



新农村建设青年文库

精品装配“农家书屋” 智力支撑新农村建设

耳鼻咽喉疾病

知识问答

ERBIYANHOU JIBING

ZHISHI WENDA

《新农村建设青年文库》编写组 编写

常见病



新疆青少年出版社



1. 耳屎有什么危害?	1
2. 为什么夏天更要注意耳屎栓塞?	2
3. 耳屎要经常掏吗?	2
4. 老年人掏耳朵应注意什么?	4
5. 自己掏耳朵应该注意什么?	5
6. 外耳道异物有什么危害?	6
7. 如何处理外耳道异物?	7
8. 儿童发生外耳道异物时怎么办?	8
9. 如何防治鼓膜炎?	9
10. 如何防治鼓膜外伤穿孔?	10
11. 如何防治外耳道疔?	12

12. 什么是外耳道湿疹? 如何防治与护理? 14
13. 如何防治外耳道真菌病? 16
14. 如何防治耳廓假囊肿? 17
15. 如何预防小儿分泌性中耳炎? 18
16. 如何防治粘连性中耳炎? 19
17. 先天性小耳畸形要做什么手术? 21
18. 什么是隐耳? 如何矫治? 23
19. 得了急性化脓性中耳炎怎么办? 24
20. 如何防治慢性化脓性中耳炎? 26
21. 什么是耳硬化? 得了耳硬化有何症状? 28
22. 如何治疗耳硬化? 29
23. 耳聋是如何定义的? 31
24. 什么是老年性耳聋? 如何预防? 33
25. 什么是药物性耳聋? 如何预防? 34
26. 什么是噪声性耳聋? 如何预防? 36
27. 如何防治突发性耳聋? 38
28. 预防耳聋的原则有哪些? 39
29. 什么是耳鸣? 41
30. 人为什么会流鼻血? 43

31. 为什么冬天流鼻血特别严重? 45
32. 小孩流鼻血的常见原因有哪些? 46
33. 小孩流鼻血时怎么办? 47
34. 鼻出血时是否应该“头向后仰”? 49
35. 成人流鼻血如何处理? 50
36. 如何预防鼻出血? 52
37. 如何预防和护理鼻前庭炎? 52
38. 如何防治鼻疖? 54
39. 什么是急性鼻炎? 如何防治? 55
40. 什么是慢性鼻炎? 如何防治? 57
41. 如何预防萎缩性鼻炎? 59
42. 如何防治过敏性鼻炎? 60
43. 儿童患了过敏性鼻炎应该怎么办? 63
44. 什么是鼻中隔偏曲? 鼻中隔偏曲的常见病因
有哪些? 64
45. 如何防治鼻中隔偏曲? 65
46. 什么是鼻中隔穿孔? 哪些情况下会发生
鼻中隔穿孔? 67
47. 如何防治鼻息肉? 68

48. 什么是鼻真菌病？鼻真菌病有哪些类型？ 70
49. 怎样预防鼻真菌病？ 71
50. 鼻窦炎是由什么原因引起的？ 72
51. 如何防治鼻窦炎？ 73
52. 什么是腺样体肥大？有何危害？ 75
53. 什么是咽囊炎？如何防治？ 76
54. 如何防治急性鼻咽炎？ 78
55. 如何防治慢性鼻咽炎？ 80
56. 什么是扁桃体炎？扁桃体发炎怎么办？ 82
57. 什么是急性咽炎？如何防治？ 84
58. 什么是慢性咽炎？如何防治？ 85
59. 如何预防和处理咽喉异物？ 87
60. 什么是急性喉炎？如何防治？ 89
61. 什么是慢性喉炎？如何防治？ 91
62. 哪些人容易发生声带小结？如何防治？ 93
63. 什么是喉癌？如何防治？ 94
64. 得了急性会厌炎怎么办？ 95
65. 什么是声带息肉？出现声带息肉怎么办？ 96
66. 声带息肉和小结术后如何正确发声？ 97

1. 耳屎有什么危害？

医学上把我们平常说的耳屎称为“耵聍”，它是外耳道软骨部皮肤耵聍腺的分泌物，有杀菌、抑制真菌生长及保护外耳道皮肤和黏附灰尘、小虫的作用。通常，耵聍的碎屑或薄片会随着咀嚼、说话等不断脱落排出。但如果耵聍分泌过多或排出受阻，会越积越多，时间久了有可能渐渐结成棕褐色的硬块，紧紧阻塞在外耳道，这就是耵聍栓塞。

得了耵聍栓塞，声音不能通过外耳道传至鼓膜，可能引起耳聋。如果是一侧栓塞，另一只耳朵还可以听，但如果两侧耳朵都栓塞，听力减退就很明显。在洗脸、洗澡或游泳时，耳朵进水，将耵聍栓泡胀，可导致突然耳聋；刺激外耳道皮肤出现糜烂、肿胀、疼痛或流脓。小块的耵聍如果紧贴耳膜，也可引起压迫症状，如耳鸣、头晕，甚至引起反射性咳嗽、头痛等。长时间的耵聍栓塞和感染可以引起外耳道皮肤破坏、骨质吸收、产生外耳道脂瘤，此时疼痛症状十分

严重，有时需要住院治疗。

2. 为什么夏天更要注意耳屎栓塞？

在炎热的夏天尤其应该注意防治耳屎栓塞。因为夏天人们游泳、洗澡比较多，会使水液进入耳道，导致耳屎体积增大，出现外耳道阻塞、听力减退，个别人还会出现耳鸣、头晕等症状。

一旦游泳或洗澡时耳朵里进了水，应该侧头单脚跳动，让耳朵里的水流出，最好用棉签吸干水分。有鼻咽疾病患者应该积极治疗，以免病菌进入中耳，引发炎症，在挖取底部耳垢时要格外当心，避免损坏鼓膜。患有慢性中耳炎疾病的人不宜游泳，一旦出现耳部不适症状，应该马上到医院就诊。

3. 耳屎要经常掏吗？

有些人认为耳聃脏、不卫生，常用发卡、火柴棍、竹针、挖耳勺等挖耳，甚至请理发师挖耳，可能引起外耳道发炎和鼓膜外伤。其实，随着人的咀嚼、

讲话，耵聍屑会自然脱落排出，而无需特意挖耳。由于小孩的耵聍腺分泌比较旺盛，再加上小孩的外耳道相对狭长，肌肉较松弛，咀嚼东西时关节的力量也不够，平时耳屎不容易排出来，容易形成耵聍栓塞。这是正常现象，无需治疗。平时我们也不用经常给孩子掏耳朵，尤其不能使用尖利的东西。有时孩子觉得耳朵痒，也可以用酒精棉签为其清理耳道。

一般可以用耳镊或者耵聍钩取出耵聍团块。有时耵聍很硬或与周边皮肤粘连，就须先用5%碳酸氢钠或1%~3%酚甘油滴耳使其软化分离，再用上述器械取出，或用冲洗法清除。已经有外耳道炎症的人，应该先控制炎症，再取出耵聍。

耵聍一般可分为干性和湿性两种，我们黄种人以干性居多，而白种人以湿性为多，而且与遗传有关。很多湿性耵聍的人，耳道需要经常清理，有时还需要到医院进行冲洗，就是用与体温接近的温盐水把耵聍冲出耳道。

4. 老年人掏耳朵应注意什么？

老年人掏耳朵一定要慎重，自己掏或者长期不掏都不正确。如果耵聍积聚过多或排出受阻，就会形成耵聍栓塞。耵聍分泌过多的发病原因有外耳道炎症、尘土刺激等；耵聍排出受阻的发病原因有外耳道狭窄、异物存留或老年人肌肉松弛、下颌运动无力等。可见老年人形成耵聍栓塞的概率比年轻人高。长期不清除耳道中的杂物，会阻塞耳朵通道，老年人会出现听力减退、耳鸣、耳痛，甚至眩晕。

老年人最好去医院掏耳朵。耳科医生会使用专用镜子和器械，能避免老年人外耳道及鼓膜受到损伤。特别提醒老年人：第一，不要用金属耳勺掏耳朵，否则用力不当，会伤及鼓膜；第二，老年人掏耳朵动作不灵活，最好上医院掏耳朵，一年去两次，还可顺便进行耳科检查；第三，如果在家中掏耳朵，最好在洗澡之后，这时耳屎块较软可用棉签轻轻带出。

5. 自己掏耳朵应该注意什么？

耳屎积聚较多时，会引起耳痒及堵塞感，因此应该尽快掏出来。但是自己掏耳朵有时会出现一些问题，如有人用手指甲、发卡甚至棉签掏耳朵，稍不小心就容易刺破外耳道皮肤，导致外耳道发炎、肿胀以及剧痛。即使掏耳时十分小心，但如果形成习惯，频繁掏耳，也会引起肉眼难以看见的隐性破损而导致感染。如果是一般细菌感染，使用有效消炎药后会很快好转，但如果诱发霉菌感染，则耳内瘙痒剧烈，会使人坐立不安。另外，如果不小心刺伤耳膜，则可引起听力下降甚至中耳炎，要想恢复听力有时可能需要手术治疗。

因此，严格讲，不要自己掏耳朵。但由于耳屎生成速度比较快，特别是那些腺体分泌旺盛的“油耳”，专门到医院掏耳太麻烦，也不太现实。因此，可以自己掏耳，但应做到以下两点：

- (1) 最好用棉签，轻轻在外耳道转动，然后耳朵

朝下，则耳屎可自行出来；尽量做到不用指甲、铁签等尖锐物掏耳。

(2) 不要形成挖耳习惯而频繁挖耳，一般应一周左右一次；但在灰尘较多的地方或有“油耳”的人可适当短一点，可根据自己情况掌握。

如果长期不掏耳朵，则可能形成耵聍栓塞，这时，自己就很难掏出来了，应到医院用专门器械取出，取出后坚持用滴耳剂滴耳2~3天，预防感染。

6. 外耳道异物有什么危害？

外耳道异物种类繁多，可分为动物性（如昆虫、水蛭等）、植物性（如豆类、谷、麦粒等）及非生物性（如小玩具、铁屑、石子、纱条等）三类。

通常造成外耳道异物的原因有三种：一是不懂事的小孩将细小的物品如豆、米、小珠子、小石子或小纸团等放进外耳道所致的非动物性外耳道异物，属于被动进入外耳道的异物；二是蚊、蝇、蚂蚁、小蟑螂等昆虫爬进外耳道所致的动物性外耳道异物，属于主

动进入外耳道的异物；三是粗心大意的医护人员遗留的棉花团等造成医源性的外耳道异物。

小而无刺激性的异物可长期存留而无任何症状，较大的异物则可引起耳痛、耳鸣、听力下降、反射性咳嗽等。活昆虫等动物性异物可在耳道内爬行骚动，引起剧烈耳痛和耳鸣；植物性异物遇水膨胀后，可引起植物性炎症和刺激，压迫外耳道，引起胀痛。异物位置越深，症状越明显，靠近鼓膜的异物可压迫鼓膜，发生耳鸣、眩晕，甚至引起鼓膜及中耳损伤。

7. 如何处理外耳道异物？

对于圆形光滑的异物，可以用异物钩或小刮匙等器械顺空隙越过异物而将其钩出，切记不要用镊子夹取，以防将异物推入更深处而嵌在狭部或损伤鼓膜。操作中特别是小孩不配合时，应尽量避免损伤外耳道皮肤及鼓膜。异物细小时可用冲洗法排出。

植物性异物可在直视下用异物钩或耳刮匙取出，不应该用水冲洗，以免异物膨胀后而取出困难。已泡

胀的异物，应先滴入95%酒精，使其脱水缩小后再行取出。

活昆虫等动物性异物入耳，可先滴入甘油或香油将其淹毙，或用2%地卡因、70%酒精、对皮肤无毒性的杀虫剂等滴入，使其麻醉瘫痪后用镊子取出或冲洗排出。对飞虫也可试行用亮光诱出的办法。

8. 儿童发生外耳道异物时怎么办？

儿童由于无知和好奇，有时将手里玩的小东西塞到耳朵里去，如圆珠子、小豆子、小石块等，形成外耳道异物。在夏天，孩子在外面散步、乘凉，各种昆虫飞进或爬进耳朵里的事也是常有的。昆虫有钻孔的习惯，它们进入耳道后，一般只向里爬，不会后退。儿童耳道比较狭窄，较大的昆虫要出来也转不开身。昆虫的刺激可损伤外耳道和鼓膜，产生难以忍受的噪音和耳疼，不会说话的幼儿会表现出烦躁、哭闹、抓耳等异常现象，应该引起家长的重视。

发生儿童外耳道异物时，最好到医院找医生取

出，自己不要乱动。这是因为幼儿的外耳道狭小而弯曲，如果没有专业的照明和器械，常常把比较靠外的、容易取出的异物推到外耳道里面，增加了取出异物的难度，由于孩子疼痛、恐惧、哭闹而不合作，此时很容易损伤耳道，甚至冲破鼓膜。有的异物很难取出，需要在全身麻醉状态下才能成功。

9. 如何防治鼓膜炎？

鼓膜炎是指发生于鼓膜的急、慢性炎症，既可以从外耳道和中耳的急性炎症蔓延而来，也可以原发于鼓膜本身，而波及到其邻近的外耳道深部皮肤。

在鼓膜的急性炎症中，较常见的有急性骨膜炎和大疱性鼓膜炎；慢性肉芽性骨膜炎为比较多见的骨膜炎慢性炎症。其中大疱性鼓膜炎又称出血性大疱性鼓膜炎，是伴随感冒或流感的病毒性炎症，好发于儿童和青年人，主要表现为鼓膜及其邻近外耳道皮肤出现充满血清或血液疱疹，耳内剧痛。

本症病因不明，一般认为，流感病毒是致病的主

要原因，也有人认为是变态反应所致。因此，应加强身体锻炼，增强体质，提高机体免疫功能，抵抗病原体入侵。酌情应用止痛剂和抗病毒剂，血疱没有破时，外耳道内可以滴用1%~2%酚甘油。血疱长时间不破的话可在无菌操作下将血疱挑破。为了预防继发感染，可以全身应用抗生素。

鼓膜炎治疗原则：

- (1) 治疗原发病（如流感）。鼓膜大疱自破或在无菌操作下刺破后（勿伤全层），局部滴2%酚甘油。
- (2) 全身应用抗生素防治感染。

鼓膜炎用药原则：

- (1) 一般病例以全身应用抗生素和其他辅助药物为主。
- (2) 耳痛剧烈者，全身应用抗生素，严格消毒切开大疱，局部滴2%酚甘油。

10. 如何防治鼓膜外伤穿孔？

用火柴杆、毛线针等锐器挖耳时刺伤鼓膜，打架

时掌击耳部，放鞭炮、炮震、高台跳水等均可发生鼓膜外伤穿孔。

鼓膜破裂后，突感耳痛，听力立即减退伴耳鸣，并出现外耳道少量出血和耳内闷塞感。

单纯的鼓膜破裂，听力损失较轻。如为气压伤，除引起鼓膜破裂外，还可由于镫骨强烈运动而致内耳受损，出现眩晕、恶心及混合性聋。

生活中预防鼓膜外伤穿孔要注意禁用火柴杆、发卡等锐器挖耳。取外耳道异物或耳屎时要细心，避免伤及鼓膜。遇到爆破情况，如打炮、放鞭炮、炸山等，可用棉花或手指塞耳，如戴防护耳塞效果更佳。鼓膜外伤穿孔后，可用酒精消毒外耳道及耳廓，禁用外耳道冲洗或滴药，也禁止游泳，洗头、洗澡都应小心，防止任何水液入耳。

绝大多数的外伤性穿孔可于3~4周内自愈。较大而不能自愈的穿孔可行鼓膜修补术。早期穿孔修补可防止感染，改善症状。简便的方法是将外耳道清洁消毒后，用浸有2%酚甘油的棉片贴补于穿孔处。如穿孔时间较长，单用贴片法还是不能使穿孔愈合，可

用10%~20%三氯醋酸烧灼穿孔边缘，使那里形成一个新的创面，有助于刺激鼓膜再生，然后用浸有病人血液的明胶海绵贴补鼓膜，一般多能愈合。如穿孔较大，上述方法失败时，就要在麻醉下施行鼓膜修补术了。

11. 如何防治外耳道疔？

外耳道疔是外耳道软骨段皮肤的局限性急性化脓性炎症。致病菌多为葡萄球菌侵入毛囊、皮脂腺所致，是一种多发病。

皮肤擦伤和溃疡易致感染，挖耳是常见原因，糖尿病、慢性便秘和身体衰弱者易患本病和复发。高温和湿度可降低外耳道抗感染能力，因此在夏季容易发病。

早期耳痛剧烈，张口、咀嚼时明显加重，并可放射至同侧头部，疔肿堵塞外耳道时，可有耳鸣及耳闷，牵拉耳廓时有明显疼痛感。脓肿成熟破溃后，外耳道内有脓血或流出耳外，此时耳痛减轻。