傷肝。而相火動。動則疏洩者。用事而閉藏。不得其職。雖不交易。亦暗流而潛耗。故貴息怒。酒能動血。人飲酒。則面赤手足紅。是擾其血而奔馳之也。血氣既衰之人。數月保養。精得稍厚。然使一夜大醉。精隨蕩矣。故貴戒酒。濃郁之味。不能生精。淡泊之味。乃能補精。蓋萬物皆有真味。調和勝。則真味衰。不論腥素。但煮之得法。自有一段冲和恬淡之氣。蓋人腸胃能啖食穀味。最能養精。故貴慎味。此其大要也。至于煉精有法。服藥有方。宜五子衍宗丸陽起石丸續嗣丹溫腎丸則又當遵而行之。養血之法。莫先調經。其方法另詳經脉門。蓋經不調。則血氣乖爭。不能成孕。每見婦人之無子者。其經必或前或後。或氣虛而多。或血虛而少。且淡。或虛而行後作痛。或滯而將行作痛。及凝塊不散。或滯而挾熱挾寒。至色成紫黑。皆當斟酌用藥。直至積行滯去。虛回。方能受孕。婁全善治經

不調只一味香附末醋丸服之謂爲百發百中之劑以能調氣血也。然或子宮多冷。宜琥珀調經丸煖宮丸益斯丸濟陰丹衝任多傷。宜溫經湯加並宜治之。若夫配合之強弱男女之疾病交會之禁忌時日之協期皆一一不可忽。

脉法 脉經曰男子脉微弱而澁爲無子。精氣清冷也。婦人少腹冷惡寒。少年者得之爲無子。年大者得之爲絕產。肥人脉細胞有寒。故令少子。色黃者胸中有寒。

素問曰督脉生病其女子不孕。註曰督與衝任並起於胞間也。龔信曰求嗣之脉專責于尺。右尺偏旺火動好色。左尺偏旺陰虛非福。惟沉滑勻易爲生息。微澁精清兼遲冷極。若見微濡入房無力。女不好生。亦尺脉澁。陳氏士鐸曰脉有十二經不宜太過而數。數則熱不宜不及而遲。遲則寒不宜太無力而虛。

乃正氣正血虛也。不宜太有力而實。乃正虛而火邪乘以實之也。亦有男女上熱下寒。表實裡寒。而未得孕者。宜睡時服涼膈藥以清上。早服補藥以溫下。暫進升散藥以達表。久服厚味藥以實裡。又有女人氣多血少。寒熱不調。月水先後。白帶頻下。而無子者。皆當診脉而以活法治之。

進火有法。孫思邈曰。進火之時。當至陰節間而止。不爾則過子宮矣。蓋深則少陰之分。肅殺之方。何以生化。淺則厥陰之分。融和之方。故能發生。所以受胎之處。在淺而不在深也。非月經往來後。皆不可用事。惟經後一日男。二日女。三日男。此外皆不成胎。大風雨。大寒暑。陰晦。日月蝕。皆不可交接。所生男女痴聾。四體不完。萬全曰。訣曰。玉湖須淺泛。重載卻成憂。陰血先參聚。陽精向後流。血開包玉露。平步到瀛洲。淺泛者。即素女論所

謂九淺一深之法也。蓋男女交媾。淺則女美。深則女傷。故云重
載卽成憂。又曰養生經云。交合之時。女有五傷之候。一者陰戶
尙閉不開。不可強刺。刺則傷肺。二者女興已動。欲男男或不從。
興過始交。則傷心。心傷則經不調。三者少陰而遇老陽。玉莖不
堅。舉而易軟。雖入不得搖動。則女傷其目。必至于盲。四者經水
未盡。男強逼合。則傷其腎。五者男子飲酒大醉。與女交合。莖物
堅硬。久刺不止。女情已過。陽興不休。則傷腹。五傷之候。安得有
子。又曰未交之時。男有三至。女有五至。男子三至者。謂陽道奮
昂而振者。肝氣至也。壯大而熱者。心氣至也。堅勁而久者。腎氣
至也。三至俱足。女心之所悅也。若痿而不舉。肝氣未至也。肝氣
未至而強合。則傷其筋。其精流滴而不射矣。壯而不熱者。心氣
未至也。心氣未至而強合。則傷其血。其精清冷而不煖矣。堅而

不久者。腎氣未至也。腎氣未至而強合。則傷其骨。其精不出。雖出亦少矣。此男子求子所貴。清心寡慾。以養肝心。腎之氣也。女子五至者。面上赤起。眉顰乍生。心氣至也。眼光漣漣。斜視送情。肝氣至也。低頭不語。鼻中涕出。肺氣至也。交頸相偎。其身自動。脾氣至也。玉戶開張。瓊液浸潤。腎氣至也。五氣俱至。男子方與之合而行。九淺一深之法。則情洽意美。其候亦有五也。嬌吟低語。心也。合目不開。肝也。咽乾氣喘。肺也。兩足或屈或伸。仰臥如屍。脾也。口鼻氣冷。陰戶漚出沾滯。腎也。有此五候。美快之極。男子識其情而採之。不惟有子。且有補益之助。

擇鼎有訣。萬全曰。骨肉瑩光。精神純實。有花堪用。五種不宜。一曰螺陰。戶外絞如螺螄樣。旋入內。二曰文陰。戶小如筍頭。只可通溺。難爲交合。名曰石女。三曰鼓花。頭綳急似無孔。四曰角。

花頭尖削似角。五曰脉。或經脉未及十四而先來。或十五六而始至。或不調。或全無。此五種無花之器。不能配合。焉能結成胎孕也哉。

男女情興。萬全曰。天地絪縕。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。誠哉是言也。男女胥悅。陰陽交通。而胚胎成矣。嘗觀周頌云。思媚其婦。有依其士。則夫婦親愛之情。雖在田野。未之忘也。故于衽席之間。體雖未合。神已先交。陽施陰受。血開精合。所以有子。苟夫媚其婦。而女心未愜。則玉體纔交。瓊漿先吐。陽精雖施。而陰不受矣。婦依其夫。而士志或異。則桃浪徒翻。玉露未滴。陰血雖開。而陽無入矣。陰陽乖離。成天地不交之否。如之何其能生化萬物哉。又曰。男女情動。彼此神交。然後行之。則陰陽和暢。精血合凝。有子之道也。若男情已至。而女情未動。則精早洩。謂之

孤陽女情已至。而男情未動。則女興已過。謂之寡陰。玉函經云。孤陽寡陰。卽不中。譬諸鰥夫及寡婦。謂不能生育也。

綱縕有時。袁了凡云。天地生物。必有綱縕之時。萬物化生。必

有樂育之時。猶犬至微。將受孕也。其雌必狂呼而奔跳。以綱縕。樂育之氣。觸之。而不能自止耳。此天地之節候。生化之真機也。

丹經云。一月止有一日。一日止有一時。凡人一月經行一度。必有一日綱縕之候。于一時辰間。氣蒸而熱。昏而悶。有欲交接。不可忍之狀。此的候也。於此時逆而取之。則成丹。順而取之。則成胎。其曰。三日月出庚。又曰。溫溫鉛鼎。光透簾幃。皆言其景象也。當慾情濃動之時。子宮內有如蓮花蕊者。不拘經盡幾日。自然挺出陰中。蓮蕊初開。內人洗下體。以指探之。自知也。但含羞不肯言耳。男子須預密告之。令其自言。則一舉卽中矣。繫按此綱縕之

時交合成胎亦偶然耳。非若經盡受胎之期。為有準也。以其另成一法。故錄之以備用。

胎孕所由。孫思邈云。褚氏云。男女之合。二情交暢。陰血先至。

○謂之先。後。亦只在一時。辨之。

陽精後衝。血開。裹精。精入為骨。而男形成矣。陽精先入。陰血後

參精。開。裹血。血入為本。而女形成矣。陽氣聚面。故男子面重。溺

死必伏。陰氣聚背。故女子背重。溺死必仰。陰陽均為非男非女

之身。精血散分。成駢胎。品胎之兆。父少母老。產女必羸。母壯父

衰。生男必弱。古之良工。首察乎此。與之補之。補羸女則養血壯

脾。補弱男則壯脾。節慾羸女宜及時而嫁。弱男宜待壯而婚。此

疾外所務之本。不可不察也。鰲按。褚氏男女成形之說。最為精確。若東垣丹溪輩。以胎系之。屬左

為男。屬右。為女。立論。恐未當。故弗錄。萬全曰。男子以精為主。女子以血為主。陽

精溢瀉而不竭。陰血時下而不愆。陰陽交暢。精血合凝。胚胎結

而生育滋矣。不然。陽施不能下。應于陰。陰虧不能上。從乎陽。陰

陽抵牾精血乖離。是以無子。昧者不知此方。且推生尅于五行。靳補養于藥餌。以僞勝真。以人奪天。雖孕而不育。育而不壽者。眾矣。又曰。求子者。男當益其精而節其慾。使陽道之常健。女當養其血而平其氣。使月事之時下。交相培養。有子之道也。又曰。婦人血經方絕。金水纔生。此時子宮正開。乃受精結胎之候。妙合太和之時。過此佳期。則子宮閉而不受胎矣。男女之分。各有要妙存焉。如月信方絕。一三五日交合者。成男。二四六日交會者。成女。過此不孕。熬按過期則子宮閉而不受胎。非子宮之閉。子宮之氣閉也。

煉精之法。保生書曰。煉精者。全在腎家下手。內腎一竅名元

關。外腎一竅名牝戶。真精未洩。乾體未破。則外腎陽氣至子時而興。人身之氣與天地之氣兩相脗合。精洩體破。而吾身陽生之候漸晚。有丑而生者。有寅而生者。有卯而生者。有終不生者。