

本草害利目錄

心部藥錄

卷上

補心猛將

補心次將

活心猛將

活心次將

肝部藥錄

卷上

補肝猛將

補肝次將

活肝猛將

活肝次將

涼肝次將

溫肝次將

活肝補遺

涼肝補遺

脾部藥錄

卷上

補脾猛將

活脾次將

涼脾猛將

脾部藥錄

卷下

涼脾次將

溫脾猛將

溫脾次將

肺部药队

类下

补肺煇将

补肺次将

泻肺次将

凉肺煇将

凉肺次将

温肺煇将

温肺次将

肾部药队

补肾煇将

补肾次将

泻肾煇将

泻肾次将

凉肾次将

温肾煇将

温肾次将

胃部药队

补胃煇将

补胃次将

泻胃煇将

浮胃次將

凉胃猛將

浮胃次將

温胃猛將

温胃次將

膀胱部 舊家

浮膀胱猛將

浮膀胱次將

凉膀胱次將

温膀胱猛將

温膀胱次將

膽部 舊家

補胆猛將

補胆次將

浮胆猛將

凉胆猛將

凉胆次將

温胆猛將

温胆次將

大腸部 舊家

補大腸猛將

補大腸次將

浮大腸猛將

浮大腸次將

涼大腸猛將

涼大腸次將

溫大腸猛將

溫大腸次將

小腸部存案

補小腸猛將

浮小腸猛將

浮小腸次將

三焦部存案

補三焦猛將

浮三焦猛將

浮三焦次將

涼三焦次將

溫三焦次將

腎部藥隊

補腎猛將

大熟地

害按熟地乃陰滯不行之藥。火為脾胃之病。所不宜。凡胸膈多痰。氣道不利。并降室塞。其藥宜通。而不宜滯。湯液中禁。屬地黃用宜斟酌。胃虛氣弱之人。過服歸地。必致痞悶。食減。病安能愈。

利甘微溫。補脾肝腎。養血滋陰。為壯水之主藥。脩治二八月採根。揀取肥地黃。沉水者。數十觔。

洗去沙土。畧晒乾。別以搗下。瘦小者數十觔。搗後
取汁。投石器中。浸漉。令決入柳木甕。放瓦鍋
上。蒸一日。晒數日。令極乾。又晒。又蒸。如是九次。屬
肉。倘有淋下。地黃餘汁。亦必拌晒。使汁尽而乾。
其地黃。光黑。如漆。味甘。如飴。須甕器收之。以其
指柔。喜潤也。蓋熟地性泥。得之土。竈砂。仁合
和。五臟沖和之氣。歸宿丹田。故用此。仁入砂
仁末。在內。拌蒸。眼九蒸。九眼。乃止。入葯為良。今
肆中。多用水煎。必得玉炒砂。仁末。拌搗用。

枸杞

杞子 見肝部補陣

淫羊藿

害虛陽易舉夢遺不止溺赤口乾者並忌
若誤服之則病強中淋濁之患

利辛溫入腎補大腸三焦強筋骨起陽事
哀利小便除莖中痛

脩治五月採葉莖曬乾根亦可用每一觔用羊
脂四兩拌炒待盡為度

別仙靈脾午兩金桑枝草皆矜其功力也
北五味見心部補陣

補腎次將

乾地黃

害性寒而潤陰虛咳嗽內熱骨蒸或吐血等候
一見脾虛泄瀉胃虛食少或天以腎泄產後
泄瀉產後不寐俱禁用此產後惡食作嘔
惡露作痛雖見蘇地不可用誤用則治不止
見此症宜多加炮姜桂心人參必自愈

忌鐵銅器黃蒜蘿蔔諸血令人腎消、榮衛
澀髮鬚白

利甘寒入心肝腎小腸去瘀生新補陰涼血
養陰退陽

脩治 二月採根曝乾以懷廢肥大而短糯體
細皮菊蕊心者佳用沉水者浮不用大生地亦稱
原生地小生地力薄於大生地

薑汁浸則不泥隔酒製則不妨脾

根生地功微鮮生地而寒性減之浮火之力六次之

巴戟天

害興淫羊藿同凡病相火熾盛思欲不得溺
赤口苦目昏目痛煩躁口渴大便燥閉法減忌之
利甘溫入腎安五臟以益精強筋骨而起陰

脩治 二月採根打去心陰乾以連珠多肉厚

者為勝用。浸一宿，剉焙入藥。

何首烏

見肝部補陣

杜仲

害 腎雖虛而火熾者不用。

利 甘辛溫入肝腎強筋骨益胃添精治腰膝

疼痛利偏體機南六治陰下濕痒小便淋瀝

脩治 二五六月採皮凡使削去粗皮剉或酥

炙酒炙蜜炙鹽酒炒姜汁炒搗勻用。產

湖廣湖南者佳。色黃皮薄肉厚。如毛黑皮

厚肉薄不堪用。

元武版

害新刮之甲有毒不宜頻使妊婦不宜用病人
瘡而去垢者不宜用此丸散須研極細不爾
留滯腸胃能壞癥瘕

利鹹寒至陰屬金其水補心資益腎陰治
陰虛血弱勞熱骨筋等症又能吞大腸止瀉
痢 龜膠補陰之力更勝

龜鹿皆長年龜首藏白腹能通任脉取
下甲以補腎補血皆陰也鹿鼻反向尾能通
督脉取上角以補火補氣皆陽也

脩治採去時以自敗大者力勝得陰氣更金也
酥炙或酒炙醋炙猪脂炙煨灰用

龜版洗淨搗碎水浸三日用桑柴火熬成
膠名龜膠合鹿角膠一陰一陽名龜鹿二
仙膠治真元虧損精氣枯竭瘦弱少氣
目視不明夢遺泄精腰腿無力此能大補精
髓益氣養神

龜尿走竅透骨染髮頂髮治啞聲龜胸龜
背以尿摩之取龜尿法以鏡照之龜見其影
則淫蒸而尿出今人或以猪棕松毛刺其鼻

溺亦出

女貞子

害純陰至靜之品。若虛寒人服之，則腹痛溺作。
利苦甘涼，益肝腎，補中黑髮，明目養精神。
脩治立冬後採取，陰乾，去梗葉，酒浸一日夜，
袋擦去皮，蒸透，曬乾用。

黑大豆

害小兒，以豆燂肉同食，必壅氣致死。十有八
九，九十歲以上，則無害也。服葶藶子者，終身
忌炒豆。犯之，脹滿致死。服厚朴者，亦忌之。

最能動氣故也

利甘平補心腎而明目活血散風除熱解毒能消水腫可稀痘瘡

黑豆之小者曰馬料豆鹽水煮食尤能補腎料豆之皮曰穉豆衣補腎涼血止汗六棱黑豆衣

脩治九月採取大豆莢用生平炒食極拖煮食甚寒作豉極冷造醬及生薑炙則平牛食之則溫馬食之冷一體之中用之數變

胖海參

害海味寒濕無病多挹者勿用

脩治蘇海產者良膠州所出北海鹹水中

色又黑以沸腎水浸其類亦有刺者名刺片
去刺片名光片以水瀉脾剖開去肚雜泥
沙用

瀉腎猛將

褚老

害淡滲太燥引水之功多能亡津液久服
必損腎氣昏人眼目去濕症者勿服

利甘淡平入腎膀胱二經分消水腫淡滲

濕痰利水諸藥。宜以此駛。

脩治是楓樹下卷。其皮黑色。肉白而柔者佳。
六月採陰乾。銅刀削去粗皮。薄切。

〔瀉腎次將〕

澤瀉

〔害〕扁鵲云。多服病人眼昏。此病人氣濕。宜飲
而陰虛及腎氣乏絕。陽衰精自流。腎氣
不固。精滑目痛。虛寒作泄等症。法咸禁用。
以其淡滲。利水久服。則降令太過。清氣
不升。真陰潛耗。安得不病自耶。