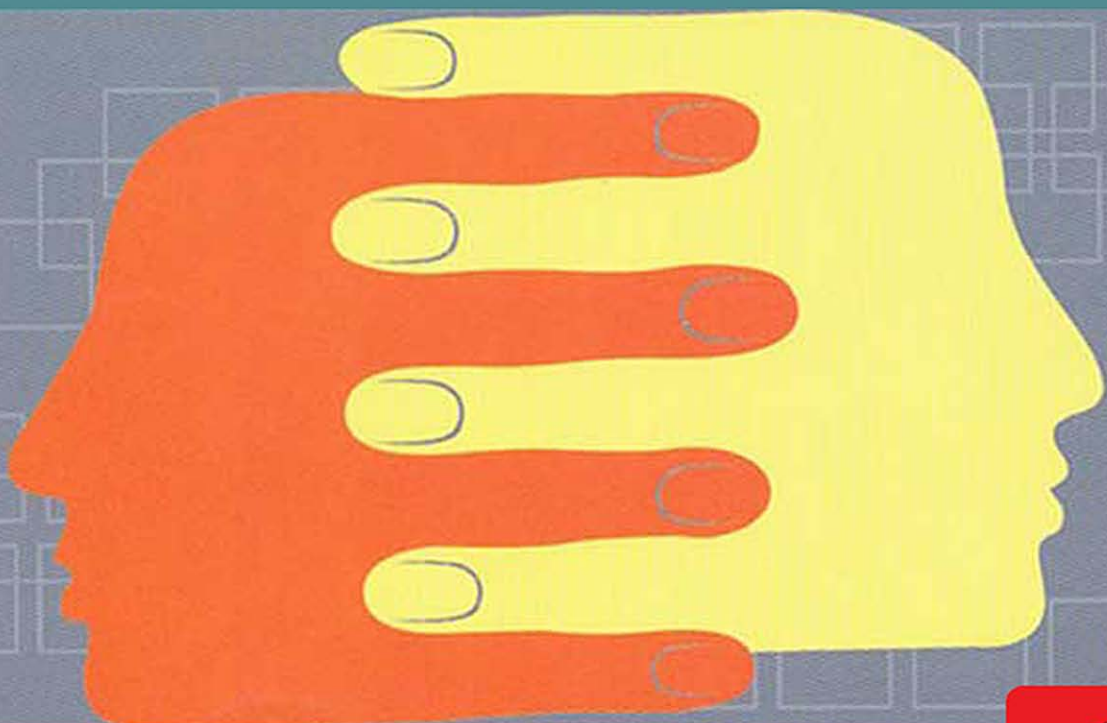


悦人方能悦己

战晓书编



吉林人民出版社



◆ 青少年感恩心语丛书 ◆

悦人方能悦己

YUE REN FANG NENG YUE JI



◎ 战晓书 选编

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

悦人方能悦己/战晓书编.

长春:吉林人民出版社,2012.7

(青少年感恩心语丛书)

ISBN 978-7-206-09122-3

I. ①悦…

II. ①战…

III. ①品德教育-中国-青年读物

②品德教育-中国-少年读物

IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第150856号

悦人方能悦己

编 著:战晓书

责任编辑:孟 奇 封面设计:张 娜

制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

印 刷:北京中振源印务有限公司

开 本:710mm×1000mm 1/16

印 张:13 字 数:120千字

标准书号:ISBN 978-7-206-09122-3

版 次:2012年7月第1版 印 次:2012年7月第1次印刷

定 价:25.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

目 录

CONTENTS

友 善	/ 001
花 语	/ 003
“我只有两块钱”	/ 005
“英雄”乞丐	/ 008
尊重别人	/ 010
仅仅是一句简单的问候	/ 012
自己，慢慢地走出艰难	/ 014
赞扬的益处	/ 018
为他人着想	/ 022
丑女养心	/ 024
生之大者	/ 027
悲悯的心	/ 030
弯腰是大风景	/ 033
愿 为 果	/ 035
爱的储蓄罐	/ 038
善良是个连环套	/ 041
送你一缕阳光	/ 045

目 录

CONTENTS

友谊都不曾是浮云	/ 049
给他人掌声	/ 052
给人最好的	/ 055
君子成人之美	/ 058
学会自我欣赏	/ 061
每一天 美一天	/ 064
爱在伸手之间	/ 067
小善动人	/ 069
原谅那个惶恐的少年	/ 072
一下雨就往外跑的人	/ 075
友好的回报	/ 077
人 缘	/ 080
君子不念旧时恶	/ 083
信任的距离最短	/ 087
走下去，你还有双完美的脚！	/ 090
从室友到密友	/ 093
尊贵的签名	/ 096

目 录

CONTENTS

无悔的搀扶	/ 098
今晚把世界关掉	/ 101
全人类的美德	/ 102
好人的幸福指数	/ 103
爱和家的永恒结体	/ 106
助人是一种能力	/ 109
向爱而歌	/ 112
那些偶遇，如此温暖	/ 114
成功有时不计后果	/ 118
美丽的心	/ 121
一路情同手足	/ 124
你不能头发蓬乱地走出我的店	/ 127
每个生命都值得尊重	/ 130
欠什么也别欠下祝福	/ 132
不要吝啬播撒你的爱	/ 134
我要马上告诉你我爱你	/ 137
尊重他人即伦理	/ 141

目 录

CONTENTS

童心集合：接送恩师的队伍浩浩荡荡	/ 144
也谈交朋友	/ 155
要“予人以乐”	/ 158
我行善事得好报	/ 162
我们还是朋友吗？	/ 165
你我都明白那些眼神的意义	/ 168
拥有一颗快乐的心	/ 171
吻 痕	/ 177
手心手背红指甲	/ 178
迟了也好	/ 180
梦里不知笛声远	/ 184
爱你不过一尺的深度	/ 187
谁播种温暖谁就能收获成功	/ 190
天下大事必做于细	/ 193
小事不妨糊涂些	/ 196
没什么别没手	/ 200



友 善



友善就像和风细雨般的抚慰，谁也缺少不了，但它的力量是悄悄地生长着的，不会引人注目，不至让人惊动，而是体现出一种“润物细无声”般的细致与柔和。

友善首先是一种关切和爱护。尊重和帮助弱者，提携晚辈与后学者，这种友善令人感念；即便别人超过自己，也不嫉妒不设置障碍，相反还会为其成才铺路，为路上又多了一个同道者而感到欣慰，这种友善必是出自那些有才华而又有宽阔胸襟的人……

友善表现出一种真诚的尊重。尊重有身份的人，但自己并不显得卑微；尊重平民和普通人，而从不以贫富贵贱论高低；尊重对手的观点，尊重批评自己的人，不因一次学理性的争论而将对方视为“私敌”。

友善中可见理解和体谅。对于过去的恩恩怨怨，友善的人不会抓住不放，即使别人做了对不起自己的事，也不会想着有朝一日去报复，而一旦别人表示悔悟的时候，倒反过来去宽别人的心。着眼于现在和未来，努力同他人建立一种良好的关系，不仅有着仁慈的



心肠，还有着宽广的胸怀，这是友善者最常做的。

友善中包含着同情。对不幸从不冷眼相对，而是表示怜悯和关注，并给予力所能及的协助。友善不是一味的无原则地颂扬，一旦别人有了缺点，当会善意地指出来，希望那些缺点能够早日被克服。对工作或生活不如自己的人从不用讥刺的态度，正如美国政治家兼作家富兰克林说的：“说起任何人都不可用轻蔑的态度，无论他是国王还是奴隶。只有最毒的蜂才会用刺。”总是给人难堪的人，总是嘲弄和贬低别人的，是不会得到朋友的，而友善的人却从不缺少朋友和知己……

友善有改变人的力量。友善就像春风化雨，它丝丝渗进人的心里，使弱者感到力量，使悲哀者感到振奋，使有缺点的人自觉地向往着进步。在一种和谐与温暖的氛围中，友善者与他人握手漫谈，态度真诚而庄重，声音轻柔，话语中透着人性的关怀和体贴。

友善就像一朵温馨的花，美而招人，香可醉人。当世界上到处开满友善的花朵时，世界就会变得更可亲可爱，就更容易使人得到幸福和快乐。

（胡 平）



花 语



我居住在城郊，且有一小块空闲的土地，每年种些花卉。然而，花圃旁的那条小路，一到雨天尽是泥淖，于是，行人就从花圃里经过。践踏了一些花卉。我常常因这件事而痛惜不已。

一个周末的下午，妻子从单位的锅炉房挑了十几担炉渣，铺填花圃旁的那条小路，神秘兮兮地对我说：“以后你的花圃就会安然无恙了。”

我不解地问道：“你铺路与我的花圃有什么干系？”

妻子回答说：“雨天小路泥泞，行人不得已才从花圃里经过，伤害了你的花卉。”

我不禁惊叹于妻子的精明和细微；行人是为了避免自己摔跟头，或陷入泥淖，才从花圃中经过；如果花圃旁的小路，雨天也便于通行，行人肯定不会去践踏我的花卉。

人与人之间的交往，有的时候又何尝不就是这样呢？有的人伤害对方，完全是出于一种自我保护意识，而且这种意识人皆有之，为了避免自己受到伤害，又无路可走，才出此下策。每个人的心，



都是一个花圃，每个人的人生之旅，好比花圃旁的小路，而生活的天空，不尽是风和日丽，也多雨雪，如果人生之旅，“雨雪”天也便于通行，谁愿去践踏别人的花圃？谁愿去伤害别人的心？

我想，每个人在与别人相处的时候，都先想到别人，后想到自己；每个人在希望从别人那里得到爱护之前，先付出一份友好，那么，这个世界将会变得温馨祥和，减少许多遗憾和悲剧。关顾别人，也就是关顾自己。



“我只有两块钱”



从列车员把我赶下火车的那一刻起，我的心里便抑制不住为自己几天前的“激情”决定后悔。

出现在我眼前的是昏黄路灯下影婆婆的站台。尽管站台上人来人往，但他们对于我来说是那么陌生。一阵冷风吹来，我禁不住打了个寒战，心里突然对家人强烈地思念起来。随着人流，我出了站台，接下来该到哪里去呢？呆立于出站口外，我不知所措。如果几天前，我没有冲动地选择离家出走，现在一定温暖地享受着父母无微不至的呵护，可是为了实现所谓的文学梦，我豪言壮语地给父母留下一封信后，便背上一大摞书稿出了门，说是要找识货的出版社。如今，我不仅没有找到出版社，且连身上所带的钱也几乎花去一空，连回家的路费也凑不齐。看着茫茫夜色，我无法克制住伤心。

“先生，你要住店吗？”

正心境迷惘时，一声甜美的嗓音钻进了我的耳朵里。循声望去，我的眼前站着一个和我年龄相差无几的女孩，睁着一双明亮的大眼睛溢满期待地看着我。望着那女孩，我没有说话，我不知该说



什么才好，身心疲惫的我当然希望此时能有休息的地方，可是现在，我哪还有钱住店。

“先生，你要住店吗？”

听过女孩的又一次问话后，从被赶下火车时起就一直强忍着的泪水倏地冲出了密密的黑栅栏。我在这个陌生的女孩面前哭了起来。看我哭了，那女孩一下子慌了，急忙问道：

“你怎么啦？你怎么啦？”

我忍不住流着泪把自己的处境告诉了她。这个时候，心境愁苦的我很想有一个倾诉的对象。听过我的一番倾诉后，女孩垂下了眼帘。片刻后，她又用明亮的大眼睛看着我说：

“我只有两块钱！”

女孩说着便把两张有些残破的一块钱递到了我的面前。我犹豫着，最终还是伸手接过了她手中的两块钱。这时，旁边围观的人也纷纷向我伸出了援助之手，一块、五毛……我再一次流泪了。

在好心人的帮助下，我买了一张开往家乡的火车票。这一年是1990年，我15岁。

回到家后，爸爸妈妈并没有责怪我，只是嘱咐我要踏踏实实地走好每一步。我没有辜负父母的期望，7年后我被免试录入了一所重点师范大学。这之后，我的大量作品也开始在全国各地的报刊上竞相亮相。而当我每每遇到需要帮助的人时，我总是毫不犹豫地伸出手去扶他一把。朋友们都说我心太软，这样很容易上当受骗。我不



知道这算不算心软，只是忍不住在那些需要帮助的人面前回想起自己15岁那年那一幕，忍不住回想起说出那句“我只有两块钱”的至今我尚不知其姓名的女孩。通过帮助别人，我也领悟到了，在帮助别人的同时，其实你也帮助了自己。

（汪 洋）



“英雄”乞丐



1997年夏天，我和几位同学去武汉东湖玩。景致自然很美，可就是有几个乞丐煞了风景。

我们累了，便在林间休息。这时，来了一个乞丐向我们要钱。我这人挺老实，就掏出一枚一块钱的硬币给了他。他连连道了几声“谢谢”，还鞠了躬。随后，他又到旁边几个打扑克的年轻人那里去讨，其中一个推了他一下，还给他上了堂“政治课”：“你没瞎没跛讨什么钱，你不会捡垃圾去卖呀！”我听了也觉得有道理，后悔刚才给了他钱。

正聊得带劲，我们听到不远处传来救命声，跑过去一看，一个小孩儿落水了。他的妈妈在船上边喊边哭，肯定是吓坏了，船却越折腾越远。我和几位同学干着急，我们那点“狗刨”实在不敢下水。那几个年轻人却在商量怎样与孩子母亲谈价钱：“是让她出五百，还是出一千？”时间一秒一秒过去，每一秒都是那样珍贵。还没等他们喊出口，就听见“扑通”一声有人跳了下去。他游得有点儿吃力，但还是把小孩儿抱住了，又游向那条船，把小孩儿托了上



去。孩子终于得救了。当船划到岸边时，我们才发现救人英雄是那个乞丐。

“英雄”乞丐没有理会那个妇女的道谢和旁人的议论，只顾喘着粗气，他大概是累坏了。过了几分钟，他爬起来，捡起碗，蹒跚着走开了。

那一刻，我百感交集。我想那个乞丐肯定有别人想象不到的困难，他做乞丐是迫不得已。四年很快过去了，我经常想起那个乞丐，想起他向我道谢时的微笑，想起他救人离去时的背影，那是一种怎样的真诚，那是一种怎样的从容。其实他可以不去冒险救人，因为他只是一个乞丐，他的身份是被我们这些“高贵的人”瞧不起的。于是，我懂了：英雄没有贵贱之分，好人没有贫富之分。也只有怀着一颗善良的心，只有伸张一种正义，我们才称得上“人”，称得上“好人”。而这个世界也因有这么多好人的存在而美丽，我们的生命也因去做好人而无比高尚！

（杨向明）



尊重别人



女儿生病去医院挂盐水，在小儿病房，邻床一位小男孩，穿着一双十分显眼的名牌“耐克”运动鞋。我感到疑惑不解的是，小男孩穿着鞋大大咧咧就上了床，派头颇有些像电影上的美国人，不同之处在于，美国人是拍电影，而且是在自己家里。去过美国的人都说，美国人并不是都这样，尽管很干净，毕竟用不着穿着鞋子上床。在中国，到处都是建筑工地，污水泥潭，就算是名牌的鞋子，照样很脏，穿鞋子上床，这实在是糟蹋。何况医院的床，不是专给某一个人准备的，你走了，别人要来。

小男孩的母亲就在旁边。当我指出不应该这样的时候，做母亲的依然无动于衷，明摆着是嫌我多事，嫌我不知道她儿子脚上那双鞋的价值。名牌服饰常常可以提高人的自信和档次，穷人的孩子是穿不起名牌的。现在的小男孩都以能穿上一双“耐克”运动鞋为荣，从我女儿那里，我知道如今有钱的小孩，最多的竟然可以同时拥有五双价值不菲的“耐克”。人虽然只有一双脚，但是中国人太溺爱小孩，所以美国人的耐克公司，很容易就赚了大钱。