

海原民间

谚语

李文才 主编

谚语是劳动人民集体创作并广为口传的定型化艺术语句，是人民智慧和生产斗争、对敌斗争以及各种生活经验之总结。它语句精练、意味深长，长于讽训，富有哲理，是民间文学宝库中一串光彩夺目的明珠，历来受到人民群众的重视和喜爱。本书所选海原谚语是海原地区人民群众在改造客观世界和主观世界的实践中不断加以总结、充实的，其代代相传、沿袭不衰。

宁夏非物质文化遗产保护与研究系列丛书

王新林 陈瑜 苏刚 范静波 编著



黄河出版传媒集团
阳光出版社

李文才 主编

宁夏非物质文化遗产保护与研究系列丛书

海原民间

谚语

王新林 陈瑜 苏刚 范静波 编著



黄河出版传媒集团
阳光出版社



图书在版编目（CIP）数据

海原民间谚语 / 王新林等编著. — 银川：阳光出版社，2013.5
（宁夏非物质文化遗产保护与研究系列丛书 / 李文才主编）
ISBN 978-7-5525-0780-5

I. ①海… II. ①王… III. ①谚语—汇编—海原县 IV. ①I277.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第110498号

宁夏非物质文化遗产保护与研究系列丛书
海原民间谚语

李文才 主编
王新林 陈 瑜 苏 刚 范静波 编著

责任编辑 陈 帅
封面设计 晨 皓
责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团
阳光出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路139号出版大厦（750001）
网 址 <http://www.yrpubm.com>
网上书店 <http://www.hh-book.com>
电子信箱 yangguang@yrpubm.com
邮购电话 0951-5044614
经 销 全国新华书店
印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司
印刷委托书号（宁）0011410

开本	720mm×980mm 1/16	印张	6.5
字数	100千	印数	1000册
版次	2013年5月第1版	印次	2013年5月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5525-0780-5/I·334		

定价 27.00元

版权所有 翻印必究



宁夏非物质文化遗产保护与研究系列丛书

特邀顾问

阮教育 王正儒

顾 问

贺亚平 靳宗伟 万亚平 张宏亮

主 任

马鹏云

副主任

马云春 徐海宁 罗成玉

委 员

杨继宏 段成宝 李崇新 白 旭

主 编

李文才

副主编

李存福 李进兴 张 荣 马海军

执行主编

王新林 舒彦荣 陈 瑜 苏 刚

编 审

赵廷虎 李志强

编 辑

范静波 李佐珍 张正国 魏永珍 刘飞燕 马伟玲

摄 影

李进兴 王恒德 李佐珍

编者的话

海原县地处宁夏回族自治区南部山区、六盘山西北麓。东连甘肃省环县，南接原州区、西吉县，西临甘肃省会宁县、平川区，北靠沙坡头区、中宁县和同心县，境域辽阔，文化底蕴丰厚。

海原历史悠久，是中国非物质文化的兴盛地之一。远在新石器时期，就有人类在此繁衍生息，他们用泥土和彩色矿石制作出了绚丽多彩的彩陶，用石器、玉器、骨器打磨雕刻出了精美的生活用具，同时还掌握了漆器的制作技术，创造了举世瞩目的菜园文化；商周时期，有鬼戎、西戎活动于此，他们创造了精美绝伦的青铜器、玉器、陶器等；春秋战国时期，县境水草丰美，义渠、大荔、乌氏、朐衍等戎族部落在此游牧，铁器在这一时期得到广泛的推广和使用；汉代，县境内先后安置过匈奴、月氏、羌人，他们创造了栩栩如生的陶塑，制作了精美的铜镜、青铜牌饰等；魏晋南北朝时期，鲜卑人进入海原，这一时期，石窟、佛造像的开凿与雕刻技术日渐成熟，至唐代开始鼎盛起来，海原的天都山石窟、金佛沟石窟均是这一时期开凿的；唐朝“丝绸之路”分为三条主道过境，这里是西域通向中原地区的重要关隘，承载着中西文化的交流和传承；宋夏时期，这里是西陲军事要地，西夏特色的“神臂弓”、“夏人剑”等被制作出来；“豫王建国西安州”后，“探马赤军”中的大量回民在此留居。

明代中后期，形成了不少回族村落。清雍正、乾隆时期，海原县境人口比例已形成了“回七汉三”的格局。1936年，西征红军途经海原境内，在关桥乡关桥村召开了举世著名的“关桥堡会议”，并成立了陕甘宁省豫海县回民自治政府。海原在数千年的演变中，积淀了厚重的文化底蕴，并形成了具有鲜明地域特征的菜园文化、回乡文化、西夏文化、蒙元文化、地震文化、红色文化等。

流传至今的海原民间故事、歌谣、花儿、传说、谚语、刺绣、剪纸、泥塑、砖雕、口弦、舞狮、皮影戏、打梭、方棋、擀毡、箍窑等百余种民间非物质文化遗产，各具特色，是一座绚丽的民间艺术宝库。经过调查、发掘、整理，我们将回族器乐泥哇鸣、口弦和回族山花儿，成功申报为国家级非物质文化遗产保护项目，九彩乡成功申报为国家级花儿传承基地；将回族泥哇鸣、口弦、回族山花儿、胡湾舞狮、皮影戏、剪纸、刺绣、打梭、方棋、回族婚礼、擀毡11项申报为自治区级非物质文化遗产代表性项目。海原县在2008年、2011年两次被文化部命名为中国民间（花儿、剪纸）文化艺术之乡。

为了保护 and 传承上述珍贵的非物质文化遗产，我们编写了《海原民间歌谣》《海原民间花儿》《海原民间谚语》《海原民间故事》《海原民间社火春官词》《海原县非物质文化遗产名录》这一非物质文化遗产系列丛书，该丛书本着保护、保存的目的，将各门类文化遗产的继承、发展、创新、研究中有代表性的作品及其成果，收集编入丛书，供后人鉴赏和研究。

编 者

2013年3月18日

序

海原是陇山文化的重要发祥地之一，历史文化源远流长，内涵博大丰厚，独树一帜文化的形成和发展，与其悠久的历史 and 特殊的地理人文环境密不可分。早在新石器时代，先民们就在这片古老的土地上辛勤劳作，繁衍生息，创造了光辉灿烂的菜园文化。菜园新石器文化遗存中的窑洞遗址被称为“世界窑洞之祖”。商周以后，这片土地成为西北各少数民族的游牧之地，牛马衔尾，群羊塞道，畜牧为天下饶。隋唐时期，“丝绸之路”东西分道过境，留下了商旅文明。元明时期，海原县境内曾先后五次安置军队屯田和移民戍边，规模空前。1920年，震惊世界的海原大地震留下了许多地震遗迹和遗址景观，属人类珍贵的自然遗产。1936年，西征红军途经海原境内，留下了红色文化遗址。海原在漫长的历史演变中，积淀了厚重的文化底蕴，并形成了具有鲜明特征的菜园文化、游牧文化、花儿文化、地震文化、红色文化等多元的地域文化。而在后世的发展过程中，通过传承与创新，又积累了灿烂的物质文化和非物质文化。

海原县属“中国民间文化艺术之乡”。多元文化汇聚的海原大地，必然产生门类齐全、内容丰富、特色鲜明、价值珍贵的非物质文化遗产，主要包括民间音乐舞蹈、传统戏剧、传统体育与竞技、民间美术、传统技艺、传统饮食制作技艺、民间故事、民间谚语、民间社火春官词、民俗等。这

些非物质文化遗产的形成，经历了漫长的岁月。千百年来，生活在这片贫瘠土地上的各族人民用自己的勤劳和智慧创造了一系列光辉灿烂的民间非物质文化。这些民间非物质文化与生产、生活、习俗、节庆等活动密切地联系在一起，透着浓郁的生活气息和泥土清香。留存于海原大地的众多非物质文化遗产是各族人民智慧的结晶，也是海原地域文化的瑰宝。回族山花儿、口弦和泥哇鸣被列入国家级非物质文化遗产名录。截至2012年，海原县已入选国家级非物质文化遗产名录3项，自治区级11项，市县级21项；国家级传承人1人，自治区级11人，市县级19人；其中，“回族山花儿”首批入选国家级非物质文化遗产名录。

悠久的历史，厚重的民间非物质文化，是海原不能割裂的文化脉络，更是海原不可复制的珍贵资源和未来发展的底气。海原县为了集中反映非物质文化遗产抢救保护的成果，编写了《海原民间花儿》《海原民间歌谣》《海原民间故事》《海原民间谚语》《海原民间社火春官词》《海原县非物质文化遗产名录》这一非物质文化遗产系列丛书。该系列丛书的出版发行对深入挖掘非物质文化遗产、研究地域非物质文化特征、丰富海原地域非物质文化内涵、提升海原地域文化品位，无疑具有积极的历史意义与现实意义。同时，对更好地继承和弘扬非物质文化遗产、普及非物质文化遗产知识、保护以“口传身教”为主要传承方式的非物质文化遗产，起到以有形的方式传承无形的遗产的作用。

非物质文化遗产是人类以口头或动作方式相传，具有民族历史积淀和广泛突出代表性的民间文化遗产。我们要深入贯彻落实科学发展观，坚持科学态度和求实精神，进一步加强非物质文化遗产的保护、研究和有效利用，并在传承、发扬光大优秀传统文化的基础上，努力适应时代要求和广大人

民群众日益增长的精神文化需求，创造出更多新的优秀文化成果，不断增强海原文化的魅力和生命力，推动海原文化大发展大繁荣，为深入实施“兴海富民”战略和构建“和谐富裕新海原”服务。

中共海原县委书记/马鹏云
海原县人民政府县长/徐海宁

目 录

○ 编者的话>>001

○ 序>>003

○ 民间谚语概要

民间谚语的早期记载>>002

民间谚语的界定>>003

民间谚语的基本内容>>004

海原民间谚语概述>>006

○ 时政类

祖国>>008

家乡>>008

抗争>>009

○ 事理类

思维>>012

真理>>015

实践>>016

知识>>019

是非>>020

爱憎>>021

○ 生活类

幸福>>024

勤俭>>025

婚恋>>030

卫生>>034

医药>>035

○ 民间谚语概要

○ 时政类

○ 事理类

○ 生活类

○ 自然类

○ 生产类

○ 修养类

○ 社交类

○ 其他类

海原民间

谚语

海原民间
谚语

◎ 民间谚语概要

◎ 时政类

◎ 事理类

◎ 生活类

◎ 自然类

◎ 生产类

◎ 修养类

◎ 社交类

◎ 其他类

保健>>035

◎ 自然类

时令>>038

天文>>042

气象>>043

物候>>045

◎ 生产类

农业>>048

林业>>054

畜牧>>055

副业>>057

园艺>>058

◎ 修养类

理想>>060

德行>>061

谦逊>>066

智慧>>067

学习>>068

胆识>>070

◎ 社交类

教训>>072

谈吐>>076

团结>>078

工作>>079

集体>>080

◎ 其他类>>081

◎ 后记>>092

● 民间谚语概要

谚语源远流长，有着很强的生命力，历代都有谚语的产生和流传。在先秦时期的《易经》、《诗经》和诸子著作及少数民族古老的史诗中，都保存了许多古代人民的谚语。

● 民间谚语的早期记载

谚语源远流长，有着很强的生命力，历代都有谚语的产生和流传。在先秦时期的《易经》、《诗经》和诸子著作及少数民族古老的史诗中，都保存了许多古代人民的谚语。如：“远水不救近火”出自《韩非子·说林上》^①，“日出而作，日入而息”出自先秦时期的《击壤歌》^②，“千里之行，始于足下”出自《老子》^③。北魏时期农学家贾思勰的《齐民要术》^④、宋代的《农书》、元代的《农政全书》和《田家五行书》、明代的《古今谚》和清代的《古谣谚》等书中，都不同数量地收录了我国古代谚语。



① 原文：失火而取水于海，海水虽多，火必不灭矣，远水不救近火也。

② 《击壤歌》：中国歌曲之祖。原文：日出而作，日入而息；凿井而饮，耕田而食。帝力于我何有哉！

③ 原文：合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

④ 《齐民要术》是中国杰出农学家贾思勰著的一部综合性农书，也是世界农学史上最早的专著之一。

● 民间谚语的界定

中国古代史书对谚语有着各种不同的解释。如：

《尚书·无逸》：“俚语曰谚。”；《礼记·大学》释文：“谚，俗语也。”；《左传·隐公十一年》释文：“谚，俗言也。”；《国语·越语》韦注：“谚，俗之善谣也。”；《说文解字》：“谚，传言也，从言，彦声。”；《汉书·五行志》：“谚，俗所传言也。”；《文心雕龙·书记》：“谚者，直语也。夫文辞鄙俚，莫过于谚。”；《说文长笺》：“传言者，一时民风土著议论也，故从彦言；若鄙俚淫僻之词，何谚之有！观谚言而可知寓教于文矣。”；《说文解字》段注：“谚，传叠韵。传言者，古语也。古字从十、口，识前言；凡经所传称之谚，无非前代故训。”

另据其书籍中将谚语称为里谚、俚谚、俗谚、鄙谚、野谚、口谚、里语、鄙语、俗话、古话、常言等。

谚语是人民群众集体创作并广为流传、具有一定认识和教育作用的简洁凝练的定型化语句。其形式短小，形象生动，是人民口头创作中一种很有特点的民间文学体裁，其中包含着丰富的生产知识和生活经验，具有深刻的科学性、哲理性及教训意味。

● 民间谚语的基本内容

民间谚语是人民群众集体经验和智慧的结晶，涉及人类生活的各个方面，内容十分丰富。主要包括：认识自然和总结生产经验的谚语、反映阶级斗争和经验的谚语、总结一般生活经验的谚语。

认识自然和总结生产经验的谚语

该类谚语具有宝贵的科学价值。农谚是其中的主要部分，包括气象、时令、天文、物候、耕作技术等内容。

如：夜里起雷雨连阴，三天三夜才消停。

雨降一大片，雹打一条线。

早上立了秋，晚上凉飕飕。

九九加一九，遍地绿绒走。

端碗要吃饭，九九雪不断。

春寒不算寒，惊蛰寒了冷半年。

早上浓雾罩天地，当天必定好天气。

五九六九沿河看柳，七九八九过河洗手。

反映阶级斗争和经验的谚语

该类谚语真实生动地反映了人们多方面的社会生活，形象地概括了阶级斗争的经验教训，深刻地揭露了反动统治阶级及政府的丑恶本质。

如：见蛇不打三分罪。

放虎归山，必有后患。

只许州官放火，不许百姓点灯。

地主有良心，河水向上流。

天下老鸭一般黑，地上恶狼一样毒。

总结一般生活经验的谚语

该类谚语是劳动人民判断是非的标准和指导行动的指南，反映了人民群众的世界观、健康的生活态度和高尚的道德情操。

如：心好命好，富贵到老。

人往高处走，水往低处流。

只有冻死的苍蝇，没有累死的蜜蜂。

人勤地有恩，遍地是黄金。

桃花要靠春风开，富日子要靠劳动来

父母生前不孝敬，死后念经有何用。

天上无云不下雨，地上无媒不成双。

此外，《中国谚语集成》编辑细则将谚语分为时政、事理、修养、社交、生活、自然、生产、其他等八类，每个类别又细分为几种细目，相对来说比较详细完备，具有较强的可操作性。

● 海原民间谚语概述

谚语是劳动人民集体创作并广为口传的定型化艺术语句，是人民智慧和生产斗争、对敌斗争以及各种生活经验之总结。它语句精炼、意味深长，长于讽训、富有哲理，是民间文学宝库中一串光彩夺目的明珠，历来受到人民群众的重视和喜爱。人民群众在改造客观世界和主观世界的实践中，不断加以总结、充实，使之代代相传、沿袭不衰。随着社会的发展、文化的普及、科学的进步、视野的开阔，谚语将增添新的色彩，在新的历史时期，更好地发挥认识、教育作用，为人民服务，为社会主义建设服务。

谚语纷繁庞杂，分类比较困难，有些条目属“两栖型”，难以分辨、准确划分，仅能就内容涵义的侧重点来归类。《海原民间谚语》按照《中国谚语集成（编辑细则）》将谚语分为时政、事理、修养、社交、生活、自然、生产、其他等8类，40个细目，共收录谚语约2千余条。本丛书侧重选录全县流传较广的条目，经过反复梳理、归类，基本上反映了全县谚语的全貌。

本丛书所选的大部分条目，思想内容健康，言简意赅，但也有某些条目所反映的思想情绪不够健康，甚至含有封建主义“宿命论”成分。此类谚语反映了某个历史阶段社会发展和科学文明的程度，人们的认识水平及思想特征，作为资料以便今后研究、借鉴。