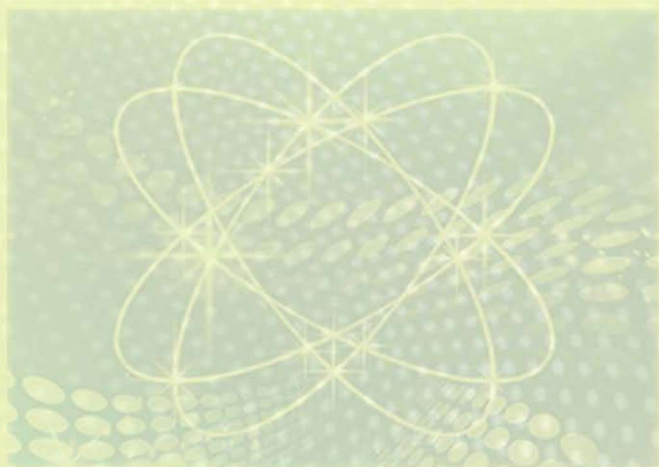


开启青少年智慧故事：23

# 诚实谦虚

李宏 主编



辽海出版社

开启青少年智慧故事；23

# 诚实谦虚

李宏 主编

辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

诚实谦虚/李宏主编. —沈阳：辽海出版社，2011.1

（开启青少年智慧故事；23）

ISBN 978-7-5451-1094-4

I. ①诚… II. ①李… III. ①故事—作品集—世界 IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 008404 号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: [dyh550912@163.com](mailto:dyh550912@163.com)

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：108

字数：1600 千字

出版时间：2011 年 1 月第 1 版

印刷时间：2011 年 1 月第 1 次印刷

定价：715.20 元（全 24 册）

版权所有 翻印必究

## 前言

人之所以烦恼横生，对人生困惑茫然，很多时候并不是因为没有健康，而是因为没有智慧，没有体悟茫茫人生的真相。所以有人说：“诚信是第一财富，智慧是第一生命。”让我们在本丛书精彩的故事里，在轻松的阅读氛围中，感悟人生，完善修养。砥砺自我，用青春和行动为自己的人生做最完美的注脚。

著名的心理学家奥托指出：一个人所发挥出来的能力，只占他全部能力的 4%。也就是说，人类还有 96% 的能力尚未发挥出来。对于处在成长重要阶段青少年，怎样才能开启他们的智慧之窗，激发他们潜藏的巨大能量呢？精彩的智慧故事如一丝火苗，点亮心灵睿智之灯；如一把金钥匙，开启智慧宝库之门。早一天领悟，早一天走向成功；早一天领悟，早一天拥有幸福。阅读本书，犹如聆听智者的教诲，智慧如春风化雨滋润心田。相信每一位读过本书的青少年朋友都会为之受益。

《开启青少年智慧故事丛书》以感悟的方式发掘浅显故事中蕴涵的有关哲理，来帮助青少年朋友修心养性，提升智慧，做一个生活中的智者，拥有快乐的人生。

## 目 录

|                   |    |
|-------------------|----|
| 成长必须经历痛苦挣扎.....   | 1  |
| 和骆驼一起跳舞.....      | 2  |
| 昂起头来真美.....       | 4  |
| 成功并没有想象的那么难.....  | 5  |
| 井里的泥沙.....        | 6  |
| 鞋匠与总统.....        | 7  |
| 突破心理的障碍.....      | 9  |
| 百分之一的希望.....      | 11 |
| 短暂的生命.....        | 13 |
| 人生的蝴蝶效应.....      | 16 |
| 乞丐让我富足.....       | 17 |
| 当成功之箭偏离靶心.....    | 19 |
| 寻找需要.....         | 21 |
| 成功路上的黄金分割.....    | 23 |
| 借你一盏灯.....        | 25 |
| 享受错误.....         | 27 |
| 写下你的梦想.....       | 30 |
| 突破成功之茧.....       | 32 |
| 你能实现梦想.....       | 34 |
| 随手丢弃的幸运.....      | 36 |
| 能救你的只是你自己的奋斗..... | 38 |
| 成功没有时间表.....      | 40 |
| 幸运会敲谁的门.....      | 42 |
| 本是一颗不幸的黑痣.....    | 45 |
| 关键时刻.....         | 48 |
| 你的位置在哪里.....      | 50 |
| 信念的力量.....        | 51 |
| 生命清单.....         | 53 |
| 力量在生命的边缘.....     | 55 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 生命的价值.....         | 57  |
| 活了一百万次的猫.....      | 58  |
| 变是好事.....          | 60  |
| 努力做到最好.....        | 61  |
| 不是为了生气的.....       | 62  |
| 每天进步 1% .....      | 64  |
| 挺直腰板就是身材高大.....    | 65  |
| 石头的价值.....         | 68  |
| 只要用心，一切皆有可能.....   | 69  |
| 播种喜悦.....          | 70  |
| 站起来，你就是风景.....     | 72  |
| 大地深处的生活.....       | 75  |
| 人生的接力赛.....        | 81  |
| 一美元的信心.....        | 82  |
| 成功可以预料.....        | 84  |
| 永不放弃你的希望.....      | 86  |
| 有些事并不像它看上去那样.....  | 88  |
| 为自己祝福.....         | 89  |
| 阳光与生命.....         | 92  |
| 把自己的生活变为最好的时代..... | 94  |
| 天使的吻痕.....         | 96  |
| 乐在其中.....          | 98  |
| 逆风的香.....          | 99  |
| 钥匙在你手中.....        | 101 |
| 超越极限.....          | 103 |
| 把重负变梯子.....        | 105 |
| 高贵的补鞋匠.....        | 107 |
| 自己的观音.....         | 109 |
| 再添一把柴.....         | 110 |
| 种子.....            | 111 |
| 章鱼的故事.....         | 113 |
| 生存比成功更重要.....      | 115 |
| 信心让你变得杰出.....      | 116 |
| 每天你有两种选择.....      | 117 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 充实生活.....        | 119 |
| 希望.....          | 120 |
| 生命的活力来自敌意.....   | 121 |
| 成功就是战胜自己.....    | 123 |
| 大师和学生.....       | 125 |
| 躲开鹰的飞影.....      | 127 |
| 我驾驶着自己的生命飞船..... | 129 |
| 别把自己装进去.....     | 131 |
| 感谢那份让你讨厌的工作..... | 133 |
| 看不见的爱.....       | 135 |
| 漂浮的针.....        | 137 |
| 只需一分钟.....       | 139 |
| 给忍耐一个目标.....     | 140 |
| 给每个角落加点汤.....    | 142 |
| 身旁的机遇.....       | 143 |
| 最低处的也一样珍惜.....   | 145 |
| 寂寞不是一个漂亮的标签..... | 146 |
| 小号手的忧伤.....      | 148 |
| 有一种生活像飞翔.....    | 151 |
| 人生没有下脚料.....     | 155 |
| 六重花瓣的胭脂兰.....    | 158 |
| 一个低智商的孩子.....    | 162 |
| 另一只靴子.....       | 165 |
| 潜力.....          | 166 |
| 祷告的手.....        | 167 |

# 成长必须经历痛苦挣扎

成功与失败之间的差别有时很小，不过是更多付出一点什么东西而已。

大多数的人都想快速发达，但是却不明白做一切事都必须老老实实地努力才能有所成就。只要能够放弃投机取巧的心态，实实在在地建立顾客网及组织，成功必定离你不远了。只要还存有一点取巧、碰运气的心态，你就很难全力以赴。不要梦想中彩票，或把时间花在赌桌上。这些一夜之间发达的梦想，都是人们前进的绊脚石。记住：天下没有不劳而获的东西！

一个小男孩独自在草地上玩，突然他发现了一个蛹，他觉得很新鲜，就把它带回家了。过了几天，他发现蛹上出现了一道小小的裂缝，里面还有一个小小的东西在动。又过了几天，裂缝大了一些，他才看清，原来里面是一只蝴蝶。他在一旁耐心地看着蝴蝶在里面挣扎，已经好几个小时了，它的身体似乎被卡住了，一直出不来。小男孩急了，也有些于心不忍，于是，他拿来一把剪刀，轻轻地把蛹壳剪开，蝴蝶脱蛹而出了。小男孩轻轻地松了口气。可是，这只蝴蝶的身体臃肿，翅膀干瘪，根本飞不起来，不久就死去了。

瓜熟蒂落，水到渠成。任何成长都要经历痛苦的历练，只有经过自己的搏击，才能换来展翅飞翔的美丽。

每个人都有或有过非常美丽的梦想，只是有的人将梦想变成了现实，而有的人只能永远与梦想相伴。要实现梦想总是要付出代价的，每个辉煌的背后都有着无数的汗水和心酸，没有河流的冲刷，就不会有钻石的璀璨；没有挫折的考验，就不会有真正的英雄。

## 和骆驼一起跳舞

真正成功的人，不在于成就的大小，而在于是否努力地去实现自我，喊出属于自己的声音，走出属于自己的路。

虽然每个人都会有在乎别人看法的心理，但是千万别太依赖别人的看法。过于依赖别人，是没有主见、不自信的表现，是一种不好的习惯。你的幸福和你的快乐都是你自己的感觉，与别人无关，所以要骄傲地做你自己，不要因为别人的看法而改变。

骆驼决心成为一名芭蕾演员。

她说：“要使每个动作高雅完美，这是我唯一的愿望。”

她一次又一次练习足尖旋转，反复用足尖支立身体，单腿站立，伸前臂，抬后脚，每天上百次地重复这五个基本姿势。在沙漠炎热的骄阳下，她一直练了好几个月，脚起了泡，浑身酸疼不已，但是她从来没有想过停下来不练。

终于，骆驼说：“现在我是一名舞蹈演员了。”她举行了一个表演会。

观众没有一个为她鼓掌。

其中有一位发言说：“作为一名评论家和这群伙伴的代言人，我必须坦率地对您说，您的动作笨拙难看，您的背部弯了，圆滚滚的凹凸不平，您跟我们一样，生来是骆驼，成不了芭蕾舞演员，将来也成不了。”

“他们这样认为可就错了。我刻苦地进行训练，毫无疑问，我已经成为一名出色的芭蕾舞演员了。我跳舞只图自己快乐，所以我要坚持不懈地跳下去。”

她真的这样做了，这使她愉快了好些年。

我们都应该记住，这世界上有一件事是很重要的，那就是自己要瞧得起自己，至于别人怎么说、怎么认为反而是一件不足轻重的事情。

人生不是我们想要什么就能拥有什么，但无论在什么情况下，都要以积极乐观的态度去面对生活，享受生活。要知道占有不能带来幸福，人只有在不断追求中才会感到持久的幸福和满足。生活不一定会一帆风顺，要会善待自己，善待生命。

## 昂起头来真美

珍妮是个爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由得昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

## 成功并没有想象的那么难

1965 年，一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。这些成功人士包括诺贝尔奖获得者，某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。1970 年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔·布雷登教授。布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”

后来这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了许多人，因为他们从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”，“三更灯火五更鸡”，“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧足够你圆满做完一件事情。后来，这位青年也获得了成功，成了韩国泛亚汽车公司的总裁。并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。

## 井里的泥沙

一天，某个农夫的一头驴子不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法要救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。

最后，这位农夫决定放弃，他想这头驴子年纪大了，不值得大费精力去把它救出来，不过替年龄小的驴子着想，这口井还是得填起来，于是农夫便请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了，以去除它的痛苦。

农夫的邻居们人手一把铲子，开始将泥土铲进枯井中。当这头驴子了解到自己的处境时，刚开始哭得很凄惨。但出人意料的是，一会儿之后这头驴子就安静下来了。农夫好奇地探头往井底一看，出现在眼前的景象令他大吃了一惊。

当铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子的反应令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面，就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全部抖落在井底，然后再站上去。

很快地，这只驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步地跑开了。

困境并不可怕，可怕的是我们没有勇气面对困境。一切都取决于我们自己，取决于我们是不是敢于挑战自我，敢于放下一切得失，勇往直前，迈向理想。

## 鞋匠与总统

被公认为美国历史上最伟大的总统林肯，在他当选总统那一刻，整个参议院的议员都感到尴尬，因为林肯的父亲是个鞋匠。

当时美国的参议员大部分出身望族，被认为是上流社会优越的人，从未料到要面对的总统是一个卑微的鞋匠的儿子。

于是，林肯首度在参议院演说之前，就有参议员计划要羞辱他。

在林肯站上演讲台的时候，有一位态度傲慢的参议员站起来说：“林肯先生，在你开始演讲之前，我希望您记住，你是一个鞋匠的儿子。”

所有的参议员都大笑起来，为自己虽然不能打败林肯却能羞辱他而开怀不已。

林肯等到大家的笑声停止，他说：“我非常感激你使我想起我的父亲，他已经过世了，我一定会永远记住你的忠告，我永远是鞋匠的儿子，我知道我做总统永远无法像我父亲做鞋匠做得那么好。”

参议院陷入一片静默里，林肯转头对那个傲慢的参议员说：“就我所知，我父亲以前也为你的家人做鞋子，如果你的鞋子不合脚，我可以帮你改正它。虽然我不是伟大的鞋匠，但是我从小就跟随父亲学到了做鞋子的艺术。”

然后他对所有的参议员说：“对参议院里的任何人都一样，如果你们穿的那双鞋是我父亲做的，而它们需要修理或改善，我一定尽可能帮忙。但是有一件事是可以确定的，我无法像他那么伟大，他的手艺是无人能比的。”说到这里，林肯流下了眼泪，所有的嘲笑声全部化成赞叹的掌声。

林肯没有成为伟大的鞋匠，但成为伟大的总统。他被认为最伟大的特质，正是他永远不忘记自己是鞋匠的儿子，并引以为荣。一个人能否成功，靠的不是显赫的父母，而是自身的努力。

## 突破心理的障碍

在人生奋斗的过程中，我们的面前总是横亘着一道道难关。这时如果我们心存疑虑、畏首畏尾，势必寸步难行、一事无成。

我们经常因为某种刺激而陷入恐慌中，其实，你只要置身事外想一想，那不过是杞人忧天而已。

一个从未看见过海的人来到海边。那儿正笼罩着雾，天气又冷。  
“啊！”他想，“我不喜欢海，幸好我不是水手，当一个水手太危险。”

在海岸边，他遇见一个水手，他们交谈起来。

“你怎么会爱海呢？那儿弥漫着雾，又冷。”

“海不是经常冷，经常有雾的。有时，海是明亮而美丽的。但无论何种天气，我都爱海。”水手说。

“当一个水手热爱他的工作时，他不会想什么危险，我们家庭的每个人都爱海。”水手说。

“你父亲现在何处呢？”看海的人问。

“他死在海里。”

“你的祖父呢。”

“死在大西洋里。”

“你的哥哥——”

“他在印度一条河里游泳时，被一条鳄鱼吞食了。”

“既然如此，”看海的人说，“如果我是你，我就永远也不到海里去。”

“你愿意告诉我你父亲死在哪里呢？”

“啊，他在床上断的气。”看海的人说。

“你的祖父呢？”

“也是死在床上。”

“这样说来，如果我是你，”水手说，“我就永远也不到床上去。”

虽说适当的恐惧感可以成为促使我们奋发向上的动力，没有了它，大多数的人就失去了激发自己向上的原动力，也就是没了奋斗动机。但是，过度恐惧却不是一件好事，它只会让我们成天忧心，久而久之成了习惯，甚至于内化成个人的性格，变成无事不忧、无事不虑，反而绑手绑脚，让你什么事也做不了。

任何事物总有不尽如人意的地方。不要刻意去追求完整，这样会使我们变得神经质，其实很多忧虑都是自己给自己添加的。印度诗人泰戈尔曾经说过：“像一股和顽强的岩壁进行搏斗的狂放的激流，你应该不顾一切纵身跳进你那陌生的、不可知的命运之河，然后以大无畏的英勇气概把它完全征服，不管有多少困难像你挑战。”