

中华临床中药学

上卷

人民卫生出版社

109491

主 编 雷载权 张廷模

中华临床中药学

上 卷

副主编 陈先难 陈松育 贺兴东 张俊荣 陈齐光

人民卫生出版社



解放军医学图书馆(书)



C0203077

主编 雷载权 张廷模

下卷

中华临床中药学

副主编 陈先难 陈松育 贺兴东 张俊荣 陈齐光

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华临床中医学(上、下卷)/雷载权,张廷模主编. —北京:人民
卫生出版社, 1998

ISBN 7-117-02878-5

I. 中… II. ①雷… ②张… III. 中医学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98)第 02707 号

2011/3201

中华临床中医学

上 卷

雷载权 张廷模 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16 开本 67 $\frac{1}{4}$ 印张 1632 千字

1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—5 000

ISBN 7-117-02878-5/R·2879 定价(上、下卷): 225.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《中华临床中药学》编辑委员会名单

顾 问：张文康

主任委员：任德权

副主任委员：龙致贤 张世臣 万德光

主 编：雷载权 张廷模

副主编：陈先难 陈松育 贺兴东 张俊荣 陈齐光

编 委（按姓氏笔画为序）：

王 建	吕春英	齐 云	刘 敏	孙多善
孙晓波	李兴广	邱颂平	宋树立	余林中
邹文俊	张廷模	张明华	张俊荣	张春荣
陈齐光	陈先难	陈松育	郦永平	周民权
贺兴东	钟仕卿	钟赣生	唐德才	黄兆胜
彭 成	韩长柏	蓝森麟	颜燕银	

编写人员（按姓氏笔画为序）：

王 建	吕春英	齐 云	刘 敏	孙多善
孙晓波	李兴广	邱颂平	宋树立	余林中
邹文俊	张廷模	张明华	张俊荣	张春荣
陈齐光	陈先难	陈松育	郦永平	周民权
贺兴东	钟仕卿	钟赣生	唐德才	黄兆胜
彭 成	韩长柏	蓝森麟	颜燕银	

序

中药，是中医用以防病治病的主要武器。中药学则是人们对中药认识水平的集中体现，也是中药应用经验传播的载体。一部高质量的中药论著，不仅可供中药专业人员参考，更是临床医生案头必备之书。

在两千多年的发展过程中，本草学一直以不断分化，而又不断综合的形式演进。近代以来，由于中医药学自身的长足进步，多种相关学科的影响和渗透，中药学的分支学科次第成熟，日益增多。今天欲再一次像《本草纲目》那样，“上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。”编纂包罗本学科所有方面的综合性“大”中药学，不仅异常艰巨，而且难调众口。不同研究目的的读者，皆无心求其赅备，更多的是期于实用。所以，不同的分支学科，向各自的纵深领域推进，已成为当今中药学发展的主流。而各分支学科的新理论、新成果、新经验，又必须经过综合，尽快变为临床医生的知识构体，才是中药学分化研究的最终目的。这一综合任务，自然应由着重研究药性理论和应用知识的临床中药学去完成。可见，临床中药学是联系基础理论与用药实践的纽带，是沟通中医和中药的桥梁。

纵观古今中医药发展的轨迹，本草学对中药功用的记载是滞后于临床的。在当代，中医学的基础研究和临床学科，呈现出前所未有的高潮；临床用药的新经验、新用法，层出不穷。中药学的多种分支学科，更是日新月异。处于药学核心地位的临床中药学，其进展却相对缓慢，不能尽如人意。此类著作虽然数量空前，名目繁多，已非“汗牛充栋”所能形容，但其中相互转引传抄，鲜有创见，无咎无誉，难免低水平重复之嫌者，为数不少，未能及时展现目前中药应用的现状。

著书之难，难在继承前人的理论和经验时，能真正取其精华，阐明义理；对其未逮之处，予以拾遗补缺；对其千虑一失之言，作出中肯的评述和订正。也就是作者必须有自己的体会，自己的观点。千百年来，祖述神农，言必经典，效法前贤，乃编著本草之一大传统，历史上许多医药大家，亦难以完全摆脱其束缚。敢于标新立异，观点明确地直抒一家之言，显得尤为可贵，更加难得。清人莫喜辑《本草纲目摘要》时，称道原书“最吃紧，最要妙者，唯在‘发明’。”因为李时珍在“发明”项下的论述，不为前人所囿，大胆创新，是其学术思想的集中体现。

由卫生部副部长兼国家中医药管理局局长张文康任编委会顾问、国家中医药管理局副局长任德权任编委会主任委员、著名中医药专家雷载权教授任第一主编，由成都、北京、南京、广州中医药大学及福建中医

学院、中国人民解放军第一军医大学共 30 位中药学专家编写的《中华临床中药学》，是人民卫生出版社近几年内组织的几部中华牌著作中的一部。全书以临床实用性为主旨，选择常用和比较常用的中药 600 余种，衷集传统，不拘旧论；去芜存菁，探幽发微；融会今知，见地新颖；体例合理，内容丰富。可谓继承不泥古，发扬不离宗，独树一帜。其在学术性和可读性等方面，均能反映出中华品牌的质量。

中药学的药性理论，从古代本草学的“序例”，到现代中药学的“总论”，一直是本学科的薄弱环节，一些含混或欠妥之处，长期未被触及，迄今依然存在。而本书在 30 余万字的总论中，对此进行了较为全面的整理，示人以中药理论的全貌，并且大胆予以评述，观点明确，证据充分，结论可信。非潜心研究中药学学术，且又颇有造诣者，不能为之。这种作法，对于活跃学术空气，完善理论体系，提高中药学综合水平，将产生积极影响。

顾名思义，临床中药学主要是指导临床用药之书。该书名实相符，选录品种适度，筛取资料得当。既少冷僻罕见之物，亦不随意堆砌文献摘录和实验结果；既注重古代宝贵经验，又不忽视现代研究进展。内容丰富而不驳杂，选材精审而不疏漏。所增绞股蓝、红景天、银杏叶等新秀，均为临床医生时下关心之物，做到了密切联系当前用药实际。

各论之中，紧扣药物功效应用这一核心，全面蒐集荟萃，条分缕析，内容翔实。在概括历代应用的基础上，并反映了当代的新成果，大幅度地拓展了功用记述。其“临床新用”中的资料，为临床用药洞开了若干新的视角，极有参考价值。在一些药物的用法用量及使用注意项下，亦下了不少功夫，甚为实用。所设“按语”一项，一改旧有定式，重在阐述作者的个人见解，其中不乏精辟之言，视野宽阔，颇有启迪。但愿该书开此先锋，能引来和者竞起，使之成为日后中药学论述药物的又一着力点。

《中华临床中药学》出自众手，代表了东西南北中本学科学者的学术观点，既有科学性，又有实用性，对于从事临床、教学和科研工作的中医、中药、中西医结合人员，俱有裨益，值得一读。并衷心希望该书能继续修订补充，日臻完善，一版而再版，流行华夏，经久不衰，影响深远。

《中华临床中药学》之为书，蔚为大观，洋洋洒洒，300 余万言，应当提及之处甚多。因走马一过，浏览泛观，匆遽为序，唯恐挂一漏万。但付梓在即，只好勉为其难，欣然命笔，以贺同道书成之喜。

顏正華

1997 年 12 月于北京

前 言

《中华临床中药学》是全面整理阐述中药理论、临床应用和总结推广当代研究进展及新功用、新用法的一部学术性专著。它既对宏扬祖国医药学和提高广大中医临床工作者的治疗、保健用药水平有所帮助，又是目前教学和研究工作者较为完善的一部大型参考书。

中药的临床应用，是中药学学术领域的核心部分。而目前一般的中药学著作对此尚缺乏较全面的总结整理，尤其在阐述中药的基本理论方面，未能达到其应有的深度和广度。为此，很有编写本书的必要。本书在编写中，充分注意了坚持辩证唯物主义和历史唯物主义的观点，以继承发扬与整理提高并重为宗旨，力求做到继承不泥古，发扬不离宗。发掘整理应用，始终以中医药理论为指导，去芜存精；融会新知，力求实事求是，准确实用。

全书为上、下两卷，分总论、各论、索引三部分。

总论较全面深入地阐述了中药学的基本理论：首先介绍本草、中药、中药学的含义，学科性质与特点；而后概述中药的形成和中药学的发展，其中着重阐述各个历史时期学术发展特点及主要本草著作；中药的来源、名称和分类部分，介绍了中药的广泛来源，常见的命名、分类方法。应注意的是，随着近代分类系统的日趋详细和完善，本学科亦每随自身的目的与侧重不同而采用不同的分类方法，如本书是以突出临床应用为主，故采用了按功效分类的方法；中药的产地、采集和贮存，着重介绍产地、采集、贮存与药效的关系，以及在保证药效前提下如何发展道地药材生产和适时采集与贮存中药的有关知识；中药的炮制，介绍炮制的目的和方法，强调合理炮制，以确保疗效与使用安全；中药的作用，介绍中药作用的基本原理，无论是在治疗、保健，或毒、副作用方面，都进行了一定的探讨，而于功效，则着重分析了它的理论发展进程和与性能间的关系；中药的性能，是总论的重要组成部分，主要阐明四气、五味、升降浮沉、归经、补泻、毒性和其他有关中药药性理论的概念及中药治病的基本原理；中药的应用，分别对中药的配伍、用药禁忌、剂量、用法等加以论述，其中配伍则以阐明配伍的目的、原则和七情的含义为主，用药禁忌以概述病证用药禁忌、配伍禁忌、妊娠用药禁忌和服药时的饮食禁忌等的概念和内容为主，剂量与用法部分着重介绍了剂量与药效的关系，确定剂量大小的依据，及中药的一般常见服用方法等内容。

各论以系统整理全国各地常用和比较常用，且为目前国家中药材公司或市场有所营销者共 611 味（其中正药 583 味，附药 28 味）。按主要

功效分列为 21 章介绍。每章先立概说,介绍该章药物的含义、性能特点、功效与适应证、配伍原则和使用注意等。章下有节者,亦在节前简要概述其共有的特点。对各药临床应用的有关知识,作者均着意加以归纳阐释和发挥,又尽量避免繁杂的引证和文献资料的堆砌。总之,既要全面介绍和评价,又力求做到“新”、“精”兼备。所谓“新”,是指内容要概括迄今中药学临床的最新进展,最新成果,能体现 20 世纪临床中药学水平。所谓“精”,是要求内容精炼,文字简洁,重点突出,实用性强,并具有较强的科学性和先进性。

每味药则以《中华人民共和国药典》(1995 年版一部)及有关省的现行《中药材标准》和本草学沿用已久的名称为“正名”,并注明其记载的最早本草文献。而后概括介绍药物一般情况(不标题),包括原植物、动物或矿物的中文名、拉丁学名、药用部位、主要产地、采收、优质药材的主要性状特征、加工炮制及贮存要求等。历史部分,扼要介绍本草文献中有关的异名、必要的释名及古今对其功用发展的综述。然后,运用中医药基本理论着重总结归纳出该药的“性能”、“功效”、“应用”等项的具体内容,其中“应用”一项是重中之重,要全面突出主治病证和阐明其在辨证用药方面的理法特色,并有选择地引用古今医家实践有得的名方为例,以便读者领会掌握这些丰富而宝贵的用药经验、研究成果。用法用量,介绍成人内服一日剂量,有特殊剂型、给药途径及用量者,亦一并介绍;对炮制后功效有变化者,说明其区别用法;对有毒药物剂量的标定,则充分注意其安全有效。使用注意,除从证候、配伍、妊娠、饮食等方面的用药实际予以介绍外,对某些毒副反应表现及特异解毒方法,亦尽量加以说明。按语部分,以讨论为主,凡对该药内容的诸方面需要正误、补充、澄清或商榷者,均在此逐一分项讨论,以充分反映当代新的成果、进展或作者的学术见解,为临床用药提供参考。现代研究部分,着重精选有关化学成分和药理实验结果的主要内容,并有选择地但却是尽量地介绍临床新用。这样作的目的,是想让传统中医药的优势特色逐步与现代科学技术相结合。如有附药,将其内容概括为一段文字,附列于后。

所谓“临床新用”,均是相对而言的。凡作者以为某药在功效、主治病证、因证配伍、剂型及其他用法等方面,有别于传统的使用方式;且以该药单用,或以之为主,组方较精,配伍药味不多(一般在三、四味左右);而归入“应用”部分,又感不太成熟或欠可靠者,都可纳入这一项下,以供读者参考。

索引包括中药正名和拉丁学名索引两部分。中文名按笔画多少,并以“一”、“丨”、“丶”、“丿”、“フ”为序,拉丁学名依字母顺序排列,以便检索。

全书汉字一律用规范的简化字。所引用典籍,一般均用典籍全名。

计量单位一律用法定计量单位，数字均用阿拉伯字。

本书总论、解表药、补虚药、拔毒药由成都片编写；清热药、行气药、消食药由北京片编写；止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、涌吐药由南京片编写；祛风湿药、利湿药、温里药、泻下药、平肝药、安神药、开窍药、驱虫药由广州片编写；收涩药、化湿药、攻毒药由福州片编写。

在编写过程中，先后得到有关领导和人民卫生出版社的指导与支持，并提出宝贵意见。同时，重庆东方制药有限公司（原四川东方制药有限公司）为本书的编写给予了大力支持。在此，一并致以衷心的感谢。

编写《中华临床中药学》，在条目与药物筛选，内容取材，文章结构及统一等诸方面，都有很高要求。编者虽然作了主观努力，但因作者人多而分散，不能事必亲议，加之资料有限，编写时间紧迫，及水平所囿，不妥之处一定不少。欢迎读者提出宝贵意见。

《中华临床中药学》编委会

1997年12月12日

目 录

上 卷 总 论

绪言	(3)
第一章 中药的形成和中药学的发展	(6)
第一节 中药的形成	(6)
第二节 中药学的发展	(7)
第二章 中药的名称和分类	(23)
第一节 中药的名称	(23)
第二节 中药的分类	(28)
第三章 中药的产地、采集和贮存	(32)
第一节 中药的产地	(32)
第二节 中药的采集	(34)
第三节 中药的贮存	(36)
第四章 中药的炮制	(38)
第一节 炮制的目的	(38)
第二节 炮制的方法	(41)
第五章 中药的作用	(45)
第一节 中药作用的基本原理	(45)
第二节 中药的功效	(46)
第六章 中药的性能	(63)
第一节 药性	(66)
第二节 药味	(77)
第三节 归经	(86)
第四节 升降浮沉	(95)
第五节 补泻	(102)
第六节 润燥	(104)
第七节 毒性	(110)
小结	(118)
第七章 中药的应用	(120)
第一节 中药的七情	(120)
第二节 用药禁忌	(132)
第三节 剂量	(143)

第四节 用法.....	(151)
-------------	-------

各 论

第一章 解表药	(169)
第一节 发散风寒药	(171)
麻黄.....	(171)
桂枝.....	(183)
紫苏.....	(193)
香薷.....	(200)
羌活.....	(204)
防风.....	(209)
白芷.....	(217)
细辛.....	(226)
藁本.....	(235)
生姜 (附: 生姜皮)	(238)
葱白.....	(246)
苍耳子.....	(254)
辛夷.....	(260)
鹅不食草.....	(264)
胡荽.....	(269)
柽柳.....	(272)
罗勒.....	(274)
石椒草.....	(277)
地椒.....	(279)
六月寒.....	(281)
芸香草.....	(282)
第二节 发散风热药	(284)
薄荷.....	(285)
荆芥.....	(292)
牛蒡子 (附: 牛蒡子根)	(301)
蝉蜕.....	(307)
桑叶.....	(316)
菊花.....	(321)
蔓荆子.....	(325)
葛根.....	(329)
柴胡.....	(337)
升麻.....	(347)

淡豆豉.....	(355)
浮萍.....	(357)
第二章 清热药.....	(361)
第一节 清热泻火药.....	(362)
石膏.....	(362)
寒水石.....	(371)
知母.....	(374)
芦根 (附: 芦竹根)	(379)
天花粉.....	(381)
竹叶.....	(388)
淡竹叶.....	(392)
莲子心.....	(395)
熊胆.....	(397)
蛇胆.....	(399)
猪胆.....	(401)
鸭跖草.....	(404)
葛花.....	(406)
决明子.....	(407)
青箱子.....	(411)
密蒙花.....	(412)
谷精草.....	(414)
木贼.....	(415)
夏枯草.....	(418)
蕤仁.....	(424)
夜明砂.....	(425)
羌蔚子.....	(427)
第二节 清热解暑药.....	(429)
西瓜.....	(430)
荷叶.....	(431)
绿豆.....	(433)
第三节 清热燥湿药.....	(434)
黄芩.....	(435)
黄连.....	(439)
黄柏.....	(445)
栀子.....	(449)
龙胆.....	(453)
苦参.....	(455)

穿心莲.....	(459)
马尾连.....	(462)
十大功劳叶.....	(463)
小檗.....	(465)
刺黄连.....	(468)
第四节 清热凉血药.....	(468)
水牛角.....	(469)
生地.....	(472)
玄参.....	(476)
牡丹皮.....	(479)
赤芍.....	(482)
紫草.....	(485)
第五节 清热解毒药.....	(490)
一、主要用于温热病的清热解毒药.....	(490)
金银花.....	(490)
连翘.....	(495)
大青叶.....	(497)
青黛.....	(501)
板蓝根.....	(504)
千里光.....	(508)
野菊花.....	(511)
三丫苦.....	(513)
四季青.....	(515)
贯众.....	(517)
爵床.....	(520)
二、主要用于热毒痢疾的清热解毒药.....	(521)
白头翁.....	(521)
秦皮.....	(524)
鸦胆子.....	(526)
马齿苋.....	(531)
铁苋.....	(535)
委陵菜.....	(537)
辣蓼草.....	(539)
拳参.....	(540)
朱砂莲.....	(543)
雪胆.....	(544)
三、主要用于热毒疮痈的清热解毒药.....	(545)

紫花地丁·····	(546)
蒲公英·····	(548)
蚤休·····	(552)
木芙蓉叶·····	(555)
白蔹·····	(557)
白鲜皮·····	(560)
紫荆皮·····	(561)
漏芦·····	(563)
羊蹄·····	(565)
杠板归·····	(567)
土茯苓·····	(569)
鱼腥草·····	(571)
红藤·····	(577)
败酱草·····	(579)
白花蛇舌草·····	(582)
白英·····	(584)
半枝莲·····	(586)
山慈菇·····	(588)
金荞麦·····	(589)
半边莲·····	(591)
马蔺子·····	(593)
鬼白·····	(595)
天葵子·····	(596)
马鞭草·····	(598)
六月雪·····	(601)
龙葵·····	(603)
丝瓜络·····	(606)
四、主要用于咽喉肿痛的热解毒药·····	(607)
山豆根·····	(608)
北豆根·····	(611)
射干·····	(613)
马勃·····	(615)
橄榄·····	(617)
余甘子·····	(618)
锦灯笼·····	(619)
金果榄·····	(621)
朱砂根·····	(622)

木蝴蝶	(623)
土牛膝	(624)
胖大海	(626)
百两金	(627)
肿节风	(628)
无花果 (附: 无花果叶)	(630)
第六节 清虚热药	(631)
青蒿	(632)
地骨皮	(635)
白薇	(637)
银柴胡	(640)
胡黄连	(642)
蓍草	(644)
枸骨叶	(646)
第三章 泻下药	(648)
第一节 润下药	(649)
火麻仁	(649)
亚麻仁	(650)
郁李仁	(651)
松子仁	(652)
第二节 攻下药	(653)
大黄	(654)
芒硝	(659)
番泻叶	(661)
芦荟	(663)
第三节 峻下药	(665)
甘遂	(665)
大戟	(668)
芫花	(670)
牵牛子	(672)
巴豆	(674)
千金子	(678)
商陆	(679)
第四章 祛风湿药	(682)
第一节 祛风湿止痛药	(683)
独活	(684)
威灵仙	(687)

秦艽	(695)
防己	(700)
海桐皮	(704)
松节	(706)
徐长卿	(707)
香加皮	(711)
寻骨风	(713)
两面针	(714)
石楠	(717)
雪莲花	(718)
千年健	(720)
八角枫	(721)
乌头	(723)
雪上一枝蒿	(732)
马钱子	(734)
闹羊花	(745)
丁公藤	(748)
第二节 祛风湿舒筋活络药	(749)
蕲蛇 (附: 金钱白花蛇, 乌梢蛇)	(750)
木瓜	(752)
蚕砂	(754)
豨莶草	(756)
臭梧桐	(759)
络石藤	(760)
桑枝	(762)
伸筋草	(764)
舒筋草	(766)
老鹤草	(766)
独一味	(768)
雷公藤	(769)
路路通	(772)
九节茶	(774)
红毛七	(776)
丢了棒	(777)
蕁麻	(778)
祖师麻	(778)
茺萸	(780)