

新世纪
美文读库

明亮的心境

热爱他人就是善待自己。

人生中，无论怎么失败，只要信念还在，就有成功的希望。

沈岳明 著





明亮的心境

沈岳明 著

图书在版编目 (CIP) 数据

明亮的心境 / 沈岳明著. —成都: 天地出版社,
2012.8

(新世纪美文读库)

ISBN 978-7-5455-0654-9

I . ①明… II . ①沈… III . ①散文集—中国—当代
IV . ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第126710号

MINGLIANG DE XINJING

明亮的心境

沈岳明 著

天 地 无 极  世 界 有 我

出 品 人 罗文琦

策 划	罗文琦	梁 凌
组 稿	梁 凌	谭清洁
责任编辑	何红烈	
责任校对	程 于等	
责任印制	桑 蓉等	
封面设计	一鸣文化	
版式设计	李 洁	

出版发行 四川出版集团 · 天地出版社
(成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

印 刷	北京外文印务有限公司
版 次	2013年4月第一版
印 次	2013年4月第二次印刷
开 本	165mm × 230mm 1/16
印 张	14
字 数	212千
定 价	23.80元
书 号	ISBN 978-7-5455-0654-9

版权所有 ◆ 违者必究 ◆ 举报有奖

举报电话: (028) 87734639(总编室) 87735359(营销部)

87734601(市场部) 87734632(综合业务部)

购书咨询热线: (028) 87734632 87738671

／ 新的美文，心的感受 ／

文学是人类的精神食粮，它以文字展开广袤的世界，触动人的内心情感。尤其自20世纪初“白话文运动”以来，中国的文学焕发出新的活力，“美文”亦随着白话文的推广而生长发芽，开花结果，受到人们深深的喜爱。

“美文”一词1921年由周作人从西方引入，旨在提倡“记述的”“艺术的”叙事抒情散文，“给新文学开辟出一块新土地”。冰心、朱自清、郁达夫、徐志摩等起而应之，创作了一批脍炙人口的美文经典。经过几十年的发展，到今天，美文已被公认为最具优雅、美丽风格的散文，充分彰显汉语之至美的散文，能给人以极大的审美愉悦。

21世纪，人们的生活节奏越来越快，物质丰富的同时，心灵的田野开始长出荒草。正因为此，人们对能够滋养心灵的美文需求越来越大。而美文，因了它先天的叙事性和抒情性，正好可以起到启迪智慧、抚慰情感的作用，成为当下人们不可或缺的心灵良药。

此次天地出版社推出“新世纪美文读库”书系，选取的就是这样一批能够滋养心灵、抚慰情感、激发生活的热情和勇气的个人美文随笔集，所有入选的文章，都具有一种达观、积极的人生态度，对青年读者来说如春风化雨，是成长路上常备之良师益友。这些文章，既可平日阅读，亦可做习文之范本。更主要的，当人们在生活中遇到动摇、挫折与风浪之时，读一读这些美文，尽可获得清新感人的心灵疗愈力。

“新世纪美文读库”将分为若干辑陆续推出，第一辑共推出21位作家的21部个人作品结集，这些作家已在年轻读者中具有广泛的影响和号召力，许多作家都是《读者》《青年文摘》《意林》等刊物的签约作家。

我们希望这样一套书系能成为一份给读者的美丽、贴心的礼物，能丰富广大文学读者特别是青年读者的精神世界，提升其文学素养和写作能力，锤炼其坚强、乐观的人格品质。愿“新世纪美文读库”能陪伴大家快乐成长，一起向更美好、更自信、更快乐的人生迈进！

“新世纪美文读库”编写者



目录 CONTENTS

第一辑 _ 不认输就不会输

- 003 | 世上没有瞬间的成功
- 004 | 不认输就不会输
- 006 | 鱼死网破的失败
- 007 | 最佳的创业者
- 008 | 成功的最佳时间
- 010 | 外力挤压出来的才能
- 012 | 波士顿的感恩墙
- 013 | 以爱相待
- 015 | 总裁就是勤杂工
- 016 | 从失败中寻找成功的路

第二辑 _ 靠自己的力量飞翔

- 021 | 最悦耳的音乐
- 022 | 黄金的三种分法
- 023 | 靠自己的力量飞翔
- 024 | 相信与怀疑
- 025 | 工作的力量
- 027 | 别人与自己
- 028 | 希望不容等待
- 029 | 最好的休息
- 030 | 思考与行动
- 031 | 艾塔斯卡湖里的网
- 033 | 雄狮的吼声



- 034 | 最勇敢的斗牛士
- 035 | 人生最不能失去的
- 036 | 克罗克的成功秘诀
- 038 | 对付捣乱者的办法
- 039 | 骗子和预言家

第三辑 _ 记忆力是把双刃剑

- 043 | 慷慨与自私
- 044 | 记忆力是把双刃剑
- 046 | 抱怨与改变
- 047 | 人人都在羡慕别人
- 048 | 水的味道
- 049 | 忘掉与牢记
- 050 | 真理与生命哪个更重要

第四辑 _ 将烦恼放在脑后

- 053 | 将烦恼放在脑后
- 054 | 吹捧高手
- 056 | 职场达人王翦
- 057 | 垂钓中的真理
- 058 | 解危难的进军鼓
- 060 | 克服恐惧
- 061 | 明输暗赢
- 062 | 巧布羊阵
- 063 | 善观地洞避危难
- 065 | 脱下棉衣打胜仗
- 066 | 细节观人品
- 067 | 一盘棋局三足立
- 069 | 以火灭火

070 | 增加任务赢时间

071 | 将军智训部下

072 | 来自面粉的经验

第五辑 _ 谁都无法将自己举起

077 | 大树底下长不出大树

078 | 多变的吉卜赛人

079 | 赏赐是奖励成果的

080 | 信念与兴趣

081 | 信心不是天生的

083 | 修剪出来的品相

084 | 适时忘记自己的缺点

086 | 谁都无法将自己举起

087 | 完美的丢失

088 | 人人面前都有一根栏杆

090 | 人生如画

091 | 等待让自己开花的季节

092 | 一声虎吼的力量

094 | 金鱼为何没冻死

095 | 如果你是吉布斯

096 | 每个人都有两张照片

第六辑 _ 勇敢地面对现在

101 | 没有人天生身价不菲

102 | 勇敢地面对现在

103 | 捕鱼需要一张网

104 | 不可战胜的村庄

105 | 勇敢地迈出自己的脚步



106 | 认卡车司机为师的教授

108 | 一个垃圾工的梦想

110 | 观望不如行动

111 | 把冰箱卖到北极

112 | 将空气卖给石油大王

114 | 钻进草丛的迷路者

116 | 一根绳子的两种用途

117 | 弱者的力量

118 | 让自己找到自己

120 | 难倒哲学家的问題

121 | 救心丸

126 | 没有四肢的站立

127 | 不情勿请

128 | 青胜于蓝的秘密

129 | 用照片支撑的高楼

131 | 不可缺少的管理大师

132 | 不当神童

134 | 爱心的价值

135 | 大师的灵感

136 | 不劳无功与劳而无功

138 | 甘露比暴雨珍贵

139 | 人格的见证

第七辑 _ 甘露比暴雨珍贵

125 | 走在通往幸福的路上

第八辑 _ 享受快乐的过程

- 143 | 享受快乐的过程
- 144 | 不能只比物质
- 145 | 乐观的价值
- 147 | 心安是最大的成功
- 148 | 生产真诚的机器
- 150 | 与信任同行
- 151 | 渴望大树
- 152 | 接受捐赠的资格
- 154 | 普朗克的荷包蛋

第九辑 _ 别跟自己过不去

- 159 | 会救人的鱼

160 | 别跟自己过不去

161 | 另一种境界

163 | 棕熊的气量

164 | 弱者的力量

165 | 把握心中的方向

166 | 长鼻水鼠的缺点

167 | 两种针鼹

168 | 吓倒大象的声音

170 | 长颈鹿与鹅卵石

171 | 成功倒计时

172 | 可怕的成功模式

174 | 强者与弱者

175 | 心胸狭隘的狼

176 | 抓住敌人的弱点

178 | 是谁毁了新西兰棕鸟



179 | 浇不灭的欲火
180 | 风暴的力量
181 | 伤口多了就是锯
182 | 万年不变的秘密
183 | 剑鱼的弱点
184 | 来自怒火的伤害

第十辑 _ 成功只与努力有关

189 | 最应该批判的是错误
191 | 转弯处的风景
192 | 数学史上的花木兰
195 | 寻找伯乐的千里马

196 | 山不争自高
198 | 谁能够从摇篮里走出去
200 | 在嘲笑中前进的车轮
202 | 最有力的回答
203 | 一颗炸弹的命运
204 | 财富的名字叫什么
205 | 迟到了50年的奖章
207 | 成功与失败的转换
208 | 能让人站起来的鞋子
210 | 成功只与努力有关
211 | 世界上最伟大的伯乐
213 | 明亮的心境



第一辑

不认输就不会输



/

/

/

/ 世上没有瞬间的成功 /

一个年轻人，天天梦想自己能够一夜成名，或者瞬间成功。可是，几年过去了，他依然没有成名，也没有成功。

于是，年轻人找到了那些曾经一夜成名，或者是瞬间成功的人，要向他们取经。他首先找到了一个歌唱明星。歌唱明星说：“要想一夜成名，恐怕很难。”年轻人问：“你难道不是一夜成名的吗？”歌唱明星摇了摇头，说：“不是。”年轻人说：“我记得清清楚楚，你在上电视直播节目之前，谁都不知道你，可是自从你参加了直播节目之后，你的名字才被世人所知的呀！”歌唱明星说：“那是你看到的表象而已，事实上，我在背后可没少付出努力与汗水。”

年轻人不相信，认为歌唱明星是骗他的，明明是他不想传授一夜成名的经验，并且害怕自己成名之后抢了他的风头嘛。于是，他找到了一位成功的企业家，并请求企业家给他传授经验。企业家说：“要想瞬间成功，可能不是件容易的事。”年轻人问：“你难道不是瞬间成功的吗？”企业家摇了摇头，说：“不是。”年轻人说：“我记得非常清楚，你以前跟我一样，也只是个普通的人，可是，自从你的公司上市之后，便身价倍增了，完全是一个瞬间成功的典型呀！”企业家说：“你看到的只不过是表象而已，事实上，为了这一天，我已经努力多年了。”

年轻人不相信，认为企业家在骗他，明明是他不想传授经验，却不肯承认

自己瞬间成功的事实，完全是害怕他成功之后抢了自己的风头嘛。于是，年轻人又相继找了作家、科学家、医生、教授等成名或者成功人士。但是，却没有一人能够传授他一夜成名或者瞬间成功的经验。

时间就这样不知不觉地过去了，年轻人也不再年轻。这时，他终于明白，虽然很多人的成功看似在瞬间完成，但却没有人能够依靠瞬间的力量，便能达到成功的目的。几乎所有成功都需要依靠平日的努力与积累。当他决定放弃寻找能够一夜成名或者是瞬间成功的机会，并决心从头再来时，一切都晚了，因为他已是一位满头白发的老人了。

／ 不认输就不会输 ／

报业大王普利策怎么也没有想到，一个名叫赫斯特的人会成为自己的对手。那是1881年，赫斯特还是哈佛大学的一名学生，但这并不能阻止赫斯特对普利策的欣赏，更不能阻止他对普利策发动进攻。赫斯特毫不隐藏自己的想法，因为他太欣赏普利策办的《世界报》了，所以他不但要向普利策学习，最终还想达到取代普利策的目的。

为了这一伟大的目标，赫斯特居然从哈佛大学退学了，并说服父亲乔治收购了一家地方报纸。赫斯特办报的风格与普利策几乎一模一样，并且，在短短几年时间，便让这份小报的发行量节节攀升。1895年，赫斯特的父亲乔治病逝，赫斯特继承了750万美元的巨额家产，这让赫斯特终于有了向普利策正式发起进攻的资本。

赫斯特以18万美元收购了纽约《晨报》，改名为《新闻早报》并定价为1美分。低价的报纸吸引了大量读者，报纸销量很快就达到了15万份。赫斯特同

时还提高了广告费的标准，从而补偿了报纸因低价导致的亏损。虽然，普利策的《世界报》比《新闻早报》高一倍的价钱，仍能卖到20万份，但普利策已经明显感到了这个名叫赫斯特的年轻人对自己的威胁。

赫斯特下一步的招数更凶猛：他以重金挖走了普利策手下众多干将。那是1896年1月的一天，当普利策像平常一样来到办公室时，发现办公室里一个人也没有。原来，他的员工全都被赫斯特以高薪挖走了。特别是一个深入人心的漫画专栏，也一同被员工带到了赫斯特的报纸上，这样一来，赫斯特的报纸收益很快便超过了普利策的《世界报》。普利策只得又以高薪将员工们招回，但仅仅在办公室待了一天，员工们又被赫斯特以更高的薪水挖走了。这对普利策来说，无疑是个致命的打击。

没有主编，没有记者，也没有编辑，普利策只得亲自当主编，并招了一批生手进来培训。每天，普利策都要忙到很晚才能上床休息一会儿。并且，他还以降低报纸定价，提高广告费的方法来赢回读者。可是，赫斯特就像如有神助一般，无懈可击。

接下来，赫斯特又以猎奇的内容来吸引读者的眼球。本来是一件小事，但赫斯特却让记者们进行大肆渲染、炒作，让这件小事变成大事，然后引起全民关注。这一做法，让赫斯特捞足了油水，同时，他的这一做法又是普利策所不屑的。尽管普利策的报纸版面一缩再缩，发行量一再下滑，但普利策依然遵从实事求是的新闻报道风格，走着自己的老路。

随着赫斯特的财富暴涨，他不但过着挥金如土的生活，还大量收购报社、杂志社以及广播电台。赫斯特一生最灰暗的日子是1929年，华尔街股市遭遇“黑色星期五”，股市暴跌使得他的损失惨重。第一次世界大战后，他的事业实际已在走下坡路，到1929年，他已亏损100万美元。但赫斯特却没有因此而倒下，并且很快又东山再起。因为他没有忘记，他的对手普利策还活得好好的，令赫斯特同样感到奇怪的是：任凭他怎样打压，普利策依然坚挺不倒。

1951年8月14日，赫斯特病逝了，他死时，手上仍有18家报社、9种杂志、8个

广播电台，以及一家国际通讯社。赫斯特的一生是风光的，但是，赫斯特还是没能敌过堪称报业大王的普利策，虽然他曾给普利策造成了无限的痛苦和烦恼。

由于普利策作风稳健，从没像赫斯特那样大起大落，这使他长期在报界保持着巩固的地位。时至今日，新闻界仍无人不知普利策的大名，但知道赫斯特的人却不多了。有人问普利策，为何能坚持不倒时，普利策这样说：“只要你不认输，你就不会输。”也许，这才是让普利策坚持走到最后的动力吧。

／ 鱼死网破的失败 ／

1987年，美国有一家著名的大公司与另一家小公司发生了并购纠纷。大公司因为实力雄厚，所以将小公司逼得无路可走了，于是，大公司提出与小公司合并。小公司誓死不从，并且请求大公司给他们一条生路。

大公司为了早日吃掉小公司，于是派出间谍，盗取了小公司的最新技术。此时，大公司有两条路可以走：一条路就是用小公司的最新技术，将小公司挤出市场，让小公司彻底臣服于大公司。然而，此举也会冒风险，因为一旦小公司发现大公司盗取了他们的最新技术，便有可能闹上法庭，这样一来，后果便难以预测。还有一条路，那就是给小公司一条生路，大家从此井水不犯河水，这样大公司没什么损失，当然也没有任何利益，但小公司却有了生存之路。

大公司再三权衡之后，还是决定彻底降服小公司。果然，小公司很快就陷入了绝境。就在小公司即将倒闭，或者说是在被迫接受并购的最后关头，终于找到了大公司盗取他们最新技术的证据。为此，两家公司打了一场长达数年的官司。由于长时间的无谓耗费，最后，大公司与小公司一起破产了。

哲人说过：“人处于弱势时要懂得隐忍，懂得保存实力；处于强势时不要