

大字
足本

陳

氏

醫

書

四

十

八

種

三

星

書

店

發

行

R2-51

34-2

宜化邪風為和風。即所以除邪氣而匡正氣。閩中市醫遇此症諸病及驚癇危症以藥麻子巴豆南星萊菔子全蝎大黃急性子皂角為末加糯米皮研片磨香以香油或白蜜或薑蔥汁調敷於顙門以及胸中。臍中足心為拔風法。祕其方。以蘇合香散土硫既死而所不歸怨之者。以為外敷之法。不妨姑試。俟未效而即去之。似有相害而不知一敷之後元氣為其拔散。即揭去其藥而既散之氣。永不能使之復聚矣。况顙門為元陽之會。胸中為宗氣之宅。臍中為性命之根。足心為腎脈之本。皆不可輕動。昔人以附子海狗腎補藥敷於臍中而蒸之。名醫猶且戒其勿用。况大傷人之物乎。凡以保赤為心者。宜共攻此法。而又有感於急驚慢驚食積之說。慣用羌活獨活防風秦艽前胡赤芍鉤藤鉤荊芥天麻厚朴神麝山查蒼朮膽星葶藶子蘿菔子貝母牛黃硃砂天竺黃枳殼杏仁石菖蒲甘草或合為一方。或分為二三方者。亦五十步笑百步耳。

醫學三字經卷三

○中風方

小續命湯金千中風總方 麻黃去節 人參 黃芩 川芎 白芍 炙草 杏仁 防己

桂枝 防風錢各一 附子五分 加生薑三片水二杯半。先煎麻黃至二杯入諸藥煎八分服。

古今錄驗續命湯 治中風風痺身體不能自收持。口不言。昏冒不知痛處。或拘急不能

轉側。方出金匱附方 麻黃 桂枝 當歸 人參 石膏 乾薑 甘草各三錢 川芎一分 杏

仁十五粒又一粒

水三杯煎一杯溫服當小汗薄覆脊憑几汗出則愈不汗更服無

所禁勿當風並治但伏不得卧欬逆上氣面目浮腫

三化湯 治熱風中臟大便不通 大黃 羌活 枳殼各二錢 水二杯煎八分服

稀涎散 治中風口噤並治單蛾雙蛾 巴豆六枚每枚分兩片 牙皂三錢切 明礬二兩 先將礬化開

却入二味攪勻待礬枯為末每用三分吹喉中疾盛者燈心湯下五分在喉即吐在膈即下

參附湯 元氣暴脫以此方急回其陽可救十中一二 人參一兩 附子五錢 水二杯

半煎八分服 此湯治腎氣脫 以人參換白朮名朮附湯治脾氣脫換黃耆名耆附

湯治衛氣脫換當歸名歸附湯治營氣脫

三生飲 治寒風中臟四肢厥冷痰涎上湧 生烏頭二錢 生南星三錢 生附子一錢 木

香五分 生薑五片 水二杯煎七分 薛氏用人參一兩 煎湯半杯調服

防風通聖散 治熱風卒中而經絡手足痠痲內而臟腑二便閉塞用此兩解之較之

三化湯較妥亦為類中風實火治法所用表藥火鬱發之之義也所用下藥釜下抽薪

之義也 防風 荆芥 連翹 麻黃 薄荷 川芎 當歸 白芍 白朮 山梔

大黃 芒硝各五分 黃芩 石膏 桔梗各一錢 甘草二錢 滑石三錢 水二杯加生薑三

片煎八分服 自利去硝黃 自汗去麻黃加桂枝 涎嗽加半夏五味

地黃飲子 治類中風腎虛火不歸源舌強不能言足廢不能行 類中風虛火治法

熟地 山茱肉 遠志 巴戟天 石斛 石菖蒲 五味子 肉蓯蓉洗 肉桂 麥

冬 附子 茯苓錢各一 加薄荷葉七葉 水二杯 煎八分服 此方法在輕煎 不令諸

藥之味盡出 其性厚重 以鎮諸逆 其氣味輕清 速走諸竅也

補中益氣湯 治勞役飢飽過度 致傷元氣 氣虛而風中之 此類中風氣中虛證 更有

七氣上逆 亦名氣中 宜越鞠丸之類 災者二錢 人參 白朮炒 當歸錢各一 炙草 陳

皮各五 升麻 柴胡各三 加生薑三片 大棗二枚 水二杯 煎八分服

二陳湯 痰飲通劑 陳皮錢一 半夏 茯苓錢各三 炙草一錢 加生薑三片 水三杯 煎

七分服 加白朮一錢 蒼朮二錢 竹瀝四湯匙 生薑汁二湯匙 名加味二陳湯 治類中

風痰中證 亦名濕中 以濕生痰也 加枳實 膽南星 竹茹 名滌痰湯

加味六君子湯 治中風王道之劑 方見隔食 加麥冬三錢為君 附子一錢為使 再

調入竹瀝五錢 生薑汁二錢 以行經絡之痰 久服自愈

資壽解語湯喻嘉言 治中風脾緩 舌強不語 半身不遂 與地黃飲子同意 但彼重在腎 此

重在脾 防風 附子 天麻 桑仁錢各一 羚羊 肉桂各八分 羌活 甘草各五分

水二杯 煎八分 入竹瀝五錢 薑汁二錢 五分服 喻嘉言治腎氣不榮於舌本 加枸杞

首烏 生地 菊花 天冬 石菖蒲 元參

侯氏黑散 治大風 四肢煩重 心中惡寒不足者 外臺治風癰 菊花四錢 白朮

防風各一錢 桔梗八錢 細辛 茯苓 牡蠣 人參 礬石 當歸 川芎 乾薑 桂

枝各三錢 黃芩五錢 右十四味杵為散酒服方寸匕約有八分餘每日二服溫酒調服

忌一切魚肉大蒜宜常冷食六十日止熱即下矣

風引湯除熱癰瘡 治大人風引小兒驚癇瘕癰日數十發 大黃 乾薑 龍骨各

兩 桂枝五錢 甘草 牡蠣各一兩 寒水石 赤石脂 滑石 紫石英 白石脂 石膏

各三 右十二味研末粗節以韋布盛之取三指約六七錢 井花水一杯煎七分溫服乾按

減半

附錄中風俗方殺人以示戒

俗傳中風方 風症以攻痰為大戒凡人將死之頃皆痰聲漉漉不獨中風一症元陽無

主一身之津血俱化為痰欲攻盡其痰是欲攻盡其津血也故錄此以為戒 膽南星

寒厥大傷胃氣且能引痰入於心包肝膽以成積殼耗散元氣痰盛得此暫開少石菖

蒲能開心竅開則痰涎 半夏此藥雖能降逆開結但與秦艽羌活鈎藤鈎 天麻

羚羊 防風以上六味雖風證所不忌但無要藥 天竺黃真者難得然亦蠶蠶之正藥

但力薄牛黃雖為風痰之妙藥然與膽南星石菖蒲枳竹瀝之痰而與膽星等同用不

得中氣之輸布反甘草雖為元老之才但與諸藥同用小 以上諸品或作一方或分

作二三方患者誤服之輕者致重重者即死即倖免於死亦必變為癡呆及偏枯無用

之人矣。戒之。戒之。

○虛勞方

歸脾湯

此方為補養後天第一藥。

治食少不眠。怔忡。吐血。下血。大便或溏或秘。妄夢。

健忘。七情所傷。遺精帶濁。及女子不月等證。

炙耆 三錢

人參

白朮

蒸

棗仁

炒黑

當

歸身 茯苓

龍眼肉

錢各二

木香

五分

炙草

一錢

遠志

五分

水三杯

煎八分

溫服

高鼓峰去木香加白芍一錢五分。甚妙。

咳嗽加麥冬二錢。五味七分。

鬱氣加貝母

二錢。脾虛發熱加丹皮梔子。

六味地黃丸

壯水之主。以制陽光。凡一切吐血。下血。咳嗽。不眠。骨蒸。遺精。淋濁。屬於陰

虛者。無不統治之。

熟地

八兩

山萸肉

淮山藥

各四兩

丹皮

茯苓

澤瀉

各三兩

研

末。煉蜜丸。如桐子大。晒乾。每服三錢。淡鹽湯送下。一日兩服。加五味子名都氣丸。加麥

冬名八仙長壽丸。治咳嗽。本方改兩為錢。水煎服。名六味地黃湯。

八味地黃丸

益火之源。以消陰翳。治腰膝無力。飲食不進。腫脹。疝瘕。陽痿。遺精。帶濁。屬

於元陽虛者。無不統治之。

即六味丸

加附子

肉桂

各一兩

本方去附子

名七味丸

能

引火歸源。

本方去附子加五味子。名加減八味丸。治大渴不止。本方加牛膝。車前

子。名濟生腎氣丸。

俗名金匱腎氣丸

治水腫喘促。

本方減兩為錢。水煎服。名八味湯。

小建中湯

景仲

此方為治虛勞第一方。今人不講久矣。凡癆證必有蒸熱。此方有薑桂以

扶心陽。猶太陽一出。則燭火無光。即退熱法也。凡癆證必飲食日少。此方溫脾。即進食法也。凡癆證必咳嗽。此方補土以生金。即治嗽法也。凡癆證多屬腎虛。此方補脾以輸精及腎。所謂精生於穀也。今人不能讀仲景書。反敢侮謗聖法。徒知生脈六味八味歸脾補中。及欺冬貝母玉竹百合蘇陳醫地黃炭之類。互服至死。誠可痛恨。生白芍錢三桂枝一錢五分炙草一錢加生薑一錢五分。大棗二枚。水二杯。煎八分。入飴糖三錢五分。烊服。加黃耆二錢。名黃耆建中湯。治虛勞諸不足。飽悶者。去大棗。加茯苓二錢。氣逆者。加半夏一錢五分。此方人參當歸白朮俱隨宜加之。

金匱炙甘草湯 治肺燥肺痿咽痛脈代等證 生地四錢桂枝木一錢阿膠一錢五分炙甘

草二錢人參一兩麥冬二錢五分棗仁原方大麻仁一錢五分加生薑一錢。大棗二枚。水二杯。酒半

杯。煎八分服。

喻嘉言清燥救肺湯 治燥氣鬱而成癆 桑葉經霜者去蒂三錢人參一錢石膏二錢三分杏仁

去皮尖一分甘草二錢麥冬一錢枇杷葉去毛蜜炙一錢三分黑芝麻一錢五分水二杯半。煎八分

熱服。痰多加貝母三錢。或加梨汁半盞。

金匱薯蕷丸 治虛勞諸不足。風氣百疾。薯蕷分三十當歸 桂枝 麴 乾地黄 豆

黃卷各十分甘草八分人參 阿膠各七分芍藥 芍藥 白朮 麥冬 杏仁 防風各六分

分柴胡 桔梗 茯苓各五分乾薑三分白薇二分大棗百枚為膏右二十一味末之。煉蜜

和丸如彈子大。空腹溫酒服一丸。一百丸為劑。分去聲。古二錢半為一分。

金匱大黃虜蟲丸。治五勞虛極。羸瘦。腹滿不能飲食。食傷。憂傷。房室傷。飢傷。勞傷。經絡

榮衛傷。內有乾血。肌肉甲錯。目黯黑。緩中補虛。大黃十分黃芩二兩甘草二兩桃仁

一升杏仁二升芍藥四兩乾漆一兩乾地黄十兩蟲蟲一升水蛭百個蟻螬二升虜蟲

半升。右十二味末之。煉蜜丸如小豆大。酒服五丸。日三服。愚按以菟血之品為補

血之用。仿於內經四烏鯁骨一蘆茹丸。張路玉以此丸藥料及鮑魚入絨毛雞腹內。黃

酒童便煮爛。汁乾將雞去骨取肉。同諸藥懸火上烘乾為末。加煉蜜為丸。每服二錢。以

黃酒送下。日三服。代虜蟲丸甚妥。

○咳嗽諸方

六安煎景岳治外感咳嗽。半夏二錢陳皮一錢五分茯苓二錢甘草二錢杏仁二錢白芥

子一錢炒研。加生薑七片。水煎服。寒甚加細辛七分。愚每用必去白芥子。加五味子

乾薑細辛

小青龍湯。治一切咳嗽。方見傷寒。方中隨寒熱虛實加減。惟細辛乾薑五味三藥

不去。讀金匱者自知。

加減小柴胡湯。治發熱咳嗽。柴胡四錢半夏二錢黃芩一錢炙草五分乾薑一錢五

味子八分水二杯半。煎一杯半。去滓再煎八分。溫服。一日二服。

五味子湯

針

治傷燥咳。唾中有血。牽引胸脇痛。皮膚乾枯。

五味子

五分

桔梗

甘草

紫苑

續斷

竹茹

桑根皮

錢各一

生地黃

二錢

赤小豆

一撮即赤豆之細者

右九味

水煎空

心服。祕旨加白蜜一匙。

愚按赤豆易生扁豆五錢。因圖不研。最能退熱補肺。但有寒

熱往來忌之。

去續斷赤豆地黃。加葶門冬乾薑細辛。亦妙。

麥門冬湯

針

治大病後。火熱乘肺。欬唾有血。胸膈脹滿。上氣。飢瘦。五心煩熱。渴而便秘。

麥門冬

二錢

桔梗

桑皮根

半夏

生地黃

紫苑草

竹茹

錢各一

麻黃

七分

五分

五味子

研十粒

生薑一片

右十一味。水煎空心服。

○ ○ 瘧疾方

小柴胡湯

方見傷寒

一切瘧病俱治。

○ ○ 痢證方

芍藥湯

行血則膿血自愈。調氣則後重自除。三日內俱可服。

白芍

當歸

各一錢

黃

連

黃芩

各一錢

桂

四分

檳榔

一錢

木香

六分

甘草

四分

大黃

一錢

厚朴

一錢

枳殼

一錢

青皮

五分

水二杯

煎八分

溫服

小便不利

加滑石

澤瀉

滯澀難出

虛者倍

歸芍。實者倍大黃。

紅痢加川芎桃仁。

人參敗毒散

喻嘉言最重此方。令微汗。則陽氣升。而陷者舉矣。此法時醫不講。余每用

此方加陳倉米四錢。或加黃芩黃連。屢用屢效。

羌活

獨活

前胡

柴胡

川芎

枳殼

茯苓

桔梗

人參

以上各

甘草

五分

水二杯

加生薑三片

煎七八分服

加倉米名倉廩湯治噤口痢。

○心腹痛及胸痺方

烏梅丸

方見傷寒

治蟲痛。

蘇合香丸

治注痛。

拙著從眾錄有方論。

又鬼注不去宜虎骨鹿茸羚羊角龍骨各

三錢以羊肉湯煎入麝香少許服取腥羶之味引濁陰之氣從陰而泄此喻嘉言寓意

草法也。

香蘇飲

治氣痛。

一切感冒俱佳。

香附

二錢製研

紫蘇葉

二錢

甘草

各一錢

加生薑五片。

水二杯煎八分服。

心痛加元胡索二錢酒一盞。

七氣湯

亦名四湯

治七情之氣鬱逆。

半夏

厚朴

茯苓

各三錢

紫蘇葉

一錢

加生薑

三片水二杯煎八分服。

百合湯

治心口痛諸藥不效。

亦屬氣痛。

百合

一兩

烏藥

三錢

水三杯煎八分

服。此方余自海壇得來。

失笑散

治一切血滯作痛如神。

五靈脂

醋炒

蒲黃

各一兩

共研末每服三錢以醋

湯送下。日二服。

桃仁承氣湯

治心腹痛大便不通其人如狂屬死血。

桂枝

二錢

桃仁

十七枚去皮尖

大黃

四錢

芒硝

七分甘草十分

水二杯煎八分去滓入硝一沸溫服。

丹參飲 治心胸諸痛神驗。婦人更宜。亦屬血痛。亦可通治諸痛。丹參一兩 白檀

香要真者極香者切片砂仁錢各一 水二杯煎八分服。妙香散方見遺精

平胃散 治一切飲食停滯。蒼朮 厚朴炒 陳皮錢各二 甘草一錢 加生薑五片。水二

杯煎八分服。肉積加山楂。麴積加麥芽萊菔子。穀積加穀芽。酒積加葛根砂

仁。二陳湯方見中風

十棗湯 治水飲作痛。峻劑不可輕用。大戟 芫花炒 甘遂研各等分 用大棗十枚。水

二杯煎七分去滓。入藥方寸匕。約有七分服次早當下。未下。再一服。服後體虛。以稀粥調養。

理中湯方見傷寒 治冷痛。

吳茱萸湯仲景 治冷痛。通治食穀欲嘔。頭痛如破。煩躁欲死者。及大吐不已之證。吳

茱萸湯泡二錢五分 人參一錢五分 大棗五枚 生薑五錢切片 水二杯煎八分溫服。

金鈴子散 治心口痛。及脇痛腹痛如神。金鈴子去核 元胡索各二兩研末 每服三錢。黃

酒送下。

厚朴三物湯金匱 治心腹實痛。大便閉者。厚朴錢四 大黃錢二 枳實一錢五分 水二杯煎八分溫服。

厚朴七物湯金匱 即前方加 桂枝 甘草一錢五分 生薑二錢五分 大棗二枚 水二杯煎八分

服。嘔者加半夏一錢。寒多者加生薑一錢五分。

附子粳米湯金匱 治腹中寒氣雷鳴切痛。胸脇逆滿嘔吐。附子二錢製 半夏四錢 炙草一錢

粳米

五錢布包

大棗 二枚

水三杯煎八分溫服日夜作三服

大黃附子湯

治脇下偏痛發熱脈緊弦者

大黃

附子

各三錢

細辛

二錢

水二杯

煎八分服

當歸生薑羊肉湯

金匱

治心腹諸痛虛極諸藥不效者

一服如神及脇痛裏急婦人產後

腹中疝痛

當歸

七錢五分

生薑

一兩二分

羊肉

四兩

去筋膜用

水五杯

煎取二杯

溫服一

杯一日兩服

若寒多者

加生薑五錢

痛多而嘔者

加橘皮五錢

白朮二錢五分

括萸薤白白酒湯

金匱

治胸痺喘息欬唾胸背痛寸沉遲闕上小緊

括萸

連皮子

薤白

搗五錢

白

如乾者用三錢生者用六錢

白酒三杯

煎八分服

加半夏

二錢

名括萸薤白

半夏湯

治胸痺不得

卧心痛徹背

大建中湯

金匱

治胸大寒痛嘔不能飲食腹中寒上衝皮起出見有頭足上下痛不可觸

近

川椒

二錢微炒出汗

乾薑

四錢

人參

三錢

水二鍾

煎一鍾

去滓入膠飴四錢煎取八分

溫服如一炊頃可食熱粥半碗

○隔食反胃方

左歸飲

景岳

即六味湯去丹皮澤瀉加枸杞炙草

啟隔飲

心悟

治食入即吐

川貝母

一錢五分

沙參

三錢

丹參

二錢

川鬱金

五分

乾荷蒂

三個

砂仁殼

四分

杵頭糠

三錢布包

茯苓

一錢五分

石菖蒲

四分

水二杯

煎一杯服

水二杯

煎一杯服

水二杯

煎一杯服

水二杯

煎一杯服

水二杯

煎一杯服

水二杯

煎一杯服

水二杯

大半夏湯

金匱

治胃反

人參

二錢

半夏

俗用明礬製者不可用。只用薑水浸二日。一日一換。清水浸三日。一日一換。搗起蒸熟。切片。晒。

乾四錢

長流水入蜜揚二百四十遍。取二杯半。煎七分服。

吳茱萸湯

方見心腹

六君子湯

此方為補脾健胃。祛痰進食之通劑。百病皆以此方收功。

人參

白朮

茯苓

半夏

各二錢

陳皮

炙草

各一錢

加生薑五片。大棗二枚。水二杯。煎八分服。治

反胃。宜加附子一錢。丁香藿香砂仁各一錢。

附子理中湯

治反胃。

即理中湯加附子三錢。治反胃宜加茯苓四錢。甘草減半。

附隔食方法

人鏡經曰。內經云。三陽結謂之隔。蓋足太陽膀胱經水道不行。手太陽小腸經津液枯槁。足陽明胃經燥糞結聚。所以飲食拒而不入。縱入太倉。還出喉嚨。夫腸胃。一日一便。乃常度也。今五七日不便。陳物不去。新物不納。宜用三一承氣湯。節次下之。後用脂麻飲。吸之。陳腐去而腸胃潔。癥瘕盡而營衛昌。飲食自進矣。

三一承氣湯

大黃

芒硝

甘草

厚朴

枳實

各一錢

水二杯。煎八分服。

按此方

太峻。姑存之以備參考。

氣喘方

蘇子降氣湯

治上盛下虛。氣喘等證。

紫蘇子

二錢

前胡

當歸

半夏

陳皮

厚

朴

沉香

炙草

各五分

加生薑三片。大棗二枚。水二杯。煎八分服。

葶藶大棗瀉肺湯金匱 治支飲滿而肺氣閉。氣閉則呼吸不能自如。用此苦降以泄實邪。

葶藶子

隔紙炒研如泥二錢二分

水一杯半。大棗十二枚。煎七分。入葶藶服之。

十棗湯

方見心腹痛

小青龍湯

方見傷寒

貞元飲

景岳

陰血為陽氣之依。歸血虛則氣無所依。時或微喘。婦人血海常虛。多有此證。

景岳方意在濟之緩之四字。濟之以歸地。緩之以甘草。頗有義。今人加紫石英黑鉛之重鎮。則失緩之義。加沉香白芥子之辛香。則失濟之義矣。且此方非為元氣奔脫而設。時醫每遇大喘之證。必以此方大劑與服。氣升則火升。偶得濡潤之藥。氣亦漸平。一晌旋而陰柔之性與飲水混為一家。則胸膈間純是陰靈之氣。其人頃刻歸陰矣。吾鄉潘醫倡此法以肩人神智。無一人悟及。誠可痛恨。熟地黃五錢或二兩 當歸身三錢

錢

災草三錢

水三四杯。煎八分服。

苓桂朮甘湯

治氣短

喻嘉言云。此治呼氣短。

茯苓四錢

白朮

桂枝各二錢

災草

一錢五分

水二杯。煎八分服。

腎氣丸

治氣短

喻嘉言云。此治吸氣短。即八味地黃丸。但原方係乾生地黃。桂枝。

茯苓甘草大棗湯

景仲

治氣喘。臍下動氣。欲作奔豚。

茯苓六錢

桂枝

甘草各二錢

大棗

四枚。用甘瀾水三杯半。先煎茯苓至二杯。入諸藥煎七分服。

作甘瀾水法。取長流

水。揚之數百遍。或千遍愈妙。

真武湯 鎮水逆定痰喘之神劑 方見傷寒 宜倍茯苓 咳嗽甚者去生薑加乾薑一錢五分 五味細辛各一錢

黑錫丹 治脾腎虛冷上實下虛奔豚五種水氣中風痰潮危急 喻嘉言曰凡遇陰火

逆冲真陽暴脱氣喘痰鳴之急證舍此方再無他法可施予每用小囊佩帶隨身恐遇急證不及取藥且欲吾身元氣溫養其藥藉手效靈厥功應應可紀即痘症倒靨逆候

服此亦可回生 沉香 附子 炮 胡蘆巴 肉桂 各五小茴香 補骨脂 肉豆蔻

木香 金鈴子 去核各 硫黃 黑鉛 與硫黃炒成 右為末酒煮麵糊丸桐子大陰乾

以布袋擦令光瑩每服四五十丸薑湯送下

○血證方

麻黃人參芍藥湯 垣東 治吐血外感寒邪內虛蘊熱 桂枝 五分 補 麻黃 去外 黃耆 實表

炙甘草 補脾 白芍 陰 安太 人參 益元氣 而實表 麥冬 補脾氣 各三分 五味子 五粒 安 當歸 五分 和 水煎

熱服 按此方以解表為止血是東垣之巧思倖中非有定識也觀其每味自注藥性俱悖聖經便知其陋

甘草乾薑湯 金 炙甘草 四錢 乾薑 二錢 水三杯煎八分服

柏葉湯 金 治吐血不止 柏葉 生用三錢無生 乾薑 一錢 艾葉 生用二錢如無 用乾者一錢

水四杯取馬通二杯煎一杯服如無馬通以童便二杯煎八分服

黃土湯治先便後血為遠血 亦治衄血吐血不止 竈心黃土八錢原 生地方四錢 黃

芩 甘草 阿膠 白朮 附子炮各一錢五分 水三杯煎八分服

赤小豆散金匱 治先血後便為近血 赤小豆浸令出芽晒乾一兩 當歸四錢 共研末每服三錢

漿水下即洗米水三日後有酸味是也 按凡止血標藥可隨宜作引血餘灰可用一二兩煎諸血皆驗 梔子茜

草乾側柏治吐血槐花生地榆烏梅續斷治血崩 凡下血及血痢口渴後重脈洪有

力者為火盛可用苦參子去殼仁勿破外以龍眼肉包之空腹以倉米湯送下九粒一

日二三服漸加至十四粒二日效

○ ○ 水腫方

五皮飲 此方出華元化中藏經以皮治皮不傷中氣所以為治腫通用之劑 大腹皮

洗桑白皮生各二錢 雲苓皮四錢 陳皮二錢 生薑皮一錢 水三杯煎八分溫服 上腫宜

發汗加紫蘇葉荆芥各二錢防風一錢杏仁一錢五分 下腫宜利小便加防己二錢

木通赤小豆各一錢五分 喘而腹脹加生萊菔子杏仁各二錢 小便不利者為陽

水加赤小豆防己地膚子 小便自利者為陰水加白朮三錢蒼朮川椒各一錢五分

熱加海蛤三錢知母一錢五分 寒加附子乾薑各二錢肉桂一錢 嘔逆加半夏

生薑各二錢 腹痛加白芍二錢桂枝一錢炙甘草一錢

導水茯苓湯 治水腫頭面手足遍身腫如爛衣之狀按而塌陷胸腹喘滿不能轉側安

睡飲食不下。小便秘澹。溺出如割。或如黑豆汁。而絕少。服喘嗽氣逆諸藥不效者。用此
即漸利而愈。澤瀉 赤茯苓 麥門冬心去 白朮各三兩 桑白皮 紫蘇 檳榔 木辰

兩各一 大腹皮 陳皮 砂仁 木香各七錢五分 右咬咀。每服一二兩。燈草三十根。煎八

分食遠服。如病重者。可用藥五兩。又加麥冬及燈草半兩。以水一斗。於砂鍋內熬至

一大碗。再下小銚內煮至一鍾。五更空心服。

加減金匱腎氣丸 治脾腎兩虛。腫勢漸大。喘促不眠等證。熟地四兩 雲白苓三兩 肉

桂 牛膝 丹皮 山藥 澤瀉 車前子 山茱肉各一兩 附子五錢 研末。煉蜜丸

如桐子大。每服三錢。燈草湯送下。一日二服。以兩為錢。水煎服。名加減金匱腎氣湯。

但附子必倍用方效。加川椒目一錢五分。巴戟天二錢。治脚面腫。

○ ○ 風水因風而病水也

防己黃耆湯金匱 治風水脈浮身重。汗出惡風。防己三錢 炙草一錢五分 白朮二錢 黃耆三錢

生薑四錢 大棗一枚 水二杯。煎八分。服。服後如蟲行皮中。從腰下如冰。後坐被上。又

以一被繞腰下。溫令微汗。瘥。喘者加麻黃。胃中不和者加芍藥。氣上衝者加桂

枝。虛汗自出。故不用麻黃以散之。只用防己以驅之。服後身如蟲行。及腰下如冰云

云。皆濕下行之徵也。然非耆朮甘草。焉能使衛氣復振而驅濕下行哉。

越婢湯金匱 治惡風一身悉腫。脈浮不渴。續自汗出。無大熱者。麻黃六錢 石膏八錢 甘