

醫學從衆錄^上

陳修園醫書五十種^九

R2-51

34-4

醫 衆

學 錄



從

醫學從衆錄序

余素不解醫讀刀圭書輒不能終卷非忽之也以其爲道精深密微非淺人所可意窺非躁心所可嘗試又自度聰明才力皆有所不暇給計惟節之於起居食飲之常謹之於四時六氣之辨於以閑嗜欲頤情志順性命以託賦於天至談醫則不敢知誠重之也誠難之也憶曩在都中吳航陳修園先生以名孝廉宰畿輔醫名震日下嘗奉檄勘災恆山時水沴之後疾疫大作先生采時方百餘首刊示醫者如法診治全活無數仁心仁術其施溥矣後三十餘載余返自都門與修全聞通志廣搜著述家言時先生已捐館數載得所撰方書已刊行者十餘種條其目著於編其遺書存於家者哲嗣靈石先後梓而傳之令孫徽菴世其學精其業復取所遺醫學從衆錄八卷讎校付剞劂重以林戟門先生屬序於余余旣歎知醫之難而何敢言醫之易乎雖然先生自序言之矣先爲醫士治膏肓之疾又云此錄簡便易知頗切時用所謂醫醫者正治不若從治之爲得也蓋必治醫者不謬其方而後受治者不戕其性此卽先生作宰時刊方示醫之仁術也雖其言之峻而其心良苦矣錄以從衆名非徇衆也導以可從乃所以防其不可從者也得此說而通之庶易言醫者或深悟其難而得所從者轉因難而見易乎

願受是書而竟讀之

道光二十有五年歲在乙巳秋九月東洋和齋魏敬中序

序

陳君徽庵以醫世其家今歲夏間予患沉疴徽庵以數劑立起之益信其學之有淵源也一日出其令祖修園先生所著醫學從衆一書示予曰此先大父晚年採擷各家之精華折衷而歸於至當堪爲初學指南將付刊以公於世請題數語可乎予受而讀之其論症則窮究根原其診脈則剖分宜忌其下藥則酌量加減取古人之成法以己意運之矯枉者不得出其範圍拘墟者有以開其神智名曰從衆實大衆之津梁也先生本吾郡通儒爲孝廉時以制藝名爲吏時以循良名而卒以醫名生前活人無算身後濟世有書徽菴承祖硯之傳不私爲枕中祕均足令人欽佩也因謹序之如此

道光乙巳重陽日戟門林振榮拜譔

醫學從衆錄自序

不爲宰相便爲醫貴之之說也秀士學醫如菜作齏賤之之說也醫者學本靈素通天
地人之理而以保身而以保人本非可賤之術緣近今專業者類非通儒不過記問套
方希圖倖中揣合人情以爲餬口之計是自賤也余向有金匱傷寒各種醫書纍纍數
十萬言先爲醫士治膏肓之疾不曰靈素則曰南陽雖有遵經之志却非語下之方畏
其難者中阻而工於欺人之術者別戶分門遂多簞鼓而余之汲汲苦心終爲未逮也
余觀近今醫士不學者無論有能讀薛立齋王金壇趙養葵張景岳張石頑李時珍李
士材喻嘉言八家之書卽爲不凡之士尙可與言蓋此八家雖未能合內經之旨仲師
之法而書中獨得之妙亦復不少茲且就世俗所共奉者採其名言錄其方治約數十
方而取其一二方約數百言而括以一二言卽間有以誤傳誤與主張太過之處復參
他氏斟酌歸於至當顏曰從衆錄簡便易知頗切時用是卽向之所謂醫醫者知其受
病已深正治則拒格不入不若從治之爲得也閩吳航脩園陳念祖題於嵩山精舍

先大父醫學宗長沙一生精力在傷寒論淺註金匱要略淺註等書復以餘力集長沙辨證之法纂取千金方外臺祕要以下諸方書爲醫學從衆錄八卷蓋恐專用經方之駭衆特降而從衆也學者旣精傷寒金匱之法進而參究乎斯編則宜古者亦復宜今此書正不無小補也謹付梓以廣其傳長孫男 心典謹識

凡例

一是書前曾託名葉天士今特收回

一是書論證治法悉遵古訓絕無臆說浮談以時法列於前仲師法列於後由淺入深之意也

一坊刻萬病回春嵩崖尊生古今醫統東醫寶鑑等書所列病證不可謂不詳而臨時查對絕少符合即有合處亦不應驗蓋以逐末而忘其本也試觀內經難經傷寒論金匱要略每證只寥寥數語何所不包可知立言貴得其要也此書如怔忡頭痛歷節諸證非遺之也怔忡求之虛癆頭痛有邪求之傷寒無邪求之眩暈虛癆歷節尋其屬風屬濕屬虛而治之所以寓活法也

一學醫始基在於入門入門正則始終皆正入門錯則始終皆錯此書闡明聖法爲入門之準不在詳備若得其祕訣未嘗不詳備也有證見於此而治詳於彼者有論此證而彼證合而並論者有論彼證絕未明言此證而即爲此證之金鍼者實無他訣惟其熟而已熟則生巧自有左右逢原之妙

一論中所列諸方第三卷第四卷俱載弗遺惟傷寒論金匱要略方非熟讀原文不能領會此書偶有闕而未載者欲人於原文中尋其妙義闕之卽所以引之也閱者鑒予之苦心焉

一方後附論或採前言或錄一得視諸書較見簡括閱者自知

醫學從衆錄目錄

卷一

眞中風

類中風

癆症

虛癆續論

卷二

咳嗽

痰飲

喘促

驚悸

血症

卷三

遺精

赤白濁

癰閉五淋

心痛

腹中上下諸痛

嘔吐噦

呃逆

卷四

瘧

厥

癲

狂

痢

癱瘓

疝氣

眩暈

頭痛

卷五

隔症反胃

瘡症

痢症

痢疾續論

卷六

傷暑

腫症

消渴

腰痛

自汗盜汗

卷七

泄瀉

風痺痿

鶴膝風

脚氣

卷八

婦人雜病

傷寒附法

醫學從衆錄卷一

閩吳航陳念祖脩園甫著

次男元犀靈石參訂

真中風症

曰真者所以別乎類也。風者八方之風邪也。中者邪之自外入內也。有中經中府中藏中血脈之分。此數句與病機要發明大同小異。各有語病。余從發明而訂正之。中經外有六經之形症。中府內有便溺之阻隔。中藏者性命危。中血脈者外無六經之形症。內無便溺之阻隔。先以中經言之。中經者現出六經形症。太陽頭痛、脊強、陽明目痛、鼻乾、身熱、不得臥、少陽胸滿、口苦、脇痛、耳聾、寒熱、太陰自利、腹痛、或便難、少陰口渴、時厥、厥陰囊縮、遺溺、手足厥逆。而面色亦現出五色可診。此中風之淺也。宜小續命湯加減主之。

小續命湯

時方見

如中風無汗惡寒。依本方麻黃杏仁防風各加一倍。

宜針至陰出血。

穴在足小指二側爪甲角

崑崙

穴在足外踝後一風骨針透太谿

如中風有汗惡風。依本方桂枝芍藥杏仁各加一倍。

宜針風府。

穴在項後入髮際一寸針入三分

已上二症皆太陽經中風也。

如中風有汗身熱不惡寒。依本方加石膏知母各二錢。甘草再加一倍。去附子。

如中風有汗。身熱不惡風。依本方加葛根桂枝。黃芩再加一倍。宜針陷谷。穴在足大指外

中問本節後陷去陽明之賊。兼刺厲兌。穴在足大指次指端去爪甲如韭葉瀉陽明之實。

已上二症皆陽明經中風也。

如中風無汗身涼。依本方附子加一倍。乾薑加二倍。甘草加二倍。宜刺隱白。穴在足大指內

角側去爪平去太陰之賊。

此太陰經中風也。

如中風有汗無熱。依本方桂枝附子甘草。各加一倍。宜針太谿。穴在足內踝後跟骨上陷中

此少陰經中風也。

如中風六經混淆。繫之於少陽厥陰。或肢節攣痛。或麻木不仁。依本方加羌活連翹。

灸少陽之經絕骨穴。在足外踝上三寸以引其熱。刺厥陰之井大敦穴。在足大指間以通其

經。

此少陽厥陰經中風也。

又以中腑言之。與傷寒腑症略同。內有便溺之阻隔。宜三化湯通之。夾有經症。宜防風

通聖散兩解之。又以中臟言之。中臟多滯九竅。有昏緩失音耳聾目瞽鼻塞大小便

難之症。或卒倒不省人事。有閉脫之別。

若口開為心絕。眼合或上視為肝絕。手撒為脾絕。遺尿為腎絕。汗出如油。聲如鼾睡。為

肺絕。及面赤如粧。脈急大。皆虛極陽脫不治之症。唯以三生飲一兩。加人參一兩。另煎濃汁。調入灌之。或可救十中之一。如牙關緊閉。以烏梅浸醋擦其牙。痰塞咽喉。以稀涎散吐之。不省人事。以半夏末吹入鼻中。蓋此法爲通關所設。而藥汁方可灌入。非藉此法吐痰以愈病也。

男元犀按。不省人事。有閉症脫症之辨。二症誤認用藥。則死生立決。

內經云。風爲百病之長也。善行而數變。或爲寒中。或爲熱中。如陽臟之人。素有內火。而風邪中之。則風乘火勢。火借風威。遂卒倒不省人事。牙關緊閉。兩手握固。雖有痰聲。非漉漉之聲。亦無涌起之勢。可用橘皮一兩。半夏一兩。入生薑汁少許。煎服。或服後探吐之。隨以滌痰湯加天麻。丹參。石菖蒲。入竹瀝薑汁以開之。如外熱甚。二便閉。可用防風通聖散。及涼隔散加石菖蒲。遠志。丹參。及三化湯之類。表裏兩解之。如陰藏之人。素多內寒。而風邪中之。則風水相遭。寒冰徹骨。亦猝倒不省人事。口開手撒。尿出。臍下冰冷。痰聲漉漉。如水沸之勢。急用三生飲加人參。或用人參二兩。附子一兩。生半夏三錢。煎一鐘。入生薑汁半匙。蜂蜜一蛤蜊殼灌之。亦有得生者。若以膽南星。及滌痰驅風等藥投之。如入井而下以石也。

二症愈後。語言行動。定不能如常。察其水衰火衰。以六味丸八味丸清早服三四錢。下午服六君子湯。加麥冬三錢。乾桑葉一錢。竹瀝二蛤蜊殼。最妙。蓋柔潤熄風。爲治

風之祕法也。

又以中血脈言之。中血脈者。外無六經之形症。內無便溺之阻隔。非表非裏。邪無定居。或偏於左。或偏於右。口眼喎斜。半身不遂。治之之法。汗下俱戒。惟潤藥以滋其燥。靜藥以養其血。則風自除。宜大秦朮湯主之。或偏於右者。以六君子湯。加竹瀝薑汁。以補氣行痰祛風。偏於左者。以四物湯。加桃仁紅花竹瀝薑汁。天麻羚羊角。以補血行血化痰祛風。氣血兩虛者。以八珍湯。或十全大補湯。加鈎藤竹瀝薑汁。以峻補之。

大秦朮 石膏 一生用錢半各 甘草 川芎 當歸 羌活 獨活 防風 黃芩 白芍 炒酒
白芷 白朮 炒 生地 熟地 茯苓 錢各一 北細辛 三分 水煎服

滌痰湯。

即六君子湯去白朮。加南星。枳實。石菖蒲。竹茹。治中風痰迷心竅。舌強不能言。

口眼喎斜。以牽正散主之。又以鱣魚血塗歪處。牽之便正。

又偏枯症。如樹木枯去一枝。而津液不能周行灌漑。宜六君子湯。如竹瀝等法治之。久可望愈。或以六味丸八味丸。入桑寄生。五加皮。牛膝。杜仲。以自製虎骨膠爲丸。朝吞五錢。黃酒送下。暮服前湯。可愈十中一二。

中風四言脉訣

中風浮吉。滑兼痰氣。其或沉滑。勿以風治。或浮或沉。而微而虛。扶元治痰。風本可疎。浮遲者吉。急疾者殂。

各症方藥

三化湯。治中風。內有便溺之阻隔。

厚朴

大黃

枳實

羌活

各二錢五分

水煎服

喻嘉言曰。仲景云。藥積腹中不下。填竅以熄風。後人不知此義。每欲開竅以出其風。究竟竅空而風愈熾。長此安窮。或此方與愈風湯。大秦芎湯。皆出機要。方中云。是通眞子所撰。不知其姓名。然則無名下士。煽亂後人見聞。非所謂一盲引衆盲耶。

防風通聖散。

方見時方

治諸風抽搐。手足痠癢。小兒驚風。大便結邪熱暴甚。肌肉蠕動。一

切風症。

按此表裏通治之輕劑

喻嘉言曰。汗不傷表。下不傷裏。可多服也。

祛風至寶膏。

卽前方再加人參補氣。熟地益血。黃柏黃連除熱。羌活獨活。天麻細辛。全蝎。防風。祛風。蜜丸。彈子大。每服一丸。茶酒任下。此中風門不易之專方也。

三生飲。

方見時方

薛氏云。加人參一兩許。駕馭而行。庶可驅外邪而補眞氣。否則不惟無益。適以取敗。

稀涎散。治中風口噤。單蛾雙蛾。

巴豆仁

六粒每粒分作兩片

牙皂

三錢切片

明礬

一兩

先將明礬化開。却入二味攪勻。待礬枯爲

末。每用三分吹喉中。痰涎壅盛者。燈草湯下五分。

在喉即吐在膈即下

一方半夏十四粒。牙皂一個炙。水煎入薑汁服。

涼膈散。

時方見方

加味轉舌膏。

即前方加遠志、菖蒲、防風、桔梗、犀角、川芎、柿霜、煉蜜、丸彈子大。硃砂爲衣。

中風續論

古人定病之名。必指其實。後人既曰中風。如何舍風而別治。觀仲師侯氏黑散。風引湯。數方自見。余此書原爲中人以下立法。只取唐人續命湯一方爲主。蓋以各家所列風症。頭緒紛繁。議論愈深則愈晦。方法愈多則愈亂。不如只取一方。以驅邪爲本。庶法一心純。不至多歧反惑。要知此湯長於治外。非風則不可用。是風則無不可用也。至云風爲虛邪。治風必先實竅。此旨甚微。能於侯氏黑散風引湯二方。研究十年。而知其妙處。則可與共學適道矣。

侯氏黑散。

治大風四肢煩重。心中惡寒不足者。

外臺治風癰

內經云。邪害空竅。此則驅風

之中。兼填空竅。空竅滿。則內而舊邪不能容。外而新風不復入。