



Kouqiang
Changjianbing

医疗保健丛书

口腔常见病

家庭必备手册

王红 贾琳 牛燕◎编著



黄河出版传媒集团
阳光出版社



Kouqiang
Changjianbing

医疗保健丛书

口腔常见病

家庭必备手册

王红 贾琳 牛燕◎编著

阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

口腔常见病家庭必备手册 / 王红, 贾琳, 牛燕编著. —银川: 阳光出版社, 2010.2

(医疗保健丛书)

ISBN 978-7-80620-576-1

I. ①口… II. ①王… ②贾… ③牛… III. ①口腔颌面部疾病: 常见病-防治-手册 IV. ①R78-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 028001 号

口腔常见病家庭必备手册

王红 贾琳 牛燕 编著

责任编辑 王 燕 马 晖

封面设计 吴海艳 石 磊

责任印制 王怀庆

黄河出版传媒集团 出版发行
阳光出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 www.nxcbn.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

编辑信箱 yanyanw46@yahoo.com.cn

编辑热线 0951-5014124

印刷装订 宁夏书宏印刷有限公司

印刷委托书号(宁)0005275

开本 880mm×1230mm 1/32 印张 4

字数 96 千 印数 4250 册

版次 2010 年 2 月第 1 版 印次 2010 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80620-576-1/R·6

定价 16.00 元

版权所有 翻印必究

口腔常见病家庭必备手册

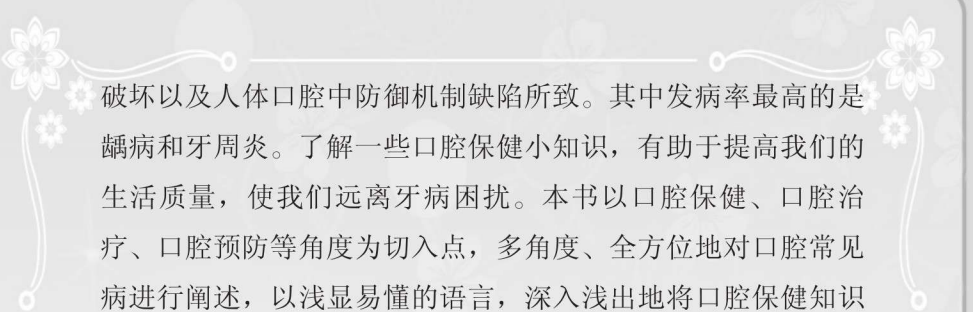
编委会成员

编 著 王 红 贾 琳 牛 燕

前言

随着社会的发展，人们在交往中越来越注意自己的形象，而牙齿就成为您在人际交往中的另一张名片。很难想像在交往中对对方会容忍您口中不时散发出的异味，赞美您的一口黄牙。不仅如此，牙齿在美容和延缓衰老方面也起着重要的作用。因为牙齿不只是咀嚼食物的器官，还起着支撑面部肌肉的作用。牙齿的缺失使得面部肌肉无支撑点，会造成面部肌肉萎缩，面部瘫痪，形成一个个塌陷的深沟，给人非常衰老的印象。近年来，医学界还发现，心肌梗死的发生与口腔卫生不良有一定的关系。由此可见，口腔保健已经成为提高人口素质和生活质量的一个不可缺少的环节。学习口腔保健知识，养成良好的口腔卫生习惯，使您终生拥有一副健康的牙齿，是我们书写本书的最主要目的。

在我们周围，许多人的思想观念中一直认为：牙齿是全身最不起眼的器官，只有在它疼痛时才会注意到它的存在。一旦疼痛消失了，牙齿也就不存在了。其实，这种观念是非常错误的。口腔疾病是列于普通感冒之后，人体最易得的疾病之一。引起口腔疾病的原因很多，主要是由于口腔中的天然菌系受到



破坏以及人体口腔中防御机制缺陷所致。其中发病率最高的是龋病和牙周炎。了解一些口腔保健小知识，有助于提高我们的生活质量，使我们远离牙病困扰。本书以口腔保健、口腔治疗、口腔预防等角度为切入点，多角度、全方位地对口腔常见病进行阐述，以浅显易懂的语言，深入浅出地将口腔保健知识娓娓道来。全书结构井然有序，语句朴实易懂，是健康生活不可缺少的必备书籍。

电视广告里不是有句话吗：“牙好，胃口就好，吃嘛嘛香，身体倍儿棒！”，牙齿的好坏在一定程度上决定了您的身体健康状况。爱护牙齿，形成良好的口腔保健习惯，健康将长伴您左右。

《常见口腔病家庭必备手册》编委会

2009年7月





目 录

- 1 / 何谓口腔健康?
- 1 / 牙齿的作用?
- 2 / 人的一生会换几次牙?
- 2 / 乳牙的萌出时间?
- 2 / 乳牙萌出的顺序?
- 2 / 什么叫乳牙迟萌?
- 3 / 孩子长牙有什么表现?
- 3 / 牙齿萌出的特点?
- 3 / 恒牙萌出的时间和顺序?
- 4 / 门牙迟萌的原因?
- 4 / 什么是乳牙滞留?
- 5 / 长了双排牙怎么办?
- 5 / 为什么刚换的牙齿显得特别大?
- 5 / 新长的大门牙为什么有很大的缝呢?
- 5 / 你能发现孩子长了多生牙吗?
- 6 / 为何“马牙子”擦不得?
- 6 / 什么是鹅口疮?
- 7 / 长了鹅口疮孩子会有什么症状呢?
- 7 / 家长应怎样护理鹅口疮呢?
- 7 / 什么是疱疹性口炎?
- 8 / 疱疹性口炎家庭护理要点是什么?
- 8 / 地图舌要不要紧?
- 8 / 舌裂是怎么回事?
- 9 / 孩子有吃手指的习惯不要紧吗?
- 9 / 孩子吐字不清, 需要检查口腔情况吗?
- 10 / 什么叫奶瓶龋?
- 10 / 为什么会产生奶瓶龋?
- 10 / 奶瓶龋会造成什么样的危害?



- 11 / 如何预防奶瓶龋？
- 11 / 缺钙为何会影响儿童萌牙？
- 12 / 乳牙受到外伤后该如何护理？
- 12 / 乳牙过早脱落或者丧失怎么办？
- 13 / 婴幼儿也需要刷牙和口腔护理吗？
- 13 / 家长应该重视幼儿乳牙龋齿吗？
- 14 / 为什么乳牙易患龋坏？
- 14 / 为什么要保护好乳牙？
- 15 / 如何保护乳牙不生龋齿、健康坚固呢？
- 15 / 乳牙有了残根要不要拔除？
- 16 / 怎样才能发现孩子的牙齿咬合发育有异常呢？
- 16 / 为什么刚换的恒牙比乳牙黄？
- 16 / “虎牙”能不能随便拔除？
- 17 / 什么是“六龄齿”？为什么需要重点保护？
- 17 / 龋齿是怎样形成的？
- 18 / 如何预防龋齿？
- 18 / 乳牙容易嵌塞食物是怎么回事？
- 19 / 儿童从几岁开始刷牙好？
- 19 / 为什么有些龋齿疼痛难忍？
- 20 / 为什么有些牙痛时会面部肿胀？
- 20 / 为什么后牙牙面上的窝沟易患龋？
- 20 / 乳牙龋齿要补吗？
- 21 / 乳牙得了龋齿有哪些危害？
- 21 / 什么是畸形中央尖？
- 22 / 什么是窝沟封闭术？
- 22 / 窝沟封闭什么时间做好？
- 22 / 已经患龋的牙能做窝沟封闭吗？
- 22 / 什么是氟斑牙？
- 23 / 引发氟斑牙的原因是什么？
- 23 / 什么是轻度氟斑牙？
- 23 / 什么是中度氟斑牙？
- 24 / 什么是重度氟斑牙？
- 24 / 氟斑牙怎样治疗呢？
- 24 / 什么是四环素牙？
- 24 / 四环素牙是怎么形成的？
- 25 / 什么是儿童牙釉质发育不全？
- 26 / 引起牙釉质发育不全的原因





是什么？

36 / 为什么一定要戴保持器？

26 / 新长出的牙齿碰伤了怎么办？

36 / 什么是龋病？

27 / 为什么要戴间隙保持器？

36 / 什么是浅龋？

27 / 牙齿不齐是怎样造成的？

37 / 什么是中龋？

28 / 牙齿不齐的危害有哪些？

37 / 什么是牙髓病？

28 / 怎样预防儿童错牙合畸形？

37 / 得了龋齿怎么办？

29 / 为什么牙不齐的孩子越来越多？

37 / 不及时治疗龋齿会产生什么
后果？

30 / 哪些患者需要进行早期正畸
治疗？

38 / 怎样预防龋齿？

30 / 戴活动矫治器应注意什么？

38 / 什么叫楔状缺损？

31 / 牙齿矫治有没有副作用？

38 / 楔状缺损产生的原因是什么？

32 / 矫正牙齿需要做哪些检查？

39 / 如何治疗楔状缺损？

33 / 为什么有些正畸病人需要拔牙？

39 / 牙床上有时鼓个小脓泡，是
怎么回事？

33 / 正畸拔牙后留下空隙怎么办？

40 / 什么是根管治疗？

33 / 正畸治疗疼吗？

40 / 根管治疗的目的是什么？

34 / 什么是种植体支抗？

41 / 什么样的牙齿需要进行根管
治疗？

34 / 正畸治疗需要多长时间？

34 / 戴矫治器会影响体育运动吗？

35 / 佩戴矫治器时如何洁牙？

41 / 根管治疗的过程是怎样的？

35 / 戴固定矫治器矫正牙齿过程
中应注意什么？

41 / 根管治疗的注意事项有哪些？

42 / 做完根管治疗一定要做牙套吗？



- 42 / 什么是牙菌斑？
- 43 / 牙菌斑所造成的危害是什么？
- 43 / 如何避免牙菌斑积聚？
- 44 / 什么是牙结石？
- 44 / 牙结石有哪些危害？
- 45 / 怎样预防牙结石的形成呢？
- 45 / 正常牙龈应表现为什么颜色？
- 45 / 牙龈出血是怎么回事？
- 46 / 什么是牙龈炎？
- 46 / 怎样知道是否得了牙龈炎？
- 47 / 怎样才能预防牙龈炎？
- 47 / 怎样治疗牙龈炎？
- 47 / 若不及早诊治牙龈炎，会对
牙齿造成什么影响？
- 48 / 牙龈瘤是肿瘤吗？
- 48 / 什么是牙周疾病？
- 48 / 牙周疾病的自我察觉有哪些？
- 49 / 什么是牙周炎（牙周病）？
- 49 / 牙周病是由什么原因引起的？
- 49 / 牙周病有哪些征兆？
- 50 / 牙齿为什么会松动？
- 50 / 怎样预防牙周病？
- 50 / 什么是龈上洁治术？
- 51 / 什么是龈下刮治术？
- 51 / 为什么要洁牙（洗牙）？
- 51 / 多长时间洁一次牙好？
- 52 / 洁牙会使牙齿变松？
- 52 / 洁牙不会使牙缝增大？
- 53 / 洁牙会把牙齿洗坏吗？
- 53 / 吃药能不能代替洁牙？
- 53 / 洁牙后为什么会牙根酸痛？
- 54 / 哪些人不适合超声波洁牙？
- 54 / 为什么装起搏器后不宜洗牙？
- 55 / 牙周病的治疗需要很久吗？
- 55 / 糖尿病与牙周病有关系吗？
- 56 / 口腔疾病引起口臭的原因有
哪些？
- 56 / 为何吸烟会危害口腔健康？
- 57 / 怀孕会对孕妇的牙齿造成损
害吗？
- 58 / 妊娠性牙龈炎常在哪个阶段
发生呢？



- 58 / 应该如何预防妊娠性牙龈炎呢？
- 59 / 怀孕期间可以补牙吗？
- 59 / 怀孕期间补牙要注意什么？
- 60 / 孕妇的牙龈为什么容易发炎？
- 60 / 孕妇如何预防牙周病呢？
- 61 / 威胁老年人牙齿健康的问题是什么？
- 61 / 老年人口腔保健应注意些什么？
- 62 / 什么是牙本质过敏？
- 62 / 为何会发生牙本质过敏？
- 63 / 牙本质过敏现象如何防治呢？
- 63 / 刷牙有什么目的和作用呢？
- 64 / 正确刷牙的方法？
- 64 / 应该用何种类型的牙刷？
- 65 / 如何护理牙刷？
- 65 / 应该隔多长时间更换一次牙刷？
- 66 / 旅行时如何护理牙刷？
- 66 / 长期使用药物牙膏会损害口腔健康吗？
- 66 / 其他清洁牙齿的用具还有哪些？
- 67 / 如何正确使用牙线？
- 68 / 运用牙线该注意什么呢？
- 68 / 每天应该刷几次牙？
- 69 / 不正确的刷牙方法有哪些危害？
- 69 / 什么是口腔溃疡？
- 70 / 什么原因导致口腔溃疡？
- 70 / 口腔溃疡怎么预防？
- 71 / 什么是口唇疱疹？
- 71 / 什么是黏膜白斑？
- 72 / 拔牙的禁忌症有哪些？
- 73 / 拔牙后应注意些什么？
- 74 / 常见拔牙术中及术后的并发症有哪些？
- 74 / 什么样的牙需要拔除？
- 75 / 口腔手术局部麻醉时的注意事项是什么？
- 76 / 心脏病患者能否拔牙？
- 76 / 牙痛时不可轻易拔牙？
- 77 / 拔牙后敷脸应该先冷后热吗？
- 77 / 干槽症是怎么回事？如何处理？
- 78 / 您了解什么是智齿冠周炎吗？
- 79 / 智齿突然发炎的症状有哪些？



- 79 / 什么是颞下颌关节脱位？
能用多少年？
- 79 / 颞颌关节脱位的表现是什么？
91 / 假牙用久了也要换吗？
- 80 / 上颌骨骨折的症状、体征是什么？
91 / 什么是种植牙？
- 80 / 下颌骨骨折是怎么发生的？
91 / 种植牙术有无痛苦或危险？
- 80 / 下颌骨骨折好发部位在哪里？
92 / 种植牙的优点是什么？
- 81 / 下颌骨骨折症状体征有哪些？
93 / 种植牙的适应症有哪些？
- 81 / 什么是牙槽突修整术？
93 / 种植牙种好了以后所有的食物都能吃吗？
- 82 / 牙槽突修整术的适应症是什么？
94 / 种植牙需要多长时间？
- 82 / 拔牙后何时镶牙合适？
94 / 种植牙有没有年龄的限制？
- 83 / 为什么拔牙后要及时镶牙？
94 / 什么情况下不适合种植牙？
- 84 / 安装活动义齿应注意什么？
95 / 全口缺牙的患者，也能种植牙吗？
- 85 / 如何快速适应你的活动义齿？
95 / 在种牙前需做哪些准备工作？
- 86 / 活动义齿的好处有哪些？
96 / 种植牙有的还需要植骨吗？
- 87 / 活动、固定义齿有什么区别？
96 / 种植牙术后的注意事项有哪些？
- 88 / 如何能让你的假牙用的更长久？
97 / 种植牙一般可以使用多长的时间？
- 89 / 作了烤瓷冠后需要注意些什么？
97 / 如何护理种植牙？
- 89 / 做烤瓷冠对牙齿的伤害到底有多大？
98 / 什么是唇腭裂，有何危害？
- 90 / 哪些牙适合做烤瓷类修复体？
98 / 唇腭裂是怎么形成的？
- 90 / 烤瓷类修复体在正常情况下





- 99 / 有哪些因素可能诱发唇腭裂？
- 99 / 唇腭裂会遗传吗？
- 99 / 有唇腭裂的孩子智力正常吗？
- 99 / 为什么唇腭裂婴幼儿的喂养较一般孩子困难？
- 100 / 唇腭裂的孩子能母乳喂养吗？
- 100 / 如何给唇腭裂的患儿进行母乳喂养？
- 100 / 如何进行奶瓶喂养？
- 101 / 纠正唇腭裂的小孩一般要做几次手术？要全身麻醉吗？
- 101 / 全麻会影响小孩的智力吗？
- 101 / 什么时候修补唇裂最好？
- 101 / 唇裂手术以后，家长要做什么？
- 102 / 为什么术后应选用汤勺喂养？
- 102 / 什么时候修补上腭最好？
- 102 / 腭裂手术后饮食要注意什么？
- 102 / 是不是腭裂修补好了，孩子的发音就正常了？
- 103 / 牙床裂开要不要做手术？
- 103 / 牙床手术什么时候开始做？
- 103 / 为什么做了腭裂手术以后说话还是不清楚？
- 103 / 什么时候可以做语音训练？
- 104 / 唇腭裂只要手术治疗就行了吗？
- 104 / 什么是序列治疗？
- 105 / 唇腭裂手术效果如何？
- 105 / 什么是颞下颌关节紊乱病？
- 106 / 颞下颌关节紊乱病的病因是什么？
- 106 / 颞下颌关节紊乱病的常见临床表现有哪些？
- 107 / 如何治疗颞下颌关节紊乱？
- 108 / 如何自我治疗及保护颞下颌关节？
- 108 / 什么是夜磨牙？
- 108 / 磨牙症会造成什么样的后果？
- 109 / 如何治疗夜磨牙？
- 110 / 唾液有什么作用？
- 110 / 口腔总发干是怎么回事？



- | | |
|--------------------|--------------------|
| 111 / 口干症的口腔表现是什么？ | 112 / 怎样才能早期发现口腔癌？ |
| 111 / 如何治疗口干症？ | 113 / 口腔癌前病变有哪些？ |
| 112 / 口腔护理有何作用？ | 113 / 口腔癌都包括哪些？ |
| 112 / 雾化吸入有何作用？ | 114 / 口腔癌都有什么样的表现？ |





何谓口腔健康？

口腔健康意味着口腔稳定、舒适，无口腔疾病，并有正常的咀嚼、发音、吞咽功能，不影响参加社会活动。口腔健康的具体标准是：牙齿清洁，无龋洞，无痛感，牙龈颜色正常，无出血现象，口腔黏膜无病损。

牙齿的功能？

牙齿有三个功能，咀嚼、发音与语言，保持面部正常形态。

1.咀嚼功能：当食物进入口腔时，首先被位于口腔前面形如铲状的切牙切断成块，由尖牙穿透撕裂，最后由磨牙把食物磨细并与唾液混合，送入食道。牙齿在咀嚼时，分工合作，任何一个牙齿损坏、缺失都会给咀嚼食物带来不良影响，加重胃肠负担。

2.发音和语言功能：牙齿对语言的形成很重要，尤其是前门牙，缺失可造成吐字不清。

3.保持面部的正常形态：牙齿排列在牙槽骨上形成牙弓，保持面部的正常形态，使唇颊部丰富，面部表情自然，若前牙缺失，唇颊部失去支持而凹陷，就会使人面容显得苍老。



人的一生会换几次牙？

人一生中会有两副牙齿，乳牙和恒牙。乳牙 20 颗，大概到六、七岁的时候会开始换牙，一生只换一次牙齿，恒牙数目为 28~32 颗。

乳牙的萌出时间？

乳牙一般在婴儿 6 个月前后开始萌出，上下颌左右侧各 5 颗，共 20 颗，到两岁左右 20 颗乳牙全部萌齐。

乳牙萌出的顺序？

小儿正常出牙顺序是这样的，先出下面的两对正中切牙，再出上面的两对正中切牙，然后是上面的紧贴中切牙的侧切牙，而后是下面的侧切牙。小儿到 1 岁时一般能出 8 颗乳牙。1 岁之后，再出下面的一对第一乳磨牙，紧接着是上面的一对第一乳磨牙，而后出下面的侧切牙与第一乳磨牙之间的尖牙，再出上面的尖牙，最后是下面的一对第二乳磨牙和上面的一对第二乳磨牙，共 20 颗乳牙，全部出齐大约在 2~2.5 岁。

什么叫乳牙迟萌？

孩子早已过了 1 岁的生日，仍然满口无牙，这种现象就叫乳牙迟萌。如果长期不长乳牙，应先照 X 光片检查，确定是否患有“无牙畸形”。





孩子长牙有什么表现？

牙齿要萌出的时候，孩子就会有流口水、咬衣服、咬奶头、吮指头等表现。家长此时要注意，宝宝开始长牙了，赶快让他咬饼干、苹果或者给宝宝一个能咬的玩具，好刺激牙龈，使牙齿穿透牙龈黏膜顺利萌出。

牙齿萌出的特点？

在正常情况下，牙齿总是在固定的时间范围内按一定的次序一对对地萌出，左右两边的同名牙一起长，同名的下牙比上牙先萌出。

恒牙萌出的时间和顺序？

恒牙萌出时间，一般下颌早于上颌同名牙，女性比男性略先。第一恒磨牙多数儿童在6岁左右萌出，故又叫“六龄牙”。由于其萌出早，易患龋齿，多数家长以为是乳牙，未能给予足够的重视，最后造成失牙。恒牙的萌出时间也标志着儿童发育成熟的程度，所以将它作为临床的成熟指标，称为“牙龄”。