

R932.849
14

R289.4

1-1

閩陳脩園著

時方歌括

本衙藏板

元枝

時方十二劑

補可扶弱

重可鎮怯

輕可去實

宣可決壅

通可行滯

泄可去閉

滑可去着

瀉可固脫

濕可潤燥

燥可去濕

寒能勝熱

熱可制寒

補重輕宣通泄滑瀉濕燥寒熱

弱怯實壅滯閉着脫燥濕熱寒

時方歌括小引

古人惜寸阴

去脩愛分門

經方尚矣。唐宋以後始有通行之時方。約其
法於十劑。所謂宣通補泄輕重滑瀉燥濕是
也。昔賢加入寒熱共成十有二劑。雖曰平淺
而亦本之經方。輕可散實。微於麻黃葛根諸
湯。宣可決壅。微於梔豉瓜蒂二方。通可行滯。
微於五苓十棗之屬。瀉可去閉。微於陷胃承
氣抵當之屬。膽導蜜煎滑可去著之劑也。赤

石脂桃花湯。瀉可固脫之劑也。附子湯。理中
丸。補可扶弱之劑也。禹餘糧代赭石。重可鎮
怯之劑也。黃連阿膠湯。濕可潤燥之劑也。麻
黃連。輟赤。豈湯。燥可去濕之劑也。白虎黃連
瀉心等湯。寒可勝熱之劑也。白通四逆諸湯。
熱可制寒之劑也。余向者彙集經方而韻注
之名。為真方歌括。限於貲而未梓。繕本雖多。
而刀圭家每秘而弗傳。大為恨事。辛酉歲到

直供職。適夏間大雨。捧檄勘災。以勞搏疾。脈
脫而厥。諸醫無一得病情者。迨夜半陽氣稍
回。神識稍清。自定方劑而愈。時溫瘧流行。因
余之病。而知誤於藥者。堪憫焉。蓋醫者。生人
之術也。一有所誤。即為殺人。余濫竽人後。諸
多有志而未逮。而可以行其不忍人之心。不
必待諸異時者。醫之為道也。而著真方歌括。
非內經。即仲景。恐人重視而畏遠之。每值公

餘檢閱時方不下三千首。除雜沓膚淺之外。擇其切當精純。人人共知者。不可多得。僅收一百八首而韻之。分為十二劑。以便查閱。又採集羅東逸柯韻伯諸論。及余二十年讀書臨症獨得之妙。一一詳於歌後。顏曰。時方歌括為中人以下立法。徐可引以語上之道也。至於張景岳新方八陣彙藥治病不足言方。緣一時盛行。余友林兩蒼俯以從時。韻既成。

帙共商註解業經梓行亦不遽棄別其名曰
俗方歌括此三種者淺深高下明者自知之
嘉慶辛酉孟秋修園陳念祖題於保陽差次

時方歌括目錄

補可扶弱

四君子湯一

六君子湯二

香砂六君子湯三

五味異功散四

補中益氣湯五

當歸補血湯六

保元湯七

獨參湯八

四物湯九

八珍湯十

十全大補湯十一

人參養榮湯十二

天王補心丹

十三

六味地黃丸

十四

桂附地黃丸

十五

還少丹

十六

龜鹿二仙膠

十七

聖愈湯

十八

十味地黃丸

十九

正元丹

二十

歸脾湯

二十一

大補陰丸

二十二

虎潛丸

二十三

加味虎潛丸

二十四

全鹿丸

二十五

重可鎮怯

磁砂丸 二十

蘇子降氣湯 二十

硃砂安神丸 二十

四磨湯 二十

黑錫丹 三十

全真一氣湯 三十

二加龍骨湯 三十

輕可去實

九味羌活湯 三十

人參敗毒散 三十

香蘇飲 三十

升麻葛根湯 三十

小續命湯 三十

地黃飲子 三十

資壽解語湯

三十

藿香正氣散

四十

香薷飲

四十

五積散

四十

小柴胡去參加青皮湯

四十

小柴胡加常山湯

四十

宣可決壅

稀涎湯

四十

通關散

四十

越鞠丸

四十

逍遙散

四十

通可行滯

導赤散

四十

五淋散

五十

通關丸

五十

又名滋腎丸

六一散

五十

泄可去閉

備急丸

三十

三一承氣湯

四十

溫脾湯

五十

防風通聖散

六十

涼膈散

七十

失笑散

八十

獨聖散

九十

滑可去著

芍藥湯 六十

脾約丸 六十

更衣丸 六十

礞石滾痰丸 六十

指迷茯苓丸 六十

瀉可固脫

當歸六黃湯 六十

耆附湯 六十

玉屏風散 六十

威喜丸 六十

濟生烏梅丸 六十

斗門秘傳方 七十

聖濟附子丸 七十

四神丸 七十

金鎖固精丸

七十

封髓丹

七十

真人養臟湯

五十

濕可潤燥

清燥救肺湯

七十

瓊玉膏

七十

生脉散

八十

燥可去濕

神术湯

九十

平胃散

八十

五皮散

八十

二陳湯

八十

萆薢分清飲

八十

腎著湯

四十

一味白朮酒

五十

寒能勝熱

瀉白散

六十

甘露飲

七十

左金丸

八十

香連丸

九十

溫膽湯

九十

金鈴子散

一百

丹參飲

一百

百合湯

一百

滋腎丸

一百

地骨皮散

一百

清暑益氣湯

九十

龍膽瀉肝湯

九十

當歸蘆薈丸

九十

犀角地黄湯

九十

四生丸

一百

熱可制寒

回陽急救湯

一百

益元湯

一百

濟生腎氣丸

一百

三生飲

一百

參附湯

一百

近效白朮湯

一百

附子理中湯

一百

雞鳴散

一百