



中华护理学会特别推荐

台湾华杏护理丛书

护理原理与技术

上

.....
罗莲霞 著



 科学技术文献出版社



中华护理学会特别推荐

R472
LLX
31
C1

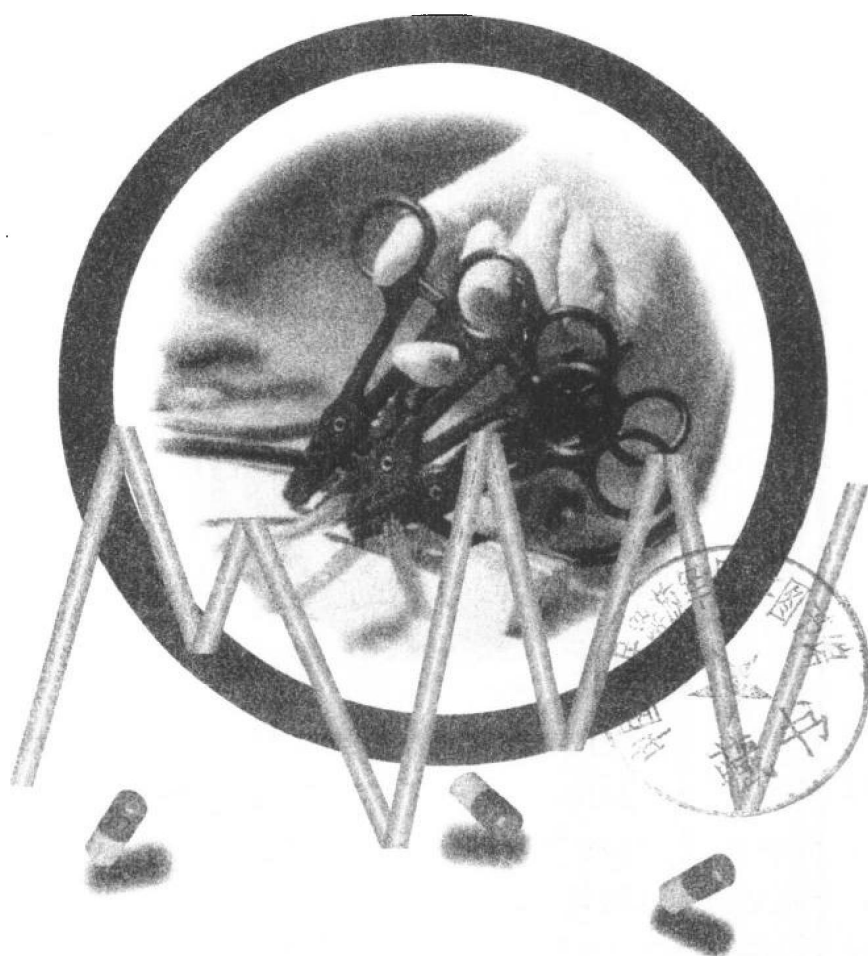
107695

台湾华杏护理丛书

护理原理与技术

上

.....
罗莲霞 著



田 科学技术文献出版社

C0195431





中华护理学会特别推荐

107698

台湾华杏护理丛书

护理原理与技术

下

罗莲霞 著



田 科学技术文献出版社



(京)新登字 130 号

图书在版编目(CIP)数据

护理原理与技术(上、下)/罗莲霞著.-北京:科学技术文献出版社,1999.5
(华杏护理丛书)

ISBN 7-5023-3275-8

I. 护… II. 罗… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 09915 号

版 权 登 记 号:图字 01—1999—0843

原 出 版 机 构:(台湾)伟华书局有限公司

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62877791,(010)62877789

图书发行部电话:(010)68515544-2945,(010)68514035,(010)68514009

门 市 部 电 话:(010)68515544-2172

图书发行部传真:(010)68514035

图书编务部传真:(010)62878317

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:科 文

责 任 编 辑:李卫东

责 任 校 对:梁文彦

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:曹艳华

发 行 者:科学技术文献出版社发行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

开 本:787×1092 16 开

字 数:556 千

印 张:21.75

印 数:1—4000 册

定 价:40.00 元(上) 上下册共 92.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

C0195431



本书由台湾伟华书局有限公司授予
中文简体字版专有出版、发行权
并限在中国大陆地区销售

二〇一八/一〇

科学技术文献出版社 向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于1973年,国家科学技术部主管,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力,都是为了使您增长知识和才干。

中华护理学会特别推荐

当前，我国护理学科建设正处在关键时期，护理学科的基本理论、基础框架、科学管理及实践方法都有待完善。全面实施以病人为中心的整体护理必将促进护理学科的发展，在这种情况下，借鉴世界先进国家和地区的护理模式与方法，使自己少走弯路，不失为明智之举。

台湾华杏出版机构专门出版中文护理图书，她拥有优秀的作者群和广泛的读者，我们将其部分图书推荐给大陆护理界，希望对大家的工作和学习有所帮助。

中华护理学会

修 订 序

本书距首版发行之日已逾二十载,其间内容曾修订数次,自 1992 年起,迄今未再更动。处此科技急剧发展、社会迅速变迁之今日,知识与技术必须能配合,而予以适时的修正、调整、增删,是故本书于今年大幅修订,期以崭新的面貌再度呈现在读者面前。

修订后之内容,仍以基本护理原理与技术为主轴;每章章首订有学习目标;章末附有问题研究与讨论;图片全面更新,多采用实地拍摄之精美照片;冀能帮助读者在护理专业领域的浩瀚学海中,以有限时间做最有效的学习,方能与时代同步,拥有最新颖的观念与技术。个人才疏学浅,虽奋勉用心、戮力以赴,但疏漏、错误仍在所难免,敬请先进及读者惠予指正,不胜感幸!

本书之再版构想、设计以至出版,获伟华书局有限公司鼎力支持,并此致谢。

罗莲霞 谨识

1998 年 5 月

◎作者介绍◎

罗连霞

- 台北护校护理助产合训科毕业
- 护专护理科毕业
- 师范大学卫生教育学系毕业
- 曾任仁德医校护理科教师兼主任
- 曾任耕莘护校教师兼实习主任
- 现任编译馆初级中学健康教育科教科用书编审委员

◎ 目 录 ◎

(上 册)

► 第一章 医疗环境	(1)
健康照顾机构	(3)
健康照顾机构的功能	(3)
健康照顾机构的种类	(4)
护理人员在健康照顾中扮演的角色	(5)
医院	(9)
医院的特性	(9)
医院的功能	(9)
医院的种类	(10)
建筑	(12)
实务安全与卫生	(12)
病室环境	(20)
影响适应行为的因素	(21)
健康环境的维持	(22)
安全环境	(29)
病人单位	(36)
病人出入院	(39)
入院	(39)
入院程序	(40)
入院护理	(48)
标本收集	(50)
病人的权利与责任	(51)
转病房	(53)
出院	(53)
► 第二章 感染控制	(71)
感染控制的概念	(73)
名词解释	(73)
感染控制的目的	(74)

感染的分类	(74)
感染的过程	(75)
院内感染	(77)
院内感染的定义	(77)
院内感染的特征	(77)
院内感染的分类	(78)
易造成院内感染的情况	(80)
感染控制措施	(81)
成立感染控制小组	(81)
感染控制的方法	(82)
切断传染途径	(82)
灭菌	(83)
灭菌品质管制	(106)
器械的保养与维护	(110)
外科无菌技术操作	(113)
隔离	(115)
► 第三章 观察与沟通	(141)
观察	(143)
定义	(143)
过程	(143)
护理与观察的关系	(144)
沟通	(148)
沟通的意义	(148)
沟通流程及要素	(150)
影响沟通的因素	(152)
沟通的形态	(153)
沟通的障碍	(159)
护理人员与病人的互动关系	(163)
护病关系的意义	(163)
护病关系的原则	(165)
护病关系建立的过程	(166)
影响护病关系建立之因素	(175)
► 第四章 记录与报告	(180)
记录	(182)
记录的目的	(182)
记录的种类	(183)

记录的指引	(203)
报告.....	(210)
► 第五章 体温	(214)
体温的定义	(216)
体温的调节	(216)
正常的体温	(217)
热的产生与散失	(217)
影响体温的因素	(218)
异常体温的护理	(219)
测量体温的方法与注意事项.....	(224)
► 第六章 冷热应用	(236)
冷热应用的生理反应	(238)
影响冷热应用效果的因素.....	(238)
冷热应用的原则	(240)
冷热应用的禁忌	(241)
冷热应用的治疗效果	(241)
冷热应用的方法	(243)
► 第七章 循环	(262)
脉搏.....	(264)
脉搏的定义	(264)
脉搏的特性	(264)
脉搏的测量	(266)
血压.....	(269)
血压的定义	(269)
正常与异常血压值	(269)
影响血压的因素	(270)
血压的测量	(272)
► 第八章 呼吸	(287)
呼吸的生理	(289)
呼吸的定义	(289)
呼吸的过程	(289)
呼吸的调节	(291)
呼吸的评估方法	(292)
观察.....	(292)
会谈.....	(295)

胸部检查	(296)
诊断试验	(298)
促进适当呼吸之护理措施	(300)

◎ 技术目录 ◎

(上 册)

技术 1-1	痰标本收集.....	(57)
	一般收集法.....	(58)
	Lukins U 型管收集法	(59)
技术 1-2	粪便标本收集	(60)
技术 1-3	尿液标本收集	(62)
	一、常规尿液标本收集.....	(62)
	二、清洁或中段尿液标本收集	(63)
	三、无菌尿液标本收集.....	(64)
	四、24 小时尿液标本收集	(66)
技术 1-4	血液标本收集	(67)
技术 2-1	洗手法	(118)
技术 2-2	基本无菌技术	(120)
	取用无菌镊子	(120)
	由无菌容器中取用无菌敷料	(121)
	取用无菌溶液	(122)
	戴脱无菌手套法	(122)
	取用无菌包内敷料	(125)
	铺无菌治疗盘	(128)
技术 2-3	伤口护理	(130)
	更换无菌敷料	(130)
	更换湿到干敷料	(132)
技术 2-4	隔离技术	(134)
	戴口罩	(134)
	穿脱隔离衣	(135)
技术 5-1	测量体温	(230)
	测量口温	(230)
	测量肛温	(233)
	测量腋温	(233)

技术 6-1	局部用冷	(248)
	冰袋的使用	(248)
	冷敷法	(249)
技术 6-2	全身用冷—温水拭浴	(250)
技术 6-3	干热应用	(253)
	热水袋的使用	(253)
	烤灯的使用	(255)
技术 6-4	湿热应用	(256)
	热敷法	(256)
	热水浸泡	(258)
	热水坐浴	(259)
技术 7-1	测量脉搏	(277)
	测量桡动脉	(277)
	测量心尖脉	(278)
	测量心尖—桡脉搏	(279)
技术 7-2	测量血压	(281)
	听诊法	(281)
	泛红法	(285)
技术 8-1	测量呼吸速率	(312)
技术 8-2	叩击、震颤及引流	(313)
技术 8-3	蒸汽吸入法	(316)
技术 8-4	气管切开护理	(319)
技术 8-5	吸痰法	(322)
技术 8-6	氧气疗法	(325)
	鼻导管使用法	(325)
	鼻套管使用法	(327)
	氧气面罩使用法	(329)

◎ 目 录 ◎

(下 册)

► 第九章 舒 适	(333)
引起不舒适的原因	(335)
促进舒适的方法	(336)
铺床法	(336)
姿势维持及移动方法	(339)
维持舒适姿势	(339)
移动病人	(356)
促进清洁	(358)
皮肤护理	(358)
口腔护理	(362)
头发护理	(369)
指甲与足部护理	(371)
会阴护理	(373)
日常护理	(375)
► 第十章 休息与活动	(431)
休息	(433)
休息与睡眠的定义	(433)
睡眠的周期	(434)
影响休息与睡眠的因素	(436)
促进休息与睡眠的护理措施	(436)
活动	(437)
活动之重要性	(437)
活动之种类和选择	(438)
活动受限制之原因	(441)
活动受限制之影响	(442)
病人活动问题的处理	(445)
全关节运动	(454)
主动性全关节运动	(455)
被动性全关节运动	(464)

压疮之护理	(467)
约束法	(472)
▶ 第十一章 营养	(493)
基本营养	(495)
食物分类	(495)
营养素	(495)
影响食物摄取的因素	(511)
基本营养评估	(513)
营养的维持	(514)
饮食计划	(514)
饮食治疗	(519)
▶ 第十二章 排泄	(534)
大肠之排泄及其护理	(536)
大肠解剖生理	(536)
正常粪便的性质	(539)
影响正常排便的因素	(540)
常见异常排便情况	(542)
异常排便之护理原则与方法	(544)
护理原则	(544)
灌肠法	(546)
结肠灌洗	(548)
肠造瘘术	(549)
泌尿系统之护理	(552)
泌尿系统解剖生理	(552)
正常尿液之性质	(555)
影响正常排尿之因素	(556)
排尿功能异常之情况	(557)
异常排尿之护理原则与方法	(558)
一般护理措施	(558)
导尿法	(560)
膀胱灌洗	(563)
膀胱滴药	(564)
膀胱训练	(564)
▶ 第十三章 性	(596)
人类性学发展	(598)

人类生命周期中性的发展	(598)
正常性反应	(600)
性满足的意义	(600)
正常的性反应	(600)
影响性适应的因素	(609)
有关性适应方面的护理	(611)
护理人员处理病人性问题之必备要素	(611)
护理人员应有的态度与处理原则	(612)
性功能的评估	(612)
性功能失调病人的护理	(613)
► 第十四章 给药法	(618)
概论	(620)
给药目的	(620)
药物名称	(620)
药物的代谢	(620)
影响用药剂量之因素	(621)
给药前准备	(625)
医嘱	(625)
药物剂量换算	(626)
护理人员的职责	(628)
安全适当的给药	(628)
法律责任	(630)
给药方法与途径	(630)
口服给药	(630)
舌下给药	(632)
注射法	(632)
滴入法	(638)
吸入法	(638)
涂擦法	(639)
敷裹法	(639)
栓塞法	(639)
► 第十五章 体液的供给	(664)
体液与电解质的需求	(666)
体液的功能	(666)
体液的成分	(666)