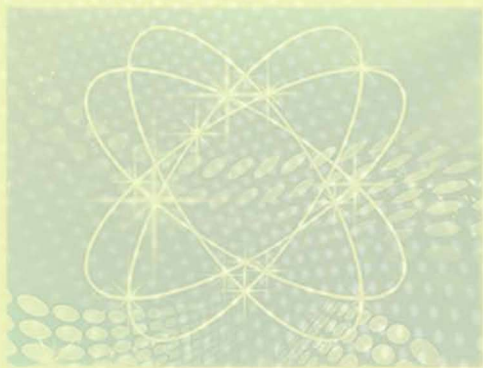


# 络病学入门

吴以岭 主编



人民军医出版社

# 络病学入门

LUOBINGXUE RUMEN

主 编 吴以岭  
编 者 魏 聪 吴相君  
郭双庚 马 智



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

络病学入门/吴以岭主编. —北京:人民军医出版社, 2015. 5  
ISBN 978-7-5091-8392-2

I. ①络… II. ①吴… III. ①经络学—基本知识 IV. ①R224. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 087815 号

---

策划编辑: 李 玫      文字编辑: 卢紫晔      责任审读: 李 昆  
路 弘      刘婉婷

出版发行: 人民军医出版社      经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱      邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300—8226

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 4.125 字数: 100千字

版、印次: 2015年5月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 23.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 内容提要

本书介绍了络病学理论的基本内容。全书分为 10 章,分别对络病学概要、络病研究历史上三个里程碑和当代发展的三个阶段进行概述,同时对络病证治体系进行系统阐述;提出络病学说研究的理论框架——“三维立体网络系统”,形成气络病变和脉络病变两大学科分支,系统开展络病病因病机、辨证治疗、常用药物研究,简要介绍近年来在络病理论指导下研制的系列创新药物应用情况,并对中医络病学学科发展现状与展望做了分析。全书内容全面、系统、丰富,可供络病学初学者参阅,也可作为相关从业人员系统了解络病理论及其应用研究的参考资料。

# 前 言

“络”，源自古代水力学概念，如果将“经”比作是奔流不息的江河，是纵行于人体的主干，则“络”是从江河分流而出的支流沟渠，是网络沟通人体上下内外的细小分支。流行于经脉中的气血津液通过“络脉”构成的网络，渗灌濡养人体的五脏六腑、全身各处，从而构成维持生命活动和保持人体内环境稳定的网络结构。“络病”即是这种细小的网络分支发生了病变，以及由此累及人体脏器的病理状态。“络病学”作为中医理论体系的独特组成部分，是研究络病发病特点、病机变化、临床表现、辨证论治、治疗原则及治法方药的应用理论。虽在 2000 多年的中医药发展史上，形成了《黄帝内经》、汉代张仲景《伤寒杂病论》、清代叶天士三个里程碑式的代表，但始终未形成系统的理论体系，亦未能发挥其应有的指导价值，因此，络病学成为历史留给当代医药工作者的重大命题。

近 30 年，笔者遵循中医药学科自身发展规律，坚持“理论+临床+新药”三位一体的发展模式，在传承创新络病理论体系的同时，以络病理论为指导促进临床疗效提高和创新药物研发，推动了中医络病学的建立和发展。

在传承创新络病理论方面，首次系统构建了“络病证治”体系，为中医络病学科的建立奠定了理论基础。基于“气血相关”的络病理论特色，形成围绕神经、内分泌、免疫类疾病的“气络病变”和围绕心脑血管、糖尿病微血管并发症的“脉络病变”两大学科分支。先后出版了《络病学》《脉络论》等系列专著。

在络病理论指导临床研究方面,以络病理论为指导,开展络病特色优势病种证治研究。近年围绕重大难治性疾病开展了系列病因病机、干预策略研究。在缺血性心脑血管病治疗方面提出“搜剔疏通”的用药规律;在心律失常治疗方面提出“整合调节”——心律失常药物干预新策略,实现由“抗律”到“调律”的思维转变;在心力衰竭治疗方面则提出“气血水同治分消”的组方原则;同时提出从“通脾络、运脾津”论治 2 型糖尿病、“改善证候”——肿瘤治疗新策略等,为上述重大疾病的防治提供了新的干预策略。

在络病理论指导创新药物研发方面,研制了治疗缺血性心脑血管病的通心络胶囊,治疗心律失常的参松养心胶囊,治疗慢性心力衰竭的芪苈强心胶囊,治疗流感、感冒的连花清瘟胶囊,治疗 2 型糖尿病的津力达颗粒和辅助治疗肿瘤的养正消积胶囊等国家专利新药 10 种,其中上述 6 种列入国家医保目录,3 种列入国家基本药物目录,并全部列入国家重点新产品,为上述重大难治性疾病的防治提供了新的药物选择,并取得了良好的社会效益。

在国内,率先采取国际公认且能体现中医特色的循证医学临床研究方法,客观评价中医药疗效,目前已完成 6 项临床循证研究,其中芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭研究发表于国际心血管领域顶尖期刊 *Journal of the American College of Cardiology* (JACC, 影响因子:15.343),引起国际医学界的广泛关注,并被列入 JACC 2013 年度学术亮点。通心络胶囊治疗冠心病、参松养心胶囊治疗心律失常、芪苈强心胶囊治疗慢性心力衰竭,因其确切的临床疗效和严谨的循证医学研究,被国际知名权威杂志《自然》(*Nature*)系列 *Nature Reviews Cardiology* 杂志(影响因子:10.154)《心血管疾病的中医药治疗》一文引用,显示出通络药物循证研究不断被国际医学界认可,科学循证、权威评价,对推动中医药现代化和国际化进程具有重要的意义。

实现古人的夙愿,肩负当代的重任,令人高兴的是,络病学研究已由 30 年前的少数专家研究发展成数千位专家团队的共同研究。目前,中医络病学已列入国家中医药管理局重点学科和优势学科。《络病学》教材已列入新世纪高等中医药院校创新教材,在国内 40 余家高等医学院校及新加坡中医院校开课。先后创立中华中医药学会络病分会、世界中医药学会联合会络病专业委员会、中国中西医结合学会血管脉络病专业委员会及 28 个省市络病专业委员会。建立起国家中医药管理局络病重点研究室、国内首个省级络病重点实验室——河北省络病重点实验室(GLP 认证)及石家庄生物医药院士工作站,形成络病研究团队及技术平台,连续举办十一届国际络病学大会,开展广泛的学术交流与合作,从而使络病之学薪火相传,使这一古老而崭新的学说焕发出新的生命力。

中国工程院院士

A handwritten signature in black ink, appearing to read '吴晓红' (Wu Xiaohong), written in a cursive style.

2015 年 5 月

# 目 录

<b>第 1 章 络病学概论</b> .....	(1)
第一节 络病学的现代诠释 .....	(2)
第二节 络病学的学术地位 .....	(5)
第三节 络病学的学科价值 .....	(6)
<b>第 2 章 络病学说的形成与发展</b> .....	(9)
第一节 络病研究历史上的三个里程碑 .....	(9)
第二节 络病研究当代发展三个阶段 .....	(13)
<b>第 3 章 络病学说研究的“三维立体网络系统”</b> .....	(20)
第一节 络脉的网络层次和空间位置 .....	(20)
第二节 络脉的运行时速和运行特点 .....	(22)
第三节 络脉的生理功能 .....	(23)
第四节 气血相关的中医学络脉理论特色 .....	(24)
<b>第 4 章 络病学学科分支研究</b> .....	(27)
第一节 脉络学说研究 .....	(27)
第二节 气络学说研究 .....	(38)
<b>第 5 章 络病的病因病机</b> .....	(43)
第一节 络病病因 .....	(43)
第二节 络病的病机特点 .....	(45)
第三节 络病病机 .....	(45)
<b>第 6 章 络病辨证</b> .....	(49)
第一节 络病的主要临床表现 .....	(49)





第二节	络病辨证六要 .....	(52)
<b>第7章</b>	<b>络病治疗 .....</b>	<b>(55)</b>
第一节	治疗原则——络以通为用 .....	(55)
第二节	通络治疗用药特点 .....	(56)
第三节	络病辨证论治 .....	(58)
第四节	脏腑络病辨证论治 .....	(61)
<b>第8章</b>	<b>常用络病治疗药物 .....</b>	<b>(74)</b>
第一节	流气畅络 .....	(74)
第二节	化瘀通络 .....	(77)
第三节	散结通络 .....	(79)
第四节	祛痰通络 .....	(80)
第五节	祛风通络 .....	(81)
第六节	解毒通络 .....	(84)
第七节	荣养络脉 .....	(84)
<b>第9章</b>	<b>络病治疗的代表方剂 .....</b>	<b>(86)</b>
第一节	历代医家通络治疗的代表方剂 .....	(86)
第二节	当代通络治疗的代表药物 .....	(88)
<b>第10章</b>	<b>中医学络病学学科发展现状与展望 .....</b>	<b>(115)</b>

# 第 1 章

## 络病学概论

“经”“络”是中医学对人体复杂系统的重要认识,源于古代水利学概念。其中“经”就像是奔流不息的江河,是纵行于人体的主干,流淌着营养全身的气血津液。“络脉”则像是从江河分流而出的支流沟渠,是网络沟通人体上下内外的细小分支,通过络脉构成的网络将流行于经脉中的气血津液渗灌、濡养人体的五脏六腑、全身各处。如果用通俗的话语表达:“络病”就是这种细小的网络分支发生了病变,以及由此累及人体脏器的病理状态。络病包括“久病入络”和“新病入络”两种类型。前者是指病程较长、疼痛反复发作、迁延难愈的一类疾病,涵盖心脑血管、肿瘤、糖尿病等重大疾病,后者则常见于外感温热病引起的脏器损伤,如流行感冒等。

络病学说作为中医学术体系的独特组成部分,是研究络病发病特点、病理变化、临床表现、辨证论治、治疗原则及治法方药的应用理论。由于受到社会历史环境和科学技术条件的限制,络病理论在历史上始终未形成系统完整的理论体系,正如清代医家喻昌在《医门法律》所言:“十二经脉,前贤论之详矣,而络脉则未之及,亦缺典也。”叶天士在《临证指南医案》中亦感慨:“遍阅医药,未尝说及络病”“医不知络脉治法,所谓愈究愈穷矣。”传承创新发展络病理论与通络治法成为历史留给当代医药工作者的重大课题,系统建立完整的络病学说,对提高多种难治性疾病的临床疗效具有独特学术价值和重要临床指导意义。



## 第一节 络病学的现代诠释

### 一、“络”的来源

“经”“络”是借用古代水利学概念。“经”是指大的江河主干，“络”则是与主河流相贯通蓄水、排水的沟渠网络。中医学将“经”“络”概念引入，用于说明人体存在的由“经”和“络”构成的运行全身气血、联络脏腑肢节、沟通上下内外的通路。经，指经脉，有路径的意思；络，指络脉，有网络的含义。经脉有一定的循行路线，而络脉则较经脉细小，纵横交错，网络全身。《黄帝内经》记载：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”从经脉分出的支脉称为别络，从别络分出逐层细化的络脉称为系络、缠络和延及末端的孙络，其逐层细分、纵横交错、遍布全身，使循行于经脉中的气血，由“线状流注”扩展为“面性弥散”，成为维持生命活动和保持人体内环境稳定的网络结构。

### 二、中医络病学学科分支——脉络学说、气络学说

广义的络脉分为经（气）络与（血）脉络，经络运行经气，脉络运行血液，两者形成经脉系统中相互独立又密切联系的两大网络，即“心（肺）—血—脉循环系统”和“经气环流系统”，共同发挥着“行气血而营阴阳”的生理功能，“脉络学说”与“气络学说”则成为中医络病学科研究的两大学科分支方向。

脉络学说。基于中医学“脉”在解剖形态上与西医学血管具有同一性，运行血液的脉相当于人体的大血管，从脉主干依次分出、逐层细分的脉络则相当于从大血管依次分出的中小血管、微血管包括微循环，据此提出“脉络—血管系统”相关性。同时“脉络”作为维持血液运行的“心（肺）—血—脉循环系统”的重要组成部分，同时将分布于心、脑、周围组织等全身不同部位的脉络视作



一个独立的器官,其形态学特点为中空有腔、与心肺相连、动静脉有别,生理学特点为“藏精气而不泻”,保持血液量和质相对恒定,运动状态为伴随心脏搏动而发生舒缩运动,功能特点为运行血液至全身脏腑组织并发挥营养代谢作用,因此从解剖结构与生理功能上,中医学的脉络与西医学的血管系统具有高度相关性。常见的脉络病变涵盖了心脑血管病、心律失常、慢性心力衰竭及周围血管病变等严重危害人类健康的重大疾病。络病学说即是研究上述“脉络—血管系统病”发病规律、基本病理、临床证候、辨证治疗的系统理论,对上述重大难治性疾病的防治具有重要指导价值。

气络学说。中医学“气”的概念经历了从“自然之气”到“哲学之气”再到“医学之气”的发展演变过程。气在中医学中的延伸和应用,既保留了其哲学属性,又赋予了其医学内涵和功能。中医学根据气的功能和循行部位,将其分为元气、宗气、营气、卫气、脏腑之气及经络之气。营气伴随血液在(血)脉络中运行,重点在络病学说中进行探讨。元气、宗气、卫气运行于经(气)络系统,气在经中运行称为经气,经气入络为络气,气络入脏腑则成为脏腑功能结构的有机组成部分。气络承载元气、宗气、卫气和脏腑经络之气,发挥着温煦充养、防御卫护、络属调节、升降气机、统摄生化、免疫监视等功能。气络学说即为研究气络生理功能及气络病变发生发展规律、基本病机变化、临床证候特征,总结辨证治疗用药规律的理论。从“气为百病之母”探索气络病变对全身脏腑、四肢百骸、五官九窍发病的广泛影响,从气络与神经—内分泌—免疫网络(又称 NEI 网络)的密切相关性,开辟气络学说对神经肌肉类疾病(如运动神经元疾病、重症肌无力、肌营养不良症等)、内分泌代谢疾病(如糖尿病、甲状腺功能异常等)、免疫类疾病(肿瘤、类风湿关节炎、硬皮病等)三大系统疾病的有效治疗新途径和创新药物。



### 三、络病的内涵和外延

络病的内涵是指疾病发展过程中不同致病因素伤及络脉导致的络脉功能障碍及结构损伤的自身病变,络病的外延同时包括导致络脉病变的致病因素及络脉病变引起的继发性脏腑组织病理变化。由于引起络脉病变的致病因素复杂多样,络脉病变又会引起各种不同的继发性病理变化,形成络病发展过程中病理类型的交叉性和复杂性。

### 四、络病和血瘀证的区别

络病与血瘀证在内涵和外延上既有重叠,又是各自独立的不同病机概念,组织结构与生理功能的不同决定两者病变的不同。络脉病变包括经络之络和脉络之络的病变。前者主要指由于经络之络病变导致经气运行及功能障碍,与血瘀证虽有相互影响,但并非同一病理范畴。脉络病变主要指脉络自身结构与功能改变,血瘀证则重点反映血液瘀滞、运行不畅的状态。除了络脉瘀阻与血瘀证有交叉外,络病研究的络气虚滞、络气郁滞、络脉细急、络脉瘀塞、络息成积、热毒滞络、络脉损伤、络虚不荣等病变均有别于血瘀证。此外,在通络治疗药物中仅有化瘀通络类与活血化瘀重叠,其他按功能分类的流气畅络、散结通络、祛痰通络、祛风通络、解毒通络、荣养络脉药物均与之不同,开拓了临床组方用药的选择范围。

### 五、络脉与针灸经络的区别

络脉是从经脉支横别出、逐层细分、遍布全身的网络系统,把经脉中呈线性运行的气血,形成网络状、面状弥散渗灌到全身上下内外,从而构成维持人体生命活动和保持人体内环境稳定的网络结构。由于络脉细小迂曲、气血流缓的运行特点决定了络脉病变多呈现出病久入深、难以治疗的病变特点,因此治疗方面确立

了“络以通为用”的治疗原则,并据此主要采用不同类别通络药物进行药物干预治疗。

针灸主要对体表穴位进行针刺和艾灸,针灸治疗中关注十二经脉,即运行气血的主干路线上分布的穴位及针灸治疗的过程,治疗上通过各种针刺、灸治的手法使患者感到酸、麻、胀等“得气”的感觉,从而达到激发经气、疏通经脉、调节气血的治疗效应,因此,针灸治疗更多关注运行经气的主干“经”的功能,而对于经脉分支末端络脉的治疗则多突出刺络放血等方面,此处络与络脉中运行血液的脉络及其分支有关。络脉研究偏重于络,包括气络和脉络,其中气络重点围绕神经、内分泌、免疫网络开展研究,脉络重点围绕血管、微血管病变开展研究。需要指出的是,对于络脉的研究应避免陷入针灸领域对于经络实质的探讨中,而应更多关注络脉病理生理变化特征及通络药物干预效应研究。

## 第二节 络病学的学术地位

研究络病学的学术地位首先应从中医络病学说发展的历史角度去评价。络病学说伴随着经脉学说发展起来,经脉学说一出现便受到历代医家的重视和推崇,正如《黄帝内经》所说:“经脉者,所以能决死生,处百病,调虚实,不可不通”“经脉者,内属于腑藏,外络于肢节。”络脉作为从经脉支横别出、逐层细分、遍布全身的网络系统,把经脉中线性运行的气血面性弥散渗灌到脏腑组织,成为维持人体生命活动和保持人体内环境稳定的网络结构。脏腑、经脉、气血共同形成中医理论核心,运行于经脉中的气血在络脉中实现其温煦濡养、供血供气、津血互换、营养代谢的生理功能。

其次,络病学说是指导内伤疑难杂病临床治疗的应用理论,掌握络病发病特点、病机变化、临床特征及治疗方药,将会使许多病程较长、反复发作的难治性疾病的临床治疗取得突破。中医学



既属自然科学范畴,又兼具人文科学的显著特征,“整体观念”“形神统一”“天人合一”的理论显示其科学与人文相互融合的特色。络病理论体系构建继承了中医学的基本特征,又吸取了现代科学关于生命与疾病认识的最新进展。络病学说研究的深入并在临床各科广泛运用,必将对提高多种难治性疾病的临床疗效起到巨大推动作用。

再次,络病以络脉为依托而发生,容易找到和西医学在难治性疾病研究上的结合点,深入进行多种难治性疾病的病机演变及治疗规律的研究,将有可能产生新的理论并开辟有效治疗途径。例如,在络病学说研究中提出“脉络—血管系统病”概念,在气络学说研究中提出“气络—NEI网络”概念,从而开辟应用络病学说指导心脑血管疾病、神经疾病、内分泌疾病、免疫类疾病治疗的全新学术研究领域。

### 第三节 络病学的学科价值

所谓学科是构成科学技术体系的各分支科学,是在一定研究领域形成的专门化知识,具有从事该学科研究工作的专门人员队伍及其相应设施。学科通常包括科学分支(学术及理论)、研究领域、人员及设施等要素,这是发展学科需要明确的理论前提。

2004年由国内中医、中西医结合、西医专家共同参与完成的国家中医药管理局课题——“络病理论及其应用研究”,经专家鉴定认为:“该项研究按中医学术自身发展规律对络病学说进行了全面系统研究,初步建立‘络病证治’体系,首次形成系统络病理论,为络病学学科建立奠定理论基础,属国内、外创新性科研成果,提高了中医药学在国内、国际的重大影响和地位,为推进学科进步和产业发展奠定了基础。”以课题为主要研究内容,专家们编写出版了系统论述络病学说及其临床运用的专著《络病学》。围绕络病学说研究先后主持承担了两项国家“973”计划项目——脉

络学说构建及其指导血管病变防治基础研究(2006—2010)、基于心脑血管病变的络学说理论研究(2012—2016),出版了《络论》专著,系统构建了对于血管病变防治具有重要指导价值的络学说。目前正在整理撰写气络学说,并拟出版《气络论》专著,从而形成以《络病学》作为中医络病学科理论总纲,《络论》《气络论》作为两大学科分支的更为完善的络病理论体系。

目前,依据《络病学》专著改编的《络病学》教材已列入新世纪高等中医药院校创新教材,在国内 40 余家高等医学院校及新加坡中医院校开课,英文版、繁体版《络病学》相继出版,推动了络病理论在海外的传播。中华中医药学会络病分会、世界中医药学会联合会络病专业委员会、中国中西医结合学会血管络病专业委员会及 28 个省市络病专业委员会先后创立,形成致力于络病基础与临床研究、覆盖海内外的上千人专家队伍。国家中医药管理局络病重点研究室、国内首个省级络病重点实验室——河北省络病重点实验室(GLP 认证)建立,形成络病研究团队及技术平台,连续举办十届国际络病学大会,广泛开展学术交流,2009 年,国家中医药管理局中医络病学重点新学科建立并列入优势学科。

络病学学科的建立与发展对提高现代难治性疾病的诊疗水平具有重要的科学价值,当前心脑血管病、糖尿病及其并发症、肿瘤等已成为严重危害人类健康的重大疾病,加强对其防治的研究是我国医疗卫生工作的重要任务。从这方面讲,络病学学科的建立与发展也适应了我国国民经济建设与社会进步的重大需求,对促进科技发展与产业进步具有重要意义。

总之,络病学说是中医学术体系的独特组成部分,络病研究也是中医学术理论自身发展的重大课题,并成为近年学术研究的焦点和热点。纵观 2000 年中医发展史,体现了如下学科发展规律:以学术发展为主线,理论与临床相结合,医学与药学不可分,兼容开放促进发展,正是中医重大学术理论的创新与发展带动着中医学及临床各科的发展。构建络病理论体系对络病学学科建



立具有重要的学术价值,同时带来对难治性疾病规律和治疗的新认识,并促进创新药物的研发,通过通络方药作用机制研究以反证络病理论的科学价值。

