



MINGDETANG
NINGXIAMINGZHONGYI
YANFANGJIJIN

明德堂·宁夏名中医 验方集锦

姜建明 梁 岩 张丽华·主编



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

明德堂·宁夏名中医验方集锦 / 姜建明, 梁岩, 张丽华主编. — 银川: 阳光出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5525-3324-8

I. ①明… II. ①姜…②梁…③张… III. ①验方—汇编—中国 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 305728 号

明德堂·宁夏名中医验方集锦

姜建明 梁岩 张丽华 主编

责任编辑 屠学农

封面设计 晨皓

责任印制 岳建宁



黄河出版传媒集团

阳光出版社

出版发行

出版人 王杨宝

地址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014124

经销 全国新华书店

印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司

印刷委托书号 (宁)0003637

开本 787mm×1092mm 1/16

印张 11.5

字数 256 千字

版次 2016 年 12 月第 1 版

印次 2016 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5525-3324-8

定价 36.00 元

版权所有 翻印必究



明德堂·宁夏名中医验方集锦

MINGDETANG · NINGXIAMINGZHONGYI YANFANGJIJIN



敬请关注微店



敬请关注淘宝书店

责任编辑
屠学农

装帧设计



舞文·弄墨 / 晨皓

BOOK DESIGN

ISBN 978-7-5525-3324-8



9 787552 533248 >

定价：36.00元

懸壺濟世醫者仁心生死面
前患者為大勤思善學師古
立新普濟蒼生大暢風華任
重道遠

祝賀寧夏名老中醫集錦
丙申年初冬張鳳武於銀川書



以仁立本以愛修
心以技活人

丙申冬月

李延壽書



熟讀黃帝仲景書
精習華佗扁鵲術
博采中西百家長
造福華夏桑梓鄉

— 金明亮

2016.11.18

汇集名医经典
传承祖国医学

丙申年冬月建



愿天下人尽得安康

国医瑰宝

继承发扬

张武 二〇一六年初冬

經方驗方

人生安樂

楊厚信

二零零陸年冬動

序

中医学是伟大的宝库,继承与创新,对振兴中医药事业都有着十分重要的意义。

东汉张仲景“勤求古训,博采众方”,著《伤寒杂病论》,融理、法、方、药于一体,“其言精而奥,其法简而详”,后人尊之为“方书之祖”。此后,历代名家效仲景之法,创立了各类方剂数以万计,然以古人之方治今人之病,谈何容易,宁夏名中医,有的师承名家,有的早年毕业于北京、上海中医学院,他们师古人之法而不泥古人之方,多闻博识,知常达变,在长期的医疗实践中,承先启后,中西合参,反复验证,创立了不少行之有效,适合现代中医师临证选用的验方。明德堂不失时机,组织力量,编著《明德堂·宁夏名中医验方集锦》一书,诚为可贵,给中医师临证用方增添了一本难得的参考书。他们在继承和发扬祖国医药遗产与中西医结合的道路上创出了新水平,此书的出版,对于我区中医药事业的发展具有重要意义。



2016年11月9日

前 言

中国医药学是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争丰富经验的总结,它是一个伟大的宝库,是中华民族在长期的生产、生活和医疗实践中逐渐积累总结而形成的具有独特理论体系和丰富治疗手段的医学,具有浓郁的中国传统文化特色。在浩瀚的历史长河中,它为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。经历数千年的发展,中医学已形成了较为完整的学术体系和良好的群众基础。20世纪90年代后,中医药事业迎来了一个前所未有的良好发展时期,党中央、国务院对其高度重视,置之于国家战略的高度来支持和发展。中医药工作者也在新的历史时期,大力推进中医药的学术传承创新。更重要的是,在全国范围内,推动中医走进乡村、走进社区、走进家庭,人民群众弘扬中医药文化,展示中医药历史,形成了一种全民“热爱中医,应用中医药”的良好态势。

验方是名老中医毕生学术精华和临床经验的结晶,是祖国医药宝库中的奇珍。效验秘方是名老中医临证之精华,久经实践考验,代表了地区中医药学的特点,因此对当地名中医效验秘方进行发掘继承,能更好地发扬地方医学特色,更快地推动地区医学发展。为了让名方经久不衰、名扬四方,更好地发挥济世救人的作用,为整理和挖掘名老中医的验方,抢救和继承名老中医学术经验,发挥地区中医药资源优势 and 临床特色,我们仿效历代医学的发展模式,对宁夏名中医的临床验方进行征集和整理,



为继承创新提供思路,也为普通民众和各级医师树立典范,银川明德堂门诊部姜建明总经理产生了编著《明德堂·宁夏名中医验方集锦》一书的构思。银川明德堂门诊部是宁夏明德回医药业有限公司下设单位。药房和门诊部设施齐备、管理规范,坐诊名医有博士生导师4名、硕士生导师8名、自治区名医10名、凤城名医3名。

名老中医验方集多名老中医多年行医经验反复实践、总结、沉淀、升华汇编而成,内容极为丰富,有着很高的学术价值和实用价值。本书收录了秘验方90余首,涉及肝胆病、脾胃病、心胸疾病、妇科病,男科病、杂病六大类。方名大部分以中医传统方式命名,一部分以西医病名命名,一部分以中西医结合方式命名;每方分为组成、功效、主治、用法、方解、加减、按语、验案八部分。功效与主治,体现了中医疗效的关键所在——辨证论治;方解将全方的组成一步一步加以分析;按语点出用方及治疗过程的精华之处;验案则是取之最为典型的病例;简介概括了名医之业绩、临床之擅长;通讯地址则便于读者与名医、或其学生、或其家人进一步沟通和交流。

本书辑录了宁夏中医药名家的临床效方,汇萃诸家于一炉,所录方剂实用性强、疗效经过临床检验,涵盖内科等诸多常见疾病,系从宁夏中医药名家临床经验中辑录出来的用药经验,反映了诸位名老中医临床应用中药的独特体会,且每一方剂均列出组成、用法、主治和文献来源,以供检索使用。内容丰富、实用性强,适合各级中医师、中医药院校师生阅读参考。对于很多刚出道的年轻中医,本书犹如一把钥匙,开启大门;对于学有所成之士,本书则使您欲穷千里目,更上一层楼。

目 录

贾占清验方

验方一	金铃消癖汤	/ 003
验方二	五子四物汤	/ 004
验方三	温经通瘀汤	/ 006
验方四	三胶固冲汤加减	/ 007
验方五	枣仁宁心调更汤	/ 009
验方六	产后通痹汤	/ 011
验方七	五味消毒透脓汤	/ 013
验方八	益气养阴扶正汤	/ 014
验方九	益气化痰消积汤	/ 016
验方十	清热利湿止带汤	/ 018

梁伯学验方

验方一	疏肝和胃止痛汤	/ 023
验方二	疏肝和胃降逆汤	/ 025
验方三	健脾和胃汤	/ 026
验方四	健胃消食汤	/ 028
验方五	疏肝利胆汤	/ 029
验方六	疏肝清热消积汤	/ 031
验方七	润肠通便汤	/ 032
验方八	养心安神汤	/ 033
验方九	清热解毒化瘀汤	/ 034



李遇春验方

验方一	五倍子膏	/ 039
验方二	养血生发汤	/ 041
验方三	补肾固胎汤	/ 042
验方四	清胃制酸汤	/ 043
验方五	加味半夏白玉天麻汤	/ 045
验方六	加味补中益气汤	/ 046
验方七	加味椒目瓜蒌汤	/ 047
验方八	透骨草洗方	/ 049
验方九	加味滋肾通关饮	/ 049
验方十	温肾止遗方	/ 051

金明亮验方

验方一	二黄清前汤	/ 055
验方二	茜蛇清前汤	/ 056
验方三	延胡清前汤	/ 057
验方四	泽桂消癥汤	/ 058
验方五	菟仙育嗣汤	/ 059

张凤武验方

验方一	加味麻杏石甘汤	/ 065
验方二	加味补中益气汤	/ 066
验方三	疏肝和胃解毒汤	/ 068
验方四	慢性结肠炎方	/ 071
验方五	加味旋覆代赭汤	/ 072
验方六	安神除烦汤	/ 074
验方七	平肝定眩汤	/ 076
验方八	治崩漏方	/ 077
验方九	养心安神汤	/ 079

验方十 消瘦化瘤汤	/ 081
验方十一 治头痛方	/ 083

茆建国验方

验方一 益气润肺止咳汤	/ 089
验方二 加味补阳还五汤	/ 090
验方三 瓜蒌葶苈汤	/ 091
验方四 理气逐瘀汤	/ 091
验方五 益气养肺汤	/ 093
验方六 改良定喘汤	/ 094
验方七 滋阴清热汤	/ 096
验方八 牛射玄参汤	/ 097
验方九 益气补血汤	/ 098
验方十 补中益气汤活用	/ 099

张武验方

验方一 银兰枢汤(救肝一号方)	/ 105
验方二 疏肝清热健脾汤(救肝二号方)	/ 107
验方三 疏肝清热理血健脾汤(救肝三号方)	/ 109
验方四 疏肝胆安汤(救肝四号方)	/ 111
验方五 疏肝实脾汤(救肝五号方)	/ 114
验方六 疏肝养血益气逐水汤(救肝六号方)	/ 116
验方七 疏肝养阴活血汤(救肝七号方)	/ 118
验方八 疏肝育阴活血逐水汤(救肝八号方)	/ 120
验方九 二桑鸡蛇麻辛汤	/ 122
验方十 麻杏真武汤	/ 123

杨学信验方

验方一 愈冠清心汤	/ 127
验方二 调压汤(平肝方)	/ 128



验方三	菱胃灵汤	/ 129
验方四	归松复律汤	/ 131
验方五	失眠方	/ 132
验方六	疏肝健脾方	/ 134
验方七	消蛋白汤	/ 135
验方八	咳嗽灵方	/ 136
验方九	清热解毒方	/ 137
验方十	调经方	/ 138

杨东验方

验方一	射精一号	/ 143
验方二	精凝一号方	/ 144
验方三	三金排石汤	/ 146
验方四	射精痛一号方	/ 147
验方五	振阳一号方	/ 149
验方六	消炎散结汤 3 号	/ 151
验方七	滋阴止血方	/ 153
验方八	加减龙胆泻肝汤	/ 155
验方九	补肾增精液方	/ 157
验方十	五子二仙四君汤	/ 159
验方十一	加味少腹逐瘀汤	/ 160

附 录

插上科技创新的翅膀 引领明德品牌的腾飞		
——国家中医药管理局“十二五”重点学科中药炮制学		
(宁夏明德中药饮片有限公司)发展历程		/ 162



宁夏名中医贾占清简介

贾占清, 中医主任医师, 1939年生, 河北涿县人, 出身于中医世家。幼承庭训, 1965年毕业于河北中医学院, 分配来宁后一直在石嘴山市第一人民医院工作。曾任中西医科主任, 并多次在西学中班、赤医培训班任教。1979—1981年参加援贝宁医疗队, 1980年10月应邀在“传统医学与非洲草药国际研讨会”上进行学术论文交流, 受到与会各国代表的热烈欢迎, 并接受了贝宁电视台的采访报道。1991年调入宁夏回族自治区中医医院, 先后任针灸科主任、妇科主任、乳腺病研究室主任、中国中医药学会宁夏分会常务理事、中国针灸学会宁夏分会常务理事、中国中医药学会乳腺病专业委员会委员、中国中医药学会肿瘤分会委员。

学术思想:贾占清主任从事中医临床工作50余年, 治学勤勉、技术全面、经验丰富。主张:(1)治病明确诊断为先;(2)辨证与辨病相结合;(3)中西互补, 择优施用;(4)临证重在病机分析, 终以法度取效;(5)在灵活变通古方、经方、验方的基础上用药广泛, 配伍精当;(6)善用动物药, 人称“海陆空”。十分推崇孙思邈所说的为医应有“鸞之眼、狮之胆”。

擅长中医内、妇科疑难杂病, 兼通外科、儿科及针灸, 尤其对肿瘤、囊肿、增生、肥大以及经闭、崩漏、不孕症等颇有研究, 对乳腺增生病的治疗曾获石嘴山市科技进步二等奖, 先后发表学术论文20余篇。现为中医主任医师, 第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2002年授予宁夏回族自治区名中医称号。2011年成立贾占清全国名老中医专家传承工作室。

通讯地址: 宁夏银川市金凤区宝湖中路尚文巷南300m 明德堂门诊部

邮 编: 750001

电 话: 0951-5059288 13895603738